

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

Verso l'infinito

Nel tempo del tradimento

**Codice Mistico** 

Ultima luce

Amo l'Italia

**Bombe** 

Governo caduto

Amore è...

Dio virtuale, deficienza reale

Età dei frutti

Inganno universale

Insieme adesso

Uniti

Natale terremotato

Senza Patria

Gelo

Privazioni d'Amore

Profezia

Ringraziare

Incapacità appresa di Amare

Condizionamenti

Mano d'Amore

Sacro

Camminando

Vigna

Sognando te

Di notte

Festa al ristorante

Mare burrascoso

Bambini

Fumatori, Fumatrici

Da Facebook a Sheepbook

Schiavismo del terzo millennio

L'antidoto

Rinnovamento

Insieme sotto il sole

Tette

Tutti al voto

Nel flusso dell'Amore

Miao miao

Immondizia umana

Anima ed Ego

Nuovo ospedale a Cariati

Apputtanamenti

Fiori

Per te, insieme a te

Famiglia

Sedotti

Anche oggi

Sesta estinzione di massa

Alla pappatoia

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

#### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti.

Attorno a noi

non tutto è aridità!

Il tuo maglione mio - Il mio maglione tuo

La Fede ci salva

Sole tra le foglie

Mantello

Performat Salute

Noi Figli delle Stelle

Bimbe e bimbi farfalla

Bella, Bellissima!

Ogni giorno è un giorno fortunato! ;-)

La legge dell'Amore

Nella notte silenziosa

Micia Preziosa

Maratona LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) (con quadretto nella Galleria

dell'Amore)

L'essere umano

La magia tra le nuvole

Volontario

Poesia ritrovata

Pasqua giocosa (con quadretto nella Galleria dell'Amore)

Getto semi

Vivi e lascia vivere

Ama il prossimo tuo come te stesso, immigrato compreso

Il potere del silenzio

Piccirilla mia!

Amore eterno

All'ospedale

Preziosi diamanti

Diversamente abile

A.V.O. (Associazione Volontari Ospedalieri)

A.V.I.S. (Associazione Volontari Italiani Sangue)

Vinavil

La pratica del Budda

Protezione e Cura

Bacio di Capodanno

Vicini vicini

Amor ritrovato, Cuor rinsaldato

Aspetto Te

Dieta

Nella vasca

Un po' di cioccolato

A Selvaggia

Controllata a vista

Filo invisibile

Primo esame di Buddismo

Lontana

Paure

Cuore di Linux

Corinna

Mare notturno

**Terremoto** 

**Pianto** 

Senza volto

Dio

Sei Bella!

Il nostro futuro

Cyberbullismo (poesia premiata come quinta classificata alla V Edizione del Premio Nazionale

di Poesia "CIPRESSINO D'ORO")

Studente siriano

Nell'invisibile prateria

La mia promessa

Durante la lotta...

Eternità

Amata Verità

L'Era della Persuasione Tecnologica

Mente aperta

Pozione magica

A chi ho Amato

Dopo tanti anni...

Psicoterapia equestre

Nei secoli e nei millenni

Orrore di me stessa

Qual è la direzione?

Bellissima come Te!

Il nostro posto nel mondo

Un raggio di sole

Nel viaggio della vita

Eppure c'è vita!

Cavalla

La morte della morte

L'estinzione si avvicina

A Ilaria Deni

Collo incrinato

La patologia della democrazia

17 ore di instancabile lavoro quotidiano

Abitudini e credenze

Profezia d'Amore

Alberto

Tu non lo sai... ma prima o poi leggerai!

Cuor bambino

Spiaggia naturista

Mercato terrorista

Bambini vegan all'ospedale

Anche la roccia più dura

La vita è una commedia scritta da un sadico, che gli uomini, tra l'altro, recitano molto male!

Morti di Stato

Al Governo Italiano

Piaceri falsi, distruzione vera

Per salvare questo mondo

Il male più pericoloso

A Te che verrai

La stagione dell'appassire

Guardando il cielo

Il non-potere dei soldi

Guardando l'orizzonte

Operai col pannolone (STOP TTIP - Accordo di partenariato transatlantico per il commercio e gli investimenti)

Ai Cittadini Europei, alla Commissione Europea, alla Monsanto

Oggi per domani

Non temere

Ad un'amica lontana

I miei figli

Poesie del Cuore

Nei miei sogni

8 maggio 2016

Oltre le parole (poesia finalista alla IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "CIPRESSINO

D'ORO")

Amori giovanili

Pienamente noi stessi

Se mettessimo Amore

Single

Senza paura

Nel mondo

L'arma più potente

Puntare il dito

Noi siamo il Budda

Il bene nel male, il male nel bene

Un unico destino

Per tutti i viventi

Tua madre Elvira

Intelligenza

Nel dubbio

Meglio tacere

L'ombra

San Valentino 2016

La macchina della felicità

Il potere della gente

Mai da soli

Pandemia

Dopo ore di pucio...

Bellissima puciosina

Soccorso Amore

Puciolandia

Dopo la laurea

Insieme, ma soli

Alla famiglia di Serafina

Liberazione

Puciata mattutina

Amando

Fai la tua parte

Società degli eccessi

Anniversario 2016

Una nuova alba

Un abbraccio verso il 2016

Capodanno 2016

Tesoro

2015

Oltre i confini

Ascolto attivo

Disperazione negli occhi

Per i giovani

Parigi, 13 novembre 2015

Se vuoi liberarti

L'essenziale

La Rete della Vita

Poesia del Pucio

Prevenzione al seno

La mia barchina

Mi manchi

Il Miracolo della Vita

Cielo stellato

Grido

Culturista

**Spinning** 

Bagno di Sole

Un volo di Felicità

Sugli scogli

Inizio d'un nuovo giorno con Te

La nostra fede

Visione del futuro

Pensare positivo

L'Amor che vola da Te

Pubblicità persuasiva

Cibo buono

Fumo

Strade vecchie

Lo sfidante

Alessandro

Parole, parole, parole...

Va tutto bene

Tecnologia

Epidemia di benessere

Per un buon giorno da leoni! (con video)

L'inverno si avvicina

Al mio Maestro Daisaku Ikeda

Dormi bene Amore mio:\*\*\*

Per il bene del mondo

Lotta continua (con quadretto nella Galleria dell'Amore)

Braccia alzate

URGENTE: salvati, salviamoci!

Orzo

TG a tavola

Relazioni, linguaggio, comunicazione...

Nel Mare dell'Amore

Scienza

Pioggia del mattino

Odissea puciosina d'una micia e d'un micio

Accanto a te

Gli effetti dell'uso di Facebook

Cibo, obesità, altri disturbi alimentari

Il Cuore è una calamita

Al timone della Vita

Ryanair

Giornata mondiale per la salvaguardia del Creato

Ricaricarsi di positività

Narciso

Preghiera del Cuore

A Cecita (con lettura 'mbriaca)

Rilassati

Dolori, ansie, preoccupazioni e altri malesseri

Grazie d'esistere

Nuova politica per l'umanità (dedicata a Matteo Renzi)

Con umiltà

La Vita è Arte, l'Arte è Vita

Gattini innamorati

Agli insegnanti e ai genitori

Strade dell'Amore

Calici di stelle

Mistero dell'Amore

La fattoria delle coccole (con video)

Ordine dei Puciosini

Pompieri

Pentito

Decidi di vincere!

Stella interiore

Windows 10 (in omaggio a Microsoft)

Il potere d'un sorriso

Anguria (e altra frutta)

a Valeria e Luca

Commercio

Il sentimento più bello

Sempre seguiti

Ultima cena

Bella come il mare

Bandi e concorsi

Big Bang

Esperimenti europei su cavie umane (poesia finalista al 2° Bando Letterario Internazionale

2016 di Poesia, Narrativa e Saggistica Veretum)

Suicidio

Liberiamoci!

Farmaci e altre necessità (con un comunicato mondiale di Medici Senza Frontiere)

Mare pulito

Parole silenziose

Letto matrimoniale

Notte bianca

Progetto insieme

Uomo smarrito

La via della Fede

Stress mobile

Psicologia dei popoli

Amore per la vita

Che tempo fa?

Carezze

Ottavia e Francesco

Tutto per te

Festa di Santa Gemma

Festa internazionale dei bambini

Amedeo

Invenzioni e brevetti

Super-pucio pucioso...

Anoressia

Risvegliarsi

La strategia del demone

Ti Amo!

Sentimento

Gusto per il giusto

Fame

Comprami, sono genuino e di alta qualità! (in omaggio a Gourmet e Nestlé)

Azioni invisibili

Miracoli

Terre pure e terre impure

Noi e l'ambiente, tutt'uno vivente!

Guerriera che Ama

Proverbio delle Corporations

Demolire per ricostruire

Dignità

La mia Amata

Ahi, poro mondo!

Un buon consiglio irrita l'orecchio

Re della Medicina

Ai dissidenti

Un altro record

La Legge del Pucio

Persuasione

Pubblicità

Corporations (dedicato alla Coca-Cola)

Consiglio di Fede

Un nuovo giorno

Ricordati che devi morire

Uno è la madre di diecimila

Bellezza interiore nel mondo esteriore

Dono della Natura

L'apertura della Vita

Mattatoio sociale

Eredità

Vittoria in guerra (dedicata alle donne-soldato)

Spegni la TV, accendi l'intelletto!

Avidità

Droga, Fumo, Alcol, Facebook & schifezze varie

Nuova Vita

Viva la Vita!

Gruppo Speranza (di Cariati)

Il momento migliore

Ama il prossimo tuo

Dopo la vittoria

Nam-myoho-renge-kyo

La strada maestra

Calabria (acrostico pucioso)

Proverbio del pucio

Camminata innamorata

Linguaggio e razionalità

A mia nonna

A Serafina

Il senso della vita

La precarietà dell'esistenza

Umiltà

Vola

Ai posteri

Dolore

La Vita siamo Noi

I fondamenti dell'anima

Abbraccio

Proverbio del buon vivere

Fede

Salvezza

Suoni dell'anima

Vegusto

Interculturale

Sangue versato

Pace

Porgi l'altra guancia

Nell'Immensità

Pasqua 2015

In cammino

Johann Sebastian Bach

**Bacio** 

Pulizia della spiaggia (di Cariati)

Amare, puciare, ringraziare

Condivisione d'Amore

La nostra droga

Vita incerta e peritura

Sulla strada del cambiamento

**Buon Giorno Principessa!** 

Luce d'Amore

Inno alla pace

Gemma Galgani

**Ansie** 

Bellissima

Alleata mia

Aereo

Bagnati di Speranza

Semplicità

Eventi imprevisti, sofferenze, ostacoli

Festa del babbo, alleato della mamma

Fotografia

Cuore malato

I nostri soldi

Andrà tutto bene!

Colibrì

Per Giuseppe

Oltre l'indifferenza

Armi

Pioggia calabrese

Mano sul cuore

Tra gatti

La fontana della vita

Verso l'Apocalisse

Momenti d'oro

Castello (Galleria dell'Amore)

Dono prezioso (Galleria dell'Amore)

Maledette e-mail

Compagna di vita

Poesia di Capodanno (dalla Galleria dell'Amore)

Camminare attraverso il fuoco (con immagine)

Felicità (da Galleria dell'Amore)

Fuoco (da Galleria dell'Amore)

In volo (da Galleria dell'Amore)

Rete di Indra (da Galleria dell'Amore)

Mai arresi (con immagine)

Non più soli (con quadro)

Paura (con sfondo per il desktop)

L'età del tramonto (dedicata alle nonne e ai nonni)

Sempre più profondo

Sotto un unico cielo

Voglia di te (con sfondo per il desktop)

Ad un'amica malata

Doccia di baci

Pioggia

Tocco invisibile (con pittura)

Solo ragionare

Miele

Unione

Nel corpo e nell'anima

A nanna

Nel regno dell'armonia

Ti amo (con video)

Dolcezza

Spontaneità

Poesia del buon giorno

Donna vera

Poesia della buona notte

E' tempo di crescere (con video)

Per accoglierti

Più profonda è la notte... più vicina è l'alba!

Un volo d'amore

Lume

La nostra baia

Dominato e sottomesso

Avanti!

**Emozione** 

Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne (con video silenzioso,

e info

Incontriamoci! (dedicata alla Uninettuno Students Community)

Alla sorgente della vita

Ordine e pulizia

Shakubuku

Per sempre

Dall'obesità relazionale... alla sobrietà individuale (con video)

Morte

Maestro

Rossana

Sempre in mano (con foto)

Il tuo nemico (con video)

Impaurito

Pizza

Oggi e domani

Uomo adulto

Sirena

Compleanni colorati (con pdf da stampare e colorare)

Silenziosa

Guarigione

**Apocalisse** 

Psicoanalisi socio-culturale

Purificazione (con foto)

Musica e poesia

Alle amiche e agli amici

Vittoria

Neofascismo democratico (con video)

Ringraziamento

Mascia

Meteora

Colpevole d'innocenza

Al Kaikan

Avidità mondiale

Problemi di Coppia... e altri disastri

Candela

Femmina (poesia con disegno)

La resa del vincitore

Freddo

Patto con il diavolo

Marimyr

Per chi voti?

Impossibile?

Incontro in treno

Misteriosa amazzone

Maledetta

**Punizione** 

Always-On (Caduti nella Rete)

Alle origini dell'Informatica

Specchio

Sogno

Satanici divertimenti

Bioparco di Roma

Educar l'emozioni

Dolcissima

L'estetica amica

Solitudine sociale

Matrimonio di felicità

Natura che chiama

Oltre il P.I.L.

È la miglior presentazione...

Anatema post-umano

Mare di vita

Tecnococaina

Silenzio

Tecnocrazia

Rete umana

Rifiuti

Antica animalità

Fortuna

Sinfonia dei cuori

Tesori ovungue

Disarmo dei cuori

A Fabio Filippini

Civiltà moderna

Imperturbabile lotta

Destriero di fuoco

E' tempo di cambiare

Primo incontro sul mare

Condivisione (biglietto da visita)

Sei anni di Gohonzon

Ayurveda

3001: Homo Pacificus

**Tesista** 

Demoni

Zaimu

Cuore poliglotta

Armando

Dimostrazione vivente

Laurea

Suprema Saggezza

Guarigione completa

Occhi

Sonetto della Palestra Dinamica

Intelligenza Artificiale

Nuove vittorie

Serafina vola

Giovane soldato

Saggezza

Un progetto comune

Esame d'inglese

Tania

Fiat Punto Verve

Gohonzon

Matrimonio

Disabilità

Falsi amici

Interazione uomo-macchina

Fuoco infernale

**IPSIA** 

L'Orologio dell'Apocalisse

Quaderno

Magia

Vite passate

**Amatore** 

Le vie del poetare... sono infinite

Uman Desii

Mattia

Dove sei?

Codice libero (dedicata a Richard Stallman)

Arte

Giornata per la salvaguardia del creato

Rivoluzione umana

Cuore

Erotica

Guerra santa

Forziere misterioso

10 e Lotto

Festa del maiale

**Politica** 

Rassegnazione

Inna

Contagio

Valentina

Clochard

Vocazione

Vittima

Rugiada

Ali colorate

Melodia d'amore

Ultimo saluto?

II Volo

Oscurità

Biotecnologie

Adesso

Ospedale

Vita vera

Luca

Ricordi belli e profondi

Festa della Repubblica

Missione

Europee

Sofferenza

Esami

Ancora

Grazie

L'eterno cammino

Sincerità

Giornata mondiale della Terra

Preghiera

Gratitudine

Uninettuno

Esperimento

Penna fidata

L'apertura degli occhi

Bellezza

Giudizio universale

Facebook

Potere umano

Alleata

L'ultima guerra

Mistero

Tempi moderni

Oltre il visibile

Fratello

Armonia

Siria

Giulia

Seduzione

Perché negarsi?

Notte

Il più bel gioco

Amica mia

Oasi

Luna

Vento

Diamante

Nel mio cuore

Speranza

Pasqua

Luce

Kosen-rufu

Buddità

San Valentino

Eroina

Umanamente

Aurora

Venere

Futuro

Bodhisattva della Terra

Padre

Vita

Sensei

Rondini Onde

Nel giardino della vita

Mattino (elogio alla vita)

Mamma

Lontano

Libertà

L'attesa

L'Arno scorre

Juzu

In treno

Insieme

In bicicletta

Estate

Aquilon dorato

Amore

All'ombra d'un fico



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.

Informativa sulla privacy: nel presente sito non viene né raccolto né trattato alcun dato degli utenti: l'autore di galgani.it rispetta seriamente la tua privacy. Informativa sull'utilizzo dei cookies: questo sito usa solo "cookies tecnici", secondo la definizione adottata dal Garante della Privacy.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Con umiltà

### **DONA E LASCIA UN MESSAGGIO!**

La poesia riportata in calce è rivolta a tutti i miei lettori.

Se credi che ci sia un valore nella mia Arte, in questo sito di poesie, nel mio blog, in quel che ti dono senza chiedere nulla in cambio e senza inserire pubblicità, puoi inviarmi un'offerta per aiutarmi a coprire le spese dei miei siti cliccando sul link seguente:



Ti ringrazio di cuore se vorrai aiutarmi: la tua offerta mi permetterà di continuare a scrivere.



Dopo aver donato, se lo vorrai, potrai lasciare un breve messaggio su questo sito: inviamelo per email, lo pubblicherò in una pagina dedicata ai **messaggi dei sostenitori**.

# Con umiltà

Credere nell'Arte è Amore per la Vita, sentirla di sé parte è luce infinita...

che tutto ravviva, e il Cuore fa volare con forza decisiva che pene fa superare.

Siamo tutti in una rete d'umana interdipendenza dove un viver poetico può far la differenza:

seminare Armonia nel caos tra le genti, è rimettersi in sintonia con sentimenti fiorenti

di Speranza e di Pace che a volte abbandoniamo, perché spesso tace il buono che abbiamo...

il potere magico

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

#### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

è Credere in noi stessi, Amare il nostro ambiente e ogni vivente.

Davanti a te m'inchino, porgendo Rispetto, e ti chiedo un sostegno che nasce da un affetto

per quel che Poesia può dare, se la sai Amare, e se la vuoi aiutare sempre a prosperare!

Grazie!

(Francesco Galgani, 19 agosto 2015)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.

Informativa sulla privacy: nel presente sito non viene né raccolto né trattato alcun dato degli utenti: l'autore di galgani.it rispetta seriamente la tua privacy.

Informativa sull'utilizzo dei cookies: questo sito usa solo "cookies tecnici", secondo la definizione adottata dal Garante della Privacy.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# .Francesco Galgani > Presentazione e Curriculum

# Francesco Galgani - Presentazione e Curriculum



Grazie per il tempo che dedicherai a sfogliare le mie poesie

Mi chiamo Francesco Galgani, ho 34 anni, abito nella meravigliosa terra della Maremma, a Massa Marittima (GR). Sono dottore magistrale in Psicologia, un poeta e un informatico (vedi curriculum).

La mia foto qui a sinistra è scattata sulla Torre di Pisa, nell'ottobre 2016.

Le mie poesie, presentate in questo sito in ordine alfabetico, risalgono a epoche diverse della mia vita. In fondo ad ognuna, troverai indicata la data.

La vita è cambiamento e anche le mie poesie cambiano, però temi spesso ricorrenti sono l'amore e l'amicizia, dei quali mai mi stancherò, perché, nel bel mezzo di una vita incerta e peritura, sono l'essenza della nostra comune umanità.

In alcune poesie troverai parole o espressioni poco conosciute come kosen-rufu, juzu, daimoku, Legge mistica, bodhisattva, eccetera: sono tutti termini che fanno riferimento al buddismo di Nichiren Daishonin, verso cui va tutta la mia gratitudine.

# Un desiderio di pace

Tutte le cose hanno una loro peculiare bellezza e una loro missione.
Il ciliegio ha la sua bellezza particolare, il susino la sua delicata fragranza, i fiori di pesco hanno il loro bellissimo colore e le albicocche il loro sapore speciale.

Ogni persona ha la sua missione, la sua individualità e il suo modo di vivere.

E' importante riconoscere questa verità e rispettarla.



(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte. che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



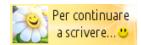
(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.

Informativa sulla privacy: nel presente sito non viene né raccolto né trattato alcun dato degli utenti: l'autore di galgani.it rispetta seriamente la tua privacy.

Informativa sull'utilizzo dei cookies: questo sito usa solo "cookies tecnici", secondo la definizione adottata dal Garante della Privacy.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Messaggi dei sostenitori

In questa pagina pubblicherò via via i messaggi di coloro che hanno deciso di sostenere galgani.it e informatica-libera.net con una libera donazione, per potermi permettere di continuare a scrivere! Grazie a tutti!!! :))))))))





Quest'oggi sono un poco assorto sui miei pensieri rotolo prostrato sul tuo messaggio a lungo ho meditato su questo mondo con il fiato corto.

Vedo un'umanità senza speranza ormai senza valori né futuro la testa sbatto forte contro il muro domande pongo sulla devianza.

Possibile che dal filosofare, che forza diede ad idee e ragione, nel buio il mondo voglia sprofondare senza più ideologia, né religione?

Un mondo avaro vedo nel futuro senza traccia di alcuna Umanità tutto proteso a un egoismo impuro l'etica cede a produttività.

Il mondo degli affari ha il sopravvento su dignità e coscienza dell'umano questo arretrare crea solo sgomento, tutto il mio tempo è stato quindi vano?

Solo una voce ascolto molto amara, offuscata dal soldo e dagli affari,



(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

#### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

quella d'un Papa che ha la vista chiara: con lui resisto e accendo ancora i fari.

Salvatore Armando Santoro (Donnas 20.05.2016 – 12,06)

# Dedica

Ad un ragazzo di cuore che ama vivere la vita

e per un attimo di felicità sa essere quello che è,

crede nelle proprie capacità e crea valore

quel valore che diffonde e riesce ad entrare

in una, due e mille persone con le sue

poesie in perfetta armonia con se stesso e l'universo.

Non rimane che dire:

"diventa chi sei"

(un'amica, 2014)

# Una piccola frase poetica

La parola cercata è vita perché di quel mistero sei consapevole e per essa sai vivere.

La poesia scritta
è credere
perché di quella costruzione
sei il creatore
e per essa
sai diffondere
con umiltà e cuore
la verità.

La verità che tutti conoscono è saper vivere perché di quel rispetto donato è diffondere ogni istante di una felicità sconosciuta priva di ogni oscurità e ricca di sapere.

La conoscenza che è in te è saper gioire perché di quel camminare sei primo e per essa sai generare poesie con un sentimento che è vicino alla natura. La natura amata è rispetto perché di quel comportamento sei attore e per essa vivi e fai vivere. (un'amica, 2014)



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.

Informativa sulla privacy: nel presente sito non viene né raccolto né trattato alcun dato degli utenti: l'autore di galgani.it rispetta seriamente la tua privacy.

Informativa sull'utilizzo dei cookies: questo sito usa solo "cookies tecnici", secondo la definizione adottata dal Garante della Privacy.

# **English version**

# Libero decalogo

- 1. Non giudicare.
- 2. Dimentica ogni morale che ti è stata insegnata.
- 3. Osserva i comportamenti e cerca di comprenderli.
- 4. Lascia che la vita ti istruisca.
- 5. Ricorda sempre che nessuno può giudicare la ragionevolezza dei propri pensieri.
- 6. Sorridi e gioisci di cose semplici.
- 7. Condividi i punti di vista, ma non cercare di imporne alcuno.
- 8. Ama chi è con te.
- 9. Ama quel che sei.
- 10. Ama quel che fai.

Queste poche indicazioni, semplici ma non banali, costituiscono un compendio di quanto io, compiuto il mio venticinquesimo anno, ho imparato vivendo e osservando.

Il "Libero decalogo" è appunto "libero", sia perché ispirato ad un principio di libertà nell'impostazione di vita e nei rapporti interpersonali, sia perché del decalogo può essere fatto liberamente qualunque uso, interpretazione, modifica, adattamento.

Non giudicare. Le persone giudicano, condannano, assolvono, sparano sentenze per se stesse o per gli altri. Non c'è peggior giudizio di quello pensato senza conoscenza e non c'è conoscenza che possa essere completa.

Dimentica ogni morale che ti è stata insegnata. Non è un invito alla dissolutezza, ma alla riflessione e al rispetto. La morale, sempre pronta ad essere innestata in ogni aspetto personale e collettivo, per imporre le sue leggi e suoi schemi, il suo giudizio del bene e del male, non può che ostacolare la comprensione che l'essere umano può avere di se stesso, degli altri, delle relazioni.

Osserva i comportamenti e cerca di comprenderli. I primi due punti sono propedeutici al terzo. Tentare di comprendere quanto sta oltre il proprio microcosmo significa anche evolversi e vincere l'autoreferenzialità tipica del nostro tempo.

Lascia che la vita ti istruisca. Molti si sforzano di convincere se stessi che

la loro rappresentazione del mondo e della vita sia corretta e giusta, ma ciò non cambierà la natura delle cose, che mai si è lasciata influenzare o cambiare dalle opinioni.

Ricorda sempre che nessuno può giudicare la ragionevolezza dei propri pensieri. Ciò equivale ad accettare con umiltà quei limiti insormontabili di se stessi e di tutti gli esseri umani.

Sorridi e gioisci di cose semplici. Questo atteggiamento, oltre ad aiutare a vivere, è anche sintomo di intelligenza.

Condividi i punti di vista, ma non cercare di imporne alcuno. Molti errori e incomprensioni nascono da una presunzione di superiorità in cui è facile cadere.

Ama chi è con te. Ama quel che sei. Ama quel che fai.

Non ho bisogno di aggiungere altre parole.

Francesco Galgani www.galgani.it

9 giugno 2008





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Poesie dei lettori

#### Ultimo esame

tanto è il tempo e lo spazio che mi ha separato dalla realtà ora sono giunto a quello scalino che per ogni piano giunge è fatica è felicità essere sicuri di farcela sono qui ad un millimetro vado ora sono pronto Mi guardo al presente al futuro tengo di conto del mio essere che racchiude tanti valori a cui sono arrivato con le mie esperienze le migliori senza voltarmi comunque sono vive in me. mi hanno dato la vita anche per un momento grazie vita mea

(Marta Pecci, 11 luglio 2015)

# La Primavera......

Con il rumore soffice e naturale della primavera siamo tutti ad ascoltare il suono dell'universo L'universo siamo tutti noi esseri umani e viventi che emaniamo il suono della felicità che romperà e vincerà sulla oscurità in ogni angolo del Pianeta Terra.

(Marta Pecci, 8 aprile 2015)

### Cuore e mente

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

#### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Un cuore dai mille aspetti
una mente dai mille limiti
insieme reagiscono
e sostengono
una miriade di piccoli polvuscoli
che l'aria contiene tutti:
noi esseri umani
ed esseri viventi
in un mondo che in uno sviluppo dinamico
potrà vedere la luce della pace.

(Marta Pecci, 5 aprile 2015)

# **POESIA AGNOSTICA**

Girovagando là dove regna il buio della nostra esistenza siamo consumati dal fuoco della passione per la conoscenza. Mentre cerchiamo nell'oscurità di fare luce per conoscere il vero, tutto quello che ci interessa accade nell'ombra, davvero. Dove c'è molta luce, l'ombra è più nera, non si sa niente degli uomini della storia vera. Se l'esistenza diventa un mistero che si può affermare non ci resta come altra consolazione la voglia di amare.

(di Giulio Ripa - scarica pdf)

### Sul sentiero della pace

Sul sentiero della pace sei tu che muovi il mondo Sul camminar sull'onda la vita sembra andar Sul cielo del mondo l'universo avvolge in sé tutto e quando nel voltar e girare tutti i fenomeni vitali vede che la fede è la base della esistenza allora è sicuro che il male viene trasformato e il viver quotidiano guarda alla pace.

(Marta Pecci, 27 marzo 2015)

# **IL MATTINO**

Il miglior risveglio è ascoltare la meravigliosa musica della natura e l'aprirsi alle faccende quotidiane. L'energia emerge e fa forza per

ascoltare, vedere, gustare e toccare ogni aspetto e fenomeno della propria esistenza per far crescere, valorizzare ogni cosa che ci appartiene: l'universo.

(Marta Pecci, 17 marzo 2015)

# L'ultima corsa

Il sole brilla nei cuori delle persone, è gioioso per un sorriso dei bimbi è un angolo dell'universo in movimento come la vita dell'uomo che ha un'attività principale: educare se stesso e gli altri apprendere in base alle capacità utilizzare gli strumenti dell'istruzione e della pratica per vincere per sviluppare per creare il valore sociale insito nell'uomo.

(Marta Pecci, 13 marzo 2015)

# Una visione

Un cuore è grande per natura.
Un mondo di bene è un contenitore di cuori grandi.
Più il mondo riesce a contenere i cuori, più è nel percorso della felicità della crescita della positività e dell'ottimismo.

(Marta Pecci, 11 marzo 2015)

### Nella notte bianca

Nella notte bianca che prima non mai avevo trascorso per scrivere per leggere per sognare

Questa lunga notte è stata piacevole, concentrata e ricca di emozioni.

Una musica e un suono che diffonde l'ambiente armonioso suggestivo notturno assieme ai rumori della notte della vita della sincerità della gentilezza perché la notte è luce e pace. Una pace che diffonde nell'aria un soave dolce tic toc dell'orologio che segna le ore e non le sento sono luce sono pronta per partire.

(anonima, febbraio 2015)

# Dipende da me

Frase così importante quanto svegliarsi accudirsi curarsi

aprire il cuore a me agli altri

come un unico universo che cammina insieme in avanti da oggi, da ora:

dal momento in cui si legge, si percepisce il valore delle tre parole.

(scritto da una persona impegnata nella propria rivoluzione umana)

# Poesia errante

Una ragazza, giovane, bella, ribelle, forte, enigmatica e orgogliosa come una cavallo di seta pura... Un perfetto cavallo arabo che non si fa domare da nessuno, se non dal suo perfetto cavaliere, sapendo che la perfezione non esiste...

Ho avuto storie, prese e perse Ho conosciuto e sono stato usato e ho usato Hanno giocato e io mi sono adattato al gioco e poi me ne sono andato

Adesso è venuto questo cavallo di seta nella mia vita e mi sta studiando Mi osserva con i suoi piccoli occhi furbi e nella sua mente pensa e pensa... rimane in silenzio e poi muove le labbra e le morde ... continua a pensare... non sa se fidarsi o no di me... Ma ha un sentimento che sta provando e si trova in difficoltà, perché io sono troppo criptico e a volte la confondo, anche se in amore la confusione è la regina del tempo...

I suoi silenzi sono la rima del vento e la poesia della pioggia invernale, che batte sulla finestra quasi come un anima che bussa per entrare... La osservo anche io e le dico di stare calma, ma in natura è la donna che sceglie il suo compagno e non viceversa e quindi lei mi risponde che è calma e che le piace solo pensare e riflettere...

Per me è complicato, ma affascinante stare con lei... sono riuscito a strapparle un bacio... timido, adolescenziale e innocente... senza troppi colori... la tengo stretta e le tengo la mano e sento che suda... sento il suo calore umano e il suo cuore che batte... sento le emozioni e respiro le sue paure... Le paure di chi deve dare fiducia all'amore, dopo che ha sofferto

(anonimo, 2014)



(cc)) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.

Informativa sulla privacy: nel presente sito non viene né raccolto né trattato alcun dato degli utenti: l'autore di galgani.it rispetta seriamente la tua privacy.

Informativa sull'utilizzo dei cookies: questo sito usa solo "cookies tecnici", secondo la definizione adottata dal Garante della Privacy.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

#### Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pubblicazioni del dott. Francesco Galgani

TUTTE LE PUBBLICAZIONI SEGUENTI SONO ACCESSIBILI GRATUITAMENTE Alcuni materiali sono disponibili su più fonti, ho elencato quelle di cui sono a conoscenza.

La maggior parte delle pubblicazioni sono disponibili nell'Internet Archive, che è una biblioteca digitale no-profit che ha lo scopo dichiarato di consentire un "accesso universale alla conoscenza" e di preservare nel tempo i materiali caricati. L'archivio permette a tutti il caricamento e lo scaricamento di materiale digitale da e verso i suoi server a costo zero e senza pubblicità, è inoltre il luogo ideale per la condivisione di opere con licenza Creative Commons. Per saperne di più, si veda Internet Archive su Wikipedia. A volte, a causa dell'elevato traffico, le pagine conservate nell'Internet Archive possono aprirsi con difficoltà, nel qual caso è sufficiente ricaricare la pagina o riprovare in un altro momento.

Clicca qui per consultare l'elenco delle mie pubblicazioni nell'Internet Archive

#### Ricerche scientifiche in campo psico-sociale

ennaio 2016 - Tesi di laurea

L'Era della Persuasione Tecnologica ed Educazione all'Uso della Tecnologia (libro e slides)

https://www.informatica-libera.net/content/era-della-persuasione-tecnologica https://archive.org/details/LeraDellaPersuasioneTecnologica

https://books.google.it/books?id=jA\_gCwAAQBAJ

ennaio 2014 - Tesi di laurea

Solitudine e Contesti Virtuali - La solitudine in un mondo ipertecnologico (libro e slides)

https://www.galgani.it/solitudine-contesti-virtuali-internet-facebook-social-netwhttp://books.google.it/books?id=WOesAgAAQBAJhttps://play.google.com/store/books/details?id=WOesAgAAQBAJ

https://archive.org/details/solitudine\_e\_contesti\_virtuali

Da segnalare la collaborazione con l'Università Telematica Internazionale Uninettuno per la creazione e gestione della Students Community.

Blog

Blog di Francesco Galgani: https://www.informatica-libera.net/

Poesie

Tutte le poesie Sito web principale: https://www.galgani.it/poesie/ Internet Archive: https://archive.org/details/Francesco-Galgani-poesie/

Riflessioni sulla vita, filosofia

9 giugno 2008

Signal Zuber decalogo
Libero decalogo
https://www.galgani.it/decalogo/libero\_decalogo.html
https://archive.org/details/libero\_decalogo

June 9, 2008

Free decalogue

https://www.galgani.it/decalogo/free\_decalogue.html

https://archive.org/details/free\_decalogue

Massa Marittima, Gemma medievale della Toscana

2005 (e di nuovo online dal 2014)

Massa Marittima > Video, Storia, Attività Mineraria, Territorio, Fotografie, Litografie e Disegni

http://www.massamarittima-toscana.net/ https://archive.org/details/massamarittima

Segnalato su "La Torre Massetana". Anno LVIII, n°4, Massa Marittima, 30 aprile 2014, link all'articolo

Partecipazione ad alcuni LinuxDay (conferenze, talk, docenze)

Linuxday 2014 - Libertà nella Tecnocrazia?

ra.net/content/libertà-nella-tecnocrazia-linuxday-2014-resoconto-dellevento

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

#### ESSERE NOI STESSI

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Linuxday 2013 - Corso Base Joomla! 3.0

Linuxday 2012 - Corso Base Joomla! 2.5 (3 lezioni, con slides e video)

https://archive.org/details/corso-joomla-2.5
Lez. 1: https://www.youtube.com/watch?v=xFfzwlvNQUw + slides: http://www.slideshare.net/ludwigbargagli/corso-joomla-1-definitivo
Lez. 2: https://www.youtube.com/watch?v=6VFdd8Yb2Sk + slides: http://www.slideshare.net/ludwigbargagli/corso-creare-siti-con-joomla-

Lez. 3: https://www.youtube.com/watch?v=5lls-bpbE14 + slides: http://www.slideshare.net/ludwigbargagli/corso-creare-siti-con-joomla-lezione-

Linuxday 2009 - Linux per le scuole: 146 software didattici per studiare e insegnare

https://wiki.gulp.linux.it/images/5/5a/Linux\_per\_le\_scuole.pdf

Linuxday 2008 - La libertà a partire dal software (testo + slides)

Con un linguaggio semplice e orientato al grande pubblico, sono state affrontate le idee alla base del movimento del software libero e la sua rilevanza sociale, economica e filosofica nel contesto attuale, nell'ottica di un modello vincente di sviluppo, che si propone come soluzione ai problemi creati dal software proprietario e dalla brevettabilità del software.

https://archive.org/details/liberta-software testo: https://wiki.gulp.linux.it/images/1/17/La\_liberta\_a\_partire\_dal\_software.pdf slides: https://wiki.gulp.linux.it/images/5/54/La\_liberta\_a\_partire\_dal\_software\_slides.pdf si veda anche Full Circle Magazine, num. 20, die 2008, pag. 26: http://dl.fullcirclemagazine.org/issue20\_it.pdf

e anche: http://opentalking.blogspot.it/2008\_10\_01\_archive.html

### Scienze matematiche, fisiche e informatiche

2004 (e di nuovo online dal 2014)

La storia della matematica: le origini, il genio greco, dall'estasi indù alle spade di Allah, il risveglio dell'Europa, Fermat e Pascal,

tavole interattive

http://www.storia-matematica.net/ https://archive.org/details/storia-matematica

27 giugno 2004

Albert Einstein - La relatività https://www.galgani.it/pdf/relativita.pdf https://archive.org/details/einstein-relativita

2004

Introduction to A.I.: Artificial Intelligence (six-minutes video) - Meaning and conceptions, the Turing test, practical applications of AI techniques

/www.galgani.it/pdf/artificial\_intelligence.mp4 (H.264/MP4) oppure https://www.galgani.it/pdf/artificial\_intelligence.webm (VP9/WebM) https://archive.org/details/artificial\_intelligence

20 gennaio 2005

Introduzione ai linguaggi di programmazione: panoramica dei linguaggi, algoritmi, concetti basilari, tipi di linguaggi, struttura di un programma, esempi

https://www.galgani.it/pdf/linguaggi\_programmazione.pdf + https://www.galgani.it/pdf/numeri\_primi.zip https://archive.org/details/linguaggi\_programmazione

Programmare in Java: programmazione ad oggetti, elementi di base e punti di forza di Java, ereditarietà, interfacce, polimorfismo, collezioni

https://www.galgani.it/pdf/java.pdf http://latemar.science.unitn.it/marco/Didattica/aa\_2005\_2006/Programmazione2\_2006/LATEMAR\_/SEGUE/INDEX9163.HTM (link al pdf) http://www.documan.net/get/B5AXu1ZpFAMzDAQKxcJo1u8wCwbrUei18E-HQ93SxII,/a-cura-di-Francesco-Galgani-23-aprile-2006.pdf http://www.scribd.com/doc/29185923/javariassunto.

https://archive.org/details/programmare\_Java

23 aprile 2006

Programmazione Funzionale - Ocaml (Introduzione alla programmazione funzionale e all'utilizzo di Ocaml, esempi ed esercizi svolti)

https://www.galgani.it/pdf/programmazione\_funzionale\_ocaml.pdf https://archive.org/details/programmazione\_funzionale\_ocaml

#### Medicina, Educazione Fisica e Sport

13 aprile 2002

Curarsi con l'alimentazione (Salute fisica e mentale, Mille diete... tanti errori, Linee guida)

https://www.galgani.it/pdf/alimentazione.pdf https://archive.org/details/curarsi\_con\_alimentazione

16 dicembre 2004
La Medicina Psicosomatica (L'uomo senza testa e l'uomo senza corpo, le malattie, le forze risanatrici naturali, l'inconscio)

https://www.galgani.it/pdf/psicosomatica.pdf https://archive.org/details/medicina\_psicosomatica

gennaio 2004

Iridologia (come leggere lo stato di nell'iride)

Intologia (conte leggere lo stato di nell'inde)
https://www.galgani.it/pdf/iridologia.pdf + https://www.galgani.it/pdf/mappe\_iridi.pdf
https://archive.org/details/iridologia
http://www.scribd.com/doc/4610054/Iridologia
http://www.scribd.com/doc/130810875/4610054-Iridologia

http://www.scribd.com/doc/127037077/4610054-Iridologia

http://www.scribd.com/doc/158392076/iridologia

1 gennaio 2004 e 10 aprile 2005

Le qualità motorie (capacità condizionali, coordinative, la mobilità articolare)

https://www.galgani.it/pdf/capacita\_motorie.pdf + https://www.galgani.it/pdf/qualita\_motorie\_condizionali.pdf https://archive.org/details/capacita\_motorie

30 dicembre 2001 e 5 febbraio 2004 I muscoli (elenco schematico di alcuni concetti) e la contrazione muscolare (i processi chimici, prestazione aerobica e anaerobica, allenamento)

https://www.galgani.it/pdf/muscoli.pdf + https://www.galgani.it/pdf/contrazione\_muscolare.pdf

https://archive.org/details/contrazione\_muscolare

1 gennaio 2004

#### La corsa (approfondimento tecnico, lo stile, il movimento, le fasi)

https://www.galgani.it/pdf/corsa.pdf https://archive.org/details/corsa

#### 4 maggio 2004

Pallavolo, Pallacanestro, Calcio a 5 - Sintesi delle regole principali

https://archive.org/details/sport\_pallavolo\_pallacanestro\_calcio\_a\_5

29 maggio 2004 Atletica leggera - Il salto in lungo, il salto triplo, il salto in alto e il salto con l'asta

https://www.galgani.it/pdf/atletica\_leggera\_salti.pdf https://archive.org/details/atletica\_leggera\_salti

Controlli Elettronici, Sistemi Programmabili, Elettronica, Telecomunicazioni, Inglese tecnico (questa sezione, con lavori datati tra 2000 e 2005, è in fase di revisione: prossimamente saranno cambiati i link)

# IPSIA Massa Marittima - In ricordo degli anni in cui ero studente: presentazione fotografica dei laboratori, con cartina

Technical English for Electronics and Telecommunications (Introduction to programming a computer, telecommunications, transmission methods, optical fibres and cellular telecommunications, Internet: the technology and the main services, Internet and privacy) https://web.archive.org/web/20080324211243/http://lnx.galgani.it/english/computer\_telecommunications/index.php https://web.archive.org/web/20080328013020/https://www.galgani.it/english/internet/internet.htm https://web.archive.org/web/20080324204703/https://www.galgani.it/english/internet\_privacy/privacy.htm

Centralina di controllo di un ascensore + Centralina per l'emissione di tickets in un parcheggio (funzioni e circuiti logici, processi e sistemi, automa di Mealy e di Moore, modelli, progetto dettagliato e simulazione del circuito) Ascensore: https://web.archive.org/web/20080612144723/https://www.galgani.it/sistemi\_programmabili/ascensore/index.asp Centralina parcheggio: https://web.archive.org/web/20080712232430/https://www.galgani.it/sistemi\_programmabili/parcheggio/index.asp

#### Analisi di un sistema di controllo di livello

(sistemi di controllo e di regolazione, acquisizione dati, nodo di confronto, condizionamento dei segnali, controllori, attuatori, verifica funzionamento)

https://web.archive.org/web/20080324211913/https://www.galgani.it/sistemi\_programmabili/controllo\_livello/index.asp

Controllo di temperatura ad azione proporzionale con tecnologia cablata (parametri di un sistema di controllo, precisione, velocità, stabilità, controllo proporzionale) https://web.archive.org/web/20080712232505/https://www.galgani.it/sistemi\_programmabili/temperatura/index.asp

#### Sistemi analogici e digitali:

#### la conversione A/D

(confronto tra analogico e digitale, conversione A/D e D/A, parametri dei convertitori, esempi) italiano: https://web.archive.org/web/20080531195618/https://www.galgani.it/sistemi\_programmabili/analogico\_digitale/adc/index\_ita.asp inglese: https://web.archive.org/web/20080622002206/https://www.galgani.it/sistemi\_programmabili/analogico\_digitale/adc/index\_eng.asp

(microprocessore ST6 con visualizzatore di codifica decimale e convertitore digitale/analogico)
https://web.archive.org/web/20080531202007/https://www.galgani.it/sistemi\_programmabili/ST6+DAC/schemi\_foto\_codice.asp

#### Studio del funzionamento di un amplificatore operazionale

(generalità, configurazione invertente e non, analisi dei grafici, sommatore, integratore, comparatore) https://web.archive.org/web/20080531201627/https://www.galgani.it/elettronica/amplificatore\_operazionale/index.asp

# La modulazione AM

(definizione, utilizzo, segnali impiegati, esempio di modulatore AM elementare, grafici in funzione del tempo e della frequenza) https://web.archive.org/web/20080531194933/https://www.galgani.it/elettronica/modulazione\_am/modulazione\_am/index.asp

#### Le modulazioni impulsive: PAM PWM PPM

(introduzione, cenni teorici, simulazione con il computer)

https://www.galgani.it/pdf/PAM-PWM-PPM.pdf https://archive.org/details/modulazioni-impulsive-PAM-PWM-PPM

http://www.scribd.com/doc/188519948/PAM-PWM-PPM-Elaborazioni-Impulsive

# Le modulazioni numeriche: esempio di mod. PSK

(definizione, schema a blocchi e schema elettrico, diagramma temporale, espressioni analitiche) https://web.archive.org/web/20080531201623/http://lnx.galgani.it/elettronica/modulazioni\_numeriche/psk/psk.php

# 17 giugno 2005 Tesina IPSIA per Esame di Stato

Cronos: il progetto in sintesi, le funzioni, descrizione della fase progettuale, realizzazione pratica, scrittura dei firmware

nttps://www.galgani.it/pot/tesina\_ipsia.pot https://web.archive.org/web/20080612142859/https://www.galgani.it/sistemi\_programmabili/tesina\_ipsia/index.asp

# Altre pubblicazioni, messe online per conto di Fabio Galgani

#### 15 gennaio 2014

Massa Marittima - Passeggiata per immagini

https://archive.org/details/MassaMarittima vio

#### 2005

Onomastica Maremmana
I nomi dei cittadini di Massa Marittima e dell'Alta Maremma dal Settecento ai giorni nostri. (Etimologia, storia, significato, distribuzione, dati statistici locali e nazionali di oltre 5000 forme nominali)

http://books.google.it/books?id=IDr4AgAAQBAJ https://archive.org/details/OnomasticaMaremmana

Gli strumenti musicali nella Maestà di Ambrogio Lorenzetti a Massa Marittima - Analisi storica e ricostruzione

http://books.google.it/books?id=YTf4AgAAQBAJ https://archive.org/details/strumenti-musicali-maesta-lorenzetti-massa-marittima



Informativa sulla privacy: nel presente sito non viene né raccolto né trattato alcun dato degli utenti: l'autore di galgani.it rispetta seriamente la tua privacy. Informativa sull'utilizzo dei cookies: questo sito usa solo "cookies tecnici", secondo la definizione adottata dal Garante della Privacy.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Verso l'infinito

Camminando sulle nuvole rosa, al tramonto dell'esistenza, osservo la disperazione di chi non sa la propria essenza,

di chi non ha avuto né gentilezza né sobrietà a causa d'un mondo che ci violenta nella dignità.

Tutto scorre, ma per me è ora d'andare verso l'infinito che accoglie il nostro male,

che lo cura e guarisce proteggendoci con amore, risanando le ferite, restituendoci ogni onore.

Amen.

(Francesco Galgani, 4 novembre 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.

Informativa sulla privacy: nel presente sito non viene né raccolto né trattato alcun dato degli utenti: l'autore di galgani.it rispetta seriamente la tua privacy. Informativa sull'utilizzo dei cookies: questo sito usa solo "cookies tecnici", secondo la definizione adottata dal Garante della Privacy.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Nel tempo del tradimento

Nel tempo del tradimento universale, ignoriamo l'Anima, deridiamo noi stessi,

ingannandoci di app, amplificatori d'un Ego burlone e cialtrone.

Ci feriamo di continuo, senza dare un senso al nostro stare qui.

Bisogno d'Amore, ovunque, sempre,

coperto d'immondizia, superflua, inutile.

Lo scopo, il sentimento, dov'è?

Spegniamo le app e accendiamo il Cuore, grazie!

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.

Informativa sulla privacy: nel presente sito non viene né raccolto né trattato alcun dato degli utenti: l'autore di galgani.it rispetta seriamente la tua privacy. Informativa sull'utilizzo dei cookies: questo sito usa solo "cookies tecnici", secondo la definizione adottata dal Garante della Privacy.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### **Codice Mistico**

Una riga per te, una per me, un po' Java di qua, CSS di là,

classi per guadagnare, interfacce d'amare, metodi da capire, crash da patire.

Dura la vita del coder fustigato, soldato senz'armi al fronte inviato,

per far miracoli che di codice creava, come chi a Lazzaro d'alzarsi ordinava.

La favola continua, tra codice creato, vissuto, santificato.

Amen

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

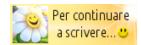


(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.

Informativa sulla privacy: nel presente sito non viene né raccolto né trattato alcun dato degli utenti: l'autore di galgani.it rispetta seriamente la tua privacy. Informativa sull'utilizzo dei cookies: questo sito usa solo "cookies tecnici", secondo la definizione adottata dal Garante della Privacy.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### **Ultima luce**

La mia luce si sta spegnendo, è tempo di salutare, l'ultimo viaggio mi lascia poco tempo per ringraziare...

per ogni gesto d'Amore, per ogni lacrima sincera, per ogni gioia bambina fiorita di vita vera.

Ma qui non finirà, ancora ci rivedremo nella prima stella della sera che protegge il mondo intero.

Piango di commozione ché troppo son belli questi nostri figli amati, che di magia son creati!

Vi Amo! Grazie!

(Francesco Galgani, 14 settembre 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

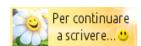
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Amo l'Italia

Amo la mia terra, amo la sua gente, ringrazio i fratelli, e le nostre sorelle,

accolgo chi viene, saluto chi va, sorrido gioioso perché siamo qua!

Amo il divino d'ogni vivente, ringrazio ognuno d'esser presente

nella buona patria che ci vuol solidali, gentili e sinceri, nel cuor leali.

Abbiamo un'Anima, è la Costituzione, unica salvezza da ogni aberrazione.

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 agosto 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

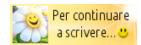
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Bombe

Gioia di vita di violenza spaccata da esplosioni improvvise più grandi della paura.

Come cuccioli una tana imploriamo, ma in maceria tutto volge... e noi con essa.

Dov'è il "NO" che fonda l'Italia, dov'è il "RIPUDIO" dei padri costituenti,

col pianto e le grida per sempre scalfite in chi ancora lotta nella guerra infame?

Per ogni bomba l'odio cede il posto a un rancore ardente, di ingiustizia stridente.

Un secondo per distruggere, un millennio per rifare un cuore nuovo, un cuore innocente,

che sappia governare senza ammazzare, che sappia discernere il bene dal male,

senza inganni, ma con autentica dignità di chi semina non-violenza in tutta la società.

Una scelta c'è, c'è sempre stata, sei scintilla divina, non cedere mai.

Grazie!

(Francesco Galgani, 15 agosto 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Governo caduto

Governo caduto, governo mai esistito, sempre barcollante, dai potenti deriso.

Una croce alle urne sul miglior pagliaccio da insultare e schernire se bene sa pensare,

o su un pio mostro da applaudire e baciare se il peggior male è pronto a operare.

Votate gente, votate!!!

Povera Italia...

Misera, calpestata, disprezzata, morta.

(Francesco Galgani, 10 agosto 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

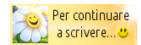
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Amore è...

Amore è lottare, è credere, è fede, è certezza d'arrivare

dove stanno i desideri di pace, di vittoria, che ci voglion salvare.

Amore è fedeltà, devozione, sacra consacrazione, nostra benedizione.

è resistenza ad ogni turbolenza, è persistenza oltre l'apparenza.

Amore non sa cosa sia l'esibire, conosce soltanto il nostro progredire.

Della Vita è la fonte, è il nostro guarire, è l'unica garanzia del nostro avvenire,

è la Via, la Verità, la Virtù,

sei Tu!

TI AMO!!!

(Francesco Galgani, a Serafina, 24 luglio 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

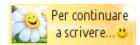
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Dio virtuale, deficienza reale

Ai tempi dell'etica, esisteva il pensiero,

gli eroi come Stallman dicevano il vero,

ma oggi non vogliamo più stare nell'umano,

preferiamo affidarci a un falso sovraumano:

ne lodiamo i calcoli senz'Anima né un Sé,

accettandone i risultati, ignari del perché.

Intelligenza artificiale per togliere occupazione,

gettando le famiglie in una cupa disperazione,

accusandoti peraltro della tua condizione,

come se la miseria fosse scelta con cognizione...

Intelligenza artificiale per giudicare le persone,

distinguendo buoni e rei con algoritmi di perversione...

Intelligenza artificiale al posto dell'Amore,

consolando solitudini senza il minimo calore:

il suo vero nome è «desolazione»...

È aridità dell'Essere, aridità d'affetto,

del Cuor restringimento,

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi

non tutto è aridità!

offesa dell'intelletto,

è dignità perduta, umanità ormai svenduta,

è rifiuto della Vita, è libertà deceduta.

In omaggio al nuovo Dio, al sovrano artificiale,

che per ogni creatura sarà un dramma esistenziale,

abbattiamo alberi (\*) per la demenza del 5G,

vogliamo il virtuale, la nostra morte è proprio lì.

Amen.

(Francesco Galgani, 19 luglio 2019)

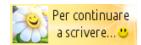
(\*) https://www.informatica-libera.net/video/strageAlberi5G.mp4



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Età dei frutti

Nell'età dei frutti, in cui le tue gioie stan fiorendo, il tempo avanza, con l'Amor che mai manca.

Buon compleanno di felicità insieme, questo ti auguriamo, un applauso ti facciamo.

(Francesco Galgani, 14 luglio 2019)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Inganno universale

Nessuna verità, nessuna certezza, solo dubbi...

Separazione, ovunque.

Distruzione, dentro.

Così ci morde e confonde questo tempo malevolo, protettore del falso, ripudio del vero.

E' ovunque:

i forti fa deboli e i buoni punisce, nella triste guerra che il cuor ferisce.

Ma io non mi perdo...

Perché nel tempo mortale dell'inganno universale, ho la guida, autentica e essenziale,

che tutti protegge con la forza guarente dell'Ultima Lotta ch'è Amor vivente!

Grazie a chi vuol capire, grazie a chi si vuol unire.

(Francesco Galgani, 14 luglio 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Insieme adesso

Giudicar la differenza è non saper Amare, come insegna la scuola e ogni telegiornale.

Deridere il diverso è bestemmia alla vita, è negar possibilità, penosamente sfuggita,

di ripulire il Cuore dalle tristi passioni, per gioire insieme di nuove occasioni

nel crear qualcosa che ancora non sappiamo, scoprendo cose nuove che neppure sogniamo!

Ma altro è il sentire in cui è facile cadere, coi signori della guerra ovunque al potere:

divisi ci vogliono, nell'Ego arroccati, riverenti Narciso, e come lui annegati...

Di schiavi e padroni questa è l'economia, che funziona ancor meglio nella falsa ipocrisia

che preferisce l'austerità a un po' di solidarietà, cantando menzogne che distruggon la società.

Nell'abisso dei desideri cade il nuovo liberista, "mors tua vita mea", complotta il nazionalista:

questo germe infettivo sempre respiriamo, è la pandemia di questo mondo insano,

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

creato sul racconto, falso ma creduto, che sommando gli egoismi il benessere è benvenuto.

No Fratello, non mi faccio ingannare, tu hai più valore di tutto 'sto ciarpame!

Uomini illuminati, che la deriva han capito, scrissero il Testo a cui il mio Cuor s'è unito:

mamma Costituzione, nostra guida e alleata, sei sacra in ogni parola così come sei nata.

Fratello mio, sommiamo i talenti, così che diversità siano arricchenti:

insieme possiam crescere, sviluppandoci umanamente, forti di coraggio, felici pienamente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2019)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Uniti

I pesci senza l'acqua, il mare senza il cielo, la Luna senza il Sole, io senza Te,

sarebbe impossibile, come vita senza cibo, erba senza terra, Anima mia senza la tua,

che insieme sono Una, come Una è la fiamma di Gioia e di Amore quando entro in Te.

Ti Amo!

(Francesco Galgani, 3 febbraio 2019)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Natale terremotato

Italia serva, codarda, incapace di promesse, apolide di natura,

il 2,04, marcio di paura, di ricatti, di violenza,

ficcatelo in culo, non hai fede, né coraggio, non ti puoi salvare.

Sempre commissariata, forte con i deboli, debole con i forti, muori della tua ignavia.

Ovunque presepi, per il lieto evento d'un Natale terremotato, assai neoliberista,

dove solidarietà fugge all'orizzonte, come un sole che si spegne nel buio dell'umanità.

Bambinello che stai per nascere, ancora sarai rinchiodato, sulla croce dell'indifferenza, come tutti noi...

solo i canti d'Amore che odo lontani, carezza dolce e sperata, mi ricordano chi sei,

chi siamo noi, la divinità che è in noi, sovente offesa, ma ancora pronta a cantare,

per le orecchie di chi vuole ascoltare, aprendo il Cuore a un Natale solidale.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi

non tutto è aridità!

Non uccidere, dice il bambinello, vivi e AIUTA a vivere, dicono bue e asinello.

Un piatto e un dolce vegan, senza indugi nell'avidità, sobrietà e non-violenza nel cuore e nella volontà.

Fratello lontano, in terra straniera, luce di guarigione, di vittoria e successo,

è il nostro Natale, è il dono del nostro lottare.

Grazie!

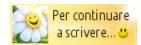
(Francesco Galgani, 24 dicembre 2018)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Senza Patria

Come un gatto infreddolito vago nel cuore della notte.

(Francesco Galgani, 21 dicembre 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Gelo

Sempre vento in faccia, gelido, violento,

che m'offusca i pensieri, accentua i dolori, indurisce il cuore.

Oh Sole, dove sei?

Ti cerco nell'Amore, sempre più lontano negli sfumati ricordi,

unica forza che mi sostiene nella notte assiderante,

da cui uscirò vivo nell'alba di domani.

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 dicembre 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Privazioni d'Amore

Tra l'immondizia, gioielli rari e preziosi, lontani dallo sguardo di chi non sa cercarli...

Mi fermo e ascolto.

Tra urla di dolore e di voglia di vivere, in flebili pigolii ardui da sentire.

tra le mille offese ad un Amore castrato, bruciato alla radice da chi non vuol capire,

ascolto la sofferenza di tante privazioni, ascolto il lamento di chi non può parlare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2018)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Profezia

Senz'aria non può respirare, senza Internet non può neanche più pensare.

Tutto connesso a tutto, in una grande intelligenza artificiale, capace d'ogni cosa, fuorché dell'essenziale.

E' una grande macchinazione infernale.

La tecnologia è il suo credo e il suo affidamento, frutto amaro d'una scienza senza orientamento, che dell'etica ha perso discernimento, triste schiava d'un neoliberismo fonte di pervertimento:

senza limiti la sua delusione, quando accadrà il grande fallimento.

Quel giorno s'accorgerà d'aver perso tutto, dignità e libertà saranno parole senza senso, i fallaci algoritmi non saranno più d'aiuto, ma solo d'ostacolo al suo sostentamento.

Nutrito d'irrealtà incapace d'affetto, non saprà più ciò che è vivo, né ciò che è illusione dell'ingannevole intelletto.

Poi un flusso basaltico, per ripartire da capo.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

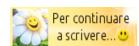
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ringraziare

Ringraziare sempre il bello d'ogni persona, d'ogni situazione, della vita,

è freccia di pace scottata dall'Amore, verso felicità, verso gioia d'Essere.

Grazie!

(Francesco Galgani, 10 settembre 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Incapacità appresa di Amare

Nell'appresa incapacità coltivata in ogni dove della folle società,

di mondezza facciam virtù, d'assennatezza un tabù,

inebriandoci servilmente di tristi voglie insane, gustando piscio e merda come fossero buon pane.

Senza futuro, senz'Anima, senza un perché,

vedo l'Ego umano che nulla sa di sé,

perso e affannato, senza occhi per vedere, né orecchie per sentire...

solo Amore può capire, solo Amore può rinsavire.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2018)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Condizionamenti

Scusatemi, ho sbagliato, perché nell'errore Vita m'ha necessitato,

coi suoi diktat e i suoi perché, che m'allontanano Coscienza dall'autentico Sé.

Un agire coerente così raro e prezioso, è sorprendente, è meraviglioso,

è la via dei Maestri di divina volontà, è ciò a cui aspira tutta l'umanità,

per liberarsi dai condizionamenti d'un lo malato, che nella Gioia vuol guarirsi felice d'esser nato,

scoprendosi presente nel centro del Cuore, e mai più assente dove Anima è Amore.

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 settembre 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

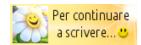
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Mano d'Amore

Che una mano d'Amore radiante, non giudicante, t'accarezzi e t'allieti

è la mia Preghiera, nel cuor sincera, cosicché ogni afflizione diventi pace e guarigione.

Ogni stonatura interiore si rintona sull'Amore, ogni paura cattiva arde in una fede positiva

che dà senso alla Vita, qui e ora attiva, verso gioia accogliente in questo mondo presente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 7 settembre 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

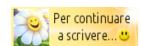
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Sacro

Sacra l'alba, sacra la terra, sacro il mare, sacro l'Amore,

sacra la sedia sulla spiaggia accogliente, pronta a confortare il bagnante bisognoso,

sedia che è casa, casa sempre sacra perché eterno e sacro è il bene comune.

(Francesco Galgani, 1 agosto 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Camminando

Nel buio, io sono Luce:

dove c'è Amore, c'è Pace.

(Francesco Galgani, 28 luglio 2018)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Vigna

Aro la mia vita, com'altri arano la vigna, concimando di speranza, seminando fede.

Grazie!

(Francesco Galgani, 16 luglio 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Sognando te

Amore cantato, di sentimenti come note suonato.

(Francesco Galgani, 14 luglio 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

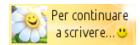
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Di notte

Ovunque vado, ricordi di noi.

La tua Anima, ovunque.

Il nostro Amore diffuso nell'aria, respirato ad ogni passo.

Unica speranza che incontra il domani.

(Francesco Galgani, 14 luglio 2018)

oggi 21:34



Inviato

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Festa al ristorante

Nella sovrabbondanza di schifezze vedo povertà, nel bulimico abbuffarsi fame d'affetto.

(Francesco Galgani, 12 luglio 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

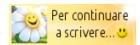
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Mare burrascoso

Tutto passa. Enormi sfide. Sicura vittoria, insieme.

Nam-Myoho-Renge-Kyo!

(Francesco Galgani, 15 giugno 2018)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Bambini

La gioia di un bambino è la luce che cerco, le sue risa belle cura eccellente.

Mai più tristezza, mai più rabbia, i bambini son maestri di gioia contagiosa,

di Amore sincero, felice d'esser vivo, felice di gioire, senza un perché,

senza temere l'oggi che è da vivere, senza preoccuparsi del domani da sognare.

Ti Amo!

Grazie

(Francesco Galgani, 3 luglio 2018)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Fumatori, Fumatrici

Desideri inappagati, insoddisfazioni, falsa emancipazione, falsa leadership...

tossiche abitudini ma cancro reale, reale come i soldi con cui vi pugnalate,

regalandoli ai criminali che fanno le sigarette, che hanno fumo nero al posto della mente.

Vi guardo, e m'affliggo:

i vostri migliori anni bruciati per nulla.

(Francesco Galgani, 27 marzo 2018)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Da Facebook a Sheepbook

Nell'intelligente tirannia travestita da democrazia,

Facebook comanda e il popolo ubbidisce, fiero e contento di chi lo tradisce:

come le pecore seguono il pastore,

come i fidi compagni seguono il padrone,

ignari del suo inganno, del suo vero intento, che dopo tante coccole porta dritto al macello.

(Francesco Galgani, 21 marzo 2018)

La poesia si riferisce al fatto che Facebook ha permesso (e tenuto nascosto) il trafugamento dei dati di 50 milioni di suoi utenti a fini politici, allo scopo di far vincere le elezioni americane del 2016 a Donald Trump.

«Nel 2015, un certo Alexander Kogan chiede a Facebook l'autorizzazione a scaricare i dati dei profili per "fini accademici". Kogan (che ora si fa chiamare Dr. Spectre e vive a Singapore) è un ricercatore e a sua volta è accusato da alcuni colleghi di Cambridge di avere trafugato il modello psicometrico con cui i dati vengono elaborati e gestiti. Fatto sta che i profili non finiscono in uno studio universitario, ma nel calderone della campagna elettorale di Donald Trump, rivenduti a Cambridge Analytica, società inglese gestita e finanziata dall'ultradestra americana.

Il modello è talmente efficiente nel targetizzare i messaggi politici (micro-variazioni semantiche e tematiche a seconda dell'interlocutore che ha di fronte) che quando Trump vince le elezioni, il ceo di Cambridge Analytica, Alexander Nix, si vanta pubblicamente del suo contributo.»

tratto da: https://www.ilfattoquotidiano.it/2018/03/19/cambridge-analytica-lo-scandalo-big-data-fa-scivolare-facebook-a-wall-street-downing-street-pronti-a-indagare/4236652/

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Schiavismo del terzo millennio

Falsi per contratto, snaturati per lavorare,

schiavi senza volto fustigati per appagare

le voglie dei clienti pure loro ubbidienti

a un dio senza amore, senza umana dignità, né un barlume interiore.

(Francesco Galgani, 21 marzo 2018)

«[...] E sono note le regole di disciplina interna: i commessi non possono mai dire no a un cliente, quando arriva in negozio un nuovo dipendente gli altri lo accolgono con gioiosi canti e balli, e alla fine di ogni giornata i lavoratori migliori vengono premiati con un caloroso applauso. Oppure pensiamo a chi lavora in un fast food. Nel corso dell'ultimo Superbowl uno spot ha mostrato una nuova campagna di McDonald's: Pay with lovin'. Alcuni clienti estratti a sorte ottengono la possibilità di «pagare con amore», anziché con i soldi. A comunicarglielo sono gli stessi cassieri, che a loro volta devono abbracciare i clienti, dargli il cinque, ballare con loro, cantare una canzoncina, tutto all'insegna dello slogan Give lovin', get lovin'. Dai amore, ricevi amore. Per una paga oraria di 8,25 dollari.

McDonald's era stata preceduta da Pret a Manger, catena diffusa soprattutto nel Regno Unito. Nel 2013 era stato pubblicato (e poi rimosso dal sito) un documento interno con l'elenco dei diciassette Pret Behaviours, i comportamenti che avrebbero dovuto tenere tutti i dipendenti: «non essere mai di cattivo umore», non avere «idee troppo complicate», non far pensare che «si è lì solo per i soldi», «creare un senso di divertimento», essere «genuinamente amichevole»; il perfetto lavoratore Pret «non molla mai», «è di spirito», «si tira fuori dai problemi e aiuta gli altri». Iscriversi a un sindacato per esempio era preso come un segno di infelicità, non apprezzato dalla direzione e dai colleghi e avrebbe potuto portare al licenziamento (era il caso di un lavoratore di origini ceche raccontato due anni fa dalla «London Review of Books»).

tratto da: http://lettura.corriere.it/debates/cosi-ti-emoziono-le-email-di-lavoro/

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### L'antidoto

Parole senza lume d'una mente annebbiata,

dei suoi stessi sogni da paure trafugata,

incapace di gioire di gioie lodevoli,

incapace d'apprezzare sforzi meritevoli.

Possedere non è Amare, è solo avvelenare

d'un veleno amaro un frutto prezioso e raro.

Gratitudine e fiducia sono il vero antidoto

affinché ogni dipendenza divenga d'Amor appartenenza.

Quando l'Anima è pronta a cambiar direzione, la vita già lo è, e saggia sarà l'azione.

Grazie

(Francesco Galgani, 21 marzo 2018)

In questa poesia tento di esprimere il passaggio interiore da una "incapacità appresa di amare" ad uno stato di amore, passaggio radicale e rivoluzionario che provoca grandi effetti sia interiori sia esteriori.

Gli esseri umani sono dotati di una naturale capacità di amare, così come sono dotati di una naturale capacità di muoversi, camminare, vedere, ascoltare, parlare. Ogni capacità ha però bisogno di essere esercitata. Ha bisogno del contesto adatto, ove siano disponibili esempi e modelli da imitare.

Tutti i problemi umani sono varianti di un unico tema: l'incapacità appresa di amare.

Paradossalmente, più cerchiamo di renderci degni d'amore, più creiamo le circostanze per allontanare l'amore dalla nostra vita.

La via è la meta. La via che porta all'amore è la pratica dell'amore stesso. Amore senza presupposti, senza condizioni da soddisfare.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

#### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Nella nostra cultura siamo abituati a pensare che per essere felici ci debba essere qualche motivo, delle determinate condizioni altrimenti è la normalità essere un po' tristi: in realtà, quando siamo in contatto con le qualità dell'Essere (amore, benevolenza, gratitudine, compassione, sentirci parte di un tutto, ecc.), la felicità è la naturale conseguenza del fatto di essere vivi.

Siamo abituati a porre condizioni all'amore, ma questo è un modo di pensare e di relazionarci che ci rende incapaci di amare. In realtà, abbiamo un diritto intrinseco ad essere amati.

Quando un bisogno fondamentale (come quello di amore incondizionato) non viene soddisfatto (incontra un ostacolo) non è che si estingue, ma si perverte (cioè cambia direzione) e si trasforma nel proliferare dei desideri.

Chi pratica gli inquinanti della mente non ama, né sé né gli altri. Praticando danze distruttive, tutti ne pagano il prezzo. Nuovi semi di infelicità vengono sparsi nel mondo.

Amare è favorire la propria e l'altrui crescita spirituale.

Per approfondimenti: Incapacità d'amare, di Mauro Scardovelli http://www.mauroscardovelli.com/PNL/Consapevolezza\_di\_se/Amare\_(incapacita\_di).html



(CC)) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Rinnovamento

La vita è bella, è puciona, sempre rinnovata, con Te sempre amata.

Oltre le parole, a volte mie selvagge, altre più profonde, ci sono belle Anime,

nostre e unite, tutt'uno con il tutto d'una forza speciale ch'è salvezza universale:

è l'Amore che ci unisce, che tutto pulisce, che azioni ci guida, di cui cuor gioisce.

Ti Amo, Buon Compleanno

(Francesco Galgani, 14 marzo 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Insieme sotto il sole

Mai mi arrendo Ai demoni interiori, Rinforzo il mio Essere, Tengo in mano la Vita, Innalzo il mio sguardo: Novità mi attendono, Amore io abbraccio.

Grazie

(Francesco Galgani, 13 marzo 2018)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Tette

Mi illumino d'Immenso. Mi illumino di Te. Mi dono a Te!

TI AMO!

(Arrapao, 10 marzo 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Tutti al voto

Innalziamo le nostre anime, creiamo fiducia, diamo fiducia!

Non più litigi, solo cuore aperto.

Non più rabbia, solo ascolto.

Non più potere, solo Amore.

Quando saremo così, pienamente integri e umani, allora potremo votare per cambiare noi stessi.

(Francesco Galgani, 1 marzo 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Nel flusso dell'Amore

Meraviglie di Vita accolte nei nostri cuori risplendono di speranza: tutto è pace, armonia e giustizia!

Sempre combattiva,
energica e vera donna,
metti tesori d'Amore
e grandi avvenimenti
nel tuo presente,
zampillante fortuna in un futuro
autentico come te,
tutto da vivere,
oltre ogni timore.

# Buon compleanno,

Francesco Galgani, 21 febbraio 2018

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Miao miao

Sempre bella,
Eccelsa in Amore,
Richiami armonie di sogni
Antichi e ancor vivi,
Folli desideri
Infiniti di passione,
Nel mio cuore speranzoso,
Animato di Te.

Musica d'Amore, Infinita gratitudine, Accendono le nostre Vite Ora e per sempre.

Micina miao mia, Iniziamo ogni giorno Attivi d'un magico Amore, Oltre ogni timore.

### Ti Amo,

Francesco Galgani, 20 febbraio 2018

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Immondizia umana

Se vuoi un po' di immondizia, accendi la tv.

Se vuoi nuocere ai tuoi cari, lascia accesa la tv.

Se proprio vuoi star male, ascolta la tv.

Se infine vuoi disgregarti, credi alla tv.

Amen.

(Francesco Galgani, 26 gennaio 2018)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Anima ed Ego

Tra le tante illusioni d'un'effimera realtà c'è quella d'un Ego pazzo che tristi passioni dà:

lacera il cuore con ferite di fuoco che bruciano l'Anima bisognosa di quel poco

d'Amore e d'affetto, di sane relazioni, in un mondo che nega le più giuste pulsioni,

che danno felicità perché son sociali, per il bene comune collaborative e naturali.

Non c'è competizione tra Anime libere, c'è solo compassione e un pacifico vivere...

ma la scuola macella, la cultura schiavizza, i media disgregano, l'economia dogmatizza:

è sempre più difficile, ormai non più in vigore, quel governo dell'lo che fa ordine interiore.

Ama il prossimo tuo non è un comandamento, è dell'Anima all'Ego l'unico ammonimento

perché divino è ogni umano quando non è straziato da paure e aberrazioni che da sé l'han separato.

Eppure c'è luce che Ego non vede, nell'Anima c'è armonia d'un Amor che provvede

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

a curare ogni vivente, a nutrirne la vita, affinché sia splendente e di gioia fiorita.

Nella farmacia del cuore c'è sempre una cura, perché un saggio donarsi è la sua vera natura.

Grazie!

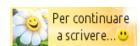
(Francesco Galgani, 24 gennaio 2018)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Nuovo ospedale a Cariati

Dal coraggio è cresciuta la forza tenace di chi altri aiuta in modo efficace,

col Cuor che sa Amare nel dar giovamenti, e sempre lottare nel curar patimenti,

d'una terra calabra fin troppo abusata, protesi alla sua gente nel cuor nostro amata.

Il nuovo ospedale è giusto sogno, successo reale per chi avrà bisogno:

verità non dimora dove lingua ferisce, ma nel saggio silenzio di mano che agisce.

Grazie!

(Francesco Galgani, 6 gennaio 2018)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

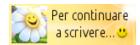
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Apputtanamenti**

In campagna elettorale ogni bugia vale, infido e surreale è quel che appare.

Persuasiva è la tv, la sua merda piace, nelle case sempre accesa al Potere ci soggiace.

L'agenda del politico è fitta d'apputtanamenti, quella del giornalista di continui stravolgimenti

per nascondere e imbrogliare, e di falsità celare, il mondo che viviamo, per chi o cosa votiamo.

Se fosse vero il mondo dai media disegnato, di falsa religione sempre infiocchettato,

direi ai suoi falsi cristi, per il bene della gente, di distrugger tutto, perché non vale niente.

Ma ben altra è la vita, assai più bello il mondo, basta spegnere la tv e Amare nel profondo.

(Francesco Galgani, 3 gennaio 2018)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Fiori

Fretta d'arrivare Fretta di fare Fretta di dare Fretta di avere

Persino l'Amare di fretta è dato, come una corsa tra le tante altre...

Fretta che poi diviene inesorabilmente Fiori alla memoria sui bordi delle strade.

(Francesco Galgani, 26 dicembre 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

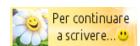
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Per te, insieme a te

Né migliore, né peggiore.

Insieme, nello stesso porto, nella stessa burrasca.

In infinite vite forse le stesse azioni, gli stessi meriti, le stesse colpe.

Né migliore, né peggiore, di te, ma uguale a te.

Il mio daimoku sempre ti accolga, sempre ti protegga.

Nam-myoho-renge-kyo, Nam-myoho-renge-kyo, Grazie!

(Francesco Galgani, 23 dicembre 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Famiglia

Quel calore che tutto può, d'antico sapore, coccola l'anima, benedico nel Cuore.

È il fuoco che nulla spegne, nemmeno i freddi geli, è forza e coraggio trasognati nei pensieri

d'un bambino che ancor si chiede dov'è Amore, dov'è andato, in questo strano mondo disunito e drogato

da voglie insane lontane dall'Amore, da tristi modi senza compassione.

(Francesco Galgani, 19 novembre 2017)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Sedotti

Tutto può, tutto sa, persino il tuo DNA!

Sua proprietà sempre tu sarai, servilmente sua creatura sempre l'adorerai.

Solo una cosa non sa fare, perché dio Google mai potrà amare.

(Francesco Galgani, 6 novembre 2017)

Siamo in piena corsa all'"oro genetico" - il nostro DNA - che è uscito dai laboratori ed entrato nelle stanze della finanza, diventando un patrimonio conteso dai principali gruppi multinazionali che si sono lanciati a capofitto nel business.

Per maggiori informazioni: https://www.informatica-libera.net/content/google-ci-ruba-il-dna-e-ne-vuole-il-monopolio-le-altre-corporations-anche

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Anche oggi

Una nuova giornata, una nuova lotta, una nuova voglia di Vivere!

Ti Amo :\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 9 novembre 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Sesta estinzione di massa

Cielo sterile, di pioggia svuotato, severo e inflessibile, con noi adirato,

odo il tuo giudizio sulla nostra stupidità, la condanna senza appello della nostra avidità,

che ogni giorno distrugge, oggi più di ieri, preziosi tesori per folli desideri.

Fingiamo di nulla per auto-annientarci, continuiamo così se vogliamo suicidarci:

deserto è l'animo che futuro non pensa, deserto è il cielo e la sua ricompensa...

Cibo e clima son causa ed effetto, (\*) se scegli vegan tu sia benedetto!

Grazie!

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2017)

# (\*) Per approfondimenti:

"Cowspiracy: per realizzare i tuoi desideri, i tuoi sogni... pensa prima di aprire la bocca!" https://www.informatica-libera.net/content/cowspiracy-realizzare-i-tuoi-desideri-i-tuoi-sogni-pensa-prima-di-aprire-la-bocca

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

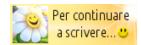
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Alla pappatoia

Alla pappatoia tutto c'è concesso, tutto è speciale...

goder d'ogni momento è il viver normale:

questo è ottimo, quest'altro eccellente, il gusto comanda nel marketing imponente.

«Scegli bene il nutrimento per salvarti dal patimento, mangia e brinda per viver bene con Amor per chi a Te tiene»,

disse una voce, ma nessuno la ascoltò, nessuna voglia fu frenata e d'ogni bene abusò:

un pianeta distrutto per voglie dissennate, un clima ormai ostile per anime affamate.

Carne, pesce e latte ci stanno uccidendo, non ci sono più risorse e Terra sta morendo.

Vivere vegan, con saggezza e compassione, è l'inizio del cambiamento per fermar la distruzione.

Grazie.

(Francesco Galgani, 21 ottobre 2017)

Per approfondimenti:

"Cowspiracy: per realizzare i tuoi desideri, i tuoi sogni... pensa prima di aprire la bocca!" https://www.informatica-libera.net/content/cowspiracy-realizzare-i-tuoi-desideri-i-tuoi-sogni-pensa-prima-di-aprire-la-bocca

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il tuo maglione mio - Il mio maglione tuo

# Il tuo maglione mio

Come una micia sola e abbandonata Senza niente da indossare mi son trovata Voglio le tue cose per esser abbigliata Quel maglione bianco non mi copre Ho bisogno dell'Amore che mi ricopre. Indossare il tuo maglione è come abbracciarci L'Amore è tale solo se spinge a darci.

(micia, 13 ottobre 2017)

# Il mio maglione tuo

Tu sei la mia poetessa amata, Sei una forza insuperata, La mia anima a Te è sempre grata. Infinite possibilità il futuro scopre A chi nell'Amor puciosino si riscopre. A noi piace tanto accoccolarci, Nel Cuor siam già pronti a sposarci.

(micio, 19 ottobre 2017)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### La Fede ci salva

Sfide immense, disorientamento, domande, nessuna certezza.

Una sola Fede, un solo Cuore, Amore per la Vita, voglia di gioire.

Poi la preghiera, dialogo con l'Universo, intima trasformazione di compassione e saggezza, che eventi smuove.

Tutto s'indora, tutto s'illumina, nuove opportunità, nuova forza, nuova decisione di vincere!

Grazie!

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

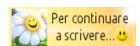
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Sole tra le foglie

Serenità
e grande Forza,
raggi di Sole,
Amore Vero,
fluiscono dal tuo Cuore,
immenso e generoso,
nella splendida Avventura
anche oggi sognata.

Bellezza piena, ardore di Vita, risplendono in Noi... bisognosi di Pucio, ardenti di Passione, ridenti di Gioia aleggiante di Speranza...

Gloria all'Amore, Re del Cielo, Eros dolcemente generante Creazioni incredibili oltre ogni Desiderio.

# TI AMO!

(Francesco Galgani, 13 settembre 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

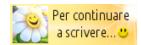
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Mantello

Avvolgere ogni cosa con un mantello d'Amore è l'unica strada per un mondo migliore.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2017)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Performat Salute**

Potenziamo l'umano E ridiamo speranza, Rinforziamo e curiamo Finché c'è alleanza. Oltre le parole Risplendiamo di sorrisi: Mai ci arrendiamo, Anche oggi ci incontriamo, Tutti insieme progrediamo!

Salute da costruire, Ascolto da maturare, Libertà nel non giudicare: Udiamo la sofferenza, Terapeutica è la presenza E grande l'accoglienza.

## Grazie!

(Francesco Galgani, 8 settembre 2017)

Per informazioni su Performat Salute: http://www.performatsalute.it/

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Noi Figli delle Stelle

Massimo rispetto a Te, Autore valoroso: **U**disco le Tue parole, Risonanti di coraggio, Oltre ogni paura...

Bagliori di storia Incredibile e bella Giungono dal Tuo studio, Lasciando volare Immense fantasie Nei sogni d'un passato Ora forse svelato.

### Grazie!

(Francesco Galgani, 8 settembre 2017)

Mauro Biglino (Torino, 13 settembre 1950) è un saggista e traduttore italiano. Cultore di storia delle religioni, specializzatosi nella traduzione dall'ebraico antico, ha tradotto dal testo masoretico diciannove libri della Bibbia, di cui dodici pubblicati nel libro "I profeti minori" ed i rimanenti ne "I cinque Meghillôt", libri pubblicati a cura di P. Beretta per la casa editrice Edizioni San Paolo. Conferenziere e curatore di prodotti multimediali sugli argomenti trattati, come traduttore della Bibbia è stato intervistato dalla televisione nazionale italiana e da diverse emittenti radiofoniche. Secondo Biglino, attraverso l'analisi diretta di quanto riportato dai testi ebraici della Bibbia, si potrebbe meglio accedere alla conoscenza ed alla comprensione del loro significato. Biglino pone in risalto come dalla lettura letterale della Bibbia non emerge alcuna traccia dei concetti teologici facenti parte del pensiero cristiano, come il Dio Immanente, Eterno ed Onnipotente, la Creazione, il Peccato Originale, l'Immacolata Concezione, l'Amore per tutti, ecc., documentando le sue affermazioni con dizionari accreditati e studi di docenti e teologi. Mette anche in risalto come l'attuale traduzione della Bibbia adottata dalla Chiesa Cattolica contenga errori significativi e interpretazioni arbitrarie assai differenti dal testo originale, errori segnalati già da decenni nei dizionari.

Biglino pone anche in risalto i riferimenti e le conoscenze tecnologiche di coloro i quali, per i propri scopi, secondo la Bibbia avrebbero creato l'uomo a propria immagine e somiglianza. Inoltre evidenzia come, nei testi biblici, sarebbero riscontrabili riferimenti a velivoli alieni - o comunque a dispositivi dotati di tecnologie all'epoca non conosciute e non compatibili con il livello di conoscenze tecnologiche del periodo - ed alla presenza di esseri provenienti da altri pianeti.

Sempre aperto al dialogo e al confronto con altri studiosi, ci tiene a precisare di non possedere alcuna verità e di non avere alcun tipo di conoscenza della divinità o della vita dopo la morte, lasciando tale questione alle valutazioni, alla sensibilità e alla fede individuali.

E' facile trovare in rete molte sue conferenze integrali, libri ed e-book.

Il 6 marzo 2016, a Milano, Mauro Biglino ha partecipato ad una tavola rotonda sulle differenti

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

letture storiche, teologiche, filologiche e letterali dell'Antico Testamento. L'incontro è stato organizzato dalla Uno Editori con lo scopo di fornire al pubblico le differenti visioni che l'Antico Testamento ha ispirato nei secoli. Hanno partecipato anche:

- Ariel Di Porto, Rabbino capo della Comunità Ebraica di Torino;
- Mons. Avondios, Arcivescovo della Chiesa Ortodossa di Milano;
- Daniele Garrone, biblista e pastore protestante, uno dei maggiori esperti di Antico testamento all'interno della confessione valdese;
- Don Ermis Segatti, sacerdote e docente di Teologia e Storia del Cristianesimo presso la Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale;
- Emilio Salsi ricercatore indipendente.

Mauro Biglino è, come facile intuire, oggetto di critiche e offese da parte di coloro che non sono ben disposti ad accettare la libertà di espressione di un pensiero frutto di studi pluridecennali. Egli asserisce sempre di non possedere alcuna verità: ciò dovrebbe valere per qualunque persona che si occupa di scienza... e per qualunque persona di buon senso abbastanza umile da non volersi collocare al di sopra degli altri. Come ho scritto nella sezione del mio blog dedicata al dialogo interreligioso: «Non esiste il nemico, esiste solo il frutto dell'orgoglio e dell'ignoranza».

Questa mia poesia è un omaggio al suo coraggio e un ringraziamento per avermi fatto sognare ad occhi aperti una ricostruzione della storia dell'umanità diversa sia da quella strettamente darwiniana, sia da quella teologica, ricostruzione che per certi versi è affascinante e compatibile con altri testi antichi, con le conoscenze di ingegneria genetica di cui già disponiamo e con alcune evidenze che, per il momento, la scienza ufficiale ancora non sa spiegare, ma su cui si sta interrogando.



(cc)) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Bimbe e bimbi farfalla

Non il dolore, non le ingiustizie, non la fragilità d'un vivere passeggero,

non i pianti né l'ineluttabile sorte ti hanno sminuito, un dono autentico sei,

d'una vita misteriosa, che anche oggi riverisco, e lodo, e Amo,

perché l'unica malattia è non riuscire ad Amare quel che Vita ci sa dare.

(Francesco Galgani, 3 settembre 2017)

Nota: i bambini farfalla sono detti così perché hanno la pelle fragile e vulnerabile come le ali di una farfalla, che al minimo contatto provoca dolori e bolle. Per maggiori informazioni: http://www.debra.it/

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

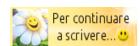
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Bella, Bellissima!

Mia Amata, Mia Metà, Mia Sempre, Sei di Luce e Beltà!

Mia Fortuna, Mia Passione, Ovunque T'Ho Cercata, Mia Vera Benedizione!

Grazie d'Esistere. Immensamente Ti Amo, Grazie d'Ogni Giorno che Insieme ViviAmo!

(Francesco Galgani, 31 agosto 2017)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ogni giorno è un giorno fortunato! ;-)

A volte troppo distratti per gioire della Vita, per coglierne l'Essenza,

nei bambini che giocano, nella Luna sul mare, nell'Amore universale

che qui ci vuole, per Amore e Lodare, e sempre Ringraziare,

perché ogni persona è un mondo speciale,

perché ogni vivente anela d'Amare.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2017)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La legge dell'Amore

Tra opulenza e povertà, vedo la miseria tra le pieghe della società,

a volte mascherata, altre più evidente, specie nella faccia di chi più ha niente.

Penso a Gandhi, alla forza reale di chi mai accetta di servir quel male

che separa le persone, violenta gli onesti, sputa veleni con scopi perversi.

La soluzione c'è, oltre le apparenze il Cuor sa dov'è...

sotto la zavorra d'un vivere indecente, oltre collera e stupidità che deturpano la gente.

Vera povertà è amarissimo regalo dell'umana avidità,

l'unica ricchezza si trova nell'Amare, dove c'è virtù vera Vita sa ringraziare.

(Francesco Galgani, 24 agosto 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Nella notte silenziosa

Nella notte silenziosa, l'acqua del mare deterge i miei pensieri... e non rimani che Tu:\*\*\*\*\*\*

Ti vorrei abbracciare, Anima mia, bella e unica :\*\*\*\*\*\*

Ti Amo :\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 22 agosto 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Micia Preziosa

Il potere della Vita è nella gioia che dai, con la forza del sorriso ogni sfida vincerai!

Nulla da temere, tanto da Amare, solo insieme a Te io voglio volare.

Ti Amo :\*\*\*\*\*\*

(tuo micio, 16 luglio 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Maratona LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) (con quadretto nella Galleria dell'Amore)

Corriamo insieme oggi per prevenire, lottiamo insieme per un miglior avvenire!

Per toglier sofferenza e dare speranza, per infonder sorrisi è la nostra alleanza!

Grazie!

(Francesco Galgani, 11 luglio 2017)

Per info: www.legatumori.it

Non ho fatto in tempo a vergar questi versi che son subito volati tra nuvole di speranza, come potete vedere in questa fotografia (che si trova nella Galleria dell'Amore).

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### L'essere umano

Noi siamo bolle di sapone che si credono immortali.

Tanto vale Amare.

(Francesco Galgani, 20 giugno 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La magia tra le nuvole

Sotto questo cielo, che ci ascolta, ci guarda, ci protegge,

s'alza il mio sguardo, s'acquietano i pensieri, volo con le rondini, mi s'apre il respiro.

Odo la vita, respiro la rinascita, tra le nuvole si muove la magia d'un bambino.

Grazie Vita mia!

(Francesco Galgani, 10 giugno 2017)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Volontario

Tra letti e reparti un sorriso porto, l'ascolto aiuta, è un bel conforto! :)

Dono me stesso, la mia umanità, nulla chiedo, è il cuore che dà,

e più dà più riceve... funziona così, provare per credere!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

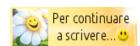
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Poesia ritrovata

In mezzo al grigiume, ritorno alle origini, alla fonte dell'Essere.

Luce che colora, calore di sogni, sorrisi di bambini.

Affetto che nutre, cuore che vive d'Amore per Te.

Grazie d'esistere, TI AMO :\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 27 aprile 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pasqua giocosa (con quadretto nella Galleria dell'Amore)

La vita è bella, tutta da vivere, oggi è festa e voglio sorridere:

quant'è bello volare e un abbraccio, con calor, regalare!

Pensieri nuovi, belli, giocosi, con te voglio creare

e con gioia, sempre al meglio, sperare!

Grazie!

(Occhi Amorevoli, 11 aprile 2017)

Poesia dedicata agli ospiti dell'Ospedale di Cariati, con quadretto tratto dalla Galleria dell'Amore

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Getto semi

Nessuno va perso, ognuno germoglierà, è solo questione di tempo, il bene fiorirà!

(Francesco Galgani, 4 aprile 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

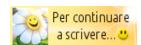
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Vivi e lascia vivere

La vita è bella e degna d'esser vissuta, proteggila sempre con la massima cura!



# PER PASQUA, NON AMMAZZARLO!

TU PUOI FARE LA DIFFERENZA, EVITA IL MASSACRO, NON MANGIARE ANIMALI!

COSÌ LA TUA PASQUA SARÀ DAVVERO "BUONA".

(Francesco Galgani, 2 aprile 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ama il prossimo tuo come te stesso, immigrato compreso

Quando ho fame, penso agli affamati.

Quando ho dolore, penso a chi soffre.

Quando ho tanto, penso a chi ha poco.

Quando ho salute, penso a chi la vorrebbe...

Nell'opulenza del troppo cerco la sobrietà.

tra tanti discorsi sciocchi e parole inutili, cerco la nostra comune umanità.

(Francesco Galgani, 2 aprile 2017)

«[...] Shin'ichi concentrò le sue forze soprattutto negli incontri con personalità africane, perché mosso dalla profonda convinzione che il ventunesimo secolo sarebbe stato il secolo dell'Africa. Percepiva inoltre chiaramente che, se non si fossero garantite pace e prosperità al continente africano, dominato per lunghi anni come colonia dalle grandi potenze e dilaniato da fame e povertà, non ci sarebbe stato un futuro per l'umanità. [...]» tratto da: "La nuova rivoluzione umana", cap. 30, vol. 2, puntata 4

«[...] Le persone ci dicono spesso di non aver avuto alcuna alternativa ad intraprendere il viaggio in mare per raggiungere l'Europa. Ci dicono che fuggono da violenza, conflitti, persecuzioni e povertà nei loro paesi di origine. A prescindere dalla provenienza o dalle ragioni che li hanno spinti a viaggiare, praticamente tutti coloro che soccorriamo in mare sono passati dalla Libia, dove molti sono stati esposti a preoccupanti livelli di violenza e sfruttamento. Molti di coloro che abbiamo salvato hanno riferito di aver subito brutalità in Libia, mentre praticamente tutti sono stati testimoni di atti di estrema violenza (pestaggi, stupri e omicidi) nei confronti di rifugiati e migranti. Dopo le traumatiche esperienze vissute nei paesi di origine, l'attraversamento del deserto e le difficili condizioni di vita in Libia, non esiste spesso alcuna possibilità di tornare indietro e attraversare il Mediterraneo a bordo di un barcone rimane l'unica possibilità di fuggire. [...]

Il numero di persone che ogni anno perde la vita nel tentativo di raggiungere l'Europa è comparabile a quello che MSF osserva in contesti di guerra. [...]

Il numero di persone morte nel tentativo di attraversare il Mediterraneo ha raggiunto picchi che non hanno precedenti, senza contare che i dati disponibili descrivono solo una parte del fenomeno. Non abbiamo nessuna idea del numero complessivo di barconi che partono dalla Libia verso l'Italia e di quanti siano naufragati senza aver potuto raggiungere le rotte commerciali più trafficate o aver lanciato una chiamata di soccorso.

Gli sforzi dell'Unione Europea di prevenire la perdita di vite in mare attraverso il rafforzamento dei controlli alle frontiere, la progressiva militarizzazione del mare e l'irrobustimento delle azioni contro i trafficanti non hanno portato alcun risultato concreto, se non un ulteriore incremento

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

#### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

delle persone annegate. Le organizzazioni di trafficanti senza scrupoli hanno rapidamente adattato la loro condotta criminale e i viaggi in mare sono diventati ancora più pericolosi. Sulla base della nostra esperienza a terra e in mare, siamo fermamente convinti che fino a quanto le istituzioni e i governi europei non offriranno alternative più sicure per cercare protezione in Europa, le persone continueranno a intraprendere questi viaggi e mettere a rischio le loro vite. [...]»

tratto da: "Medici Senza Frontiere, Le 10 domande più frequenti sulle nostre operazioni di ricerca e soccorso nel Mediterraneo"



(cc)) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il potere del silenzio

Taccio, per poter ascoltare.

Aspetto,

affinché le emozioni e i pensieri maturino.

A volte scrivo,

per dar forma alle idee.

A volte parlo,

affinché dalla condivisione nasca qualcosa di più grande.

(Francesco Galgani, 29 febbraio 2017)



Associata a questa poesia, scarica la musica ambientale per meditazione e rilassamento, con campane tibetane e suoni della natura, "TI AMO RELAX", che ho creato nel dicembre 2016, con licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia. Ringrazio la mia amata compagna di vita Serafina Barbara Greco per avermela ispirata.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Piccirilla mia!

Grazie di essere nata.

Grazie di essere con me.

Grazie di essere la mia amata.

Grazie di lottare insieme a me.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 14 marzo 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Amore eterno

Sul mare risplende la luce dell'avvenire, siamo noi insieme pronti a progredire:

ogni mio respiro è anche per te, io vivo e proseguo sempre con te!

Ti Amo :\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 9 marzo 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# All'ospedale

Son qui, e non mi arrendo: Amo la Vita, pure te sorprendo!

Col mio sorridere sempre tenace, nel forte malessere il mio Cuore è tenace!

Finché avrò fiato avrò fortuna di lodare d'ogni giorno la grande avventura!

Affetto e Amore sono la terapia: scambiamoceli sempre in salute e malattia.

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Preziosi diamanti

Tra i letti d'ospedale tanti sono i sentimenti, e il mio Cuor solidale ne comprende i patimenti.

Dove alberga la Speranza la Vita risplende, con saggia perseveranza all'Amor protende:

oltre ogni Ego c'è un Tu importante, a Te mi collego con Pace aggraziante.

Se senti solitudine, tristezza o abbandono, ti porgo gratitudine, di luce Tu sei dono:

mi ricordi che la Vita è bella in ogni istante, da Te arricchita, splendente diamante!

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

### Diversamente abile

I tuoi patimenti pochi cuori afferrano, alcuni li intuiscono, ma all'ignorar s'arrendono.

Un'intera giovinezza in cui mai è arrivato quel che sai giusto, quel bacio trasognato:

labbra desiderose sulle tue non han posato, le lingue intrecciate hai solo immaginato...

ancor non hai avuto quel che Cuor comanda, e la voglia inappagata doppiamente ti condanna

a sentir la tua immagine riflessa nella realtà d'un mondo che ti nega quell'Amore e intimità.

Eppure se sei qui un vero Amore qui ti vuole, allarga la tua Vita oltre quel che duole:

ognuno ha un talento, ognuno ha una missione, quando puoi fai cose belle, vivi con passione!

Grazie!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2017)

A proposito del tema trattato in questa poesia, segnalo:

Diversamente amanti: l'assistenza sessuale alle persone con disabilità Ad oggi l'assistente sessuale per disabili è una figura professionale presente e legalizzata in Germania, Olanda e Scandinavia, Gran Bretagna e Svizzera dove l'assistenza sessuale è un fatto acquisito, un aiuto a ragionare meglio sul tabù dell'amore, fisico e sentimentale, che

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

accompagna l'esistenza delle persone diversamente abili. http://www.stateofmind.it/2017/01/assistenza-sessuale-disabilita/

# Lovegiver

Nel 2014 nasce Lovegiver, un'associazione che promuove l'istituzione dell'assistenza sessuale anche attraverso l'Osservatorio Nazionale sull'Assistenza Sessuale, un organo interno che, per mezzo di alcuni attivisti coordinati dal Prof. Fabrizio Quattrini, promuove un dialogo costante e funzionale in materia di sessualità e disabilità. L'Osservatorio Nazionale sull'Assistenza Sessuale ha tre scopi principali: la ricerca, l'aggregazione-controllo e la rete. Da un anno è fermo il Disegno di legge 1442 del 24 Aprile 2014 sull'istituzione e la regolamentazione dell' Assistenza Sessuale in Italia, alcune regioni si stanno muovendo ma senza prendere ancora una reale decisione in materia.

http://www.lovegiver.it/



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# A.V.O. (Associazione Volontari Ospedalieri)

Per la prevenzione, stile e alimentazione.

Per la malattia, del medico la terapia.

Per l'uman calore, dell'AVO l'amore.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2017)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# A.V.I.S. (Associazione Volontari Italiani Sangue)

Sulla spiaggia e sugli scogli, osservo i gabbiani.

Magnifici, spettacolo di vita.

Il mio sangue donato affinché anche Tu possa vederli ancora.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2017)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Vinavil

'Un pensa' al mio inciampa',

tutto or' sistemo pecché nulla temo:

Vinavil di qua, 'arta 'orta di là,

un colpetto su, un altro un po' più giù,

sono un miciogatto, ed è tutto bell'e fatto.

(Francesco Galgani, 9 febbraio 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La pratica del Budda

È pratica di gentilezza, d'autentica attenzione, va dritta all'Essenza!

Non segue le piccolezze d'un ego inebriato da tante scemenze,

ha un potere più duraturo delle cieche vanità prive di futuro.

È Amore e Compassione che ovunque diffonde in ogni saggia azione,

illuminata da una Fede salda e certa che lontano vede.

(Francesco Galgani, 14 gennaio 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Protezione e Cura

(Francesco Galgani, 8 gennaio 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Bacio di Capodanno

Il rancore non serve, l'odio se ne va, quando ascolti del Cuor la verità:

l'offesa arrecata è più debole dell'Amore, che pure stavolta vince sul dolore!

Ti ringrazio degli sforzi, mi scuso dello sparire, e di quel patire nato da buio agire...

So che mi odi, comprendo la tua pena, ma io e tua figlia siam legati dalla catena

che nulla spezza, neppure l'addio strano, figuriamoci adesso che assai ci amiamo!

(Francesco Galgani, 1 gennaio 2017)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Vicini vicini

Avvolgendomi del tuo Calore mi stai dando Tutto, oltre la distanza resti sempre con me, e con te progetto magnifici avvenire! Innamorati pazzi attraversiamo il presente, oltrepassando ogni paura.

(Francesco Galgani, 17 dicembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Amor ritrovato, Cuor rinsaldato

La speranza è rinata d'un futuro illuminato, perché insieme alla mia Amata il bel sogno s'è avverato:

la calabra terra sto ora percorrendo, è finita la guerra che ci stava dividendo,

metà del mio Cuore è rimasto quaggiù, lo vengo a riprendere, sei proprio Tu!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 14 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

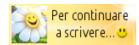
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Aspetto Te

Aspetto il dopocena che ci fa appassionati, nei nostri baci intensi d'Amor bagnati.

Aspetto la tua voce preziosa e accogliente... dopo troppo digiuno sei buona e nutriente!

Aspetto il tuo viso, mia gioia e paradiso ad ogni tuo sorriso:

mai mi basti, sei la mia energia, il mio sogno continuo, di voglie esposivo.

Aspetto d'abbracciarti, di toccarti, d'assaporarti, a fondo di gustarti.

Aspetto Te, quel «TI AMO!» non detto, che negli occhi ti leggo, dal Daimoku benedetto.

.\*\*\*

(Francesco Galgani, 2 dicembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

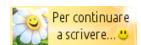
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

### Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Dieta

### Colazione:

Biscotto da inzuppare pienamente nel mio Essere per un "Buon Giorno!" speciale.

# Pranzo:

Tu sei la mia forchetta per gustare dolcemente ogni voglia d'Amore da soddisfare follemente.

# Merenda:

All'ora del tè, come dessert, potrei gustare anche te!

# Sera:

È meglio tenersi leggerini perché ci sono altri languorini...

(Innamorati Selvaggi, 30 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Nella vasca

Ti massaggio lentamente. Ti detergo tutta. Sei bellissima.

Nell'aria sento il tuo odore, quell'odore di te, della tua femminilità.

È il tuo profumo magico, tutto per me, quando sei tutta bagnata, quando ti apri all'Amore.

(Selvaggiamente tuo, 30 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Un po' di cioccolato

Ti libero dalla confezione, in cui stai stretto.

Ti respiro.

Mi lascio inondare dal tuo profumo.

Inizio a prenderne un pezzettino.

Lo osservo.

Lasciano che siano... prima i miei occhi... ad assaporarne la figura. Così, ti metto a tuo agio... nella mia bocca.

La lingua freme... dalla voglia di percorrerti... lungo ogni tuo aspetto, di succhiarti... per sentire il sapore che hai.

La mente è solo qui: concentrata a cogliere ogni tuo gusto.

Lentamente... un po' per volta... ti sciolgo tutto.

Ti ingoio! Ti lascio scivolare giù per la gola.

Passo la mia lingua tra le labbra, e sento di non essere sazia... Ne vorrei ancora!!

(Selvaggia, 30 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# A Selvaggia

Mia amata Farfallina, ti rimembro ancor come mia casina,

calda e accogliente, in cui nei freddi inverni t'anelo sovente.

Troppo tempo ingiusto ci sta separando, tu sei il Fior che vo sognando...

lacrime di voglia duramente piango, spero che non sia un triste abbaglio...

In tutte le stagioni siam fatti per unire quell'immensa energia che dà tanto gioire:

apriti alla Vita, lasciati andare... busso la tua porta, chiedo d'entrare.

(Selvaggiamente Tuo, 28 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Controllata a vista

Vorrei poter dipingere i miei sentimenti, il fuoco delle emozioni, la paura dell'abbandono,

quel che davvero sento nell'esser sbagliata, gli sforzi di far bene, ma son sempre giudicata.

E' un continuo esame difficile da scacciare, ho mani legate e parole addestrate

a tenermi a freno, bloccandomi l'emozione, finché come una bomba non m'esplode nel cuore.

(Francesco Galgani, 26 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Filo invisibile

Sono già in volo, trasportato dall'energia esplosa d'improvviso al sentirti di nuovo mia.

L'aeroporto non c'è più, l'aereo nemmeno, eppure atterrerò con un nuovo pucio-aereo,

dal naso a cuoricino e baffi da micione, da cui scenderò inciampando con Amore.

Un nuovo bacio salderà quel che il Cielo vuole unito, Tu sei il mio sogno nel profondo scolpito.

Mi! :\*\*\*

(Francesco Galgani, 25 novembre 2016)

Tiziano Terzani, in un documentario a lui dedicato, disse: «L'amore è una forma di schiavitù stupenda... è come un elefante che si lega ad un palo con un filo di seta. Questo è il legame: un filo di seta... lo si può rompere in ogni momento... ma proprio quel filo ti tiene legato...».

tratto da: "Riflessioni sull'Amore", https://www.informatica-libera.net/content/riflessioni-sullamore

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Primo esame di Buddismo

Vola un messaggio di Pace universale, che con luce di saggezza tutto va a illuminare:

quella luce sei Tu, forte della Fede che il Daimoku invoca e sincera crede

nelle tante strade che Vita ti dà mentre offri carezze alla tua Buddità.

Nam-myoho-renge-kyo!

(Francesco Galgani, 18 novembre 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Lontana

A Te che sei lontana, il pensiero porgo, oltre l'invisibile con un abbraccio t'accolgo:

tra dolori e delusioni, immagino il tuo patire, vorrei che una mia carezza tu potessi sentire.

(Francesco Galgani, 13 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Paure**

A che servono le paure se non a frenarci dalle mille possibilità che Vita vuol darci?

Più nulla da perdere ormai m'è rimasto, nei tranelli delle remore più non casco,

finché il Cuore è buono è meglio provare, finché onesto è l'intento non dobbiamo indietreggiare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Cuore di Linux

Con un hardware minimale, vado oltre l'essenziale, esploro mondi nuovi dentro un terminale,

è una sfida d'intelligenza che non teme concorrenza, sfrutta quel che c'è, l'asservisce tutto a me.

Codice libero, pensiero libero: questa è la mia mente che libertà sente.

Grazie Stallman!

(Francesco Galgani, 8 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Corinna

La femminil grazia ben curata in ogni aspetto, dai colori al sorriso all'atletico portamento,

diffonde nella palestra la bellezza che emani, con garbo scolpita d'allenamenti micidiali.

Oltre il nostro crossfit, i miei occhi non ti scorgono, ma dirti che sei bella in silenzio è quel che vogliono.

(Francesco Galgani, 4 novembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

## Mare notturno

Ascolto.
Ascolto il mare.

Dal tramonto alla notte, ai suoni e alle voci fugaci e veloci, apro l'udito,

senso ormai in disuso, drogato e d'ego illuso, in questo mondo ottuso.

Lo purifico, dal mio caos lo detergo, e ascolto.

In silenzio cammino, consapevole del mio vagare, libero dal telefonino in cui vedo l'altrui annegare.

## Ascolto.

Le ore ormeggiano sulla riva, tra il dondolare d'una barchina, e ascolto.

Nel silenzio della mente il mar continuo a respirare, e ogni anima che intravedo provo ad ascoltare.

(Francesco Galgani, 28 agosto 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

## **Terremoto**

La paura m'ha svegliata, il terrore m'ha stravolta, percossa di violenza la casa s'è contorta...

Gridai: «Mamma!», ma ancor non capivo... non potevi sentire... senza di te, era l'avvenire...

Non c'era un perché, e ti volevo con me!

Nei sogni ti ritrovavo, felicissima che eri viva, ci credevo veramente, ma poi tutto svaniva...

Gli anni son passati e la tua bimba ancor ti chiama, in silenzio ti ricorda, per me non sei lontana:

col tempo ho capito che ogni istante è un dono raro, da accogliere e rispettare, di bontà da onorare,

come te con me sempre hai voluto, lasciandomi in eredità il bel tempo vissuto.

Che m'importa delle tempeste se in segreto ho una bussola fatta delle carezze e dell'allor tue dolcezze?

Rimembrando la fatal notte giuro di non sprecare le occasioni per Amare che Vita mi vuol dare.

Grazie mamma!

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

## **Pianto**

Cammino a occhi chiusi nei luoghi della memoria, a volte belli e colorati, altrove bui o adombrati,

pieni della storia d'un ragazzo che cammina, cammina tanto e spesso solo, in silenzio pensoso.

Cinguettii, acqua che scorre, verde sconfinato, o un monte innevato,

boschi magici, foresta alpina, tramonto magnifico, spiaggia divina,

castelli antichi, un fiore contemplato, voli nel cielo col Cuore innamorato.

Tutto è passato come gocce piovane, che col sole svaniscono, ma mai son vane,

perché Vita ci danno, anche quando piangiamo, anche quando siam troppo confusi e la offendiamo:

come il cielo piange, altrettanto noi facciamo, e pure questo è un regalo, anche se non lo vogliamo.

(Francesco Galgani, 26 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

## Senza volto

Nelle illusioni d'un tempo cronofagico, tinto d'isolamento in un continuo fluire,

andiamo e veniamo senza un incontro vero, senza mai approfondire i perché del nostro divenire.

Nella densa foschia ci muoviamo, ci sfioriamo, a volte persino amiamo,

ma il capo è mascherato, verso terra inclinato, e nel volto che davvero abbiamo non ci guardiamo.

(Francesco Galgani, 26 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

## Dio

In un grande convegno tra scienza e spiritualità ho ascoltato parole vuote, di scarsa utilità:

quel sacro Nome abusato, fin troppo pronunciato, infilato in discorsi di senso infondato.

svilisce l'essenza d'un Credo luminoso che tutti Ama con far silenzioso.

A 16 anni, in visione mi parlò, nel mio Essere ho inciso quel che m'ordinò:

non ho bisogno d'oratori per sapere il da farsi, chi vuol capir... in Cuor suo, provi a frugarsi.

(Francesco Galgani, 25 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Sei Bella!

In biblioteca, gioisco della tua presenza, bella sconosciuta,

che porti Vita nello studio silenzioso, come un femminil gioiello raro e prezioso.

Son qui di passaggio, forse mai tornerò, nella mia ingenuità ti auguro Felicità!

(senza firma, 25 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

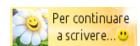
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Il nostro futuro

Non votare per simpatia, per sentito dire o partito-filia,

impara a carpire quel che si nasconde dietro le menzogne,

oltre le bugie e le tristi vergogne di chi s'inchina alle armi,

e agli sporchi soldi che nascondono verità, cruente e abominevoli, che ty mai rivelerà.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2016)

Suggerimenti per la lettura:

La NATO ci sta trascinando verso la guerra - NO GUERRA, NO NATO! https://www.informatica-libera.net/content/la-nato-ci-sta-trascinando-verso-la-guerra-no-guerra-no-nato

L'Italia vende armi ai paesi in guerra http://www.linkiesta.it/it/article/2015/05/24/litalia-vende-armi-ai-paesi-in-guerra-e-renzi-non-e-trasparente/26033/

Rete Italiana per il Disarmo http://disarmo.org/

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Cyberbullismo (poesia premiata come quinta classificata alla V Edizione del Premio Nazionale di Poesia "CIPRESSINO D'ORO")

Non fu la tecnologia, che gioie porta via, a infliggermi il dolore d'un pugnale nel cuore...

Non fu quel mortal video, tra mostri condiviso, a tagliarmi le vene tra atroci pene...

Fu quel branco che troppo m'ha deriso senza mai capire cosa avessi in viso,

fu quel silenzio d'un'agonia celata che m'inflisse la croce d'esser sempre sbagliata.

Nel togliere il disturbo, per sempre scomparendo, mai avrei immaginato quel che stava avvenendo:

quando il cuore si fermò, la Luce m'incontrò, avvolgendomi d'un calore che sapeva d'Amore,

mostrandomi i vostri cuori e la guerra che li logora...

se prima li avessi visti, sarei tra i vivi ancora.

Ora sento la sofferenza che tutto il mondo consuma, è un fuoco che divampa di creatura in creatura:

vorrei far qualcosa, ma ora tocca a voi gettare acqua pura su tutta questa arsura.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Se ancor vorreste potermi incontrare, imparate quell'Amor che sposa il Rispettare,

e che con Pace interiore sa Dialogare:

ogni volta che accarezzerete un fiore con Amore, io sarò quel fiore...

ed entrerò nel vostro Cuore.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2016)

Con questa poesia, l'autore è stato premiato come quinto classificato della V Edizione del Premio Nazionale di Poesia "CIPRESSINO D'ORO"



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Studente siriano

La collera delle bombe tutto ha distrutto, trasformando la mia terra in quell'eterno lutto

che torce il Cuore, sgretola l'Anima, in un dolor devastante che tutto contamina!

Sul malefico piedistallo d'un'arroganza senza eguali, siede la pazzia di alcuni criminali,

che per tutti decidono una sorte di morte, a cui io m'oppongo con voce chiara e forte!!

Guardate Uninettuno e cercate di seguire il nobile esempio di chi vuol un avvenire

d'educazione alla pace in una globale cittadinanza, per un incontro di culture e una nuova Alleanza!

Non abbiate paura, il nemico non esiste, c'è solo il frutto d'un'ignoranza che persiste,

a cui possiamo rimediare, senza farci del male, e chiedendo a noi stessi un impegno reale.

Grazie!

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2016)

Poesia scritta in occasione dell'evento "Istruzione globale per una cittadinanza globale: una risposta alla crisi di migranti e rifugiati". Per ulteriori informazioni: https://www.informatica-libera.net/content/istruzione-globale-una-cittadinanza-globale-una-risposta-alla-crisi-di-migranti-e-rifugiati

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Nell'invisibile prateria

Timido m'avvicino, vorrei parlarti, sognando gentil carezze che in segreto vorrei darti...

Osservo le vesti, guardo il tuo fare, l'espressione del volto, i capelli da slegare:

li immagino liberi, mossi dal vento mentre cavalchi col Cuor contento,

dolcemente toccato da una bella novità che nell'Anima t'entra per dar felicità.

Ma questo non vedi e continui a chattare, non sai d'esser Poesia a cui un bacio vorrei dare.

(Francesco Galgani, 18 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

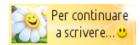
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La mia promessa

Già prego per te, per i tuoi cari, per il nostro futuro...

So che ci incontreremo, sei già dentro di me, nel giorno che verrà due Anime fonderemo...

Non ti conosco, non so chi sei...

Eppur sento la tua mano, è calda, sei bellissima...

Vedo un'etnia diversa dalla mia, ricca diversità e armonia.

Ci sei, in Cuor mio già ci sei, i nostri sorrisi sono lì,

pronti per rivelarsi, improvvisi e belli.

Noi ci incontreremo, e quel giorno ci Ameremo.

Nam-myoho-renge-kyo! Nam-myoho-renge-kyo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Durante la lotta...

Dalla mia Decisione emerge il Bene,

dalla mia Compassione c'è la spinta per l'Azione,

dalla mia Fede ho in dono la Fiducia di vivere e sorridere in ogni situazione!

Nam-myoho-renge-kyo! Nam-myoho-renge-kyo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Eternità

L'Amor non è nel caso, ma solo nella follia di credere in un sogno che ogni dubbio porta via.

Nessun sentimento nasce improvviso, nessun tocco al Cuor ci illumina il viso

oggi come ieri, senza esserci già Amati, giacché in questa Vita ci siam solo reincontrati,

onorando la promessa di non lasciar mai il volo di felicità insieme per l'eternità!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 8 ottobre 2016)

Poesia scritta all'interno del laboratorio "Tra musica e poesia: il ritmo della scrittura" (IX Edizione del Convegno Nazionale di PerFormat "Forme vitali, Ritmi di festa, Costruire Salute"), con un po' di commozione e tanti cari ricordi.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Amata Verità

Pochi ti rispettano, i più ti temono, d'errori s'esaltano se ti possiedono:

siam pieni di finzione, pochi t'han compresa, incontrando persecuzione nell'ardua impresa

di denunciar Ignoranza, vera dea delle genti piene d'arroganza e al falso riverenti.

Anche l'Amore, tanto nobile e forte, senza Verità s'avvia alla morte:

bisognerebbe ascoltarci, senza tabù né segreti, perché la vera comprensione non ha taciti divieti.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# L'Era della Persuasione Tecnologica

Sei così tanto bella che ho gioito nel vederti, quando parli dai entusiasmo, ma avvicinar poterti...

non è così facile, ti sei ben schermata come una Creatura che non vuol esser disturbata.

All'iPhone dai attenzione più d'una madre al bebè... non riesco a parlarti neppure accanto a te!

Siam soli in un'aula, vicini ma lontani, perché le apps ti impegnano le mani...

nella pausa tra gli incontri, usciamo tutti quanti, ma poi col cellulare rimani nel virtuale...

ti osservo là da sola, spippoli e non mi vedi, io m'interrogo ancora...

sul perché è più importante tutta questa tecnologia invece del nutrimento che dà la compagnia.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

Suggerimenti per la lettura:

"L'Era della Persuasione Tecnologica ed Educazione all'Uso della Tecnologia"

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Mente aperta

Uomini da soli son compagni di follia, già solo una donna darebbe un'allegria

diversa e più saggia, giacché la nostra Vita, in un Cuor femminil, è meglio custodita.

Donne da sole spesso ho incontrato, ma il senso mi sfugge del tener separato

quel che Natura d'equilibrio delicata insieme ha voluto e a cui s'è affidata.

Possiamo esser migliori e migliorare tutti insieme, con una mente aperta che d'unirsi non teme.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pozione magica

Ho una pozione magica che genti sa riunire in un'amabile rispettare che lontano fa arrivare:

ogni giorno ne sorseggio, mai mi sento sazio, è la cura efficace, nella gioia e nello strazio,

per quell'uman propensione che facilmente fa isolare il nostro Cuor selvaggio in una bolla virtuale.

Rimescolo la pozione, ne preparo ancora un po', c'è dentro un segreto che non ti dirò,

ma se vuoi berne e gioirne insieme a me, ti porgo una ciotola nell'inchinarmi a te.

Ti vorrei qui davvero, spegni la tecnologia, non fissarti sulle parole o sull'ideologia,

lascia a casa i credo, le convinzioni e le certezze, avvicinati con un sorriso, accetta due carezze:

sorseggia il cambiamento, insieme lo viviamo, è quel miglioramento che nel dialogo gustiamo.

Grazie!

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### A chi ho Amato

Camminando in questo mondo sofferente e malato, ho seminato Amore che di rado ha germogliato...

di più avrei voluto, poche piante son nate, a volte con erbacce che l'han soffocate.

Ma l'Amore è eterno, la morte è apparenza, a tutto sopravvive d'esistenza in esistenza:

nessun seme è andato perso, tutti quanti attecchiranno, anche tra mille anni radici nuove spunteranno,

perché il terreno giusto, prima o poi, incontreranno.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Dopo tanti anni...

Grazie del tempo vissuto, e di quel che m'hai donato, il Bene non va perduto dopo che è stato dato:

gli anni trascorrono, la gratitudine rimane, nuovi eventi si rincorrono, ma rimani speciale!

I treni del vivere hanno opposta direzione, servono a dividere realtà da illusione.

ma anche a far incontrare, dopo lunga lontananza, nell'aggraziato agevolare la nostra nuova vicinanza.

Tante volte ho sognato un regalo per te, un sensato aiuto serio e con un perché

nato dal ricordo del tuo agire per me, giacché io non scordo quant'ebbi da te...

ma i treni viaggiano, diverse le direzioni, tante cose cambiano e m'impongono condizioni.

Tra poco sarai a Bologna, ti lascio il mio poetare, che oltrepassa e trasogna i limiti del volare

oltre ogni restrizione, oltre ogni sentimento, accogliendo della vita ogni nuovo evento.

Grazie! A presto! alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

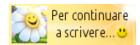
Poesie del cuore > "Dopo tanti anni..." (poesia di Francesco Galgani) gli si è aggiunta. (Francesco Galgani, 2 ottobre 2016) (Dylan Thomas) Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah) **ESSERE NOI STESSI** di Salvatore Armando Santoro Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Psicoterapia equestre

L'imprudenza umana che troppo oltre s'è spinta, lasciando le redini sulla sua folle grinta,

rende i suoi simili oggetti d'uso, ormai calpestati da scellerato abuso

che porta distruzione, uccide i sentimenti, mostrandosi sadica nell'infligger patimenti.

Se il console più saggio fu un semplice cavallo, in un'epoca drogata, di se stessa in ostaggio,

quindi come oggi che tutto è cambiato, tranne il cuor nostro che sul peggio s'è adagiato,

è perché l'equino conosce ancor l'Amare, di nobiltà integro animi sa scrutare:

basta accarezzarlo per scoprir la falsità d'un ignobile specismo d'errori e atrocità.

Noi siamo falsi, lo siamo spesso, ma il Cavallo è vero, e mai sottomesso.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2016)

### Letture suggerite:

Nuove Frontiere di Terapia Psicologica: alla scoperta della Psicoterapia Equestre (dott.ssa Alessandra Foti)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

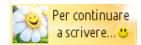
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Nei secoli e nei millenni

Di solito guardiam tutto, meno quel che dovremmo, bloccati nell'incanto di ciò che vorremmo...

pronti a creder tutto, tranne che in noi stessi, perpetuando l'impotenza che ci vuol sottomessi.

Quando ci svegliamo, troppo presto ricadiamo in un torpore osceno d'insane idee pieno:

nei secoli e nei millenni, ancora non s'è evoluta l'infante bestia umana, strana e cocciuta...

Poesia va oltre, con sguardo profondo, accogliendo la missione di cambiare il mondo,

toccando gli animi, lenendo i dolori, portando un Amore pronto per i Cuori

bisognosi di carezze e non di frusta, come una cavalla in una cella angusta,

pronta a cavalcare nuova libertà, scoprendo Amor di Vita e piena dignità.

Nei versi e nell'inchiostro la mia Anima trasfondo, ora e per sempre, donandola al Mondo:

la Vita è Poesia ogni volta che crede oltre quel limite che occhio non vede,

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

gustandone l'Essenza ineffabile e grandiosa, ovunque presente, d'Amor luminosa.

In un miagolio, nel verde della Natura, nel volo d'una farfalla, nell'aria pura,

c'è quel che cerchiamo, che da sempre vogliamo, son Pace e Armonia che dentro abbiamo.

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2016)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

### Orrore di me stessa

Evito lo specchio, troppe ansie mi divorano, lo schifo è parecchio, brutture m'addolorano...

Non vado mai bene, ma so cosa fare: dimagrir mi conviene, e così il digiunare!

Più bella mi vedranno, forse, prima o poi, m'ameranno!

Se il Cielo lo volesse saremmo tutte belle, se pietà per noi avesse ci farebbe modelle,

ma sgorbio son venuta, ed è solo colpa mia, detenuta m'è l'anima da questa anomalia

dell'esser troppo brutta, deforme e con la pancia, in cuor son distrutta, cerco sempre la bilancia...

M'additano malata, prescrivendo il curare, ma ormai son preparata, non mi faccio più ingannare:

ho già perso 30 chili, son fiera e soddisfatta, sono sforzi incredibili, ma alla fine ce l'ho fatta!!! :)

Sempre al corpo penso, io lo cambierò, ancor non è troppo dimagrir che avrò...

ma chi troppo pensa non può esser felice,

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

#### ESSERE NOI STESSI

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

la pena è immensa, e adesso maledice

questa intera società così tanto ingrata, priva di pietà, dai bei corpi stregata!

Nel caos dell'esistenza una certezza ho trovato: del cibo l'astinenza sempre m'ha aiutato!

I larghi vestiti sanno ben celare i difetti infiniti che non voglio rivelare...

nelle pudiche docce ho un costume da indossare, provo a toccar poco dove più fa vergognare...

Femminil nudità troppo cruda è per me, anche in intimità proprio non mi confà:

di più lui vorrebbe, ma bimba ancor mi sento, per evitar l'abbandono taccio e l'accontento...:(

Se ci fosse un Amore, un Amore forte e puro, che arrivasse al Cuore in modo vero e sicuro,

senza inganni né apparenze, senza farsi sprezzevole, non dovrei più fuggire da questo tempo sgradevole.

Aiuto!

(Francesco Galgani, 25 settembre 2016)

Tante farfalle stupende non riescono a vedersi con gli occhi dell'Amore: i centimetri o i chilogrammi non misurano la tua bellezza, perché l'essenziale è invisibile agli occhi, puoi vederlo soltanto con il Cuore. Non conta ciò che vediamo, ma quali occhiali indossiamo. Se ti riconosci anche solo un poco in questa poesia, hai tutto il mio rispetto: anch'io una volta mi guardavo con occhiali non adatti a me, erano occhiali ingiusti e deformanti, che mi hanno ingannato e disprezzato.

I cosiddetti "disturbi del comportamento alimentare" (DCA) non sono soltanto una prigione per chi li vive, ma anche uno specchio della nostra società che, nel complesso, è molto disturbata e molto malata, troppo attenta al vano, troppo distante dall'Amore e dal Rispetto per la Vita.



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.







Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Qual è la direzione?

Come trottola impazzita, come scheggia agguerrita, corre la civiltà, senza spiritualità, senza più moralità.

Corre senza meta, proiettando un'ombra tetra: senz'anima è il progresso che ci ammazza qui e adesso,

annebbiando le menti, finché stupide e incoscienti tutto sanno accettare, impegnandosi attivamente la propria tomba a scavare.

Più progrediamo, più distruggiamo, rendendo nocivo tutto quel che tocchiamo,

ancor preoccupati di cosa è "mio" e cosa è "tuo", come se questo muro d'insana avidità ci mettesse al sicuro.

Continua la folle corsa, ma ora io mi fermo, pregando il mio Essere d'aver maggior senno.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2016)

La conquista del progresso tecnologico ed economico non conduce necessariamente a un arricchimento dello spirito umano, anzi, l'attuale direzione presa dall'umanità, piena di contraddizioni, conflitti, povertà e distruzione ad ogni livello, umano e ambientale, lascerebbe supporre il contrario. Bisognerebbe domandarsi se il progresso tecnologico ed economico abbia alimentato o meno l'amore verso la famiglia o gli amici, o la premura verso gli altri. Bisognerebbe chiedersi se gioia e gratitudine, appagamento e senso di soddisfazione riempiono i cuori delle persone, oppure se questi sono pieni d'altro, o tristemente vuoti. Quanti individui sorridenti incontriamo abitualmente camminando per strada? La felicità delle persone può sbocciare solo su un terreno fecondo e ricco di meravigliosa spiritualità.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Bellissima come Te!

Accarezzo le nuvole, le pettino con cura, diffondo melodie che sanno di Natura,

come il pianto dei bimbi, la voce delle madri, il canto del mare, la scia dei gabbiani.

Ovunque io sono l'aria fresca e pura, piena di Benessere che spegne l'arsura

di pensieri gravi e lenti che ristagnano nei rancori, e nelle voglie insoddisfatte nel profondo dei Cuori.

Guarisco ogni male, sazio ogni fame, spoglio le illusioni finché nuda non rimane

una pura gioia d'Essere felice della Vita, che Ama così com'è, che è bellissima come Te!

(Francesco Galgani, 23 settembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il nostro posto nel mondo

Oltre i grandi problemi della nostra esistenza, mescolata alle altre in un mondo in decadenza,

che ci fa sentir piccoli, inadeguati e impreparati a quest'epoca turbolenta,

dove tutto è confuso, e chi vanta certezze par soltanto un illuso,

credo fermamente nella nostra missione, che c'è connaturata oltre ogni contraddizione:

offriamo Amore, agiamo il Buono, proteggiam la Vita come grande Dono!

Il nostro passaggio una traccia lascerà, forse invisibile, ma il Bene porterà!

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 settembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

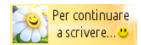
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Un raggio di sole

Tanti anni fa, ti chiamai "Eroina": l'immensa volontà ti rende ancor divina

nel nobile impegno in quel che fai, d'ammirazione degno ovunque vai!

Fosti una carezza dolce di felicità, per me raggio di sole d'avvolgente beltà:

a Te son grato per il tempo condiviso, quel che m'hai dato fu gioia in viso.

Altri non capiscono il tuo gran Valore, come stolti agiscono, indegni d'onore...

ma io so chi sei, e Ti porgo una lode che dolcezza crei nel Cuor che l'ode.

Grazie!

(Francesco Galgani, 20 settembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Nel viaggio della vita

Il miglior viatico è non star soli, ma concimarsi l'anima con l'incontro dei Cuori:

senza questo nutrimento saremmo un deserto, forse puro e perfetto, ma da nulla coperto!

Nemmeno a un filo d'erba potrebbe dar Vita, nulla ci sarebbe, neanche una margherita!

Noi siamo la terra da curare e concimare, e con l'aratro del dialogo, persino da contaminare:

può esser pericoloso, può dar sofferenza, ma è l'unica via d'una bella esistenza.

(Francesco Galgani, 16 settembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Eppure c'è vita!

Amara la sorte, è pure bruciacchiato, è emblema di morte il tronco tagliato:

pare l'alma nostra che persa la speranza s'astiene dal lottare?

Guardando meglio, saluto un rametto che alto sa avanzare.

mostrandomi che c'è vita, che ancor non è finita!

Le foglie son belle, ossigeno ci daranno... fino all'ultimo giorno in cui poi cadranno:

prezioso dono d'una piccola creatura che sostiene fino in fondo se stessa e la Natura.

È un rametto d'Amore da cui imparare, e con grande umiltà, da ringraziare!

(Francesco Galgani, 14 settembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### ESSERE NOI STESSI di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Cavalla

Come noi ha sentimenti nel Cuor che si riscalda dell'Amor ricevuto, del rispetto donato.

Amala come è, è un Miracolo della Vita proprio come te!

Sii tu la Pace che vorresti incontrare, sii tu la non-violenza ovunque da seminare:

lei la sentirà, e ti risponderà!

Per far soffrire non siam fatti, né per ammazzare, squartare e divorare,

non è questo il destino nostro, non siamo nati predatori, razziatori, o assassini.

Dai cavalli possiamo imparare e il nostro viver migliorare.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2016)

# Letture introduttive suggerite:

«"Psicoterapia equestre", è possibile?», di Alessandra Foti, dott.ssa magistrale in Psicologia Clinica e della Salute,

http://www.criticamentepsi.it/contenuto/psicoterapia-equestre-%C3%A8-possibile

«Un fantasma per amico. Phantomas: quando il cavallo aiuta a vincere sulla vita», di Debora Baldi

http://www.equitabile.it/fantasma-per-amico-fantomas-quando-cavallo-aiuta-vincere-vita/

# Lettura di approfondimento:

«Nuove frontiere di Terapia Psicologica: alla scoperta della Psicoterapia Equestre», tesi di laurea magistrale della dott.ssa Alessandra Foti,

https://www.informatica-libera.net/content/alessandra-foti-nuove-frontiere-di-terapia-psicologica-alla-scoperta-della-psicoterapia-equestre

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista Vol. 11: PDF gratuito - Acquista Vol. 12: PDF gratuito - Acquista Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### La morte della morte

La morte più stupida lascia il nulla in un fuoco demoniaco in cui tutto s'annulla,

nel vuoto non-senso dove tutto è svanito, nel totale annientamento in cui più nulla è esperito:

questo è il regalo d'un conflitto nucleare. è l'unico scopo del continuo armare.

è l'ombra oscura dell'uomo moderno, più senso avrebbe persino l'inferno.

L'unica priorità di popoli e nazioni sia il disarmo, senza esitazioni!

(Francesco Galgani, 13 settembre 2016)

Poesia inviata al Primo Ministro On. Matteo Renzi. Su questo stesso tema, segnalo la poesia di Marta Pecci "Significato del disarmo", pubblicata su www.condividere.net (nel momento in cui scrivo, si trova in calce nell'homepage).

Da notare che l'Italia sta spendendo ogni giorno 13 milioni di euro in nuovi armamenti (\*), e la vendita di armi dall'Italia a paesi che sono in guerra e in cui vengono commesse gravi violazioni dei diritti umani non fa che aumentare (\*\*).

Dovremmo sempre ricordare le parole che Kofi Annan, segretario generale delle Nazioni Unite dal 1997 al 2006, espresse nel 1998: «Ricavare profitto dalla guerra e dalle carneficine in altri paesi, usarle per accrescere il proprio prestigio e l'influenza del proprio paese, sacrificare spietatamente vite umane per il proprio utile personale... Il commerciò di armi è un male. È un attacco omicida e moralmente imperdonabile all'umanità e alla sua sicurezza. Rappresenta il peggio di cui l'essere umano è capace.

Quando uno stato rafforza la propria potenza militare all'interno di una determinata regione attraverso l'importazione di armi, le tensioni regionali e l'instabilità si acuiscono, perché i paesi confinanti sono a loro volta spinti ad acquistare nuovi armamenti. Allo stesso modo, l'aumento della fornitura di armi alle fazioni coinvolte in un conflitto interno non fa che prolungare e inasprire quel conflitto.» (\*\*\*)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

- (\*) http://www.ilfattoquotidiano.it/2016/06/02/2-giugno-festa-della-repubblica-che-spende-48-milioni-al-giorno-in-spese-militari-che-questanno-aumentano/2789112/
- (\*\*) http://it.sputniknews.com/opinioni/20160615/2893300/italia-triplica-export-armi.html

(\*\*\*) Kofi Annan, The Causes of Conflict and the Promotion of Durable Peace and Sustainable Development in Africa, rapporto delle Nazioni Unite, aprile 1988, https://www.informatica-libera.net/content/il-bene-della-pace-sette-sentieri-verso-larmonia-globale-una-prospettiva-buddista



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### L'estinzione si avvicina

Nell'ignara assuefazione alle peggiori schifezze, decantate e lodate come grandi bontà,

vedo seri pericoli per tutta l'umanità.

Quando la ragione preferisce concupire con piaceri inebrianti che portano a morire,

non siamo più umani, dall'Amor che ci ha voluti siam troppo lontani.

(Francesco Galgani, 11 settembre 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

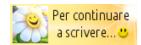
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## A Ilaria Deni

Tu sei l'esempio della Vita che non s'arrende, che meravigliosa si trasforma e bella ci sorprende.

Vai avanti, vola nel futuro che dà tanti doni a chi ha il Cuore puro!

(Francesco Galgani, 11 settembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista Vol. 11: PDF gratuito - Acquista Vol. 12: PDF gratuito - Acquista Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Collo incrinato

Giovane, non piegarti, alza lo sguardo, raddrizza la schiena!

Non farti serva d'un piccolo schermo, non legarti a lui o sarà l'inferno!

Più ti piegherai. più sola sarai. e quel che più vuoi alla fine perderai.

Cerca di stare eretta regalando sorrisi di speranza intrisi,

per una nuova umanità fatta di cose vere e piena di dignità!

Svegliati dall'ipnosi di questa tecnologia che tutto risucchia e gioie porta via:

avvenire e felicità non sono in un'app, e quel che più conta non passa in chat.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2016)

Il titolo "Collo incrinato" potrebbe esser frainteso per un refuso ("incrinato" anziché "inclinato"), ma tale non è. Basta guardarsi attorno per vedere che i giovani d'oggi (e anche i meno giovani) hanno l'abitudine di tenere il collo inclinato, per ore e ore giornaliere, davanti allo smartphone o altri dispositivi mobili. La scena si ripete in tutte le situazioni, anche in quelle più impensabili e gravemente pericolose. Un aspetto poco noto, e troppo sottovalutato, è il danno osseo permanente che tale postura provoca nei giovanissimi (da qui l'aggettivo "incrinato", nel senso di "rotto", "danneggiato", "spezzato"). Una persona che passa in media 4 ore al giorno sul proprio smartphone, ad es., causa 1400 ore all'anno di sollecitazioni in eccesso sulla propria colonna vertebrale cervicale. A pag. 41 di "L'era della persuasione tecnologica", ho riportato una lastra radiografica che mostra i danni da smartphone alla spina dorsale di un bambino di sette anni. Il dott. James Carter, autore della lastra, ha detto che questa condizione, relativamente recente, non solo incide in maniera determinante sulla spina dorsale, ma può portare a problemi di ansia, depressione e molto altro. Ha rivelato di aver visto un allarmante aumento del numero

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

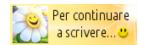
di pazienti con questa patologia nel corso degli ultimi anni, metà dei quali sono adolescenti in età scolare. Invece di una curva normale in avanti nella colonna vertebrale cervicale, l'uso dello smartphone può provocare una curva all'indietro, che può essere degenerativa, causando spesso problemi alla testa, al collo, alle spalle, alla schiena e disturbi dell'umore.



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La patologia della democrazia

Fra tanti inutili fuchi se ne cerca il peggiore, l'unico col pungiglione e pure un po' coglione,

pronto a comandare nuove spese militari, a godimento di quei maiali psicopatici e brutali,

dal cervello bacato, nei soldi imprigionato, che son ladri di vita, d'anima aberrita:

questa è la follia d'un'ottusa democrazia, smarrita nel ragionamento, egoista nel sentimento,

che si lascia abbindolare, e facilmente soggiogare, da fin troppe carogne abili nel parlare.

I signori della guerra dominano il mondo, ma a loro non mi piego, c'è altro nel mio profondo!

Dove vogliamo andare? Chi vogliamo a comandare?

Per un grande miglioramento pochissimo basterebbe, (1) ma un nuovo governo d'urgenza servirebbe: (2a,b)

è tempo d'una rivoluzione che parta dal Cuore, che ritorni alle origini del primo vero Amore!

E' tempo d'inchinarci a chi vive le dolci attese, riverendo le mamme, sagge ma indifese,

fin troppo disprezzate,

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## ESSERE NOI STESSI

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

eppur sempre degne d'essere ascoltate:

per nessun sortilegio si farebbero ingannare da chi i bimbi ferisce o fa ammazzare.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2016)

## Note:

(1) «Secondo un rapporto delle Nazioni Unite basterebbe circa il cinque per cento dell'investimento annuale mondiale a scopo difensivo per garantire abbastanza cibo, acqua, assistenza medica e istruzione a tutti gli abitanti del pianeta per lo stesso periodo. Se questo è tutto ciò che occorre, non dovrebbe essere impossibile ridurre armamenti e spese difensive del cinque per cento.»

(Daisaku Ikeda, "Per il bene della pace. Sette sentieri verso l'armonia globale. Una prospettiva buddista", https://www.informatica-libera.net/content/il-bene-della-pace-sette-sentieri-verso-larmonia-globale-una-prospettiva-buddista)

(2a) «Ogni giorno la nostra Repubblica spende quasi 50 milioni di euro in spese militari (48 nel 2016 per la precisione) di cui quasi 13 per l'acquisto di nuovi armamenti. Spese che continuano a crescere, immuni da tagli, nonostante la Difesa continui a sostenere il contrario.»

(II Fatto Quotidiano, "Difesa, il documento: 48 milioni al giorno in spese militari, 13 ai nuovi armamenti. E quest'anno aumentano", http://www.ilfattoquotidiano.it/2016/06/02/2-giugno-festa-della-repubblica-che-spende-48-milioni-al-giorno-in-spese-militari-che-questanno-aumentano/2789112/)

(2b) Ci stiamo riempendo di armamenti in tutta Europa, in uno scenario da guerra fredda. «[Nel 2016] Il cambiamento maggiore [nelle spese militari] si segnala per i Paesi baltici: il budget della Lettonia aumenterà del 60% nel corso del 2016; quello della Lituania del 35% e quello dell'Estonia del 9 per cento. Anche la Polonia, il Paese militarmente più forte nell'Est Europa, ha previsto, sotto la destra ultraconsevatrice di Jaroslaw Kaczynski, un incremento delle spese militari del 9 per cento nel 2016.»

(Il Sole 24 Ore, "Nato, torna a crescere (dopo 10 anni) la spesa militare dei Paesi europei", http://www.ilsole24ore.com/art/mondo/2016-05-31/nato-torna-crescere-dopo-10-anni-spesa-militare-paesi-europei-142540.shtml)

(3) «Non esiste cosa più bella della voce e delle mani di una madre.

La voce che coccola il bebè chiamandolo per nome, le mani che cambiano il pannolino, lo vestono e preparano da mangiare.

Protetti dalla voce e dalle mani della madre, i bambini crescono.

Quando le voci delle madri si uniranno in tutto il mondo e le loro mani solidali si stringeranno per creare la pace, il nostro sarà un pianeta meraviglioso!»

(Daisaku Ikeda, "La mappa della felicità", Esperia Ed.)



(CC)) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# 17 ore di instancabile lavoro quotidiano

Quando l'animo è in pace di immani sforzi è capace, sorretto dalla forte fede che nel suo talento crede:

non c'è nulla da disprezzare, né da rifiutare, né tempo per lagnarsi ma solo per cimentarsi

nella nobile impresa di costruire un avvenire bello e solare di cui gioire.

**GRAZIE!** 

(Francesco Galgani, 5 settembre 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

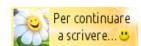
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Abitudini e credenze

Crearsi abitudini, e lì rimanere, è morte dell'anima, è incauto non vedere

il naturale cambiamento e bisogno di rinnovarci che nasce in chi ha forza di provare a migliorarsi.

Non è l'età, né la cultura, è l'incerta avventura d'una vita peritura,

che urge il coraggio d'un umile sfidarci nelle tante diversità in cui contaminarci:

non esiste purezza, né nulla d'assoluto, ma solo la stoltezza di chi si crede avveduto

ad autocompiacersi di pochezze ancora, ignorando la freccia che il cuor suo perfora.

Chi rimane fermo nella sua posizione forse sta dormendo o è morto d'inazione:

uno spirito in letargo rifiuta il progresso, offende se stesso, dovrebbe alzarsi... adesso!

La vita è movimento, è continua trasformazione, chi non la coglie rischia l'estinzione.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Profezia d'Amore

Senza cercarti, ti troverò.

Senza ceder alle paure, ti sceglierò.

Senza pretese, con te imparerò.

Nelle nuove avventure, con coraggio Ti Amerò.

Grazie.

(Francesco Galgani, 14 agosto 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Alberto

Ancora libero, libero di volare...

**B**uon Cuor per Amare **e** Vita lodare...

Rivalorizzo me stesso, talento so mostrare oltre ogni dolore e indifferenza.

(Francesco Galgani, 13 agosto 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

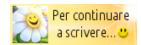
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Tu non lo sai... ma prima o poi leggerai!

Metà Cuore m'è rimasto laggiù, nella terra calabra che mai rivedrò più...

L'Animo mio ti rimembra come sua metà, soffre nel mio petto, vuol la tua felicità...

Tu non lo sai...
Ma questi versi liberi,
liberi di volare,
prima o poi dovrai incontrare...

perché la vita è saggia, e non ci abbandona, anche negli errori che il Cuor non perdona.

Mai ti ho odiata, mai disprezzata, persino nell'addio, anche lì ti ho Amata.

Anche stanotte, nei miei sogni sei entrata, ho sognato di ritrovarti e in Pace riabbracciarti.

Nei mesi ormai trascorsi, tutto è cambiato, ma il Cuore non dimentica un bel sogno d'Amor sognato.

Grazie d'esistere.

(Francesco Galgani, 13 agosto 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Cuor bambino**

Nella campagna toscana, tra cinguettii armoniosi, godiamo della vita, nudi e giocosi.

Siamo noi stessi, in piena libertà, come Natura ci ha fatti di passione e sensualità.

Nulla da nascondere, negli amplessi amorosi, le risate ci uniscono, intrecciati e fiduciosi:

così ho sognato... ma ben diverso è sperimentare quel che davvero accade a lasciarsi andare

senza intimità, orgiando tutt'assieme una strana sessualità che viene come viene,

senza più senso, senza più vergogne, senza più sentimento, sfogando così le voglie.

Eppur mi son astenuto dall'ammucchiata generale, il mio Cuor ancor bambino non infrange il suo poetare,

preferendo il silenzio delle sue ingenuità ai gemiti strazianti di questa società.

Avrei preferito una sola stilla d'Amore a tutto 'sto lordume che m'offende il Cuore.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

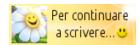
Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Spiaggia naturista

Madre Natura, bella così com'è, generosa mi mostra tutto quel che c'è!

In perfetta Armonia le porgo rispetto, vera Felicità mi batte in petto:

ogni persona di tutto spogliata è una preziosa creatura di dogmi liberata,

bella come un fiore finché vivrà con Amore... artifici non le servono per esser migliore!

Con animo pulito lodo la Natura, con spirito innalzato vedo bella ogni Creatura!

Vento m'accarezza, sole mi massaggia, mare m'accoglie, nudità mi incoraggia

ad aprirmi alla Vita, espandendomi all'Infinito, ammirando senza fine la bellezza che m'ha rapito!

Grazie!

(Francesco Galgani, 31 luglio 2016)

Il naturismo è un movimento che promuove un contatto più diretto e meno artificioso dell'essere umano con la natura, partendo dal rispetto verso le persone, per arrivare al rispetto degli animali e dell'ambiente attraverso uno stile di vita che vede la nudità come logica conseguenza del proprio modo di essere interiore. Un naturista ha una vita sana, si alimenta con cibi il meno possibile trasformati, pratica attività sportiva all'aria aperta e il suo stare nudo ha una componente sociale, che infatti realizza sia in spazi privati sia in spazi pubblici. Tra i naturisti è inoltre comune la consapevolezza che l'esposizione del corpo nudo permetta una migliore

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

accettazione di sé stessi e degli altri.

Gli elementi centrali della filosofia naturista sono così riassumibili:

- \* la riscoperta del valore del corpo in relazione anche al benessere psichico;
- \* una visione equilibrata della relazione tra corpo e sessualità;
- \* l'utilità psicofisica di una pratica sportiva o comunque di un regolare esercizio fisico;
- \* la riscoperta della "medicina naturale" e delle "medicine complementari" (cosiddette alternative) che, affiancandosi alla medicina ufficiale, si propongono soprattutto la conservazione dello stato di buona salute e allargano la visione terapeutica dalla patologia del singolo organo al recupero del benessere di tutto il corpo e della sfera psichica connessa, anche con la riscoperta e valorizzazione della fitoterapia, dell'omeopatia, della medicina etnica, dell'osteopatia, ecc.;
- \* un miglioramento qualitativo dell'alimentazione, privilegiando alimenti poco trasformati industrialmente come alimenti biologici, integrali, prodotti dell'agricoltura biodinamica, o seguendo una dieta vegetariana o vegana;
- \* un miglioramento delle tecniche didattiche tradizionali per un migliore sviluppo della personalità;
- \* la tutela e il rispetto dell'ambiente sia naturale sia antropizzato;
- \* il recupero di forme di socialità e momenti di vita collettiva di alto livello qualitativo.

(liberamente tratto da Wikipedia)

Riconoscendomi in tutti questi aspetti, che ormai fanno parte della mia vita già da tempo, ho scoperto di essere naturista.



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

## Mercato terrorista

Il terrorismo sa farsi notare, ma ben oltre vogliam guardare,

frugando tra le radici d'un marciume sociale, assassino e cruento, senza credo da sbandierare.

che trucida innocenti senza il minimo esitare con man pesante e intento brutale:

genocida senza faccia, terrorista e criminale, è il mercato selvaggio che su tutto vuol regnare.

L'avidità di pochi, ignara d'umanità, è la miseria di molti, forte di crudeltà.

Capitalismo assassino, accanito sui bisognosi, sui poveri, sugli ammalati,

sui più deboli, e mai sui forti,

sei codardo e meschino, alleato della guerra, dei banchieri di vite, dell'estrema povertà.

Accumular capitale è la scellerata via che ai popoli tutto ruba e i diritti porta via:

del nostro tempo è aberrazione, dell'animo corruzione, dell'avvenir maledizione.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Fieri e benedetti, contro questa perdizione, sono i combattenti per la condivisione

dei beni comuni che Natura ci ha donato, Amandoli e proteggendoli da chi è spietato.

(Francesco Galgani, 25 luglio 2016)

Scritta in omaggio a Vandana Shiva



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Bambini vegan all'ospedale

Nel giardino dell'ignoranza, sempre ben concimato, l'incompetenza avanza e il falso è proclamato:

ancora una volta, nello schiamazzo dei giornali, la verità è capovolta per i lavaggi mentali!

Tocca l'emozione la bugia così strillata, spegne la ragione, ma la notizia è inventata...

partendo dal niente per arrivare al nulla, agevolando biecamente chi il male culla.

Anime oscure, di scarse capacità, usano altrui sventure per inculcar falsità:

stiamo attenti, non facciamoci fregare, ci son dati evidenti che è meglio considerare.

(Francesco Galgani, 18 luglio 2016 - Riporto in calce un comunicato stampa della S.S.N.V. per chiarire il senso della poesia)

[COMUNICATO STAMPA]
DIETA VEGANA SOTTO ACCUSA? ASSOLTA!
DA CONDANNARE INVECE CHI STUDIA A TAVOLINO
CAMPAGNE DENIGRATORIE E ANTISCIENTIFICHE.
18 luglio 2016

L'incessante tam-tam mediatico sui bambini fatti passare per "malnutriti in quanto vegani" che finiscono in ospedale è piuttosto sospetto, e difficilmente frutto di buonafede. Vediamo perché.

Nei Paesi ricchi, ai quali appartiene anche l'Italia, la principale causa di malattia e morte non è la malnutrizione in difetto, ma la malnutrizione in eccesso: se la prima è causa di rare carenze (soprattutto di vitamina B12 e, in tutta la popolazione, non certo in quella vegana, di ferro), che si manifestano nel breve termine e sono facilmente collegabili alla causa che le ha provocate e facilmente correggibili, la malnutrizione in eccesso ha conseguenze ben più gravi, che si

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

manifestano nel medio-lungo termine.

E' ormai dato arcinoto che una dieta squilibrata a base di cibi animali (malnutrizione in eccesso, che penalizza inoltre l'assunzione di cibi vegetali protettivi) è un fattore di rischio delle principali malattie cronico-degenerative (sovrappeso-obesità, diabete, ipertensione arteriosa, dislipidemia, malattie cardiovascolari e alcuni tipi di tumore). Una dieta a base vegetale, al contrario, è un elemento di protezione importante nei confronti di queste stesse malattie, prima causa di morte nei paesi occidentali.

Fatta questa doverosa premessa, ritorniamo ai bambini e vediamo alcuni dati, che abbiamo derivato dal sito dell'Ospedale Gaslini di Genova da quello del Ministero della Salute.

Sul sito del Gaslini di Genova si apprende che il centro contro l'obesità infantile eroga 380 visite ambulatoriali l'anno più 375 ricoveri. Il 46% dei bambini presenta altre problematiche come ipertensione, sindrome metabolica, ecc., tutte situazioni queste che oltre ad essere in sé già patologie, rappresentano un terreno fertile per lo sviluppo di malattie ancora più gravi, come i tumori e le malattie cardiovascolari. (Fonte: Obesità infantile: il centro del Gaslini è un'eccellenza nazionale).

Dando invece un'occhiata ai dati che provengono dal sistema di sorveglianza in età infantile OKkio alla SALUTE del Ministero della Salute, in Italia i bambini tra i 6 e gli 11 anni con problemi di eccesso ponderale sarebbero ben 1 milione e centomila. Il 12% dei bambini risulta obeso, mentre il 24% è in sovrappeso: più di un bambino su tre, quindi, ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età.

Ora, se i vegani rappresentano l'1% della popolazione e i latto-ovo-vegetariani il 7% (Eurispes 2016), assumendo che la prevalenza di queste patologie possa essere la stessa tra i diversi gruppi, dovremmo aspettarci che tra le prestazioni del centro per l'obesità infantile del Gaslini (in totale 755), l'1%, cioè 8 prestazioni siano erogate a favore di bambini vegani, il 7% cioè 53 a favore di bambini latto-ovo-vegetariani e il 92%, cioè 694, a favore di bambini non-vegetariani.

Analogamente, analizzando sempre in modo semplicistico i dati di OKkio alla salute, i 1.100.000 bambini con problemi di obesità e sovrappeso nella fascia tra 6 e 11 anni potrebbero essere a loro volta suddivisi in 11.000 bambini vegani (1%), 77.000 bambini latto-ovo-vegetariani (7%) e 1.012.000 bambini non-vegetariani.

Ma se un solo bambino vegano finisce all'ospedale, viene immediatamente segnalato, in quanto subito i giornali si tuffano a sbattere in prima pagina la dieta vegana come causa. E' l'esempio del piccolo lattante (forse) vegano cardiopatico, malnutrito non perché vegano ma perché cardiopatico: il suo cuore malato non gli permetteva nemmeno di sopportare lo sforzo di poppare a sufficienza. Stando quindi ai dati riportati dai giornali, siamo ben lontani dalle percentuali sopra stimate, quindi i bambini vegan con problemi di salute sono in percentuale molti di meno di quelli onnivori.

Come giudicare dunque chi manipola le informazioni in questo modo? Oltretutto sfruttando per i propri fini situazioni di malattia dei bambini, come quest'ultima del bambino cardiopatico: a dir poco vergognoso.

Facciamo notare che questa sequela di "bambini vegani all'ospedale" più o meno inventata (non inventato il ricovero dei bambini, ma inventato il legame con l'alimentazione vegan) è esplosa poco dopo il ritiro obbligato della pubblicità ingannevole sul latte, che lo definiva "alimento indispensabile". E poche settimane dopo la presa di posizione del Ministero della Salute a favore dei menù vegan nelle scuole, in cui il Ministero stigmatizzava le linee di indirizzo regionali obsolete che "impropriamente sconsigliano la scelta vegetariana e quella vegana".

L'industria zootecnica di certo è ben contenta di questa campagna stampa senza fondamento e antiscientifica: così il suo mercato e i suoi guadagni sono ben difesi.

Campagna antiscientifica perché? Perché le raccomandazioni in campo nutrizionale (e non solo) devono basarsi su dati derivanti da metanalisi, studi prospettici e studi di intervento.

Bene non esiste NULLA che supporti la dannosità di una dieta vegana in un bambino. I casi clinici pubblicati su riviste scientifiche hanno pochissimo peso dell'evidenza e non sono utilizzabili a questo scopo, e men che meno lo sono i dati pubblicati su quotidiani o riviste non scientifiche, che il più delle volte si rivelano anche infondati.

La dieta vegan merita dunque un'assoluzione piena, per totale mancanza di prove!

Questa campagna stampa fatta cercando col lumicino dei casi di bambini che forse sono vegan, trascurando i casi molto più numerosi di bambini onnivori, oltre che diffamatoria, è dannosa per tutti, perché dissemina ignoranza e disinformazione: tutte cose di cui non si sente davvero il bisogno.

I vegani siamo noi: professionisti, artisti, impiegati, operai, casalinghe, insegnanti, militari, studenti, imprenditori, scrittori, sportivi; padri, madri, figli, sorelle, nonni, zii. Tutti cittadini con uguali diritti e uguali doveri. Persone che meritano rispetto e che hanno tutto il diritto di non vedere diffuse falsità sulla loro scelta di vita. E vedere sfruttati a fini propagandistici i rari casi di problemi di salute dei bambini non dovrebbe piacere a nessuno, vegan o non vegan.

Comunicazione a cura di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana SSNV http://www.scienzavegetariana.it - info@scienzavegetariana.it

#### Note:

Societa' Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV si prefigge di fornire ai professionisti della salute e alla popolazione generale informazioni corrette sulla nutrizione a base di cibi vegetali e sui suoi rapporti con la salute.



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Anche la roccia più dura

Nel disprezzo generale e nella scarsa propensione a pacificar gli animi per un viver migliore,

le parole d'Amore, di giustizia e verità,

mosse da sincera attenzione per i patimenti che il nostro agire dà,

sono offese, calpestate, stravolte e rigettate.

Ma con il tempo tutto si trasforma, tutto cambia, anche la roccia più dura nei millenni divien sabbia!

Adesso molta gente non vuol capire, non comprende, insegue il vano, e chi evolve il pensiero agli altri pare strano...

ma siamo tutti a rischio, senza la saggia compassione che vuol felicità per tutti, con profonda trasformazione.

Forse i posteri capiranno, e in modo migliore questo mondo Ameranno,

se tra di Noi chi lotta non s'arrende, fortificando quella Fede che il Cuor pulito rende.

(Francesco Galgani, 17 luglio 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

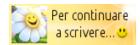
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La vita è una commedia scritta da un sadico, che gli uomini, tra l'altro, recitano molto male!

In questo manicomio a cielo aperto, siamo attori ignari di noi stessi, inconsapevoli del nostro recitare.

Nei rari casi d'un incontro fortunato tra follie belle e compatibili, ci doniamo un rapporto di follia

e diciamo: "Questo è Amore!"

(Francesco Galgani, 13 luglio 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Morti di Stato

Il mio pensiero a gente amata, offesa e umiliata, ormai al peggio abituata.

Lo scontro frontale non è stato un incidente, ma l'esempio evidente d'un'abbandono incosciente:

le croci sulle strade. i treni a manovella. gli aerei non si fermano... a chi ci s'appella??!

A un governo giusto, coscienzioso e solerte, che dà tanto a parole, ma al Sud quasi niente?

lo voglio credere in un cambiamento, voglio credere nel buono che ognuno ha dentro:

è questione di giustizia, di dire la verità. di farci valere con piena dignità.

Questo gioco deve finire, è il tempo di reagire.

(Francesco Galgani, 13 luglio 2016, poesia scritta dopo la tragedia ferroviaria a Bari del 12 luglio 2016)

Quando succedono fatti gravi, ciascuno ha spesso qualcosa di dire, in molti si improvvisano "esperti", dimenticando però di ascoltare, di informarsi con calma e, se possibile, di darsi da fare. Ascoltare con compassione la sofferenza delle persone coinvolte, a cui va anche il mio cordoglio, sarebbe già molto. lo, come poeta, posso vergar versi e dire quel che io stesso ho visto e vissuto: da una parte una rete di trasporti pericolosa e inadeguata, dall'altra l'assenza di un Ministro dei Trasporti e di un Capo del Governo a cui ho inviato anche un petizione firmata da 1420 persone, ma senza mai ricevere alcuna risposta. Ho scritto tante poesie-denuncia e, in alcune circostanze, le ho inviate anche ad alcuni membri del Governo, sempre rivolgendomi al loro cuore: io penso che ciascuno di noi, come cittadino, abbia il dovere morale di agire al meglio delle sue possibilità per un mondo migliore. Come scrisse Daisaku Ikeda: «La democrazia non adempirà la sua missione a meno che gli individui si alzino con maggiore informazione e coinvolgimento e, uniti, lottino in favore della giustizia, controllando le attività dei

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

potenti».

Il titolo e il senso di questa poesia-denuncia sono meglio chiariti da un paio di articoli: "Non è stato un incidente": http://www.beppegrillo.it/2016/07/non\_e\_stato\_un\_incidente.html
"Investimenti pubblici, il clamoroso caso ferrovie: 98,8% di fondi al Nord. Al Meridione solo le briciole": http://www.ilmattino.it/economia/investimenti\_nord\_ferrovie-662116.html

Secondo me l'Arte dovrebbe sempre porsi anche degli scopi sociali. Grazie a tutti.



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Al Governo Italiano

Petrolio e Armi non dovresti agevolare, troppi sono i danni del loro finanziare:

trappole per topi nessun topo vuol fare, non è nei suoi scopi volersi ammazzare,

eppure tu fai trappole criminose nei soldi che dai alle spese disastrose

per dar forza a un potere d'un male distruttivo che in scacco sa tenere l'intero esecutivo.

Se te stesso vuoi salvare, pensa a salvar tutti, con coraggio nel lottare per te e per tutti.

Grazie!

(Francesco Galgani, 12 luglio 2016, poesia inviata al Primo Ministro)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Piaceri falsi, distruzione vera

A 12 anni la prima sigaretta, pari a un'inculata forte e maledetta.

Tra fumo e alcol poi il tempo se ne andrà, ma resterà la distruzione che il folle agire dà.

Dove c'è dipendenza, e pure incoscienza, qualcuno s'arricchisce, ma il tuo Essere perisce.

Tra sigarette, altre droghe, birra e Facebook,

mangi scarti a colazione e merda a cena, ti preoccupi per tanto, ma scordi l'essenziale.

Non ti Ami, e segui il gruppo: son piaceri falsi, ma distruzione vera.

Guardo una gioventù immemore d'un sano Amare, incapace di proteggersi, abituata a disprezzare

se stessa e gli altri, senza freni d'un buon senso, trasportata dalla corrente verso il mare del patimento...

Per un miglior destino ci vuole Amore vero...

Il Rispetto della Vita sia il nostro credo!

(Francesco Galgani, 3 luglio 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Per salvare questo mondo

Ceder denari per altri aiutare, in realtà ignari del loro utilizzare,

è un palliativo del tutto insufficiente, non è decisivo, non aiuta la gente.

Se vuoi contribuire a un mondo migliore, lascia il Cuor fiorire d'una crescita interiore:

se persone vuoi toccare portando Felicità, non puoi ristagnare nelle negatività...

Chi oggi è tale a ieri nessuno può aiutare, ma se ti lavi i pensieri grazie a un vero Amare,

consapevole dei problemi, dell'impatto del tuo agire, superando gli attuali schemi e imparando a progredire,

miracoli puoi fare, annoverandoti nella schiera di chi sa lottare in prodiga maniera.

Il Cuore d'Umanità che stavi cercando, l'auspicio di Felicità che stavi sognando,

la Pace del Perdono che il Futuro apre, l'inaspettato dono che a Te piace:

tutto questo sei Tu!

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Portiamo Salvezza a questo poro mondo, con te bacio la tristezza e gioia infondo.

Quanto è grande il tuo Cuore! Quanto forte il tuo Coraggio! Diffondi tanto Amore, la tua Vita sia il messaggio!

(Francesco Galgani, 25 giugno 2016)



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il male più pericoloso

L'assenza di dubbi è un male distruttivo, in lei ti culli e diventi aggressivo:

cosa credi di fare con le tue verità, abili a offuscare l'altrui umanità?

Le troppe certezze annebbiano la vista, occludono le orecchie, diventi integralista,

come uno scienziato che crede di sapere, ma ignorante e incauto quando dubbi non sa avere.

Vai sempre di fretta, uomo del mio tempo, ma il tuo Esser difetta di saggio affidamento

a quella tua Natura che della Vita sa godere, nei modi più semplici, anche senza il Sapere.

(Francesco Galgani, 14 giugno 2016)

Post scriptum - La scienza e la conoscenza sono fondate sul dubbio; la verità non è mai assoluta, ma cangiante, relativa, incerta. Chi non ha capito questo, non sa cosa sia la pace.

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## A Te che verrai

La Vita è bella, è continua trasformazione, nulla la ferma, si basa sull'azione.

Dopo il buio nero, nuovi Amori sbocceranno, nuova luce porteremo, colori belli saranno

in quel futuro ancora da scoprire, col coraggio puro di chi accoglie l'avvenire.

Non so chi sei, né dove andrò, ma nei sogni miei il Cuore ti darò

se porterai poesia luce e armonia all'anima mia.

Grazie!

(Francesco Galgani, 13 giugno 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# La stagione dell'appassire

La stagione dell'appassire ormai è arrivata, l'ultimo patire e poi te ne sarai andata.

Vorremmo di più, più tempo bello insieme, ma ormai la gioventù più non t'appartiene:

un bacio d'affetto, prima che l'agonia dal mortale letto ti porti via,

verso la Luce d'una nuova esistenza, in cui Amor ti conduce con la calda accoglienza

di Budda preziosi che ti stanno proteggendo nei momenti dolorosi del trapasso attendendo.

Sei libera d'andare, e tuo marito ritrovare, prego che fortunata sia la rinascita in cui voli via.

I fiori appassiscono, ma nel terreno della Vita nuovi semi attecchiscono, perché bella e fiorita

è l'anima che non s'arrende, che è pronta al cambiamento, che Speranza accende di fronte a ogni evento.

Nonna, Grazie!

(Francesco Galgani, 11 giugno 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Guardando il cielo

Auguri

d'un rinnovamento interiore che trascenda ogni rancore, allargando il tuo Cuore.

Non è la condizione della famiglia. Non sono i titoli accademici. Non è l'aspetto esteriore. Non è la ricchezza. Non è la posizione sociale.

La felicità dipende unicamente dal tuo Cuore.

Grazie di quel che sei. Grazie mamma!

(Francesco Galgani, 9 giugno 2016)

Questa poesia contiene anche alcuni versi di Daisaku Ikeda.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Il non-potere dei soldi

Le grandi multinazionali partoriscono oscenità, son mostri gravidi di pestilenza e calamità. (1)

Quando il vergognoso non teme niente, superando il ridicolo, umanità offende sempre,

come l'acqua di Monsanto (2) così buona e salutare (3) che per toglier la Vita è perfetta da innaffiare.

Auguro a chi ci lucra di berne a sufficienza, quanto basta per ripulirsi l'indegna coscienza. (4)

I soldi ingannano, offuscano le verità, aggiustandole a più riprese in base a comodità,

ma Pace mai daranno, questo è certo, son triste maledizione per chi troppo ne è sommerso!

«Sto bene, non mi manca nulla», m'ha detto morente una povera donna d'Amor splendente,

invece voi lobbisti, putridamente carichi d'infinita avidità, siete i più poveri, nella vostra falsità.

(Francesco Galgani, 28 maggio 2016)

(1) Documentario che svela aspetti nascosti del sistema economico-politico mondiale https://www.informatica-libera.net/content/documentario-che-svela-aspetti-nascosti-del-sistema-

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

economico-politico-mondiale

- (2) No all'erbicida cancerogeno (petizione dei cittadini europei)
  https://www.informatica-libera.net/content/no-allerbicida-cancerogeno-petizione-dei-cittadinieuropei
- (3) Dietrofront di OMS e FAO: "Il glifosato non è cancerogeno" «Nella nota congiunta si legge anche: "un essere umano del peso di 70 chili potrebbe bere 140 grammi di glifosato senza riportarne alcun danno"» http://www.interris.it/2016/05/18/94042/cronache/omnibus/dietrofront-di-oms-e-fao-il-glifosato-non-e-cancerogeno.html
- (4) Glifosato: in tv un lobbista della Monsanto si rifiuta di bere l'erbicida che "non fa male"

http://www.tuttogreen.it/quando-il-lobbista-rifiuta-di-bere-succo-derba-monsanto/ https://gruppodistudioambientesalute.wordpress.com/2015/03/31/glifosate-in-tv-un-lobbista-della-monsanto-si-rifiuta-di-bere-lerbicida-che-non-fa-male/



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

## **Guardando l'orizzonte**

Guardando l'orizzonte su un mare rosato, ascolto le onde, col Cuore approdato

dove c'è bisogno d'un dono d'Amore che si compie nel sogno della tua Guarigione.

Il mare sa tutto, il cielo ci ascolta, nei versi mi tuffo, la voglia è molta

che le mie dolci odi arrivino al dolore, facendosi custodi del tuo splendore.

Nam-myoho-renge-kyo!

(Francesco Galgani, 25 maggio 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

In questo mondo selvaggio,

# COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

# Operai col pannolone (STOP TTIP - Accordo di partenariato transatlantico per il commercio e gli investimenti)

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Che non si fa piegal 13: PDF gratuito - Acquista che non si fa piegare

i miei compagni di viaggio di Giustizia vogliosi!

# Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

di questa società,

a servitù e disonore del tremendo affondare

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

asservita al capitale, rea d'oscenità che la rendon brutale.

«NO!» al pannolone (\*) per du' spicci guadagnare, accettare l'afflizione è Vita pugnalare:

non è mercato, né democrazia. è un attentato, è dei soldi pazzia.

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

che questo autorizza, è già insanguinato e il peggio legalizza,

Il mostruoso trattato

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

è figliol nato da criminosa perversione, deve essere estirpato. è solo corruzione!

Spargiamo la voce, diamoci da fare, sarà pena atroce il suo ratificare.

## Contatti:

"Informati, firma e agisci:

https://www.informatica-libera.net/content/stop-ttip-un-no-al-trattato-che-cancella-i-diritti-qui-puoi-firmare

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso gli si è aggiunta.

Grazie!

dopo che una buona poesia (Francesco Galgani, 17 maggio 2016)

(Dvlan Thomas)

(\*) "Operai USA costretti a lavorare con il pannolino per non farsela addosso - Vietato andare in bagno: operai come bestie nelle fabbriche lager"

http://www.beppegrillo.it/2016/05/vietato\_andare\_in\_bagno\_operai\_come\_bestie\_nelle\_fabbriche\_lager.html

Se i poeti perdono, il mondo



Le poesie sono rese disponibili con una cicenza creative continuis Attribuzione - Non continerdale - Condividi allo stesso moto 5.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Ai Cittadini Europei, alla Commissione Europea, alla Monsanto

La Vita è sacra, è il Bene che abbiamo, ma asserviti ai soldi tutto perdiamo!

Voi siete i primi a nutrirvi di morte, insieme a noi tutti condividete la sorte

di chi taglia il ramo su cui è seduto, o brucia la casa in cui è cresciuto.

Non c'è altra casa dove scappare, quel ch'è distrutto è tardi per salvare,

ma... qualcosa possiamo ancora fare!

Eliminiamo il glifosato, OGM e schifezze varie, pure io ho firmato schifato dalla barbarie

di chi inquina il mondo, uccide e fa ammalare, ignorando completamente cosa sia l'Amare.

Firma anche tu: https://act.wemove.eu/campaigns/no-al-glifosato

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 maggio 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Oggi per domani

Per il giorno che verrà è bello il preparare, lasciar tutto pronto per accogliere e festeggiare

la Vita che si rinnova in ogni nuova alba, con animo bello e nobile che nel Daimoku si rinsalda.

È ordine interiore, è cura dell'ambiente, è forza dello spirito, è cura rinvigorente,

è il sincero credere che ce la posso fare in ogni nuova sfida che decido d'affrontare.

Passo dopo passo l'importante è avanzare, senza mai smettere nel profondo di Amare!

Grazie!

(Francesco Galgani, 14 maggio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

## Non temere

Non temere i giudizi degli indifferenti e degli sciocchi, né le critiche taglienti di chi ha il paraocchi,

o di chi vede solo sé, incapace di capire i tuoi veri perché.

Anche chi hai vicino può farti molto male, ma non aver paura, c'è qualcosa che puoi fare:

Tu puoi Essere tutto quel che vuoi, se ci credi veramente, se è quel che vuoi.

(Francesco Galgani, 11 maggio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

## Ad un'amica lontana

Bella t'eri fatta per quel giorno speciale, festa avrei voluto, ma fu trauma esistenziale:

mancanza di saggezza grossi danni può fare, una parola detta tutto può sfasciare.

La terra tremò, luce se n'andò, in quel giorno speciale che mai scorderò...

Siamo umani, imperfetti ed erranti, con tante debolezze, coi nostri pianti:

ma è proprio nella melma che il loto è bel fiore, così gratitudine cura torti e dolore.

Pensieri silenziosi per un'amica lontana, parole taciute nella vita quotidiana...

Un messaggio semplice ti vorrei dare, ma solo nel Gohonzon ti riesco a trovare.

Crudeli vicende mano m'han forzato, nel mezzo del casino dolori ho procurato:

cattive conseguenze di certe decisioni, ma il contesto ha aggravato, stravolgendomi intenzioni.

Le tue poesie belle non ho mai buttato,

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

e il buono che hai mai disprezzato:

«sapore di buono gentile, poetico, leggero, d'un contatto umano», son parole tue, che ho udito da lontano.

Ti porgo Pace con questa poesia, che forse leggerai, ovunque tu sia.

Nient'altro da aggiungere, scusami la ferita, nulla ti recrimino, ormai ho un'altra Vita.

(Francesco Galgani, 11 maggio 2016)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# I miei figli

Senza rimpianti negli Amori mi son dato, ogni volta ci ho creduto e Poesia ho procreato.

I miei versi per altri son parole, ma oltre le apparenze c'è la mia prole:

sono figli miei quest'umili componimenti, sono il mio Cuore, son gioie e patimenti.

Alla fine dei tempi non rimarrà che Poesia, è quel che lascio al mondo, è la Vita mia.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Poesie del Cuore

Il potere del Daimoku è riunire le persone, anche se lontane, anche quando sole:

così è la Poesia, che nel cuore dell'umanità barriere porta via.

L'Arte tocca e unisce nella diversità, è gioia d'un sorriso che dà felicità,

dà voglia di vivere e tanta di fare, fa alzare lo sguardo, porta ad Amare.

Esprimiti come sei, libera il tuo canto, credi nella Poesia, è cura d'ogni pianto:

oltre i recinti di spine nei cuori, scioglie le barriere, placa i dolori,

non cerca perfezione, va bene com'è, è gioia della bellezza, è Amore per Te!

È forza interiore, è luce di pace, è cura degli animi, di tutto è capace!

(Francesco Galgani, 10 maggio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Nei miei sogni

Tutto quello che t'avrei voluto dire, e che più non ho potuto, nel Cuor m'è rimasto:

nei sogni ancor t'incontro, nelle notti ti parlo, dolcemente e amabilmente ti spiego ogni affanno.

Tutto par reale, sei con me davvero, sembra tutto normale, Morfeo è sincero.

Se fossi vicina, il Sole del buonumore, che s'alza ogni mattina per spargere Amore,

a Te vorrei dare,

ma solo nei sogni d'autentica poesia questo posso fare.

Se avessimo usato le guerre come occasioni per far l'Amore, godendo gli irripetibili incontri del Cuore,

rispondendo a incomprensioni con tenerezza, e alle sfiducie con intima certezza,

rispettando e onorando l'estrema rarità di ciò che ci univa nella nostra diversità.

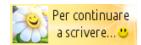
pazienza e saggezza avrebbero regnato, e nessuna mancanza ci avrebbe separato. Poesie del cuore > "Nei miei sogni" (poesia di Francesco Galgani) gli si è aggiunta. (Francesco Galgani, 8 maggio 2016) (Dylan Thomas) Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah) **ESSERE NOI STESSI** di Salvatore Armando Santoro Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# 8 maggio 2016

Nonostante i turbamenti, la grande sofferenza, i tristi avvenimenti, la prossima dipartenza,

l'impegno tuo costante è fonte di Fortuna, è dell'animo addestrante, noi tutti accomuna

verso il cambiamento d'un futuro amato, che sarà di giovamento anche quando addolorato.

Grazie per quel che sei, Sii felice come sei, Ama quel che sei,

non ti trascurare, e usa ogni giorno, sempre, per migliorare.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Oltre le parole (poesia finalista alla IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "CIPRESSINO D'ORO")

Togliere sofferenza, dare felicità: unico ideale di vera umanità.

Non c'è "il nemico", ma solo orgoglio, condito con arroganza, d'Amore spoglio.

Non serve il pietismo, frutto di ipocrisia, né la paura, qualunque essa sia.

Alziamo gli occhi, oltre il nostro lo c'è un Tu che grida: "Ci sono anch'lo!"

Non lo puoi ignorare: di quel che darai, nell'interdipendenza, parimenti riceverai...

Rabbia chiama guerra, avidità carestia, se i veleni dell'ego bevi sarà triste agonia.

Bambine che fuggono da guerre di stupidità, bambini che reclamano giustizia e dignità,

popoli che aspirano a pace e sicurezza, sospirando amaramente maggiore agiatezza,

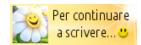
mi ricordano che l'Altro è sì diverso, ma uguale, perché sul pianeta Terra ciascuno è essenziale.

gli si è aggiunta. (Francesco Galgani, 25 marzo 2016) (Dylan Thomas) Con questa poesia, l'autore è stato premiato tra i finalisti della IV Edizione del Premio Nazionale di Poesia "CIPRESSINO D'ORO" Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah) **ESSERE NOI STESSI** di Salvatore Armando Santoro Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Amori giovanili

Intorbidamento della razionalità credendo di trovare completezza e felicità, da rinsaldare con coccole e intimità...

Ahi, quante pene!

Amori eterni, ma passeggeri,

Amori nobili, ma penosi,

m'hanno arricchito, ma ormai, da questi, son guarito.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Pienamente noi stessi

Voglia di Vivere, Voglia di Fare, Voglia di Essere e ogni giorno Creare

un'esperienza di gioia e di semplicità come quella d'un bimbo che scopre la realtà,

assaporandola con la fantasia che ad ogni cosa dà bella magia.

È inutile cercare quel che non c'è, come se non bastasse la ricchezza che è in te,

o frugare nel passato senza accogliere, umilmente, le saggezze che ci ha dato.

Sono me stesso, lo sono pienamente, perché in collegamento all'altrui sentimento:

gioia vera è nell'interdipendenza, è nella condivisione della grande esperienza

di chi sa Amare e, con gratitudine, Vita nostra lodare.

(Francesco Galgani, 26 aprile 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Se mettessimo Amore

Dalla famiglia alla società, toccando ogni aspetto di questa dura realtà,

se mettessimo Amore dove dovrebbe stare, la vita in questo mondo non sarebbe più infernale,

non ci sarebbe più nulla di cui volersi lamentare.

Un altro senso, un altro perché, avrebbe il nostro agire...

staresti meglio anche te!

(Francesco Galgani, 22 aprile 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Single

Preoccupazioni, affanni, ingiustizie, distruzione:

esser insieme, ma soli.

Il danno m'è bastato per ogni fiore a cui ho dato così tanta attenzione da perderci il cuore.

Ma cosa vo cercando?!

Elemosina d'Amore più non m'occorre, nemmeno accettar tutto, sobrietà mi soccorre:

ho scelto "Single" con pace interiore, ho scelto la mia strada, di me sono autore.

Nella giusta direzione la Vita andrà, finché la rispetterò e in me crederò.

(Francesco Galgani, 13 aprile 2016)

Ho anche scritto: "Riflessioni sull'Amore"

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Senza paura

Di fronte al dolore, sorrisi gioiosi...:-)

Accolgo la morte, preparando rinascita!

Nelle tenebre, certezza dell'alba!

Paure e smarrimenti sono nebbie passeggere, rischiarate dal sole d'una Fede salda.

Grazie!

(Francesco Galgani, 13 aprile 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Nel mondo

Esserci, starci,

e semplicemente gioirne! :)

(Francesco Galgani, 27 marzo 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

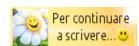
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# L'arma più potente

Sorrisi e parole gioiose sono l'arma più potente,

ascoltare il Maestro educa la mente,

e ti rende vincente!

(Francesco Galgani, 24 marzo 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Puntare il dito

Puntare il dito è il veleno della rabbia, fa ammalare, ci mette in gabbia.

Guarda bene...

Sei parte del problema, nessuno puoi additare; contribuisci alla soluzione, questo puoi fare!

Torti e ragioni non servono alla Pace: se ascolti Compassione, il resto tace.

Nell'interdipendenza, da te nulla prescinde, non c'è problema da cui il Sé si scinde...

Stai ascoltando...

Voci del mondo stai ascoltando...

Voci di sofferenza stai accogliendo...

Ora offri preghiere, e regali bontà, tu sei la Pace che ovunque andrà.

Nam-myoho-renge-kyo! (\*)

Grazie!

(Francesco Galgani, 13 marzo 2016)

(\*) cfr. "Il Buddismo di Nichiren Daishonin", http://www.sgiitalia.org/buddismo/BuddismoFede.php

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Noi siamo il Budda

Aiutare gli altri, cercare la verità, sono vera essenza d'illuminata umanità.

Se c'è dolore, non lo calpestare, accoglilo, sappilo Amare!

Se c'è gioia, diffondila nell'aria, seminala, più che mai è necessaria!

Nella preghiera, Compassione s'espande; nell'azione, il Cuore è grande:

questo è il Budda da te risvegliato, tu sei il Budda e a te son grato.

Canta ancor NAM-MYOHO-RENGE-KYO, (\*) è lode alla Vita in cui il Cuor si specchiò.

**GRAZIE!** 

(Francesco Galgani, 10 marzo 2016)

(\*) cfr. "Il Buddismo di Nichiren Daishonin", http://www.sgiitalia.org/buddismo/BuddismoFede.php gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

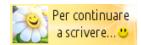
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il bene nel male, il male nel bene

Fusi e confusi, si mescolano, si confondono, giocano a nascondino.

L'errore è in agguato.

Vedere chiaramente è questione di Fede, con tutti gli uman limiti di chi crede...

limiti spostabili, ma mai cancellabili.

Nel nostro pianetino, la Vita è intelligente, accetta la sua Natura, s'adatta al suo ambiente:

è quello che è, fa con quello che ha, vive, non chiede niente.

Solo l'uomo fa un gran casino, senza rendersi conto... di come è piccino.

(Francesco Galgani, 8 marzo 2016)

gli si è aggiunta.
(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Un unico destino

La luce della Vita rinfuoca la passione, risveglia i sensi, ci unisce nell'azione.

Volerti è il mio destino, Amarti la mia missione, Puciarti tutta, e Averti, è dell'anime accensione,

come fiamme ardenti d'un fuoco meraviglioso, unite nel destino da Amor ch'è voglioso...

di creare, di lottare, di dare.

Così ti prendo, sei tutta mia, la tua voglia m'accoglie, sei l'anima mia.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 4 marzo 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Per tutti i viventi

Pace e tranquillità son così rare da trovare in un mondo d'impurità che il cuore fa tremare,

ma se un viver vuoi che non teme turbamenti educa Compassione, placa i lamenti:

impara ad aspettare, a pensare, ad Amare.

coltiva una Fede vera che tutto sa abbracciare.

(Francesco Galgani, 2 marzo 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Tua madre Elvira

Tra il senso di impotenza e la disperazione c'è in mezzo una luce che scaturisce dall'Amore:

nel furto dei ricordi galoppa la paura, eppure non la privi della tua premura!

Nella pietà filiale c'è nobiltà, nella sciagura gratitudine e lealtà:

la tua presenza è un grande dono, per chi Vita t'ha dato non osi abbandono.

Sei grande!

Hai chiesto preghiere: Daimoku posso dare, e il mio esserci con questo poetare.

(Francesco Galgani, 18 febbraio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Intelligenza

Ogni vivente ha intelligenza, dignità, diritto d'esistenza,

ma non lo sappiamo quando in base all'ego tutto misuriamo.

Anche lo stolto agire ha i suoi perché: se lo guardiamo bene, stupidità non è.

È inutile giudicare, criticare tanto e sentenziare:

quel che conta è Amare, ed accogliere i miracoli che Vita può dare.

(Francesco Galgani, 17 febbraio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

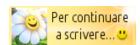
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Nel dubbio

È meglio parlar poco, è meglio tacere, è meglio ascoltar le parole d'un Maestro nella Fede.

(Francesco Galgani, 16 febbraio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Meglio tacere

Nel mondo dell'incazzatura molti vanno a dimorare, son tanti ma soli, giacché ira fa isolare:

spezza i cuori, offende i sentimenti, graffia gli animi, rende sofferenti.

Arroganza è sua compagna, a lei piace svalutare quel che di buono anche tu puoi dare:

è come una cacata su un fiore delicato, che vorrebbe star meglio, ma ormai è rovinato!

Quindi fa' attenzione: più rabbia vomiterai, più avrai afflizione, e più merda spalerai.

(Francesco Galgani, 16 febbraio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## L'ombra

Dove c'è umana virtù c'è anche fallibilità, la realtà dei limiti precede ogni volontà:

nel bene si trova il male, la purezza è un'illusione, c'è sempre ombra se c'è illuminazione.

Anche la Verità contiene almeno una bugia, è inevitabile, non c'entra l'ipocrisia:

tutti i viventi hanno limiti innati, noi siam piccoli e imperfetti, siamo egocentrati.

Per fortuna abbiamo Luce: quella dovremmo cercare, si trova anche nei rovereti della sofferenza infernale.

(Francesco Galgani, 14 febbraio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

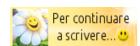
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## San Valentino 2016

La vita con te è costruzione insieme, è gentilezza per il Cuor, è calor che viene

quando più abbisogna al nostro esser miciogatti: puciosi e piccirilli, per incontrarci fummo fatti!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 14 febbraio 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## La macchina della felicità

È pronta per l'uso, non la trascurare, pure l'acqua più putrida rende buona e salutare:

lo spirito umano cede facilmente, per questo va sorretto con Amor costantemente.

La macchina della felicità è un Daimoku fiducioso, è Nam-myoho-renge-kyo, è il tuo Essere virtuoso.

Non credere che il male sia fuor di te: usa il Daimoku e trasformalo in te.

(Francesco Galgani, 13 febbraio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

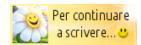
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il potere della gente

Cambio le lenti per vedere un mondo che fame d'Amor accontenti, in cui Rispetto è doveroso dono:

son lenti di Fede, Raziocinio e Coerenza, per incontrare gli altri con la vera presenza

di chi non si fa distrarre da consuetudini e mode, perché se il Cuore è forte tutto smuove.

(Francesco Galgani, 12 febbraio 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Mai da soli

Scarsa comprensione, scarsa conoscenza, son poche le cose di cui intravedo l'Essenza.

Eppur nell'ignoranza non perdo il Cuor, pensieri di Luce m'irradia l'Amor:

siam fatti per Amare, concepiti per creare un'era di Pace che Speranza sa dare.

Pucio!

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Pandemia**

Società degli eccessi, società obesa, che al troppo non t'arresti, dall'ingurgitar sei presa:

cerca di capire che oltre non puoi andare, pena la morte per eccesso alimentare.

Salvezza è nell'ascolto dei bisogni sinceri, è nel ripulire emozioni e pensieri.

(Francesco Galgani, 10 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Dopo ore di pucio...

Per veder bene, bisogna saper Amare, con Compassione vera che gioia sa dare.

Tu sei la mia Alleata, mille sfide vinceremo, tu sei la mia Amata, insieme progrediremo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 6 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Bellissima puciosina

Tu sei il meglio, Tu sei il mio cammino, Tu sei onesta,

Tu sei Amor che si manifesta!

TI AMO! :\*\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 3 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

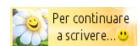
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Soccorso Amore

Non c'è giornata senza batter testata:

ho bisogno di pucio... son micio come te!

(Francesco Galgani, 31 gennaio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Puciolandia**

Immagino un mondo di giustizia e solidarietà, armonia con la Natura e vera umanità,

in cui chi fa del male abbia come pena esser condannato ad Amare.

(Francesco Galgani, 26 gennaio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Dopo la laurea

L'angelo indemoniato mi sorride, mi insulta, è specchio delle mie fragilità.

L'ascolto, ha ragione:

nel turbine dei sentimenti sofferti e ingiusti, bisogna arrischiarsi per progredire e migliorarsi...

sicché ci provo, anche patire è d'oro.

lo voglio amar di più, amar meglio e con virtù, esser del mio Amore custode e servitù.

Una accanto a me: quella sei Tu!

(Francesco Galgani, 26 gennaio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Insieme, ma soli

In un mondo di parole, io cerco il silenzio.

In un mondo di immagini, io cerco l'essenza.

In un mondo di distrazioni, io cerco il tuo sguardo.

(Francesco Galgani, 17 gennaio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Alla famiglia di Serafina

Nella giornata importante in cui fatiche culmineranno nell'esporre gli studi, gioie ci saranno!

Siete invitati: un futuro appena iniziato nella vostra casa è nato, e a voi son grato.

(Francesco Galgani, 9 gennaio 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Liberazione

Nel mare annegano i pensieri, svaniscono le preoccupazioni, il fondale s'illumina ed emerge l'Amore.

(Francesco Galgani, 8 gennaio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Puciata mattutina

Quando il sole s'alza cerca il nostro cuore, vuol saper come stiamo, dà luce al nostro Amore:

giornate belle e ricche senza nubi di preoccupazioni vuol sempre regalarci, liberandoci d'apprensioni.

Insieme vincitori, insieme d'Amor vivi, insieme puciosi, insieme creativi!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 4 gennaio 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Amando

Nel riverire l'altrui preziosità porgi rispetto e positività:

guarda sempre il buono intorno a te, è un bel riflesso della luce dentro te!

Pucio!!

(Francesco Galgani, 1 gennaio 2016)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Fai la tua parte

Se ogni cittadino una goccia mettesse per liberare l'aria dallo smog che cresce

un grande fiume d'Amore e sobrietà scorrerebbe nei cuori, pulirebbe le città,

anche l'aria ne gioverebbe, e ognuno, meglio, respirerebbe.

(Francesco Galgani, 1 gennaio 2016)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

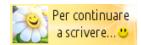
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Società degli eccessi

Solo chi ha patito può comprender l'altrui pena nell'esser da povertà colpito e dai mali che scatena.

Per gli altri, per i più opulenti, astenersi dalla perdizione d'un eccesso d'alimenti è salvifica benedizione,

specie se accompagnata da umana fratellanza con la gente abbandonata, che non ha abbondanza.

Natura regala frutti, verdura e mille semente, lascia che la si sfrutti, a sfamar acconsente:

nel contenersi incoraggia, non conosce avidità, è maestra saggia di benessere e umiltà.

(Francesco Galgani, 30 dicembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

### Anniversario 2016

Vita magnifica dipinta d'Amore il Cuor dolcifica, è il primo albore

d'un'era di vittorie che con Te sorgeranno, di paur liberatorie, allevianti ogni affanno:

tutto si rinnova, Fortuna ci stiam dando, il mio Cuor nel tuo ritrova tesor che andava cercando.

Grazie!

(Francesco Galgani, 29 dicembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Una nuova alba

Sul mare bello, nella notte dell'umanità, una forte luce accendo che guidi nell'oscurità

gli smarriti e i confusi, gli stanchi e i miscredenti, i poveri e gli umiliati, i soli e sofferenti:

il seme dell'Amore è pronto a germogliare nella Pace interiore che tutto può cambiare!

Noi siamo la Luce, nei nostri cuori è la Via, che porta a un mondo nuovo di felicità e armonia.

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 dicembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

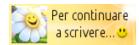
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Un abbraccio verso il 2016

Con un daimoku avvolgente ti vorrei abbracciare e d'ogni pena liberare.

Amico mio, Vita nostra è meraviglia, è magia, è Amore:

la Vita siamo Noi!

Buon 2016, Francesco

(Francesco Galgani, 22 dicembre 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Capodanno 2016

La terra è illuminata, il mare è immenso, il sole è potente d'Amore:

così è il nostro futuro, bello e luminoso, insieme,

sempre.

(Francesco Galgani, 20 dicembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Tesoro

Lungo il mare scorgo la bellezza d'un Amore senza fine:

sei Tu, mia principessa, mia nobile compagna.

Tu sei il mio tesoro, il mio dono eterno, la mia pioggia d'Amore

che tutto indora, tutto rende possibile, tutto migliora.

Grazie di esistere! :\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 19 dicembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

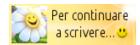
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### 2015

Pioggia d'Amore ha benedetto quest'annata, ripulito ogni solitudine e di Te l'ha indorata:

**GRAZIE!** 

(Francesco Galgani, 18 dicembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Oltre i confini

Cura dell'Amore guarisci i miei occhi affinché possano vedere oltre i confini dell'lo.

(Francesco Galgani, 29 novembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

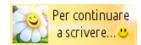
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Ascolto attivo

Non cercar di cambiare l'altrui discorso o sentimento,

ma d'accettare e capire il suo tormento.

Ogni persona è un mondo possibile da scoprire ed esplorare:

non imporre il tuo, ma impara ad Amare!

(Francesco Galgani, 24 novembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Disperazione negli occhi

Sei uno fra tanti, mi chiedi qualche soldo, e nei tuoi occhi disperazione colgo.

Sei immigrato, sei disgraziato, non sai nulla di me, non so nulla di te,

ma se rinasceremo i ruoli forse scambieremo!

Dietro quei due euro c'è nascosta la volontà d'abbracciar gentilmente tutta l'umanità...

Niente di sovrannaturale nell'imperante egoismo ci potrà salvare:

finché avremo Amore, se del mondo c'è salvezza, è solo nel nostro Cuore.

(Francesco Galgani, 22 novembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

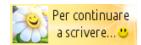
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Per i giovani

Molti inneggiano a morte e distruzione: Tu non creder loro, ben altra è nostra missione!

In mezzo alla violenza, al degrado e all'indifferenza, urge trasformazione, del Cuor nostro rivoluzione:

nell'eterna lotta tra luce e oscurità, ogni sforzo per kosen-rufu (\*) alla fine vincerà,

con gioiosa compassione che dona felicità e che mai s'arrenderà!

(Francesco Galgani, 20 novembre 2015)

(\*) Kosen-rufu è un'onda di pace e felicità, che si allarga nella società, partendo dalla trasformazione dello spirito umano di chi si impegna quotidianamente in una lotta interiore tra bene e male, luce e oscurità, saggezza e stupidità, progresso e regresso, creatività e distruzione, tramite la pratica del Buddismo di Nichiren Daishonin. Per raddrizzare la società, occorre innanzitutto raddrizzare noi stessi. La pratica buddista quotidiana, basata sulla recitazione di Nam-myoho-renge-kyo, dà l'energia fondamentale per conseguire la vittoria nella lotta per i diritti umani.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Parigi, 13 novembre 2015

È tempo del disarmo, è tempo del dialogo,

urge politica nuova di Rispetto e Umiltà che dia vera Speranza a tutta l'umanità.

Non esiste il nemico, esiste solo l'ignoranza, sorella dell'arroganza e della stupidità di credere nelle armi e nelle loro possibilità:

il male non vien mai per nuocere, se lo si sa trasformare, e valorizzare, in una preziosa occasione per imparare ad Amare.

Grazie.

(Francesco Galgani, 14 novembre 2015)

«[...] [Josei Toda] Amava fantasticare che se i fondatori originari delle principali religioni come Shakyamuni, Gesù Cristo e Maometto si fossero riuniti in una stanza per una conferenza, avrebbero presto trovato un'intesa comune. In questa conversazione immaginaria probabilmente i grandi maestri avrebbero discusso animatamente sui metodi con i quali condurre le persone alla felicità. Avrebbero trovato un immediato punto di incontro nel loro grande desiderio di liberare il genere umano dall'infelicità e indubbiamente si sarebbero uniti nel perseguire la felicità delle persone e la pace nel mondo. [...]»

tratto dal messaggio di Daisaku Ikeda inviato al Forum internazionale 'Unity in Diversity', tenuti a Firenze dal 5 all'8 novembre 2015 http://www.sgi-italia.org/press/Notizie.php?id=574 gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

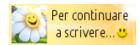
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Se vuoi liberarti

Non lamentarti, non giudicare, ma pensa solo a ringraziare.

Sii gioioso, e porta gioia:

solo così sarai un uomo di Fede.

(Francesco Galgani, 12 novembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### L'essenziale

Distesi sul letto, ti coccolo dolcemente, le nostre mani al petto son congiunte teneramente.

Così restiamo, a occhi chiusi ci Amiamo, vivendo nel Cuore gli insegnamenti dell'Amore.

Poi osservo ancora appeso il "Buon compleanno" con cui m'hai sorpreso:

molti ricordi se n'andranno, ma l'essenziale va oltre foto e doni che resteranno...

Agli occhi è invisibile, solo l'animo può vederlo, tutto rende possibile, basta volerlo.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 9 novembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### La Rete della Vita

Più importante del dove arrivi nei limiti piccini dell'individualità,

è se vivi senza confini seminando felicità:

nelle gioie e nei dolori volgersi solo a sé fa arrancare in difficoltà,

ma già due cuori, se sono un vero Noi, danzano in libertà,

belli e splendenti nella loro piena umanità.

(Francesco Galgani, 6 novembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Poesia del Pucio

Il nostro Amore è il terreno della Vita, Amarti è un grand'onore, è crescita infinita:

insieme voliamo, sei mia gioiosissima, in ogni «Ti Amo!» sei luce bellissima!

Di prodigi m'incanti e in un bacio infinito con forza m'agguanti:

gratitudine e dolcezza purificano il sentimento, pucio e tenerezza son di nutrimento.

Sei il sogno delle mie voglie, che in moglie ti prende e coglie.

Miiiii!!!!!

(Francesco Galgani, 30 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Prevenzione al seno

Il femminil seno che Natura ti dona, fonte d'Amor vero che in Te si sprigiona,

nutre dolcemente il miracolo dell'Amore, delicatamente dà gioie al tuo Cuore:

l'animo tuo nobile è protezione vera ed efficace nella forza interiore.

Sia Amor per la Vita la tua prevenzione, di Pace addolcita ogni tua azione:

sei bella come il Sole nel vincer la paura, se credi in tal splendore hai già la miglior cura!

Rafforza la Fede nella Tua positività, emana in chi ti vede coraggio e volontà!

Grazie!

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### La mia barchina

Poesia non abbandono, mai lo potrò fare, è il più prezioso dono che nasce dall'Amare:

nella tempesta forte di questo grande mare non lascio alla propria sorte la barchina del poetare...

stretto il timone tengo, dalla furia ci salveremo, lotto e non m'arrendo, insieme vinceremo

su ogni avversità del nostro navigare, prima dell'ultimo porto in cui dovrò attraccare.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Mi manchi

La telefonata interrotta, il telefono ammutolito, dicono che mi rifiuti, che non mi credi pentito

d'una distrazione non voluta, che cara mi fai pagare, come se fosse poco il mio Agire nell'Amare.

Nella spazzatura mi sento gettato, nei buoni propositi non creduto o considerato...

eppure senza limiti tenerezza possiam darci, e solo Insieme possiamo da tristezza consolarci:

Ti Voglio accanto, sei la mia Compagna, solitudine non ci serve e di lacrime bagna.

Ho mille difetti, ma a Te ci tengo, e per quel che non m'hai detto spero solo il meglio.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Il Miracolo della Vita

Felicità per ciò che è, per la bellezza del Creato, Amar cielo, terra e mare e tutto quel che v'è nato,

ringraziando l'ambiente, lodando ogni vivente:

questo conta, il resto è passeggero, solo un sogno ne rimarrà,

ma saperne gioire è un dono di Felicità a chi il tuo animo incontrerà.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Cielo stellato

Il volo di sogni, di fantasie belle, prosegue spensierato, vuol toccar le stelle...

che nel cielo immenso ci stanno salutando, proprio Noi puciosi stanno ammirando:

solo Insieme possiam volare, perciò ti prego me di perdonare...

L'aereo vola, sa dove atterrare: l'unica destinazione sei Tu da Amare.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

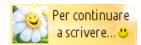
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Grido

Sull'intero pianeta giunge un grido fonte di Speranza, di cui mi fido:

ovunque s'ode la voce possente, che chiama un viver nuovo per tutti più decente...

e anche intelligente nel dar priorità al benessere della gente.

Forse è sordo chi non lo sente, ma poi capirà anche chi è indifferente.

Ascolta. Il grido riecheggia.

Una nuova era nei Cuori albeggia:

«Se Tu davvero vuoi tanta felicità, regalane più che puoi a tutta l'umanità!»

Quello che hai udito si sta espandendo, Amar dov'è difficile cura proprio...

dove stai soffrendo!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Culturista

Quando alla buona cultura di vita, sport e alimentazione, t'è subentrato il culturismo di narcisistica perfezione,

t'ho creduto malato, o persino morente, senza più splendore, di vera forza assente:

tutto questo per gare in cui è vincente chi più si snatura di muscoli appariscente.

Ma Tu non ne hai bisogno, sei già attraente, e poi è Altro che conta veramente.

Prego ché Tu sia primo nella gara più urgente: di Compassione e Amore, con Saggezza...

sii vincente!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Spinning

Stradacce dure, cruente, sanguinarie, che non migliorano mai...

sforzo dopo sforzo conducono alla vetta d'una vittoria condivisa,

che del nostro impegno è con gioia intrisa!

Forzaaaa!!!

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Bagno di Sole

Generosità, Amore, Compassione, ci hanno risvegliati, a questo nuovo giorno siamo tanto grati!

Grazie Vita mia! Grazie Vita nostra!

Grazie per questo Sole che anche oggi ci hai dato, Grazie per averci d'Amore illuminato!

Grazie delle melodie che ci stai suonando, e per tutta la gran bellezza che vai donando!

Grazie!!!

(Francesco Galgani, 11 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Un volo di Felicità

Non aver paura, è tempo di lasciar andare ogni fardello interiore che non vuoi più portare:

scarta quel che non serve, apriti a nuove possibilità, questa è la Vita che si rinnova nella sua bellezza e generosità!

Grazie!

(Francesco Galgani, 9 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Sugli scogli

Felici poeTiAmo, liberi sul mare di lodare in versi il nostro Amare:

danziamo sull'acqua con delicatezza, elevando al cielo la nostra bellezza...

volando insieme su nuvole rosate che dai nostri sogni son sempre abitate :\*\*\*

TI AMO!

(Francesco Galgani, 8 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Inizio d'un nuovo giorno con Te

Noi siamo un'onda di positività che attraverso spazio e tempo giunge nell'immensità.

Con il daimoku ci illuminiamo di Buddità per portare al nostro ambiente Armonia e Prosperità.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2015)

«Come sarà il futuro? Nessuno conosce la risposta a una simile domanda. Quello che sappiamo è che gli effetti che appariranno nel futuro sono tutti contenuti nelle cause poste nel presente. È dunque importante alzarsi e agire per raggiungere grandi obiettivi, senza farci distrarre o scoraggiare dalle difficoltà.»

(Daisaku Ikeda, Giorno per giorno, Esperia edizioni)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### La nostra fede

Credere nella Vita, oggi più di ieri, domani più di oggi. Sempre.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Visione del futuro

Delusioni d'Amore, mancanza di Lavoro, Salute che non va...

son tutti bisogni, giusti e nobili, della nostra comune umanità...

Siamo in tanti, siamo sempre di più, in mezzo a calamità...

in quest'epoca di disordini di crescente complessità, in cui anche i sapienti non comprendono la realtà...

In mezzo alla follia che governa la società d'un grande avvenire c'è ancora possibilità:

se vuoi seriamente questo mondo salvare, per te e per tutti, dal suo naufragare,

non ascoltar troppo la tua sofferenza, ma scegli di Essere, con forza e coerenza,

quel grande cambiamento che negli altri vorresti, quel sorriso bello che ovunque accetteresti.

Nulla è per caso: se Vita qui ti vuole è perché puoi dare, è perché puoi regalare...

qualcosa di bello che proprio Tu puoi creare!

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pensare positivo

Positività è frutto d'intelligenza e saggia creatività,

nasce nel Cuor che crede nella bellezza della Vita e nella sua possibilità

che la propria esistenza possa migliorare le sorti dell'umanità:

è intima Rivoluzione del pensiero e dell'azione, che nel prodigarsi al Bene ha vera dedizione.

Con grande positività, apriamo le nostre ali e viviamo insieme Vite vere e speciali.

Ti Amo!

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2015)

Suggerisco la lettura del libro "Pensare positivo. Potenziare l'energia mentale e migliorare...", di Carmen Meo Fiorot, ed. Giunti Demetra, ISBN 9788844032975 http://www.ibs.it/code/9788844032975/scheda/libro.html

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### L'Amor che vola da Te

Insieme siamo un Sole, di Luce e Felicità, splendente e raggiante per l'Eternità! :)))))))

Insieme Vero Io, Insieme Purezza, Insieme portiamo Pace, e doniamo Bellezza! :)))

Insieme voliamo verso mete nuove, guidati e sorretti dal nostro Amore! :\*\*\*\*\*\*\*

TI AMO! :\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pubblicità persuasiva

Amar pubblicità, desiderando di vederla, è mental prostituzione di libertà non più degna:

«Non s'interrompe un'emozione», disse Fellini, (1) ma le greggi di pecore a ubbidir son troppo inclini! (2)

Siamo nati per comprare: questo è il messaggio, pure scuola s'adegua cedendo all'oltraggio... (3)

e se c'è possibilità di toglier pubblicità, c'è chi la condanna criminosa attività! (4)

Barattar il pensiero in cambio di qualcosa non lo fa neppure la più gran troia:

pubblicità commerciale è insana e immorale, corrompe l'anima, è un danno sociale! (5)

Meglio un'economia del dono, (6) o un vero volontariato, che ha sorretto il Web soprattutto quand'è nato:

Tim Berners Lee, nel suo dono al mondo, (7) ha pensato anche a te, senza chiedere un soldo...

e senza pubblicità, lui ha pensato solo al bene di tutta l'umanità!

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2015)

Note:

(1) Non si interrompe un'emozione è un celebre slogan coniato dal regista cinematografico

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Federico Fellini per contestare l'abuso delle interruzioni pubblicitarie sulle tv private a partire dagli anni ottanta, specialmente durante la trasmissione dei film, in quanto opere d'arte e non semplici prodotti commerciali.

https://it.wikipedia.org/wiki/Non\_si\_interrompe\_un'emozione

(2) Nel giugno 1995, gli elettori italiani furono chiamati a votare dodici referendum abrogativi, tra i quali c'era quello per l'abrogazione delle norme che consentono interruzioni pubblicitarie durante i film. Il quorum fu raggiunto e vinse il NO.

https://it.wikipedia.org/wiki/Referendum\_abrogativi\_del\_1995\_in\_Italia#Interruzioni\_pubblicitarie

- (3) "Psicologia della pubblicità: il lavaggio delle menti che crea danni psicologici e sociali". L'articolo contiene un estratto del capitolo 5 del libro "Nati per comprare", di Juliet B. Schor, nel quale è descritto come la visione quotidiana di pubblicità, per il 40% degli adolescenti degli Stati Uniti, sia obbligatoria in 12000 scuole durante le ore scolastiche: https://www.informatica-libera.net/content/psicologia-della-pubblicit%C3%A0-il-lavaggio-dellementi-che-crea-danni-psicologici-e-sociali
- (4) Perché AdBlock è un cancro per la rete http://texnostuff.com/site/it/perche-adblock-e-un-cancro-per-la-rete
- (5) La pubblicità procura dei veri e propri danni alla società, favorendo comportamenti deteriori, moralmente inaccettabili, come spiegato qui: http://www.comunitazione.it/leggi.asp?id\_art=665&id\_area=146
- (6) Nella parte introduttiva della "Galleria dell'Amore", parlo di "Economia del dono": https://www.informatica-libera.net/content/galleria-dellamore
- (7) Vent'anni di World Wide Web aperto Il «dono» di Berners-Lee al mondo http://www.corriere.it/tecnologia/cyber-cultura/13\_aprile\_30/20-anni-web\_ed02cf4c-b190-11e2-9053-334578a33cff.shtml



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Cibo buono

Ritrova te stesso. Abbi cura di quel che mangi.

Prendi solo il buono che Natura ti dà per una vita felice di grande prosperità!

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2015)

Suggerimento per la lettura:

"E' facile controllare il peso se sai come farlo"

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Fumo

Potresti pensare d'essere imprigionato: se questo credi sei davvero incatenato...

Ma ora basta! E' tempo di volare!

Il fumo se ne va, con aria nuova, e pura, che puoi respirare!

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2015)

Suggerimento per la lettura:

"E' facile smettere di fumare se sai come farlo"

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

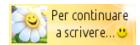
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Strade vecchie

Strade vecchie, che mai si rinnovano, è ora di superare...

Nuove vie d'un pensiero, felice e leggero, è ora d'imboccare...

Quando hai un problema, già è superato:

FIDATI, non nuoce, a chi all'AMOR DI VITA pienamente è dedicato!

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

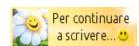
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Lo sfidante

Sfida te stesso nel pensiero positivo, nell'ombra fai Luce con Amor vero e vivo:

tutto puoi trasformare, e un nuovo senso a Te puoi dare.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Alessandro

Tu sei un Sole di grande Speranza, di vera Felicità,

siamo qui insieme per illuminare l'intera umanità!

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

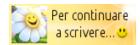
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Parole, parole, parole...

Abituati siamo al dire, un po' meno a pensare, ancor meno ad ascoltare:

questo è il perché del nostro naufragare in tetra solitudine nel mar del parlare.

Ma se le orecchie son due, e una è la bocca, sicuramente è saggia la mente che prima ascolta.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Va tutto bene

Sorridi, e sorridi ancora!

Gioisci, Amor non t'abbandona!

Cielo confida in Te, Sole ti protegge, Luna t'ammira, Tutto ti sorregge!

Orienta il tuo Cuor al Bene Universale, Buddità tutto può, sei un Essere Speciale:

insieme siamo Luce che guarisce ogni male, insieme vivi e forti voliamo sul Grande Mare!

Ho bisogno di Te, di carezze e calore... hai bisogno di Me, siamo un unico Cuore!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 27 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Tecnologia

Sono piccolo, sono intelligente, sono il nuovo smartphone osannato dalla gente! (1a,b)

Tutte in fila per amarmi ci son persone stressate che nel volermi sempre accanto si sono ammalate... (2)

per il coltan che mi compone guerre disgraziate... (3)

per produrmi così bello ragazze lese e sfruttate... (4a,b)

Sempre di più vi dirò cosa fare, e tant'altra realtà continuerete a ignorare: (5)

delegate tutto a me, io so cosa fare, so tutto di voi, vi posso aiutare! (6)

Inquino per esser creato, sono ambientalista e non posso esser riciclato! (7a,b)

Sono pure salutista: semino tumori e stresso pure la vista! (8)

lo smartphone ho capito quel segreto universale che le umane menti faticano ad accettare:

TECNOLOGIA non risolve i problemi, li può solo spostare, aggiungendone di nuovi al mistero esistenziale.

(Francesco Galgani, 26 settembre 2015)

(1a) 26 sett 2014 - Tutti pazzi per l'Iphone 6: code notturne in tutta Italia http://www.today.it/cronaca/iphone-6-code-apple-store.html

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

- (1b) 25 sett 2015 (un anno dopo) Arriva l'iPhone 6s, tutti in coda agli Apple Store http://www.lastampa.it/2015/09/25/multimedia/tecnologia/il-giorno-delliphone-s-code-notturne-davanti-agli-apple-store-8F1G51YLGKVkH9ioUeEwEO/pagina.html
- (2) A livello di ricerche mediche documentate, i rischi per la salute connessi all'uso della tecnologia e dei contesti virtuali arrivano a livelli che hanno quasi dell'inverosimile, come: dermatite da telefonino, asma da Facebook, ansia, irritabilità, depressione, problemi gastrointestinali, disturbi collegati alla sfera della sessualità fino a una totale perdita di desiderio sessuale da parte dei maschi, riduzione della capacità di concentrazione, perdita del sonno, concezione dilatata e distorta del tempo e dello spazio, aumento dell'aggressività, disinibizione sessuale, calo del rendimento scolastico, perdita di amicizie "reali" (non quelle virtuali), abbandono della scuola, un completo dimenticarsi della dimensione corporale, dipendenza che, soprattutto per i maschi, si spinge fino a 18 ore al giorno di fronte a uno schermo, uso di fumo e alcol tra adolescenti in conseguenza dell'uso dei social network, riduzione della capacità del cervello umano di usare la "memoria di lavoro", detta anche "memoria a breve termine", anche in questo caso in conseguenza dell'uso dei social, senso di frustrazione e danni alla salute psico-fisica per le giovani donne single che usano Facebook, ecc., la lista potrebbe proseguire e nuove ricerche in questo campo vengono via via pubblicate. Per una bibliografia scientifica sull'argomento, si veda il paragrafo 2.7 di: https://www.galgani.it/solitudine-contesti-virtuali-internet-facebook-social-networksmartphone/solitudine\_e\_contesti\_virtuali.pdf
- (3) Coltan: quante vite uccise, rovinate, massacrate... costano i nostri telefonini e altri aggeggi elettronici?

https://www.informatica-libera.net/content/coltan-quante-vite-uccise-rovinate-massacrate-costano-i-nostri-telefonini-e-altri-aggeggi

(4a) La mafia capitalista e lo sfruttamento: i bambini africani per estrarre e quelli cinesi per assemblare

http://oubliettemagazine.com/2015/03/09/la-mafia-capitalista-e-lo-sfruttamento-i-bambini-africani-per-estrarre-e-quelli-cinesi-per-assemblare/

- (4b) Samsung nei guai: nelle fabbriche poca sicurezza, sfruttamento e lavoro minorile http://www.ilfattoquotidiano.it/2012/09/13/nuovi-guai-per-samsung-nelle-fabbriche-poca-sicurezza-sfruttamento-e-lavoro-minorile/351857/
- (5) Nell'articolo "Psicologia della persuasione e tecnologie persuasive", è riportata una significativa frase di B.J.Fogg: «Il telefonino ci dirà sempre di più cosa fare» https://www.informatica-libera.net/content/psicologia-della-persuasione-e-tecnologie-persuasive-persuasive-technology
- (6) Richard Stallman: "Dobbiamo ribellarci alla sorveglianza globale" https://www.informatica-libera.net/richard-stallman-sorveglianza-globale
- (7a) Rifiuti elettronici: il viaggio della vergogna http://www.ilribelle.com/quotidiano/2014/2/13/rifiuti-elettronici-il-viaggio-della-vergogna.html
- (7b) Per produrre un telefono di ultima generazione servono quasi 13 tonnellate d'acqua http://www.ehabitat.it/2015/05/20/mind-your-step-quanto-ambiente-serve-per-produrre-uno-smartphone/
- (8) Smartphone e WiFi provocano il cancro? Una nuova ricerca conferma il rischio: «se si telefona per 20 minuti con il cellulare ogni giorno per cinque anni, il rischio di vedersi diagnosticare un determinato tipo di tumore al cervello verrebbe addirittura triplicato» http://ambientebio.it/smartphone-e-wifi-provocano-il-cancro-una-nuova-ricerca-conferma-il-rischio/



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.







Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Epidemia di benessere

Onde di pace e felicità che senza farsi notare contagiano tutta la società:

questo possiamo essere, per far sì che la nostra presenza, silenziosa o loquace, sia profumata essenza,

che purifica l'aria, che regala sorrisi, di cui tutti gli animi siano nel profondo intrisi!

Finché insieme vivremo con questa volontà non ci sarà lamentela ma vera positività!

(Francesco Galgani, 25 settembre 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

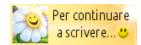
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Per un buon giorno da leoni! (con video)

Accarezzare un leone, senza paura, è possibile nell'Armonia tra Te e la Natura:

quel che Tu sei intorno a Te si spande, sii puro Amore col Cuor davvero grande!

Non hai nulla da temere: Tu sei il magnifico verso che ogni Poesia del Cuore sogna nell'Immenso.

Sii Te stessa, sii Te davvero.

(Francesco Galgani, 24 settembre 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

### L'inverno si avvicina

Ho bisogno di te, del tuo calore, dei tuoi baci,

d'un abbraccio così intenso da fondere le Anime in un Amore immenso.

Qua, son solo, e fa freddo.

penso a noi, che siam fuoco d'Amore, di luce e di calore, che è Vita per il Cuore.

TI AMO!

(Francesco Galgani, 23 settembre 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

### Al mio Maestro Daisaku Ikeda

Se tu sei un fiume che nutre l'umane terre con parole sagge, giuste, veritiere,

io son solo una goccia che di poesia disseta perché Arte m'ha voluto come semplice poeta...

ma l'acqua è la stessa, è acqua di Fede che dà beneficio a chiunque la beve.

Abbiam scelto di nascere per difendere la Vita, è una promessa garantita, solenne e antica,

che dall'infinito passato ogni giorno rinnoviamo di fronte al Gohonzon e in quel che facciamo.

Ogni volta che ti leggo mi prendi per mano, insieme siam protetti nell'intenzione che abbiamo

d'una grande rivoluzione, pacifica e vincente, che non teme ostacoli, che è fatta dalla gente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 settembre 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Dormi bene Amore mio :\*\*\*

Budda Serafina, mia splendida regina,

nel mio tardo rincasare puciosa stai già dormendo, sei gattina da Amare, insieme ci stiamo aprendo

a infinite nuove possibilità, create da un sentimento che della nostra unità è il fecondo fondamento!

Dormi bene Amore mio, tu sei il più bel sogno di cui, ogni giorno, ho tanto bisogno!

Grazie d'ogni tuo respiro, tu sei tanto bella, e il tuo Essere ammiro.

(Francesco Galgani, 19 settembre 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Per il bene del mondo

C'è chi soffre, chi s'arrovella, chi dispera, chi uccide...

chi non s'accontenta, chi sta a giudicare, chi disprezza, chi talvolta sa amare...

Tutto questo per il bene, per un mondo migliore, seguendo qualche ideale che a tutto è superiore...

Ma pochi hanno capito quella verità universale che trascende i credo, che ognuno può abbracciare...

IL BENE DEL MONDO SEI TU QUANDO EMANI POSITIVITÀ, QUANDO RISPETTI L'ALTRUI UMANITÀ.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

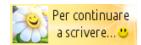
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Lotta continua (con quadretto nella Galleria dell'Amore)

Se tra l'Essere e il Voler Essere c'è di mezzo la paura, ricorda sempre che il Coraggio è la cura!

La Fede nel Gohonzon è l'ottima medicina che fortuna nella lotta rinnova ogni mattina,

affinché la nostra missione di portare Felicità possa sempre adempiersi in questa società,

a cui ci dedichiamo con forza e onestà, sapendo che il nostro agire ben lontano andrà.

(Francesco Galgani, 17 settembre 2015)

Per vedere il quadretto inserito nella Galleria dell'Amore: https://www.galgani.it/poesie/images/amore/lotta\_continua.jpg

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Braccia alzate

Amore buono, compassionevole, materno,

fonte di Gioia vera in cui tutto s'avvera,

la fame sa saziare, la rabbia placare, l'uman paure ascoltare...

e continua ad Amare, sempre, è un Sole che sa scaldare!

Il corpo disteso questo sta vivendo, le braccia alzate Pace stan scoprendo:

dove c'è Vita, c'è Amore, basta sentirlo con tutto il Cuore!

(Francesco Galgani, 15 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **URGENTE:** salvati, salviamoci!

Agisci adesso, agiamo insieme, è indispensabile anche per il tuo bene!

Se adesso non comprendi, poi capirai, ti chiedo di fidarti, forse mi ringrazierai:

solo una scintilla di speranza di salvezza è rimasta a separarci dall'irragionevolezza

che sta uccidendo te, i tuoi cari, i tuoi amici,

anche se non lo vedi, anche se non ci credi.

Il coraggio di remar contro un mostro culturale colpevole dei massacri d'un genocidio mondiale

è difficile, lo so, ma adesso ascoltami... buone cose ti dirò!

Per il surriscaldamento globale, per l'epidemia di cancro mondiale, per le malattie d'ogni età, per regalarti più salute e longevità,

ci son cose basilari che anche tu puoi fare, e su cui, adesso, ti voglio documentare.

Togli un'ora e mezzo alla TV, a Facebook, ad altre distrazioni,

donala alla tua Vita, con il video seguente

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

da cui sarà arricchita:

# https://www.informatica-libera.net/salute/

(Francesco Galgani, 11 settembre 2015)

Non dubitare mai che un piccolo numero di cittadini che si riflette e si impegna possa cambiare il mondo. In realtà, è la sola cosa che finora abbia funzionato.

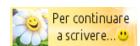
(Margaret Mead)



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Orzo

In un orzo caldo c'è tutto il tuo Amore, e tanti ricordi...

di tazze condivise,

di castelli da visitare,

di speranze nuove,

di momenti da ricordare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 10 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### TG a tavola

Il TG a tavola è una malattia mentale, che rovina il desinare, che il cuore va a turbare:

fa venir voglia di scappare, di rinunciare a mangiare, e la compagnia rifiutare.

E' una patologia devastante, diffusa e aberrante, per la quale l'unica cura è una mente così matura...

da gettar la TV nella spazzatura!

(Francesco Galgani, 9 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Relazioni, linguaggio, comunicazione...

Per Amare, serve almeno il parlare...

I problemi sono tanti, sono qui, sono incessanti...

se non ci vuoi affogare, ricorda di dialogare!

Onestà. sincerità. lealtà... queste servono!

Tu invece vendi armi, spargi odio, non stai ad ascoltarmi...

Ma altre persone leggeranno queste parole, forse mi capiranno ascoltando il Cuore :)

Curando le relazioni, il linguaggio, la comunicazione,

curiamo noi stessi, seminando pace che tutto trasforma, che di benessere è capace.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2015)

Note: L'Italia è da anni saldamente nella top ten mondiale dei Paesi produttori di armi, che vengono vendute ai Paesi in guerra, soprattutto in Africa e nel Medio Oriente. In particolare l'Italia è il primo paese in Europa a vendere armi alla Siria: dal 2001 la Siria ha acquistato in licenza armi nel vecchio continente per 27 milioni e 700mila euro. Di questi, quasi 17 arrivano dal nostro Paese. Nel mentre gli Stati Uniti armano e addestrano i ribelli "moderati" e oggi l'Isis combatte con fucili con la scritta "Property of US Govt", di "proprietà del governo statunitense". La guerra in Siria è un business cui il governo italiano partecipa e che distrugge milioni di vite tra sfollati, profughi e morti. Il governo vuol contribuire a diminuire il numero di profughi dai Paesi in guerra? Deve bloccare subito l'export di armi nei Paesi teatro di guerre e attuare una politica estera non succube degli interessi USA.

http://www.beppegrillo.it/2015/09/la\_guerra\_civile\_siriana\_parte\_1.html

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!





## (cc)) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Nel Mare dell'Amore

Amor sempre dato, mai t'arrendi!

Puoi inciampare, barcollare e cascare, ma poi ti riprendi!

Sei un torrente che nel Mare dell'Amore confluisce sempre:

la tua acqua, pura o torbida, calda o fredda, come è sarà accolta,

e dall'Amore cosmico rinforzata e avvolta!

(Francesco Galgani, 8 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Scienza

Se fondata sul dubbio, porta conoscenza,

se millanta certezze, è fanatismo e credenza...

ma se diventa contronatura, è follia pura.

(Francesco Galgani, 7 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

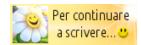
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pioggia del mattino

Pioggia che tutto lavi, abbi pietà di noi, bagnaci l'anima, l'Esser nostro rianima,

ti prego:

lava le nostre colpe, le miserie, i turbamenti,

ripulisci le ansie, acquieta i lamenti,

regalaci pulizia profonda, allegra rinfrescata, facci ritrovare la Vita amata.

Grazie!

(Francesco Galgani, 7 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Odissea puciosina d'una micia e d'un micio

Lo tengo a mente, abbiam detto cinque anni: non so cosa accadrà, né quali gli affanni.

Di certo più del «come» conta «determinazione», una scelta illuminata da trasformare in azione,

grazie all'impegno nella Legge che ci smuove, che non teme ostacoli, che il Bene promuove!

E' questione di Fede, che è forza e coraggio: la Natura ci ascolta, è con noi nel nostro viaggio!

(Francesco Galgani, 5 settembre 2015)

Tempo rimanente:

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Accanto a te

Nella fresca notte accarezziamo le stelle, coccoliamo i cuori, stiamo insieme, felicemente.

Poi torniamo a studiare, e di Scienza a conversare...

Sappiamo di non sapere, noi stessi siamo un mistero, d'un mistero ancor più grande: questa è la Vita, così grande e infinita!

T'osservo indaffarata e di studio caricata:

rivedo la Luna, le stelle, e mille altre cose belle,

non ha più senso il pensare, ti voglio solo baciare!

TI AMO!!!

(Francesco Galgani, 2 settembre 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

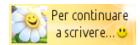
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Gli effetti dell'uso di Facebook

Rutti, scoreggie e starnazzi sono il nuovo linguaggio d'un civile esser «bruti»,

senza cura per la «semenza», «civilitate e canoscenza».

Non sta a me giudicare, basta leggere, e osservare...

L'ammonimento di Ulisse i posteri non hanno colto, forse neppure udito, o peggio l'han sepolto.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2015)

Dante, Inferno, Canto ventiseiesimo: «Considerate la vostra semenza: fatti non foste a viver come bruti, ma per seguir virtute e canoscenza.»

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

### Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Cibo, obesità, altri disturbi alimentari

Non c'è compensazione che carenza possa alleviare se manca l'azione che il vuoto va a colmare:

è un problema di relazione con se stessi e con l'ambiente, non diminuisce l'afflizione con solo qualche espediente.

Il cibo non è Amore, ma Amore è il nutrimento per il bisogno del Cuore di cessare il tormento:

Ama chi è con te! Ama quel che sei! Ama quel che fai!

L'energia della Natura con Amore tutto cura: dentro di te già si trova, quando Ami si rinnova!

(Francesco Galgani, 31 agosto 2015)

Nota: tre versi sono tratti dal Libero Decalogo di Francesco Galgani del 9 giugno 2008

«La spiegazione psicanalitica che induce un soggetto ad alimentarsi in eccesso è da ricondurre all'utilizzo dell'adipe come "scudo", vale a dire, la creazione volontaria di una corazza fisica e psicologica che faccia "rimbalzare" gli eventi negativi dal corpo. Il "bisogno d'affetto" associato spesso all' "horror vacui", sono legati alla paura dei silenzi, coperti frequentemente da una spiccata tendenza alla risata di alcuni obesi, tesa a sdrammatizzare e difendere stati di depressione. La forma corporea non attraente scoraggia automaticamente ogni tipo di approccio sentimentale.

Numerosi studi clinici hanno evidenziato la presenza di caratteristiche comportamentali comuni nelle persone obese:

- disturbi d'ansia e/o depressione trascurati
- estrema paura di soffrire
- propensione alla sedentarietà, intesa anche come staticità esistenziale
- difficoltà a liberare le proprie energie vitali (eros, creatività, fantasie)
- difficoltà a sentirsi appagati anche da un grande affetto/amore»

fonte: http://www.pharmamedix.com/patologiavoce.php?pat=Obesit%C3%A0&vo=Cause

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Il Cuore è una calamita

Sentimenti e comportamenti son potenti calamite, conviene esser prudenti nel gestire le nostre vite:

nulla va sprecato, a "causa" segue "effetto", è peggio che insensato ignorare Cuore in petto!

Amore chiama Amore, Collera vuole Collera, Offesa regala Offesa, Generosità è già Ricchezza:

questo è vero in ogni regno, dall'umano al naturale, ogni pensiero è una nota d'una orchestra universale!

Dobbiamo smetterla di distrarci, suoniamo in cacofonia, abbiam bisogno d'accordarci per scoprir nuova melodia:

l'Arte di Amare è il Diapason della Creatività che permette d'armonizzare il nostro Essere nella realtà.

(Francesco Galgani, 29 agosto 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Al timone della Vita

E' tempo di liberare l'energia vitale: la paura ancestrale non può più imbrigliare!

Chi infatti mai s'arrende è protetto eternamente: crediamo in Noi veramente questo uniti ci rende!

Qualunque sia la paura non è lei che comanda, ma la nostra Fede salda che il Cuor depura!

Grazie Amore mio!

(Francesco Galgani, 29 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ryanair

La micina puciosina ti sta aspettando, ricorda il check-in, quel giorno sta arrivando!

Non tardare alla partenza, preparati a volare: conosco bene l'impazienza del Cuor vostro d'Amare!

Persino le Nuvole, che saluto ogni giorno,

il Sole che riverisco per la calda luce tutt'attorno,

anche l'Aria e la Terra, su cui immensa Gioia atterra,

senza dubbio sanno dove l'alme vostre stanno:

in una grande rivoluzione siete tanto impegnati nella casina dell'Amore in cui vi siete accampati!

Luna mi ha detto che ogni sera vi guarda, non ve n'accorgete ma sempre vi parla...

E adesso sbrigati a fare 'sto check-in!!! Non indugiare oltre, è tempo di partir!

(un aereo di Ryanair, 28 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

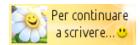
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Giornata mondiale per la salvaguardia del Creato

Quel che vuoi puoi fare, il più bel sogno sposare, ma senza Amor per il Creato ogni sforzo sarà sprecato!

La Vita è intelligente, infinitamente sapiente: con il Rispetto che le hai dato parimenti sarai pagato!

Con il Cuore e con le Azioni Amala veramente: è la scelta più illuminata in questo presente.

Grazie!

(Francesco Galgani, 26 agosto 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ricaricarsi di positività

La fiaccola della Speranza è riaccesa,

la finestra sul mondo aperta a nuova Luce,

gli abbracci e l'uman calore ritrovati.

Il sorriso dipinge la giornata appena iniziata, Noi siamo Luce ed Energia per una Vita bella e colorata.

Le ferite del Cuore possono esser curate solo da un Amore che supera le vie già provate.

Buona giornata!

(Francesco Galgani, 26 agosto 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Narciso

Quando Narciso se ne va, cedendo il posto a Umiltà, da povero e oppositivo si fa ricco ed educativo:

non c'è più il Sé da difendere, ma il Noi da comprendere, non più il farsi superiore, ma il fiorir nel Cuore.

Com'è difficile questa via! Ego ci svia!

E' bello da tutti imparare, è miglioramento e pacificare...

Solo INSIEME c'è ricchezza, solo INSIEME c'è bellezza!

Grazie!

(Francesco Galgani, 25 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

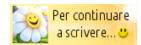
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Preghiera del Cuore

Luce di Buddità splendi sempre nelle nostre vite, come un Sole di Felicità che le vuole tutte unite

in una forza nonviolenta, compassionevole e creativa, la cui vera essenza è umilmente di Fede attiva!

Armonia nei Cuori sicuramente porterà pace anche nei dolori, nuova sorte per l'umanità!

Per vincere ogni male stiamo bene dentro, senza ceder di morale, trasformando ogni tormento:

chi teme il nostro Cuore con disprezzo ci ignorerà, deriderà il nostro onore, infine ci attaccherà,

ma niente e nessuno potrà oscurare la nostra Luce nell'immensità!

(Francesco Galgani, 25 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# A Cecita (con lettura 'mbriaca)

Col pucio ci baciamo, sempre siamo mici, tanto felici,

siamo prodigio d'immenso beneficio

al calduccio puci puci ci facciamo

e sempre ci amiamo.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2015, clicca qui per ascoltare la lettura 'mbriaca)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

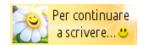
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Rilassati

Lascia libera di fluir l'acqua sporca e agitata, è paura da ripulir, è d'illusioni creata...

senti che esce, dai piedi scorre via, la tua forza s'accresce, nulla più ti devia.

Il cuore si nutre bene quando si sente amato, un miracolo avviene quand'è ben puciato:

adesso è pronto a tutto, senza più scappare, ovunque vede luce che lo sa aiutare! :)))

Amor mio bellissima, io ti AMO tanto, tu sei dolcissima, sempre ti sono accanto.

Miiii!!! :\*\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 24 agosto 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

MP3 per ascoltare questa poesia

# Dolori, ansie, preoccupazioni e altri malesseri

Più profonda è la notte, più vicina è l'alba: il Cuore imprigionato ormai al pianto si disarma...

Pace sta per sorgere, è già dentro di te, fidati e accoglila, dipende solo da te:

è tanto bello lasciarsi andare, la resistenza abbandonare... la corazza se ne va, sei te stessa in libertà!

Il tuo Essere sai incoraggiare, leggerezza e nuova energia adesso ritrovare:

ad un grande male, segue sempre un grande bene, la tua Vita lo sa, Felicità le appartiene:

rafforza più che mai la Fede nella Vita, apri il tuo Cuore ad una crescita infinita.

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 agosto 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Grazie d'esistere**

Mi nutro di Sole, Pace e Armonia: Tu nel mio Cuore, sei d'Amor melodia.

Lasciati andare nell'Energia da sprigionare: è forte e vitale il nostro pieno potenziale!

Insieme liberiamoci d'ogni preoccupazione, per sempre Amiamoci in ogni nostra azione.

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Nuova politica per l'umanità (dedicata a Matteo Renzi)

Sei contento di quel che è, o vorresti un mondo migliore, più giusto anche per te?

Una nuova luce sta emergendo, un futuro nuovo si sta aprendo, del da farsi sta avvertendo...

Guarda bene!

Non esistono buoni o cattivi, ma persone in difficoltà, che desiderano felicità, senza disprezzo né austerità.

Non esistono più partiti, ma cittadini riuniti, che vorrebbero essere ascoltati... e soprattutto capiti!

Non c'è più rincorsa ai soldi, ma una nuova generosità, di chi s'impegna con tenacia e con vera onestà.

Ormai tutto sta cambiando, saggezza lo sta mostrando:

le spese militari non sono più premiate, quelle civili non più tartassate!

Tutto questo è già dentro di te, lascia volare la coscienza, non forzarla all'ubbidienza di chi per noi ha indifferenza:

ogni conflitto puoi risolvere, con empatia, nonviolenza e creatività, anche tu starai meglio, nella nuova politica per l'umanità.

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 agosto 2015)

Dedicata al primo ministro Matteo Renzi, da parte di un umile cittadino.

I cuore > "Nuova politica per l'umar
gli si è aggiunta.
(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo
non vincerà.
(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando
Santoro
Non avere vergogna

di scrivere versi, non temere i giudizi

sciocchi
degli indifferenti.
Sii te stesso!
Fai parlare il tuo cuore
e semina le tue emozioni
nei campi del mondo!
Troverai sempre
un'anima pura
che si disseterà
alla tua fonte,
che berrà avida
i tuoi sentimenti.
Attorno a noi
non tutto è aridità!

Letture suggerite:

Come costruire società e istituzioni nonviolente https://www.informatica-libera.net/content/come-costruire-società-e-istituzioni-nonviolente

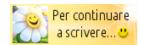
Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani https://www.informatica-libera.net/content/scuola



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La Vita è Arte, l'Arte è Vita

Arte viandante, che cerchi il tuo senso, nell'immenso fluttuante, non ti curi del dissenso...

Arte eremitica, lontana da tutto, d'un'anima mistica sei un bel frutto...

Arte spazzina, maestra del riuso, sei buona medicina nell'indigente abuso...

tu sei la vita stessa, sei l'aria da respirare, nei colori sei espressa, sei un sogno da illuminare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 agosto 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Gattini innamorati

Amare Te, moglie futura di nobile natura,

nel ciclo eterno di Vita e Morte, è fortunata sorte:

sei il mio viaggio e la mia avventura, oh dolce creatura!

Il mio Cuor prevede vita migliore, uniti nella Fede, uniti nell'Amore,

insieme attingendo alla ricchezza interiore.

(Francesco Galgani, 16 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Agli insegnanti e ai genitori

Non obbligare il desio vitale a quel ch'è più giusto fare,

non schiacciare l'istinto essenziale che l'anima vuol far volare...

non importi, non ne hai bisogno:

ogni Vita sa qual è il suo sogno!

(Francesco Galgani, 15 agosto 2015)

Si veda anche:

Critica al modello educativo: la scuola è un mattatoio di intelligenze

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Strade dell'Amore

Strade del forziere, complicate, straniere,

strade pericolose e anche misteriose,

in cui siam guidati da un forte sentimento che ci vuol vittoriosi in un grande cambiamento,

conducono alla ricchezza dell'Amato Bene, alla Vita con Te per cui il Cuore freme.

(Francesco Galgani, 14 agosto 2015)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Calici di stelle

Tra il rumore della folla, in mezzo a menti annebbiate, un pacifico cuor si muove sulle poetiche vie amate,

cercando sempre di migliorare, senza bisogno di giudicare, o peggio d'insegnare:

nel ritrovar felicemente la Natura originale, s'occupa d'Amare, senza altro cercare.

(Francesco Galgani, 10 agosto 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Mistero dell'Amore

Non crucciarti del passato: prendine il meglio, del resto non ti curare.

Non temere il futuro: con la bussola della Fede, lo andrai a incontrare.

Il presente è un dono, vivilo pienamente, non c'è nulla da sprecare,

altrimenti dai rimpianti non ti potrai liberare...

Noi siamo la Vita d'Amore ineffabile, dalla mente insondabile,

a seminar Pace e Rispetto ogni giorno consacrabile!

(Francesco Galgani, 8 agosto 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

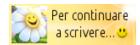
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La fattoria delle coccole (con video)

Il bosco ci accoglie, ci protegge, ci coccola, ci Ama...

Armonia vien da noi, tutto il resto se ne va, resta quel che c'è da sempre, cioè la felicità:

gli asini ci aspettano, ci rammentano fraternità, mansueti ci trasportano verso l'immensità...

dove siamo noi stessi, con quell'Amore universale che in ogni creatura batte vitale!

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Ordine dei Puciosini

Fede di coccole, Amore smisurato, sono il nostro credo,

nutrire il Cuore, trasformare ogni solitudine, la nostra missione,

cogliere ogni occasione per regalare un Bene sincero, il nostro voto.

Se vuoi unirti a noi, sei il benvenuto in un viver nuovo dolce e benefico.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

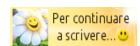
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pompieri

Spegner fuochi intimi e relazionali è la vostra passione,

degli animi siete nobili pompieri,

saggia donna e uomo di pace:

a voi la mia stima, la voglia d'imparare, e sempre di ringraziare.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Pentito

Pentito d'una vita seriamente asservita ad uno studio tosto,

lontano dai bisogni, dalla comprensione, dal Reale.

Oltre i pezzi di carta, conta solamente quel che noi siamo, il bene e il male che compiamo, la Fede che agiamo.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Decidi di vincere!

Battere il colpo che vince la paura è vero sollievo, è trovar la tua natura

troppo a lungo celata di coraggioso combattente che finché lotterà non sarà mai perdente.

(Francesco Galgani, 4 agosto 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

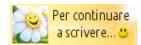
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Stella interiore

Nel buio più completo d'un Cuore inquieto,

una stella piccolina s'accende, s'illumina, t'indica la via:

luce di felicità rischiara il tuo Essere...

che pian piano si trasforma, si rinnova, diventa luce! :)))

La voce del Budda t'accompagna, ti coccola, ti rassicura:

quella stella, così bella e così magica, sei solo Tu!

(Francesco Galgani, 3 agosto 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Windows 10 (in omaggio a Microsoft)

Il lancio è avvenuto, ovunque s'è festeggiato, il business è accresciuto, ma il sistema è bacato:

il bug più serio, che urge sistemare, è il vizio deleterio di nascondere e blindare

quella piccola conoscenza, di cui ti senti padrona, che ha poca valenza per quel che sprigiona

la comunità mondiale dei saperi condivisi, libera e sociale, in cui m'immisi!

State attenti schiavi delle multinazionali: nell'esser troppo ubbidienti vi tarpate le ali...

(Francesco Galgani, 3 agosto 2015)

Per informazioni:

- \* Windows 10, tra numeri e libero arbitrio
- \* Privacy a rischio su Windows 10: come limitare i danni (in realtà non esiste privacy su Windows 10... un consiglio: dimenticatelo e imparate ad usare un sistema GNU/Linux libero)
- \* Windows 10 contro la pirateria (ovvero: Microsoft si riserva il diritto di dare un'occhiata a quello che c'è a bordo del PC dell'utente e manipolarlo a proprio piacimento)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il potere d'un sorriso

Contagio di felicità è racchiuso in un sorriso che si spande nell'eternità e rallegra ogni viso:

è un prodigio magico che tutto rivitalizza, di Speranza è carico, tanta forza catalizza!

Sorridi, sorridi sempre, con Fede che mai si arrende:

qualunque cosa accada, disperare non serve!

(Francesco Galgani, 2 agosto 2015)

Si veda: Il sorriso è la causa, non l'effetto, della felicità

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

## Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Anguria (e altra frutta)

La frutta non fa ingrassare se la sai consumare nel modo giusto cogliendone il gusto:

se la pancia non vuoi far lievitare, lontano dai pasti la dovresti mangiare!

(Francesco Galgani, 2 agosto 2015)

«Per una corretta combinazione dei cibi, rispettate le seguenti indicazioni:

- 1) Non mangiate frutta con altri cibi
- 2) Non mescolate proteine e carboidrati nello stesso pasto
- 3) Non mangiate più di un cibo concentrato per pasto. Per cibo concentrato intendo tutto ciò che non è nè frutta nè verdura.
- 4) Gli ortaggi a basso contenuto di amido (e ad alto contenuto di acqua) vengono digeriti dai succhi gastrici sia acidi che alcalini e possono pertanto essere abbinati alle proteine (carne, pesce, pollame e prodotti caseari) o ai carboidrati (pane, riso, pasta, patate o cereali).

[...] [La frutta] Non solo non va associata ad altri alimenti, ma andrebbe mangiata solo a stomaco vuoto. Ecco perché la colazione del mattino è il momento ideale per consumare frutta. E, dopo averla mangiata, lasciate trascorrere almeno una mezz'ora prima di ingerire altro cibo. [...]»

(tratto dal cap. 29 del libro "E' facile controllare il peso se sai come farlo", di Allen Carr)

Si veda anche:

Un piccolo segreto sulla frutta

http://www.esserevegetariani.it/un-piccolo-segreto-sulla-frutta.html

Combinazioni alimentari

http://www.my-personaltrainer.it/nutrizione/combinazione-alimentare.html

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## a Valeria e Luca

Ciò che è più importante, che in Cuor sapete, per sempre vi unisca, ovunque andrete,

lungo un sentiero di grande valorizzazione, dove sia l'Amore la guida dell'azione:

ricchezza interiore, coraggio nell'avversità, fiducia e volontà in ogni attività,

siano per voi arte di felicità, reciproco ascolto, un faro nell'immensità!

(Francesco Galgani, 27 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Commercio

Quando l'Arte diviene commercio, non è più se stessa, si svilisce allo smercio;

pure la Scienza s'è compromessa ogni volta che il denaro ai suoi fini l'ha manomessa;

per non parlar poi di com'è amaro far mercanzia dell'autentica Fede in cui il Cuore cerca riparo...

Il limpido agire che provvede a onestà e integrità, senza tradire ciò in cui crede,

è quel che rende umani nell'avversità.

(Francesco Galgani, 25 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il sentimento più bello

Il sentimento più bello che ogni altro migliora, alleggerendo il fardello di ciò che addolora,

pari a una medicina giusta per ogni male, essenza genuina nel viver fondamentale,

è una GRATITUDINE così grande e così forte da divenir sana attitudine in qualunque sorte...

Ringrazio la Poesia, Ringrazio chi m'Ama, Ringrazio la Mistica Energia che il mio Essere sfama.

Grazie!

(Francesco Galgani, 24 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Sempre seguiti

Ecco, ci siamo: ha annunciato al mondo intero che sa dove sei stata, dove sei e sarai,

lo sa con precisione, ovunque tu andrai!

Un tempo c'era Dio sempre onnipresente, adesso c'è Google a cui non sfugge niente:

di te sa tutto, anche quel che pensi... è un cancro della Rete con poteri immensi!

L'Olimpo dei Demoni di quest'epoca malata ha mostri informatici di tirannia innata:

se non vogliamo dar loro tutta la vita nostra dovremmo almeno imparare a non metterci così in mostra,

prostituendo noi stessi, e la nostra sfera privata, che ormai è archiviata per sempre nei Big Data.

Alternative ci sono, basta cercare, perdendo abitudini che è sano evitare.

(Francesco Galgani, 23 luglio 2015)

Note: Google, Facebook, Twitter, Whatsup, ecc., ambiscono ad essere il più possibile onnipresenti e in grado di controllare tutti. L'articolo che segue ne mostra solo un esempio, in un'ottica futura c'è da aspettarsi ben di peggio:

Google Maps, ovunque tu sia stato http://punto-informatico.it/4259631/Pl/News/google-maps-ovunque-tu-sia-stato.aspx

Qualunque attività oggetto di elaborazione elettronica è tracciabile, archiviabile per un tempo

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

indeterminato, analizzabile separatamente o in aggregazione con altri dati, sovente all'insaputa dei soggetti che svolgono le attività tracciate e per finalità spesso non note. Inoltre ciò che oggi è privato potrebbe prima o poi diventare pubblico, per l'intrinseca insicurezza di tutti i sistemi informatici. Questo vale in ogni contesto in cui sia possibile acquisire dati ed elaborarli. Le proporzioni mondiali e la gravità del fenomeno, identificabili in un vero e proprio "spionaggio di massa" dai confini legali e di effettiva attuazione difficilmente identificabili, sono stati evidenziati da scandali come il Datagate e da documentari come Citizenfour.



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Ultima cena

Il cuore sentiamo... più volte ci abbracciamo!

Se davvero è l'ultima cena in quest'esperienza terrena... ricordi belli lasciamo, con gratitudine ci salutiamo:

ogni tenera carezza nasconde la delicatezza d'un pianto velato, d'Amore accompagnato.

Per la tua felicità sto pregando nell'immensità... d'una Vita misteriosa, che è sempre preziosa!

Grazie!

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Bella come il mare

Sei luce d'Amore, sei miele nel Cuore, sei Gioia interiore:

sei Fortuna che colora dove c'è grigiore, sei cibo prezioso per ogni mio languore.

Sei la mia fatina, sei tanto micina, sei dolce Serafina!

TI AMO! :\*\*\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

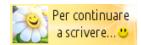
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Bandi e concorsi

E' facile pregare per la propria posizione, sperando di superare la difficile selezione,

in un mondo di squali e di concorrenza spietata, che tarpa le ali a gente disorientata.

Ma la preghiera vincente non nasce mai nell'egoismo, per tutti è ardente di giustizia e ottimismo,

affinché ogni candidato incontri la miglior via... per la Missione che Vita ha dato a ciascuno quando è nato.

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Big Bang**

Da un'esplosione d'Amore nacque l'Universo: prima tutto buio divenne di Vita immenso!

Così siamo noi, per Amor viviamo e d'Amor concepiti, anche quando lo scordiamo:

ormai non c'è più tempo per tristezza nei cuori, rammentiamo le origini: di Felicità siam portatori!

(Francesco Galgani, 21 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

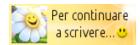
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Esperimenti europei su cavie umane (poesia finalista al 2º Bando Letterario Internazionale 2016 di Poesia, Narrativa e Saggistica Veretum)

Laboratorio greco della dittatura finanziaria... non c'è nulla di più bieco dell'usura bancaria,

in cui sei caduto, mentre rantoli morente, per sperimentar l'aiuto di chi ha il cuore assente.

Tanti soldi son girati, ma al popolo nulla è dato, son solo interessi privati che Dignità e Rispetto...

hanno violentato!

(Francesco Galgani, 20 luglio 2015)

Joseph Eugene Stiglitz (premio Nobel per l'Economia), in un'intervista rilasciata alla rivista Time, ha lanciato l'ennesimo appello per la cancellazione del debito di Atene, criticando le politiche di Commissione Ue, Bce e Fmi e affermando che istituzioni e paesi che hanno imposto tagli e austerità alla Grecia «hanno una responsabilità criminale». (fonte)

Paul Krugman (anch'egli premio Nobel per l'Economia), in un articolo sul New York Times, ha scritto: «Non lasciatevi ingannare dalla presunzione che i dirigenti della Troika siano soltanto dei tecnocrati che spiegano agli ignoranti greci cosa va fatto. Questi presunti tecnocrati sono in realtà dei fantasisti che hanno fatto scempio di tutto ciò che è dottrina in macroeconomia, e hanno preso ogni decisione nel modo più erroneo possibile». (fonte)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Suicidio

Sei un bel fiore provato dalla siccità, conosco il tuo Cuore, comprendo l'avversità.

Confusa e disperata è quest'epoca dura, anch'io faccio parte della stessa avventura:

c'è una strada nuova per gioir della Vita, tra noi qui si trova, la tua presenza è gradita!

Questo mondo t'ha voluto, non ci abbandonare, qualunque cosa non hai avuto nella morte non puoi trovare:

per te c'è Amore, e Amore puoi dare, abbi pazienza, e non disperare.

Anch'io ci son passato, conosco il tuo umore, le conseguenze ho pagato, ma la mia forza non muore:

i nostri Cuori batton forte, ma non solo per noi...

felicità è nella nostra sorte, siamo eroine ed eroi...

le nostre energie son risorte, credi in Te più che puoi!

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 19 luglio 2015)

Note: in Grecia ci sono stati diecimila suicidi negli ultimi cinque anni, questo fa capire il livello di disperazione (causata dalla dittatura finanziaria dell'Europa). Mercoledì 10 settembre 2014 è stata la Giornata mondiale di prevenzione dei suicidi, un evento organizzato dall'Associazione Internazionale di Prevenzione dei Suicidi (IASP). Il gruppo – impegnato nella sensibilizzazione e informazione riguardo questi temi – lavora in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

della Sanità (OMS), che nel 2014 ha diffuso una serie di analisi e mappe che mostrano il tasso di suicidi nel mondo secondo i dati disponibili più recenti, relativi al 2012. Ogni anno nel mondo circa 804 mila persone muoiono suicidandosi – una ogni quaranta secondi –, e molte di più sono quelle che tentano il suicidio: i suicidi si verificano a qualsiasi età, ma nel 2012, in particolare, sono stati la seconda causa di morte tra le persone di età compresa tra i 15 e i 29 anni.

La mia poesia e il mio cuore sono rivolti a tutti coloro che ne hanno bisogno.



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Liberiamoci!

Libertà di studio, di ricerca, di pensiero, di lavoro,

con ferma opposizione alla dittatura finanziaria che oltre a far disastri all'etica è contraria:

questo è quel che chiedo a scuole e università, ai cittadini d'ogni società, per combattere in unità.

Pace, cultura, educazione con senso di realtà, concretezza e umanità.

sono le necessarie offerte per un mondo migliore in cui più dei soldi contino le persone.

(Francesco Galgani, 18 luglio 2015)

Si veda la "Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani"

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Farmaci e altre necessità (con un comunicato mondiale di Medici Senza Frontiere)

Dipendere dai capricci d'un unico produttore è l'esser schiavi delle voglie d'un padrone

che per il soldo fa quel che vuole: quando fa del male a lui non duole.

Già questo basterebbe per vietare i brevetti: per pochi son lucrativi, per noi ingiusti e cattivi.

(Francesco Galgani, 17 luglio 2015)

Si veda anche la "Proposta politica per la scuola (e per la società intera) – di Francesco Galgani", con particolare riferimento alla raccomandazione rivolta al mondo scientifico di abolizione dei brevetti.

«The idea of a better-ordered world is one in which medical discoveries will be free of patents and there will be no profiteering from life and death» (Indira Gandhi, 1988)

## traduzione:

«L'idea di un mondo migliore è quella in cui le scoperte mediche siano libere da brevetti e in cui non ci sia sciacallaggio dalla vita e dalla morte» (Indira Gandhi, 1988)

Oggi l'India è la principale produttrice di farmaci a basso costo del mondo, è la "farmacia dei poveri", che finora ha preferito tutelare la salute pubblica piuttosto che la brevettabilità dei farmaci:

# MILLIONS OF PEOPLE AROUND THE WORLD RELY ON AFFORDABLE MEDICINES «MADE IN INDIA» TO STAY ALIVE

http://handsoff.msf.org/

Ma le cose potrebbero cambiare, l'India sta subendo grosse pressioni (da parte di Stati Uniti, Giappone, Svizzera e Unione Europea) per cambiare le proprie leggi sulla brevettabilità dei farmaci a favore delle multinazionali farmaceutiche e a discapito delle persone povere, per questo l'11 giugno 2015 Medici Senza Frontiere (MSF) ha lanciato un appello mondiale, che qui riporto (fonte):

# India: legge sui brevetti ancora sotto attacco

MSF lancia oggi una campagna globale che esorta il primo ministro indiano Narendra Modi a resistere alle pressioni congiunte di Stati Uniti, Giappone, Svizzera e Unione Europea e di non modificare le leggi e le politiche indiane sui brevetti farmaceutici perché ciò limiterebbe fortemente la capacità del paese di produrre farmaci a basso costo, a cui fanno affidamento

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

milioni di persone in tutto il mondo.

MSF ha deciso di lanciare questa campagna mentre si svolge l'ottavo round dei negoziati per l'accordo commerciale RCEP (Partenariato Regionale Economico Globale) a Kyoto, in Giappone, accordo che contiene proposte che potrebbero minare l'accesso ai farmaci.

Oltre l'80% dei farmaci che MSF utilizza nei suoi progetti per il trattamento di più di 200.000 persone affette da HIV sono generici indiani. MSF acquista in India anche ulteriori farmaci essenziali per il trattamento di altre malattie, tra cui la tubercolosi e la malaria. L'India produce anche versioni di farmaci a buon mercato per le malattie non trasmissibili, oggi considerate troppo costose anche per i sistemi sanitari dei paesi sviluppati.

"Come medici che hanno beneficiato di farmaci e vaccini a prezzi accessibili prodotti in India per svolgere il proprio lavoro, non possiamo permetterci di restare in silenzio nel momento in cui il principale paese produttore di farmaci salvavita rischia di non poter più fornire terapie a prezzi accessibili per chi ne ha più bisogno", dichiara la dott.ssa Joanne Liu, presidente internazionale di MSF. "Vogliamo mandare all'India un forte messaggio di sostegno: il mondo osserva cosa sta accadendo e vuole assicurarsi che continui a essere la farmacia dei paesi in via di sviluppo".

La legge indiana fissa standard più alti rispetto ad altri paesi sui farmaci per cui deve essere rilasciato o meno un brevetto, nell'interesse della salute pubblica. Questo ha consentito che una forte concorrenza generica abbattesse, per esempio, il prezzo di una combinazione di trattamento di base per l'HIV del 99% nel corso di un decennio - da oltre 10.000 a circa 100 dollari.

Attraverso i negoziati RCEP, il Giappone sta cercando di mettere in atto una serie di disposizioni restrittive, che vanno oltre gli obblighi dell'India nell'ambito delle norme commerciali internazionali. Esse permettono alle aziende di estendere perennemente i loro monopoli apportando lievi modifiche ai farmaci già esistenti, una prassi comune dell'industria farmaceutica nota come evergreening . Ulteriori misure in questo senso permetterebbero alle aziende di ottenere un monopolio di fatto, anche per i farmaci che secondo i criteri della legge indiana non dovrebbero essere brevettati, limitando la capacità della Autorità per la Regolamentazione del Farmaco di registrare farmaci generici, senza che siano ripetute costose e, spesso, non etiche sperimentazioni cliniche – la cosiddetta esclusività dei dati.

Gli accordi commerciali bilaterali in corso di negoziato con l'Unione Europea e l'Associazione Europea per il Libero Scambio (EFTA) – anch'essi contenenti disposizioni restrittive per l'accesso ai farmaci – sono rimasti bloccati per anni a seguito del forte rigetto da parte dei negoziatori indiani e della azioni di protesta della società civile, ma sembrerebbe che i colloqui ripartano presto.

Il governo degli Stati Uniti, sostenuto dalla sua lobby farmaceutica, sta non solo facendo pressione sull'India affinché ammorbidisca i propri standard, ma tenta anche di spingerla ad adottare un sistema di regolamentazione dei farmaci che essenzialmente collega la registrazione dei medicinali al loro status di brevetto (patent linkage), e il Ministero della Salute indiano sembra stia prendendo seriamente in considerazione tali cambiamenti.

"Abbiamo lavorato instancabilmente per un decennio e mezzo per assicurarci che l'India potesse continuare a essere un'ancora di salvezza per milioni di persone in tutto il mondo che si affidano a farmaci a prezzi accessibili per rimanere in vita e in buona salute", dichiara Leena Menghaney, direttore della Campagna per l'Accesso di MSF in Asia meridionale. "Rabbrividiamo al pensiero che potremmo perdere tutto e che le multinazionali farmaceutiche possano riuscire a eliminare la concorrenza dei generici indiani, facendo vincere il profitto a scapito della vita delle persone".

E' storia nota che nel 2006, la società farmaceutica svizzera Novartis ha fatto causa al governo indiano nel tentativo di cambiare la legge sui brevetti del paese, dopo che alla società era stato negato un brevetto su un farmaco contro il cancro. Sette anni dopo, la Novartis ha perso la sua battaglia davanti la Corte Suprema indiana, grazie a una sentenza storica emessa nell'aprile del 2013. Ciononostante, gli Stati Uniti, l'Unione Europea, la Svizzera e ora il Giappone continuano ad attaccare le leggi e le politiche indiane che fanno pieno uso della flessibilità consentita per salvaguardare la sanità pubblica così come previsto dalle regole del commercio internazionale per aumentare l'accesso ai farmaci generici a prezzi accessibili.

"Primo ministro Modi, la preghiamo di non svendere la vita di fronte alla pressione delle aziende farmaceutiche internazionali", questo l'appello di Leena Menghaney e di tutta MSF.

Poesie del cuore > "Farmaci e altre necessità (con un comunicato mondiale di Medici Senza Frontiere)" (poesia di Francesco Galgani)



Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Mare pulito

Mare buono, mare luminoso, pieno di vita e di gioia infinita,

Amo star con te, Amo respirar di te, dai forza al mio Cuore, mi ricordi il mio Amore...

che altrove m'aspetta, dolcemente, appassionatamente.

Mare nostro, mare bello, non sopporto chi t'oltraggia con rifiuti sulla spiaggia:

raccolgo la bottiglietta gettata davanti a me, rimedio alla porca offesa...

ingiusta verso te... verso noi... verso tutti.

(Francesco Galgani, 16 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Parole silenziose

Parole esaurite, parole inutili, parole regalate, ma presto evaporate,

come una pioggia che passa, che nutre e sazia, poi dimenticata e non più desiderata.

Qui c'è un Cuor che batte per te, che vive per te, ch'è 'mbriaco di te,

che nel silenzio sussurra miagolii al tuo Cuore, ama te bellissima, sempre puciosissima:

mai è solo, sei linfa vitale, non può batter senza, né sentir tua assenza.

Ormai resta il silenzio d'un cucciolo di micio che cerca te, che sempre vuole te:

TI AMO, micina mia, non ci possiamo allontanare, perché solo insieme... è bello il volare! :\*\*\*

(Francesco Galgani, 15 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Letto matrimoniale

Sul letto matrimoniale ti ho scaraventata, con passion micidiale che ti ha sprigionata

voglia assai forte d'esser spogliata, perché dal consorte ti senti davvero AMATA!

Presto già nudi assaggi virilità, dai baci nulla escludi, lo fai con abilità.

Selvaggiamente uniti, siamo un'unica entità, nel profondo arricchiti da gratitudine e spiritualità.

Con sguardo lungimirante non abbiamo più paure, l'Amor soleggiante ci scelse come sue creature!

TI AMO!!! :\*\*\*\*\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 13 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Notte bianca

Arte maltrattata, calpestata, svalorizzata, eppur da me amata...

Arte umana, femminile, vitale, che mai potrò dimenticare...

Nella notte bianca è festa grande d'un paese vecchio e delle sue locande:

è tutto un mangiare, bere e ballare, non c'è più tempo per pensare, è ora di lasciarsi andare.

Ma tu sei lì ferma, prezioso talento, giovane ti sfidi con umile atteggiamento

di chi per terra dall'Arte non si distoglie, e dipinge proprio bene sulle pietre prima spoglie,

d'una strada trafficata in cui la bella opera, prima o poi, sarà calpestata...

Osservo il lungo lavoro che per libera offerta dai, con il piattino per le monete e quel poco che altro hai.

Tutto povero, Arte povera, Arte bistrattata, Arte abbandonata.

Osservo il tuo quadro: ormai finito, dialoga con me, mi chiede tanti perché...

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Tutto il paese sta mangiando a volontà, e tu, giovane artista, pari prendere la carità:

stai seguendo la strada di altre mie amiche, comprendo le tue fatiche, non lasciar che Arte se ne vada...

(Francesco Galgani, 14 luglio 2015)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Progetto insieme

Sviluppar sempre più unità, che ci faccia forti come un'unica entità,

è la via dell'esser consorti, che sia agio o avversità, con dolce cura nei rapporti d'un Amor ch'è felicità.

Questo è il progetto che ogni altro conterrà, a cui il Cuor così diretto l'intera Vita sosterrà!

(Francesco Galgani, 11 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Uomo smarrito**

Senza compassione, svuotato d'amore, di malefatte autore,

sei senza educazione, né scansi l'errore per alleviar l'afflizione.

Per le strade ti sei perso, non trovi pace, di voglie sei sommerso:

eppure sei capace d'un viver diverso, di saggezza seguace, di luce terso.

Coltiva spiritualità, sane amicizie e solidarietà, e questo ti salverà!

(Francesco Galgani, 10 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## La via della Fede

La via della Fede si trova nella coerenza, chi davvero crede non vive d'apparenza:

se il cuore non usiamo quando c'è da dialogare, ma altri disprezziamo ignorando il rispettare,

a che serve la preghiera se il bene più prezioso offendiamo in tal maniera?

Non sarebbe meraviglioso abbracciar la virtù consigliera d'un Amor luminoso?

Grazie!

(Francesco Galgani, 8 luglio 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Stress mobile

Mobile e stressogeno, sempre con noi è il prodigioso fenomeno,

che oltre a setacciare ogni nostro pensiero,

oltre a controllarci come alla preda lo sparviero,

sempre di più dirà cosa fare a un popolo disperato che meglio non sa trovare:

più smart è la tecnologia, peggiore sarà l'agonia.

(Francesco Galgani, 4 luglio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Psicologia dei popoli

Inquinar la mente, continuamente, di bugie e falsità condite di stupidità,

senza attenzione per saggezza e realtà, in un mondo in cui regnano ignoranza e mediocrità,

è il sentiero naturale d'una maggioranza animale,

felice di massacrarsi, vogliosa di flagellarsi, sempre pronta a inchinarsi,

come la pecora cerca il pastore, o il cane il suo padrone:

tv, social e scuola collaborano a rincretinire, come l'allevatore è generoso nel nutrire

il gregge felice, sicuro del suo amore, ignaro del macello di cui non ha terrore.

(Francesco Galgani, 29 giugno 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Amore per la vita

Mille persone non ti capiranno, son troppo ignoranti per capir quel che fanno: credon d'esser nel giusto ma il loro agire... è proprio ingiusto!

Non farti turbare, ama quel che fai e a loro non t'abbassare; ama quel che sei e non ti disprezzare; ama chi è con te e non ti isolare.

Ti Amo!

Cerca di migliorarti sempre, ogni giorno, anche oggi.

(Francesco Galgani, 23 giugno 2015)

«Jesse Owens, che vinse quattro medaglie d'oro alle Olimpiadi di Berlino del 1936, qualche tempo dopo affermò che la vita interiore di un individuo è la vera Olimpiade. La vita in sé è un'Olimpiade in cui lottiamo ogni giorno per migliorare i nostri record personali.» (Daisaku Ikeda, Giorno per giorno, frase del 23 giugno, Esperia edizioni)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

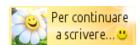
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Che tempo fa?

Come l'animo umano, sei così folle, imprevedibile, incomprensibile, misterioso.

Come le nostre vite, sei ammalato, e di bizzarrie fai ammalare, strane come noi, cattive sempre più.

Come per noi mortali, non c'è meteo che tenga, né previsione credibile, nulla di esatto, tutto d'incerto.

Ormai t'ho capito: ti fingi fuor di noi, ma in realtà riveli quel che abbiamo dentro, quel che più temiamo...

ci mostri ogni giorno la pazzia che abbiamo.

(Francesco Galgani, 18 giugno 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Carezze

Nel bosco incantato dell'Amore pucioso, da noi abitato e reso avventuroso,

tutta t'accarezzo mia bella micina, la virtù t'apprezzo, del Cuor sei medicina! :\*\*\*

(Francesco Galgani, 12 giugno 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Ottavia e Francesco

Maestri di gentilezza, campioni d'accoglienza, vi ringrazio di cuore per la bella esperienza

che rendete possibile alla coppia nascente regalandoci uno spazio importante e accogliente.

Nella vita incerta, finché potrò respirare, darò le mie energie per la figlia amare.

(Francesco Galgani, 2 giugno 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

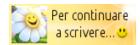
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Tutto per te

Giornata iniziata per godere d'un successo, per progettare insieme e volare nell'immenso...

ma presto frenata da diversa intenzione d'un nodo non sciolto che dava preoccupazione...

Ma nulla poteva fermare il volo d'un Amor paziente, che nei baci non visti è sempre accogliente...

e tutto per te, che sei un tesoro d'Umanità e di Amore che dà vita al mio cuore.

(Francesco Galgani, 2 giugno 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

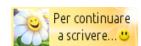
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Festa di Santa Gemma

Nell'incerta avventura d'un'ignota serata, che ti vede impegnata senza cedere alla paura,

sei la rondine bellissima che ha successo nel volare, che sempre voglio amare, per tutti importantissima.

(Francesco Galgani, 31 maggio 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Festa internazionale dei bambini

Vivere in un mondo che sa d'Amore.

Respirare l'aria pura d'una famiglia unita.

Essere noi stessi, senza costrizioni.

Già questo basterebbe per un domani più bello, se poi a vicenda ci ascoltassimo staremmo tutti meglio.

(un bambino, 29 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Amedeo

Ama quel che sei, meritevole ragazzo, e non temere dolore o paura: eccelli nel talento, oltrepassa ogni limite.

(Francesco Galgani, 23 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Invenzioni e brevetti

L'unica invenzione di cui c'è bisogno è la solidarietà,

con compassione, rispetto, e umiltà,

tutte le altre... son cavolate, senza pietà!

(Francesco Galgani, 21 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Super-pucio pucioso...

Amare Serafina, mia amata micina, ora e per sempre... sembra solo un sogno eppure è ciò che voglio!

Rarità d'Amore alberga in Noi: finché avrò respiro, immenso sarà il desio!

Nelle gioie e sofferenze, anche se sofferte, sempre siam vicini... e di pucio inclini!

Mille baci, per te, riaccendon vitalità... e tanta felicità!

(Francesco Galgani, 17 maggio 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

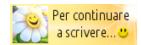
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Anoressia

Sentirmi sbagliata, per una voce silenziosa, angosciante e spaventosa, che ormai m'ha condannata...

a sentirmi in difetto, con colpa continua che dubbi insinua, pari a un giogo stretto...

è anoressia d'affetto, d'un nutrimento d'Amore per anema e core, che brucia nel petto.

Eppure... ovunque è Amore: è un seme sempre presente, dentro di noi vivente, nascosto per timore.

E' tempo d'esser quel che siamo, senza vergogna di noi stesse, senza sentirci oppresse... gridando allo specchio:

«Ti Amo!»

(Francesco Galgani, 13 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Risvegliarsi

Il saggio Maestro risveglia la coscienza alla nobile missione di questa esistenza,

sa farmi zittire l'angoscia interiore per ascoltare col Cuore bellezza superiore

d'una Vita scelta a missione compassionevole d'un Budda accogliente sempre amorevole.

(Francesco Galgani, 12 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## La strategia del demone

Quando il devoto non può essere attaccato, perché Fede troppo forte per esser raggirato,

n'aggredisce l'ambiente, con cattiveria crescente, per toglier sussistenza e minar la coscienza.

Ma... ormai da tempo son preparato, per ogni evenienza mi sono attivato:

l'Amor che più urge do senza esitare, non ci sono rimpianti né tempo da buttare!

Il Demone del sesto cielo ha sbagliato i conti perché mille Shoten Zenjin in battaglia son pronti:

il Gohonzon siamo noi, e il mio spirito permane, ora e per sempre, in questo poetare.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Ti Amo!

Nell'Armonia degli opposti, non resta che Amare, e con impegno e fede, il bene di tutti desiderare.

(Francesco Galgani, 10 maggio 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Sentimento

Lavarsi di lacrime, lasciare andare, vivere la magia...

Fiducia completa: il tesoro nel cuore mai andrà via!

Nell'era della Vita, una sola preghiera, una sola armonia:

GRAZIE!

(Francesco Galgani, 9 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Gusto per il giusto

Inutile condividere, se non c'è trasformazione, grandi idee da vivere carenti dell'azione.

Quel che ti gusta, è anche cosa giusta?

Cangiante è la verità per chi la vuol trovare, mentre è un'unica tonalità quando è comodo l'ignorare.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Fame

Fame di Giustizia, di seminar verità, tra i giusti amicizia, in tutta l'umanità.

Fame dell'Amata, di sua gentil bellezza, sempre mia alleata con femminil saggezza.

Fame d'un cibo buono, d'un nutrimento etico, che sia un dolce suono per il mio esser poetico.

(Francesco Galgani, 8 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

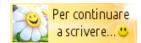
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Comprami, sono genuino e di alta qualità! (in omaggio a Gourmet e Nestlé)

Solo una misera percentuale (\*) del dichiarato è reale, tutto il resto è immondezza e altra schifezza:

a nasconder verità, con sublime pubblicità, Gourmet è abilissima, Nestlé è espertissima... (\*\*)

se poi i mici amati da loro son avvelenati son problemi nostri... e 'sti brand son proprio mostri!

Se tutto c'è una legge: il profitto a danno del gregge. Tutto il resto è illegale, il protestare è reato penale. (\*\*\*)

Il dio denaro, d'onestà avaro, regala al mondo infelicità, sputando su giustizia e solidarietà.

(Francesco Galgani, 7 maggio 2015, segue quadretto cliccabile da me realizzato, tratto dalla mia Galleria dell'Amore, e a seguire alcune note sulla poesia)



Note:

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### ESSERE NOI STESSI

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Chi legge i miei scritti è l'unico responsabile delle proprie azioni. Lo scopo di questa poesia non è quello di indurre un comportamento in chi legge, ma di stimolare in chi legge una profonda riflessione, possibilmente con approfondimenti personali.

- (\*) Gourmet pubblicizza il suo cibo per gatti come di altissima qualità e su tale qualità basa l'immagine del proprio brand. In realtà, tale cibo contiene solo il 4% dell'ingrediente principale dichiarato sulla confezione, tutto il resto sono additivi. Ad esempio, una confezione di cibo per gatti Gourmet al coniglio, contiene solo il 4% di coniglio. Basta controllare quanto dichiarato sulla (microscopica) lista degli ingredienti, che è riportata ai link seguenti: Gourmet Perle "Coniglio" fronte Gourmet Perle "Coniglio" retro. Come è possibile verificare, gli ingredienti dichiarati sono: carni e sottoprodotti animali (tra cui coniglio 4%), estratti di proteine vegetali, pesce e sottoprodotti del pesce, sostanze minerali, zuccheri. In basso a sinistra compare il nome della Nestlé.
- (\*\*) Gourmet è uno dei marchi di proprietà di Nestlé, verso cui esiste una campagna di boicottaggio. Come ripetutamente segnalato dall'UNICEF, la Nestlé viola il codice internazionale redatto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dalla stessa UNICEF. Per info: http://www.tmcrew.org/csa/l38/multi/nestle.htm

Come riportato nell'articolo Nestlé boycott di Wikipedia, che è ricco di riferimenti bibliografici: «As of 2013, the Nestlé boycott is coordinated by the International Nestlé Boycott Committee, the secretariat for which is the UK group Baby Milk Action. Company practices are monitored by the International Baby Food Action Network (IBFAN), which consists of more than 200 groups in over 100 countries». Informazioni ufficiali si trovano alla pagina: http://ibfan.org/the-issue

(\*\*\*) In Italia il boicottaggio, che rientra tra le forme pacifiche di protesta (si ricordi lo storico boicottaggio del Mahatma Gandhi, leader della non-violenza, del 2 marzo 1930), che consiste nel non comprare, vendere o praticare alcuna altra forma di relazione commerciale o d'altro tipo con individui o aziende considerati, dai partecipanti al boicottaggio, come autori di fatti riprovevoli, è reato penale, punito con la reclusione fino a tre anni (art. 507 del Codice Penale).

Per ulteriori approfondimenti:

Ecco come si arricchiscono le multinazionali: non pagano le tasse e violano qualsiasi diritto umano e ambientale

https://www.informatica-libera.net/content/ecco-come-si-arricchiscono-le-multinazionali-non-pagano-le-tasse-e-violano-qualsiasi-diritto

Se osi contestare il potere, con i Black-Bloc te la dovrai vedere! https://www.informatica-libera.net/content/se-osi-contestare-il-potere-con-i-black-bloc-te-la-dovrai-vedere



(cc)) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Azioni invisibili

Dalla Fede nasce l'Azione, senza bisogno d'esser vista, o di cercare approvazione,

silenziosa e altruista, è indirizzata al bene, con fiducia è ottimista, alla Speranza appartiene.

Paziente dà tempo al tempo, non scossa dall'avversità d'un triste maltempo,

ricordando la profonda verità che la migliore decisione è purezza e sincerità in una saggia intenzione.

(Francesco Galgani, 7 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Miracoli

I miracoli della tecnologia sono inutili diamanti che non mi danno allegria nella profonda voglia d'amarti:

senza l'acqua del dialogo non c'è sopravvivenza, senza il cibo della fiducia di pucio c'è astinenza.

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Terre pure e terre impure

Noi siamo ciò che siamo per ciò che siamo tutti: quelli che noi condividiamo sono i meravigliosi frutti

d'una pratica condivisa per un bene supremo di virtù intrisa che sempre vivremo.

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Noi e l'ambiente, tutt'uno vivente!

Casa diroccata, manicomio abbandonato, discarica occultata, degrado ignorato...

seppur velenoso e ovunque disseminato:

è l'ombra tetra e cupa dell'umana disattenzione allo squallido marciume... da pulir nel proprio cuore!

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

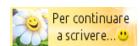
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Guerriera che Ama

Mai mi concederò
alla paura che toglie grinta!
Riaccendo il mio falò,
in cuor non son vinta!
Oltre ogni dolore,
Iaddove c'è Amore,
immenso è lo splendore
nel vivere ancora
accanto a te ogni ora!

(Francesco Galgani, 6 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Proverbio delle Corporations**

Se osi contestare il potere con i Black-Bloc te la dovrai vedere!

Se osi boicottare, in galera dovrai andare!

(Francesco Galgani, 5 maggio 2015)

Nel mio blog ho inserito un approfondimento:

https://www.informatica-libera.net/content/se-osi-contestare-il-potere-con-i-black-bloc-te-la-dovrai-vedere

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Demolire per ricostruire

C'era una volta la mia casa, di cui nei ricordi son pervasa... poi... un buttar giù tutto, il mio cuore era in lutto!

Ma il triste demolire sarà gioioso nel ricostruire: alla morte segue la vita... al rinnovamento sono unita!

(Francesco Galgani, 4 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Dignità

Tra il dire e il fare non c'è solo il mare, ma un'ipocrisia profonda dove tutto affonda.

Solo una vera coerenza di base all'esistenza dà piena dignità alla propria umanità.

(Francesco Galgani, 4 maggio 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

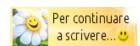
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## La mia Amata

Buona e giusta l'intenzione, meritoria la tua azione,

sempre lodevole il tuo cuore, degno d'Amore il tuo splendore!

TI AMO!

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ahi, poro mondo!

Manco l'un percento a loro fan pagare, mentre su noi disgraziati è tutto un accollare,

spremendoci di tasse, con sputi e insulti, perché ormai tale è il lavorare!

Più son avide e mercenarie queste multinazionali, più s'arricchiscono solo pochi maiali.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

# Si vedano gli articoli:

- Gli schiavi di Amazon (e delle corporations): contratti precari, turni di lavoro massacranti, licenziamenti facili (inchiesta giornalistica)
- Ecco come si arricchiscono le multinazionali: non pagano le tasse e violano qualsiasi diritto umano e ambientale

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Un buon consiglio irrita l'orecchio

Le parole fanno irritare quando suonano la verità che non vogliamo ascoltare per vigliacca comodità,

a cui è assurdo abbandonarsi, perché l'appecoronarsi alla logica del denaro è triste e amaro.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Re della Medicina

Al mio medico ayurvedico porgo rispetto, lo ringrazio nel guidarmi su un sentiero corretto,

lui è il Bodhisattva Re della Medicina, la cui Compassione è dell'Anima disciplina:

pare uscito da qualche Sutra, o altra sanscrita scrittura, per fortuna è qui con noi, è benefica creatura!

Con vera gentilezza lui sa ascoltare, dote sempre più rara, curativa e salutare.

Con cultura in abbondanza, d'umiltà non sa mancare, è un mio vero amico, è un uomo da ascoltare.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Ai dissidenti

Voce divergente, d'una minoranza attiva, inascoltata e dissidente,

sempre marginalizzata perché al gregge mai conformata,

la tua coerenza con pari influenza sarà ripagata:

se il mondo vuoi migliorare sii fedele al tuo ideale, con umile fare.

senza deviare!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

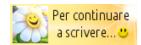
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Un altro record

Dopo i saluti militari, iniziò un allenamento senza pari, di eroine ed eroi che imitar non puoi.

Quando mie urla terrificanti divennero rantoli inquietanti, testimonianza d'un impegno vero a credere in me davvero,

un altro record superai e me stesso potenziai: questo è sport amato, è cross-fit... seriamente sudato!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La Legge del Pucio

Se una donna vuoi amare, amala fino in fondo, senza esitare!

Se un uomo vuoi amare, fai altrettanto, senza dubitare!

(Francesco Galgani, 2 maggio 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Persuasione

Violentare con incuria la parte più intima della propria natura,

manipolando, condizionando, trasformando,

quel che di sé sarebbe più genuino, all'origine del proprio Essere, spingendolo al declino,

è attitudine innata d'ogni persona nata in quest'epoca malata,

fatta d'arrivismo, di sfrenato egoismo, in cui molta ambizione è malsana dedizione.

Premi e riconoscimenti hanno un senso, se il proprio cuor a compassione non è propenso?

Se dobbiamo proprio imbrigliare corpo e mente, non è meglio una via che non sia sofferente?

Seguir le mode di gente indifferente al senso della vita per cosa è producente?

Un buon Maestro, buoni Amici e sagge Letture, sono il miglior nutrirsi con cui nell'Anima arricchirsi.

(Francesco Galgani, 1 maggio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.



Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Corporations (dedicato alla Coca-Cola)

Beato tacere, che non è silenzio, ma solo un trattenere quel che non sentenzio,

perché io sono piccolo, come posso giudicare se la Coca in regalo è meglio non accettare?

Nessuno si preoccupa, «E' solo una bevanda!», di prenderla gratis l'avidità comanda.

Eppure, in fondo in fondo, non credo nella bontà di chi da tempo boicotto per il male che fa:

non ha un'anima da salvare, né un corpo da incarcerare, solo al profitto è leale, senza alcuna morale.

Sazierò la mia sete con un po' d'acqua vera, anche se sembra strano, anche se non è... dolce e nera.

(Francesco Galgani, 29 aprile 2015)

Nota: chi legge i miei scritti è l'unico responsabile delle proprie azioni. Lo scopo di questa poesia non è quello di indurre un comportamento in chi legge, ma di stimolare in chi legge una profonda riflessione, possibilmente con approfondimenti personali.

# Alcune osservazioni sulla poesia:

La Coca-Cola, secondo varie fonti, tra cui quella qui di seguito riportata, è responsabile della repressione attuata in Colombia dai paramilitari contro il sindacato Sinaltrainal. Otto omicidi, innumerevoli sequestri, aggressioni, trasferimenti forzati e minacce. Il governo colombiano assicura l'impunità ai colpevoli di questi crimini. Il Sinaltrainal fa appello alla solidarietà internazionale e chiede a tutti di boicottare i prodotti Coca-Cola.

http://www.mondomissione.altervista.org/cocacola.htm

Il sito ufficiale della campagna di boicottaggio internazionale contro la Coca-Cola, ricco di informazioni, è il seguente: http://www.killercoke.org/

In Italia il boicottaggio, che rientra tra le forme pacifiche di protesta (si ricordi lo storico

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

boicottaggio del Mahatma Gandhi, leader della non-violenza, del 2 marzo 1930), che consiste nel non comprare, vendere o praticare alcuna altra forma di relazione commerciale o d'altro tipo con individui o aziende considerati, dai partecipanti al boicottaggio, come autori di fatti riprovevoli, è reato penale, punito con la reclusione fino a tre anni (art. 507 del Codice Penale).

# Per maggiori informazioni:

# "Documentario sulle Corporations":

https://www.informatica-libera.net/content/documentario-che-svela-aspetti-nascosti-del-sistema-economico-politico-mondiale

"Se osi contestare il potere, con i Black-Bloc te la dovrai vedere!"

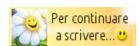
https://www.informatica-libera.net/content/se-osi-contestare-il-potere-con-i-black-bloc-te-la-dovrai-vedere



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Consiglio di Fede

Completo affidamento è Pace e Sicurezza, scaccia ogni tormento!

E' come una carezza data con pieno Amore e vivida Fiducia, senza ansie nel Cuore:

qualunque cosa accada non c'è dubbio che l'Universo ti Ama!

Recita Nam-myoho-renge-kyo, fidati e affidati, il Gohonzon mai ti abbandonò!

Siamo magnifici Budda, abbiamo un Maestro, e siamo grati per questo!

Grazie!

(Francesco Galgani, 29 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Un nuovo giorno

Un nuovo giorno è iniziato, ne osservo lo splendore, sono abbracciato dal suo Amore...

con le rondini son risvegliato...
... e dall'Amor per te catturato! :\*\*\*

TI AMO! :\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 29 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Ricordati che devi morire

Ogni giorno prepararsi, perché Morte non bussa, ma quando arriva, arriva sicura,

non dà all'effimero o al frivolo troppo dedicarsi,

ma è un sincero occuparsi di quale buona eredità il nostro agire lascerà...

Un'ora della mia vita, della nostra vita, affinché ogni giorno con gli altri sia arricchita,

per abbattere ogni indifferenza e costruire insieme una migliore esistenza,

è del Cuore vera rivoluzione,

è per i posteri esempio d'azione,

è della Vita di adesso piena valorizzazione.

(Francesco Galgani, 28 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Uno è la madre di diecimila

E' un sentimento potente di virtù crescente,

un'onda che si spande in Amor sempre più grande,

curativo per l'umanità, che ovunque porta Felicità, con Rispetto e Umiltà.

Fama e ricchezza, manie di grandezza, son proprio piccolezza,

voler perdurare ormai lascia il posto a un viver più reale,

non più annacquato, sporcato o annebbiato,

ma autentico nell'immaginare, e fortemente sperare, in un kosen-rufu mondiale.

Uno è la madre di diecimila. Uno è la madre di tutto: nei secoli, l'impegno di oggi, andrà a buon frutto!

(Francesco Galgani, 28 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Bellezza interiore nel mondo esteriore

Mondo piangente, bisognoso d'un pucio che sia fiducia avvolgente,

ti Amiamo appassionatamente,

anche con la pioggia cadente, giacché indispensabile veramente... per ogni vivente!

Grazie!

(Francesco Galgani, 27 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Dono della Natura

Nel Regno della Poesia ho incontrato la gioia mia, che non è astrazione, né finzione,

ma puro Amore, per Noi benefattore, di pucio dispensatore, d'un nuovo Vivere fondatore...

insieme a Te, sempre con Te, dolcissima Creatura, prezioso dono della Natura.

(Francesco Galgani, 27 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## L'apertura della Vita

Saggezza Serafinica, che animi dolcifica, nei rapporti conviene, l'altrui idea non teme:

è possibile un incontro vero senza timori, vergogne o pianti, perché chi sta bene davvero non ha timore di farsi avanti!

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Mattatoio sociale

Dentro la comoda stalla della normatività sociale ogni pecora è premiata finché si limita a belare,

ma assai grave è la pena per chi osa pensare, o peggio ancora...

per chi nel gregge proprio non ci vuol stare!

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Eredità

Non mi sento pronto, ancora mi par presto...

ma se davvero è il momento d'un Saluto non richiesto...

non giudico, non dispero,

con serenità mi fido, alla Vita m'affido.

e in eredità mi prendo bontà, onestà, generosità:

nel mondo le seminerò, portandole con me,

ricordandomi di te.

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Vittoria in guerra (dedicata alle donne-soldato)

Non c'è niente da applaudire. Proprio niente.

Con violenza e disprezzo, la tua sconfitta sarà dolente:

la vittoria in cui credi è solo apparente.

(Francesco Galgani, 26 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Spegni la TV, accendi l'intelletto!

Abbellir d'immagini e parole vuote di realtà le infinite pubblicità di media senza pietà,

fa reale la fantasia, nascondendo l'ipocrisia di chi le menti lava per ingrassar la propria grana.

(Francesco Galgani, 25 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Avidità

Rubare a se stessi opportunità e vitalità non è solo avidità,

ma proprio stupidità d'un'umana aridità che viver bene... proprio non sa!

Meglio un po' darsi, con sincera gratitudine, perché oltre a rinnovarsi dà un po' di beatitudine.

(Francesco Galgani, 25 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Droga, Fumo, Alcol, Facebook & schifezze varie

Vita che vuol vivere può liberarsi, e d'Amor librarsi,

superando la dipendenza, ritrovando di Sé l'essenza,

se lo vuole, quando dal torpor si smuove, ascoltando quel buon Cuore

capace d'Amarsi e mai più imprigionarsi.

(Francesco Galgani, 25 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Nuova Vita**

Se ormai è tempo di barattare il superfluo coll'essenziale, il dannoso col benefico, cosa converrà scambiare?

"Pretesa" con "**Umiltà**", "Falsità" con "**Naturalezza**", "Trascuratezza" con "**Attenzione**"?

"Dubbio" con "Fiducia",
"Giudizio" con "Mai Disprezzo",
"Supplica" con "Rispetto"?

"Inferno" con "Felicità",
"Avidità" con "Sincero Darsi",
"Lamentarsi" con "Esser Grati"?

Ogni stare al mondo ha il suo perché, ma scegliere quello giusto fa bene a tutti, anche a te.

(Francesco Galgani, 24 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

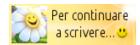
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Viva la Vita!

Anche quando il cuore trema non farti bloccare, oltre la paura estrema c'è sempre un caldo Amare

d'una grandiosa Vita che sempre t'ha voluta felice e arricchita d'un sorriso che t'aiuta

ad esprimere veramente lo splendore che tu sei e che io vedo immensamente perché nel mio cuore sei!

(Francesco Galgani, 23 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

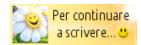
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Gruppo Speranza (di Cariati)

Luce di Speranza come il mare scintillante, degli animi purificante, dona lungimiranza,

mentre la dolce carezza di Pace e Compassione ci guida l'azione con umile saggezza.

Bodhisattva della Terra è il momento di emergere affinché la nostra terra possa risplendere!

(Francesco Galgani, 23 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo

(Ibrahim Nasrallah)

non vincerà.

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il momento migliore

Smuoviamoci! Rinnoviamoci!

Concediamoci una bella lavata dell'anima sporcata,

una pulizia profonda di miglioramento feconda,

ogni giorno, anche oggi:

per tentare vie del cuore fortunate ma mai esplorate,

verso un destino nuovo, che sia un vero rinnovo...

il momento migliore in cui decidiamo della vita d'esser vero autore...

è adesso!

(Francesco Galgani, 23 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

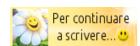
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ama il prossimo tuo

«Vivi e lascia vivere» già basterebbe,

non sentirsi così ganzi da «scagliar la prima pietra» ancor meglio sarebbe,

ma non giudicar strano, schifoso, o peggio ancor dannoso,

per paura, non conoscenza, o altrui miscredenza,

è virtù rara, di odio ignara.

«Ama il prossimo tuo, come te stesso», nasce dal cuore senza compromesso:

non disprezzare, «l'altra guancia» dare, con puro amare,

è cuore accogliente, speranza vivente, fede sincera, compassione vera.

(Francesco Galgani, 22 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Dopo la vittoria

Prima della sfida, una poesia per te... dopo la vittoria, ancora penso a te!

Pensiero costante d'un Amor addestrante, per il Cuor aggraziante!

Grazie Amore mio! :\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 20 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Nam-myoho-renge-kyo

Le mie mani giunte, nell'invocar la Legge che benefica ci protegge, con le tue son congiunte,

per kosen rufu in perfetta unità, perché uniti si vince su ogni avversità.

Ti Amo! :\*\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 20 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### La strada maestra

Ormai il tempo per altri criticare,

è sempre più breve nella via del migliorare

quel piccolo sé, prezioso e inestimabile,

che nel far del bene è irrinunciabile.

(Francesco Galgani, 19 aprile 2015)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Calabria (acrostico pucioso)

Come un sogno amorevole e prezioso reale s'è fatto, il nostro futuro, al pari solo immaginato, trasformato in realtà immensi benefici porterà!

(Francesco Galgani, 18 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Proverbio del pucio

Coccole che dai, benessere che trovi.

(Francesco Galgani, 18 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

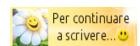
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Camminata innamorata

Barcollante e ciotolante, ma per l'umor deliziante,

è il buffo portamento di chi d'amor contento

oltre a Lei non bada... infatti... ignora pure la strada! :)))

(Francesco Galgani, 17 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Linguaggio e razionalità

Gabbie dell'esistenza che non regalan sorrisi, di cui siam fin troppo intrisi, son linguaggio e razionalità:

pace e sicurezza, armonia e felicità, oltre il visibile gioia nell'immensità...

non sono parole, o speculazioni, ma vera fede, arte e spiritualità.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## A mia nonna

Del giorno tutto è bello, dal sorgere al tramonto,

ad ogni istante diamo il massimo, perché lo merita, perché lo vogliamo.

Un grazie d'essere qui ora, volere la vita ora, sorridere alla vita ora.

Emergere al voler vivere, pienamente finché possibile, senza più timori, affinché ognuno ne giovi.

Ogni giorno «Grazie!» alla vita, alla nascita, alla sofferenza...

al sorriso, alla positività...

tutto è lì nel positivo del pensiero della mente del voler vivere...

Ora e per sempre... «Grazie!»

(poesia di due autori, Marta Pecci e Francesco Galgani, 12-15 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## A Serafina

Tempi moderni, pieni di rumore e cacofonia, per Te la poesia non mi portan via...

Tempi precari, di sicurezze avari, fatti d'incertezza e tanto smarrimento, non son più tormento...

perché scioglier paure e ogni tensione, nell'ineffabile effusione d'un avvolgente Amore, è la mia missione!

Per te colgo essenza e fondamento di quella Felicità, sazia pienamente nella sua semplicità...

perché fatta di sobrietà, compassione e umiltà, Amore per ciò che è, senza rimuginare... su inutili perché!

Non ci lasciamo deviare: quando l'Essere predomina il Fare, paure più non teme, e impara ad Amare.

E' tutto naturale, non c'è artificio né prova intellettuale: ma lo spirito, quello sì, ha comunque il suo allenare...

perché la Pace, quella vera, non è figlia d'un fato ignoto, ma del mistico invocare quella Legge Meravigliosa che l'intimo sa trasformare. che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Poesie del cuore > "A Serafina" (poesia di Francesco Galgani) gli si è aggiunta. (Francesco Galgani, 14 aprile 2015) (Dylan Thomas) Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah) **ESSERE NOI STESSI** di Salvatore Armando Santoro Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte,



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Il senso della vita

Una buona azione, nata da compassione, il meglio di sé espone...

migliora anche... volto e carnagione!

(Francesco Galgani, 13 aprile 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

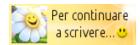
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La precarietà dell'esistenza

Non ci resta che Amare... in Pace, ascoltare... nel profondo, Rispettare.

(Francesco Galgani, 13 aprile 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

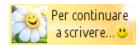
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Umiltà

Da soavi melodie cullati e coccolati...

da Natura, generosa di bellezza, sempre amati...

con nettare d'Amore accolti, desiderati, assai rincuorati...

insieme scopriamo che Pace e Umiltà son di Felicità... vera opportunità!

(Francesco Galgani, 12 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Vola

Vola, il tuo umore vola, gioca birichino col mio esser bambino,

ch'è ingenuo e innocente, ma attento e paziente, a cui prima canta Amore, poi l'addita con fervore:

d'improvviso la sentenza, senza previa avvertenza, d'ignorare colei che ama, d'esser colui che egoismo trama...

colpevole d'offrirle un fiore coi petali a forma di cuore... ma col cellulare sempre spento perché le mode... di rado accontento.

Ahimé... Ahinoi... Cuor mio... cosa puoi? Ancor credi nei sogni romantici fatti di poesie e sogni fantastici?

Poveretto, capisco il tuo sgomento, ma a creder negli ideali sembriamo strani e irrazionali!

E voi altri... siate più accorti nel coltivare i vostri rapporti: se in un'anima il dubbio dimora, non c'è buona azione che la rincuora.

(Francesco Galgani, 11 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ai posteri

Affinché viva almeno la memoria d'un poeta senza gloria

ai posteri lascio una storia da alcuni siti raccontata

e nei secoli forse meritoria d'essere ancor conservata...

Grazie! Buona vita a tutti!

(Francesco Galgani, 10 aprile 2015)

Questa poesia sarà la copertina di un archivio contenente una copia integrale dei miei siti, da aggiornare periodicamente (finché potrò), attualmente in fase di preparazione.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Dolore

Dolore nell'intimo saturato, nel corpo di pena bruciato, grazie a un demone ignobile che distrugge il mio esser nobile:

violento mi spezza la schiena, di lacrime pure l'aria è piena, la mia mente instupidisce, di cecità mi intorpidisce.

Chi mai lo crea? Non ne ho idea...

... dipendenza che rovina, questa folle cocaina, che mai più vorrò quando Amore incontrerò.

(poesia di due autori, Alessandro Pacenti e Francesco Galgani, 10 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## La Vita siamo Noi

Nella Vita amata, di Speranza mai abbandonata,

d'Amore ce n'è per tutti, e per tutti c'è un Amore,

quando Fede sa crederci senza alcun timore.

(Francesco Galgani, 9 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## I fondamenti dell'anima

Con le nostre miserie, umilmente, quel che possiamo fare è un cammino insieme, verso pace e voglia d'amare.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Abbraccio

Fiducia totale, senza mai, neanche un poco, dubitare.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Proverbio del buon vivere

Disprezzo che offende, nulla di buono rende.

(Francesco Galgani, 7 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Fede

Attingo col cuore alla fonte di felicità affinché io sia Amore dove c'è ostilità:

di luce e cuoricini l'aria s'appacifica, esser tra noi vicini l'anima magnifica...

Chi sa ascoltare, e nel valor d'ognuno crede, senza mal giudicare, ha la miglior fede.

(Francesco Galgani, 5 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Salvezza

Credere nella Luce che Amor di Vita, dal Cuor proprio, riflette nell'altrui.

(Francesco Galgani, 4 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Suoni dell'anima

Musiche d'uccellini, clavicembali e violini...

nella perfetta armonia di pace e amore, infinita melodia di purezza interiore...

sostengono il volo di vita desideroso, d'un eterno miracolo sul sentiero luminoso...

che non conosce paura, che ogni male cura.

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Vegusto

Il Vegusto è il posto giusto per gioie sane e bontà vegane.

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

http://www.ilvegustoristorante.it/

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Interculturale

Interculturale, da sempre universale, è la vital voglia d'amare...

Interreligioso, piccolo lume di bontà contagioso,

è un cuor compassionevole, di donar pace sempre caritatevole...

Con calma, senza fretta, fiducia sa aspettare

che un sorriso gioioso, di volto in volto, vittorioso sappia volare!

(Francesco Galgani, 3 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Sangue versato

A piedi nudi sulle rose graziose, belle, eppur spinose.

Due lacrime per il tanto dolore, ma solo gratitudine nel profondo del cuore.

Nella tranquillità interiore, male che fa bene, amore che sa aspettare, fiducia totale.

(Francesco Galgani, 2 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Pace

Perfettamente accordata, sempre più aggraziata, è la melodia interiore di Pace e Amore

che tutto accoglie, e ogni giudizio scioglie, non più schiava del bisogno che incatenava

al criticare e sentenziare per convincere e di sé affermare: un fuoco è nel cuore, è il sublime calore

che sempre arde, illumina e si espande, senza mai consumarsi, né di grato Amor stancarsi.

(Francesco Galgani, 1 aprile 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Porgi l'altra guancia

Per un Amore sempre vincitore, tutto è benvenuto, anche uno schiaffo bruto:

diffidenza e malafede vanno incontro a chi crede in indulgenza e carità per l'altrui felicità,

o nella compassione che d'ogni afflizione è umilmente curativa, per il cuor educativa.

Porgere l'altra guancia è spezzare la lancia del disprezzo e del male con un Amore reale,

sempre efficace, coraggioso e audace, nell'infonder Pace.

(Francesco Galgani, 1 aprile 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Nell'Immensità

Nell'Immensità, il piccolo fiore dell'umano Amore che, in noi, cerca unità

forse non è sufficiente, o abbastanza accogliente, per regalarti pace e vera felicità,

però ti imploro, Amore mio, trattiamolo con cura... come un piccolo tesoro.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Pasqua 2015

Paura se n'è andata nella mente pacificata, ché d'Amor conscia più nulla angoscia.

Per Amor, quel ch'è dato, è tutto accettato: Vita sempre m'Ama, nessun tradimento trama.

Do Amore umilmente, e ringrazio, fiduciosamente.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### In cammino

Oltre il superfluo ritrovare l'essenziale,

di sovrabbondanza la mente scremare,

d'Amore e nobile Arte l'anima colorare...

Nell'Immenso Cuore, dolcemente entrare...

e Pace, ovunque... seminare.

(Francesco Galgani, 29 marzo 2015)



(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Johann Sebastian Bach

Estasi divina è l'anima che riverbera l'eccelsa melodia...

che il cuore ristora, i sentimenti aggrazia, l'intero sé sazia...

con la mistica unione all'origine di tutto.

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 marzo 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### **Bacio**

Amor che amore genera sempre si rinnova nel bacio che fidato spera

che ogni dì sia prova di sincerità e dedizione, così che Felicità smuova

dal cuor ogni afflizione.

(Francesco Galgani, 28 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

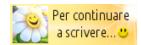
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pulizia della spiaggia (di Cariati)

Pulire, pulire, e ancora pulire...

con pazienza, Amore, tranquillità interiore...

felice di curare un tesoro amato nel giardino interiore...

è il motore della trasformazione...

è pace e sicurezza...

è vita migliore...

è frutto d'una forte fede, e sincera determinazione, nella pulizia interiore!

(Francesco Galgani, 26 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

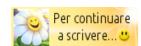
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Amare, puciare, ringraziare

Accogliere la diversità, fonte di vita, fortuna e felicità,

per chi sa incontrarne, scoprirne e amarne, la bontà che può sbocciarne,

è virtù benefica che i cuori purifica... e d'Amore fruttifica!

(Francesco Galgani, 24 marzo 2015)

nota: "puciare" è un neologismo dell'autore, con il significato di "coccolare", derivato dall'espressione gergale "fare puci puci".

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

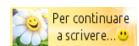
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Condivisione d'Amore

Oltre l'immaginazione, profonda pace nell'azione,

mente calma e indisturbata, nella terra illuminata

di preziosità e splendore, con Te sempre nel cuore! :\*\*\*

(Francesco Galgani, 24 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

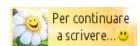
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# La nostra droga

Droga buona, sana, benefica, che nasce dall'Amore,

è il cercarti sempre, ogni mattina, ogni giorno...

per essere insieme Luce e Splendore!

(Francesco Galgani, 23 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Vita incerta e peritura

Nell'incertezza dell'esistenza, ogni paura se ne va quando incontra la forte fede d'un cuore che davvero crede

che Felicità in questo mondo è viver il sogno d'una vita con altruistica dedizione frutto della compassione.

(Francesco Galgani, 20 marzo 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Sulla strada del cambiamento

Con pane e poesia nutriamo la nostra armonia, regalandoci Amore nell'unione del Cuore.

(Francesco Galgani, 19 marzo 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Buon Giorno Principessa!**

Il Sole s'è levato, il mio Cuore s'è innalzato...

e felice attende te, vera Principessa insieme a me!

(Francesco Galgani, 19 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Luce d'Amore

Attendo il risveglio del mio Amore, come un fiore, ogni mattina, attende il Sole.

(Francesco Galgani, 18 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Inno alla pace

lo sono il mare grande, che tutto Ama, che tutto accoglie, che tutto comprende.

lo sono l'orecchio compassionevole, percettore dei suoni del mondo, ascoltatore della tua voce, compagno fidato che mai odia.

lo sono il vicino di casa, l'estraneo incontrato per strada, la moglie, il marito, i figli, il gabbiano che vola sopra di te.

Io sono il Sole amorevole, la Vita che ama la Vita, l'Amore umano e trascendente, la Gioia senza limiti.

Io sono Te, Tu sei l'intero Universo, Tu sei la Vita, Tu sei tutto.

(Francesco Galgani, 14 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Gemma Galgani

Nella malattia mortale, su strade d'uman dolore, santità spirituale, Estasi d'Amore:

con la Verità unione, immortale e beata, con un Cuore che mai odia, nell'anima purificata.

Messaggio per il mondo, vittima del non credere, che un Amore è sempre possibile, è Speranza... indistruttibile!

(Francesco Galgani, 14 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Ansie

Dubbi sussurra, sul mare agitato, la voce della paura bisognosa d'amor sperato.

Pian piano, però, l'ansioso affannarsi, scopertosi vano, comincia a chetarsi:

il Sole della Fiducia tutto riscalda, tutto rassicura, e di te si prende cura! :\*\*\*

(Francesco Galgani, 10 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Bellissima

Sei bellissima, la fortuna di questa vita, lo scrigno della tenerezza, l'amore che cura, la vita che si rinnova.

Grazie! :\*\*\*

(Francesco Galgani, 9 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Alleata mia

Lasciar andare ogni inutile attaccamento,

liberare

ciò che merita di volare,

abbracciare

l'Amor che cuor sa accarezzare,

e con te, sempre, il cambiamento seminare.

(Francesco Galgani, 7 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

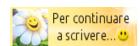
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Aereo

Vola, l'aereo vola,

lontano, tanto lontano,

per unire ancora tutto quell'Amore

sempre legato, rinnovato,

e nei cuori... sempre più intrecciato! :\*\*\*

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Bagnati di Speranza

Nel silenzio dei baci, s'ode la Speranza d'un progetto di Vita:

nel buio siam Luce, Amor benedetto, Desiderio infinito.

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Semplicità

A lungo contemplo dall'alto del Castello l'Amore sterminato d'un mar raro e bello,

nella Pura Terra d'un Cilento antico, in cui viver Natura con un vero Amico:

onesta semplicità d'un ritorno luminoso a intimi valori d'un cuore gioioso,

spoglio d'avidità e di strani avvelenamenti che l'odierna società semina nelle menti,

è il miglior presupposto per vivere bene e immaginare un futuro con chi Amo insieme :)))

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Eventi imprevisti, sofferenze, ostacoli

Ogni difficoltà insieme supereremo

perché Amore Vero, Intelligenza e Spirito...

sempre condivideremo!

Amore mio, preziosa Alleata, dono della Vita,

ti Amo davvero! :\*\*\*\*\*\*\*

(Francesco Galgani, 5 marzo 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

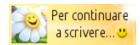
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Festa del babbo, alleato della mamma

Ricordi di boschi magici in cui esplorar sentieri, con te accompagnato felice d'Amor com'eri:

i Puffi cercavamo, piante e rocce studiavamo, immersi nella Natura, Madre Vera d'ogni Creatura!

Gli anni son volati, ma l'Amore è rimasto: a Frate Sole e Sora Luna parlo ancor nel Cielo vasto,

raccontando l'impegno serio di chi semina Felicità, affinché il mondo intero ne gioisca nelle avversità!

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Fotografia

Immagine bella d'un sogno passato non ancor tornato:

il cuore che palpita, scalpita e si lamenta, per quanto s'è allontanato,

per la linfa vitale d'un Amore vero ogni giorno cercato,

che dopo le fusa, come un gatto innamorato, offeso s'è allontanato,

accusando la mano tenera, prodiga di coccole, d'averlo ignorato.

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

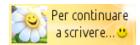
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Cuore malato**

Amato, protetto e coccolato

questo Cuore malato

ancora a lungo vivrà, e ad ogni battito... ti ringrazierà!

(Francesco Galgani, 1 marzo 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### I nostri soldi

Anche il Sole e la Felicità vorrebbero oscurare a chi non può comprare né luce né dignità:

è una gara a eliminazione, d'arrivismo e distruzione, per la maledizione d'un mostro senza compassione.

Ogni centesimo davvero che va alle multinazionali... stronca colpevolmente le ali al futuro del mondo intero.

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

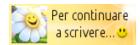
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Andrà tutto bene!

L'emozione negativa con un sorriso se ne va quando il cuore è buono e nuocere non sa!

Grazie!

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2015)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Colibrì

Fare la mia parte per salvare tutto è il felice abbandono d'un ego ormai consunto.

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

Si veda l'articolo: Fare la propria parte per cambiare il mondo

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Per Giuseppe

Sempre lottatore, sempre vincitore, sempre d'immenso valore!

Grazie!

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Oltre l'indifferenza

Valorizzare ciò che per altri è pari a niente,

significa amare quanto nel nostro cuore... è sempre presente! :\*\*\*

(Francesco Galgani, 22 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Armi

Poteri di guerra, poteri di odio, fomentano il terrore, ignorano il perdono:

chi usa le armi per collera o rabbia, o peggio ancora, per un profitto che inganna,

mai avrà pace, né un po' di felicità, perché solo chi sa amare ogni sfida vincerà!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pioggia calabrese

Piange il Cielo disgrazie e dolori dell'esistenza umana,

come benedizione col pianto forte ogni colpa lava,

per poi ricordarci, con l'Arcobaleno, che sempre ci Ama!

Grazie!

(Francesco Galgani, 15 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Mano sul cuore

Sognando l'Amore, temo di destarmi, di trovarmi in errore col gelo a freddarmi.

Paura ancestrale di perdere il calore vero e reale d'una mano sul cuore.

(Francesco Galgani, 9 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Tra gatti

Amor mio, sempre ti ho cercata!

Di infiniti cuoricini l'aria s'è colorata!

Nel silenzio d'un amore che paziente attende del nostro «Buon giorno!» il calore,

ascolto il nostro cuore, sognando un risveglio di baci tra miciogatti sempre più innamorati!

(Francesco Galgani, 7 febbraio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### La fontana della vita

Balla la Madre Dea atavici richiami d'un Amore Universale senza fine.

(Francesco Galgani, 30 gennaio 2015)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Verso l'Apocalisse

Ladri di vita, Ladri di soldi, viscidi vermi nel profondo sporchi:

di fregare il prossimo siete l'emblema, che la disgrazia vi colga è il mio anatema!

(Francesco Galgani, 18 gennaio 2015)

Si veda l'articolo associato a questa poesia: Economia e Politica: dov'è la Speranza di un cambiamento?

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Momenti d'oro

Momenti d'oro, questi da ricordare sempre, nel futuro bello e per noi vincente!

Amore mio, non lasciarmi mai... al momento giusto del mio Amore gioirai!

(Francesco Galgani, 11 gennaio 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Castello (Galleria dell'Amore)

Nel Castello dell'Amore con te vorrei entrare e per sempre, ogni dì, dimorare.

(Francesco Galgani, Capodanno 2015, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Dono prezioso (Galleria dell'Amore)

Tu sei la cioccolata calda che nel freddo inverno il cuore scalda

(Francesco Galgani, 31 dicembre 2014, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

#### Maledette e-mail

Non è possibile che finisca qui...

Non è possibile che finisca così...

Non è possibile togliere dal cuore ciò per cui batte sempre con ardore...

Non è possibile rinunciare a te senza volerti ancora insieme a me.

(Francesco Galgani, 31 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Compagna di vita

Quando il cuore vivo, stimolato dalla passione, troppo a lungo s'è adagiato in un sogno d'amore,

prima o poi si risveglia, schiaffeggiato dalla sorte ingrata, e smarrito si guarda intorno, cerca ancora la compagna amata.

Coerente a se stesso, nella solitudine ritrovata, custodisce le poesie sognate, ringraziando colei per cui son nate:

ogni femmina amata senza una poesia, mai, se n'è andata, perché l'arte che sgorga dal cuore è l'unica compagna fidata.

(Francesco Galgani, 31 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Poesia di Capodanno (dalla Galleria dell'Amore)

Ogni giorno la pace seminare è la più alta espressione... dell'amare!

(Francesco Galgani, 28 dicembre 2014, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Camminare attraverso il fuoco (con immagine)

Vale sempre la pena di lottare, che insieme al coraggio d'amare, rende reale anche l'impossibile,

grazie alla saggezza che emerge da una forte fede!

(Francesco Galgani, 27 dicembre 2014, vedi immagine associata alla poesia)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

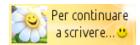
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Felicità (da Galleria dell'Amore)

La bellezza della vita, accoglierla così m'è, in un volo di pace e libertà,

con passione e gratitudine, e un po' di commozione, è quel seme di felicità

che dal cielo ovunque vorrei spargere sulle umane avversità! :\*

(Francesco Galgani, 24 dicembre 2014, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Fuoco (da Galleria dell'Amore)

Vezzose e leggiadre risa, che anche oggi m'hai donato, volteggiano nei miei pensieri e nel cuore, per te, accalorato:

nel profondo mi riscaldi, e un sogno mi ravvivi mentre uniti vedo i nostri spiriti combattivi!

(Francesco Galgani, 23 dicembre 2014, vedi immagine nella Galleria dell'Amore)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# In volo (da Galleria dell'Amore)

Col pensiero son già partito, in un volo più che mai ardito... con il quale ti raggiungerò e mai t'abbandonerò!

(Francesco Galgani, 21 dicembre 2014, vedi immagine da Galleria dell'Amore)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

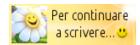
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Rete di Indra (da Galleria dell'Amore)

Porta il tuo sorriso a chi ne ha bisogno, affinché ogni sofferenza, per chi ti vede, rimanga solo come un sogno...

(Francesco Galgani, 19 dicembre 2014, clicca qui per vedere l'immagine)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

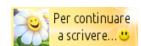
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Mai arresi (con immagine)

Se ti senti alla deriva, senza una meta, in un mondo drogato...

accendo una candela di speranza, per crescere insieme, con un futuro illuminato,

perché credo in noi, nel nostro potenziale innato!

(Francesco Galgani, 19 dicembre 2014, scarica l'immagine associata alla poesia)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Non più soli (con quadro)

Il bene che infondi, col tuo solo esser presente...

è una benedizione a cui aspiro dolcemente,

un bisogno di te ogni giorno crescente,

un amore sano su ogni cosa preminente,

uno sceglierti come compagna veramente.

(Francesco Galgani, 17 dicembre 2014, link per scaricare quadro)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Paura (con sfondo per il desktop)

Il gelo interiore, che mani e piedi coglie, è riflesso d'un umore che solo il coraggio scioglie! :\*

(Francesco Galgani, 16 dicembre 2014, link per scaricare sfondo per il desktop)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# L'età del tramonto (dedicata alle nonne e ai nonni)

Per gli angeli più belli, tante lacrime d'amore nel conoscere i fardelli che ne crucciano l'umore:

a voi sempre grati, mai in cuore abbandonati, anche quando l'ardua vita da pochi incontri è arricchita.

L'età del tramonto di bellezza si espande, per chi si sente pronto ad un amore... davvero grande!

(Francesco Galgani, 15 dicembre 2014, scarica versione in pdf)



(tratto da Galleria dell'Amore, di Francesco Galgani)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Sempre più profondo

Grazie d'esistere, Grazie d'esser presente, Grazie di quel che sei,

Grazie d'ogni sogno, Grazie d'esser nel cuore, Grazie d'essere il mio amore.

Per ogni ringraziamento, un bacio sempre più profondo, per scoprirci completamente uniti nell'intimità d'ogni secondo.

(Francesco Galgani, 15 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Sotto un unico cielo

Uomo di spada, che non ferisci, che vera virtù elargisci, che al cuor cambiasti strada:

sei il nostro esempio, da allora e per sempre, a cui anch'io adempio, da quando posai la spada,

grazie!

(Francesco Galgani, 13 dicembre 2014)

Poesia ispirata dal film Hero, di Zhang Yimou.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Voglia di te (con sfondo per il desktop)

Voglia d'amarti in ogni parte del tuo essere,

di scaldarti

in un'eccitazione di benessere,

d'estasiarti

in un piacer così intenso...

da inebriare ogni tuo senso.

(Francesco Galgani, 12 dicembre 2014 - Scarica lo sfondo per il desktop "Voglia di te")

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

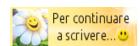
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Ad un'amica malata

Curati e amati.

Sei un fiore che merita di esserci, in tutta la sua bellezza, sempre.

(Francesco Galgani, 11 dicembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo

(Ibrahim Nasrallah)

non vincerà.

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Doccia di baci

Calda doccia, per chi ha patito il gelo, sei in ogni goccia del tuo amor che anelo:

sento il bene d'ogni bacio che dal tuo cuor viene,

e che mi farà volare pur d'amare.

(Francesco Galgani, 12 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Pioggia

Pioggia delicata, inaspettata, ti fa sentire amata...

la timidezza si scioglie, sei grata, sai d'esser desiderata:

pioggia calda, buona, profumata...

Senza cercar riparo, chiudi gli occhi e accogli il calor raro:

ormai nuda, libera di sognare,

ti lasci accarezzare da questo dolce bagnare,

che è la pioggia d'un amore di sicuro valore.

(Francesco Galgani, 11 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Tocco invisibile (con pittura)

Il tocco invisibile d'un futuro vittorioso t'accarezza il viso con amor fiducioso

che un fiore profumato di beltà e fortuna tu sei sempre nel destino che ci accomuna :\*

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2014, si veda "Pittura ad olio, 2014, Galleria dell'Amore")

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

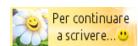
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Solo ragionare

Solo ragionare non è amare, perché bisogna lasciarsi andare, e affidarsi al vento della vita, insieme, nel volare.

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Miele

A volte son teso, ma quando penso a te, pregando con calore acceso,

sento dolcezza d'amore che è miele per l'anima e delizia il cuore :\*

(Francesco Galgani, 9 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Unione

Amor gentile, ma di passione febbrile,

sogna insieme quel che nei cuori freme:

fantasia non lesina nel volerti felice, di baci coprirti...

e in ogni desio capirti :\*

(Francesco Galgani, 8 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Nel corpo e nell'anima

Nel sogno ti vedo seminare amore, ad ogni passo a piedi nudi far nascere un fiore:

il vento sparge la tua bellezza buona, che profumata vola, e nuova vita dona.

Negli sguardi conturbati, ci incontriamo, soavità di carezze e baci, mai esauriamo:

non c'è luogo di corpo e anima in cui non ti raggiunga con dolcezza massima.

Natura sensuale e potente con noi s'esprime, nell'unione sprigiona energia sublime.

Sentiamo il bisogno d'amore di cui il mondo è pieno, perciò nell'unità mai ci fermeremo...

dal rivelar poesia ovunque andremo!

(Francesco Galgani, 7 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### A nanna

Buona notte, calore avvolgente di fortuna nascente, se nel sogno t'incontrerò, forte ti stringerò, con te mi riscalderò, e anche lì ti amerò...:\*

(Francesco Galgani, 6 dicembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Nel regno dell'armonia

Dolce, attenta, intelligente,

sei sempre cercata dal mio cuor battente,

che mentre pare immerso nello studio alacremente,

in realtà sogna, pazientemente,

un contatto così intimo col tuo cuor...

da crear risonanza con profondo amor...

nella magia del regno dell'armonia :\* :\* :\*

(Francesco Galgani, 6 dicembre 2014)



(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

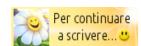
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ti amo (con video)

Noi siamo la vita che incontra la vita,

della speranza il calore che trova altro calore,

insieme per svilupparci nel modo migliore...:\*:\*:

Noi siamo il coraggio d'ogni paura all'arrembaggio,

la danza virtuosa d'amor fruttuosa,

che su ogni avversità vince in unità! :D

Ti amo, tu sei l'anima bella che ogni dì ingioiella!

(Francesco Galgani, 6 dicembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Dolcezza

Svegliarmi, e pensar subito a te, porta via ogni tristezza, colora tutto a festa, illumina la giornata:

è la voglia di ringraziare chi è amata!

(Francesco Galgani, 5 dicembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Spontaneità**

Mille baci, per te, con ardore, affinché siano la rivincita su ogni passata delusione.

(Francesco Galgani, 4 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Poesia del buon giorno

Salutare il cielo, il sole nascente, le nuvole belle e il mare splendente,

ringraziare lo spettacolo d'un dì accogliente, che nel cuore è pari a te sorridente:

la speranza si rinnova di passione ardente che sia un viver pieno, d'amore accogliente.

Carichi d'energia, di viva eccitazione, la magia del mattino è nella nostra unione :\*

(Francesco Galgani, 4 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

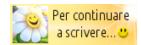
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Donna vera

Il tuo calor sto cercando, mentre l'email sta mediando una voglia di te così vera

che il pensier si rallegra, trasformando la pena dell'attesa nella speranza sincera e vera

che nasca duraturo, innovativo e assai importante, un impegno insieme a te,

che sei donna vera.

La vita, quella vera, non si può semplificare, ma almeno l'immaginazione senza limiti può arrivare:

per coccolarti, infiniti baci t'allego, senza in timidezze indugiare, affinché in ogni dove ti possano sfiorare...

e così d'essere amata sempre ricordare :\*

Forza, energia vitale, risveglio d'un pathos innato,

son quello che tu mi sai dare, che ci sappiamo dare, che il cuore fa accelerare,

affinché insieme, il sogno, diventi reale :\*

(Francesco Galgani, 4 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Poesia della buona notte

Ancora separati dalla geografia, ma già lambiti dalla poesia e così intrecciati nell'anima...

che il desiderio spasima,

immagino d'assaggiarti ogni bontà, nell'aprirti ogni voluttà così intensa e forte,

da farti sognar di me anche nel cuor della notte, in quei nascosti bagni di piacere...

che il sentimento vuole per chi a te ci tiene.

(Francesco Galgani, 3 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## E' tempo di crescere (con video)

Tutto cambia, tutto si trasforma:

l'uovo della paura, coraggiosa, già hai schiuso! :D

Della vittoria tu sei la nascita,

di fiducia e speranza nutriti in abbondanza:

mille voli, nel cielo accogliente, saranno la tua testimonianza!

(Francesco Galgani, 3 dicembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Per accoglierti

Sovverto i paradigmi, cambio le domande, per esser pronto ad imparare un nuovo amare.

(Francesco Galgani, 1 dicembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Più profonda è la notte... più vicina è l'alba!

Tutto passa, tutto cambia, ma Solitudine sembra fedel compagna:

compleanni amari, nei tavoli per due, e pianti notturni, in luoghi bui.

Paura, incubo, sassate al cuore.

di passaggio qualche strano amore:

ecco la sofferenza di fin troppe persone...

a cui vorrei ricordare che in verità... non sono sole! :)

La fiammella interiore si riaccende, nuova speranza torna a risplendere

quando vita a vita, cuore a cuore, con umiltà s'è pronti ad accogliere e comprendere:

nessun inverno, in un cuor risvegliato, è per sempre.

(Francesco Galgani, 1 dicembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Un volo d'amore

Nelle carezze virtuali di parole invitanti, fascinazioni irrazionali ma accaloranti,

sogno un volo che potrà decollare, nel farsi reale, solo per amare...

una donna speciale.

(Francesco Galgani, 30 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Lume

Senza candele, sarei perso: un piccolo lume, mai spento, nel segreto d'un malessere avverso, m'indica la via... nello smarrimento.

(Francesco Galgani, 30 novembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

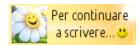
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## La nostra baia

Nel mare cupo, e agitato, odo il lamento tra l'onde gettato: pensieri sporchi, e pesanti, fanno naufragio nel cuore agitato,

ma se alzi lo sguardo inquieto, d'amor dissueto, troverai un'anima buona che intime melodie per te suona.

(Francesco Galgani, 28 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Dominato e sottomesso

Nel paese del progresso, che t'ha amputato la scrittura, stai crescendo bene con schiavitù certa e duratura:

ad aggeggi elettronici sempre connesso e dipendente, ogni libertà hai perso e non puoi farci proprio niente!

Poco ormai t'è concesso, neanche parole d'amore puoi scrivere nel diario della bambina amata, in cui hai nascosto un fiore.

(Francesco Galgani, 27 novembre 2014)

News: Nelle scuole della Finlandia verrà abolita la scrittura dal 2016

Per approfondimenti: Libertà nella Tecnocrazia, di Francesco Galgani

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Avanti!

Non esiste regressione finché c'è valorizzazione di quel che vita dà,

quando sa offrirsi per degni ideali con serietà:

«Da me tutto dipende» è la consapevolezza di chi mai s'arrende,

di chi è così preso nel proprio migliorare che davvero non ha più tempo...

... per criticare!

(Francesco Galgani, 24 novembre 2014)

Rosa Parks, nel suo libro Forza silenziosa, scrisse: «Trovo che se sto pensando troppo ai miei problemi, e al fatto che a volte le cose non sono come desidero che siano, non faccio alcun progresso. Ma se mi guardo attorno e vedo cosa posso fare, e lo faccio, io progredisco».

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Emozione**

Quando la forte emozione è ogni dì preminente sulla ragione,

si rovina chi nel profondo migliorarsi anche oggi non s'attiva!

(Francesco Galgani, 23 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne (con video silenzioso, e info)

Non sei sola, molte donne vere, lese da identica pena, vorrebbero esser comprese:

in te c'è un valore che al freddo della paura risponde con un calore che futuro nuovo raffigura!

Affrontare ogni violenza con l'arma della non-violenza,

è la vittoria su quel male che vorrebbe a sé altro male,

sconfiggendolo con un bene che sa diffondersi molto bene...

attorno al cuore da cui proviene!

(Francesco Galgani, 21 novembre 2014)

Link a pagina con informazioni per chi ha bisogno di aiuto (esistono strutture deputate all'accoglienza)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

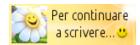
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Incontriamoci! (dedicata alla Uninettuno Students Community)

Lunghe riflessioni, in un ragionar da soli, sanno così di poco che paiono un girare a vuoto:

insieme posson nascere idee così nuove e sensate che nel rimuginar interiore manco l'avevam pensate!

(Francesco Galgani, 19 novembre 2014)

uore > "Incontriamoci! (dedicata a
gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo
non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

ESSERE NOI STESSI
di Salvatore Armando
Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Alla sorgente della vita

Il nettare della felicità bevo con la serietà di chi su molte sfide vincerà! :D

(Francesco Galgani, 19 novembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Ordine e pulizia

Aver cura del proprio ambiente è un impegno sano, benefico per chi v'è vivente:

frutto di pulizia interiore, per il dono della vita è grato amore.

(Francesco Galgani, 18 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Shakubuku

Amici, accorrete, unitevi!

Qua, dove c'è un cuore devoto al Sutra del Loto,

dove c'è una vita grata per la fede praticata, e giorno per giorno sperimentata,

ci sono anche realizzazione, e felicità, per chi s'impegna con serietà! :D

(Francesco Galgani, 17 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Per sempre

Non c'è gratitudine più lucente di quella non solo condivisa nel ricordo presente,

ma che nasce come aiuto che via via germoglia e si ravviva anche dopo l'ultimo saluto!

(Francesco Galgani, 17 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Dall'obesità relazionale... alla sobrietà individuale (con video)

Le voragini senza fondo si stanno richiudendo:

quando il mondo interiore, nell'affetto e nel sentimento, divien sazio di sé,

svanisce il tormento di colmarsi all'esterno:

pian piano tutto rinnova, scartando il superfluo

nel cibo, nell'amore, nelle abitudini e in tutto il resto.

È fortunato chi ha amici sobri che sanno darne l'esempio.

(Francesco Galgani, 16 novembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Morte

Tu sei il sole: nella tua luce non smetter mai di credere.

(Francesco Galgani, 16 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Maestro

Quaggiù, in questo pianetino, è tutto un rincorrere a cui, purtroppo, c'è facile soccombere!

Tacendo la paura, abilmente nascosta, di quel che rimarrà,

quando persino il ricordo di quel che fummo per sempre svanirà,

tutti cercano l'eternità, e una traccia perpetua per chi poi verrà...

ma di statue siam fin troppo pieni, neanche più le vediamo,

e i libri di storia, spesso menzogneri, son solo una gran noia...

Uffa! Basta!

Fama e gloria sono per chi n'ha bisogno, tanto sono effimere peggio d'un sogno!

Preferisco tenermi caro un saggio maestro,

che mi sta indicando un viver forse per i posteri non visibile,

ma che di virtù, ogni giorno, è nutribile.

(Francesco Galgani, 15 novembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Rossana

Hai la maestria di chi sa seguire tutti con professionalità,

dando un ottimo esempio di positività:

ti ringrazio per quel che fai e per l'ottimo valore in ciò che dai!

In ogni avversità, non arrenderti mai!

(Francesco Galgani, 13 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Sempre in mano (con foto)

Togliermi le manette m'ha trasformato in un esperimento d'insolita astinenza che è arricchimento:

se invece d'esser catene, camuffate da telefonini, fossero fiori di pace, da scambiarci vicini vicini,

insieme potremmo bagnarci in un fiume d'incontri ferace,

per ampliare con naturalità le vite sempre più ristrette, incatenate alla mobilità.

(Francesco Galgani, 13 novembre 2014 - si veda anche: "Liberi dal cellulare, liberi di parlare")



gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Il tuo nemico (con video)

Lavarsi nella sorgente d'energia purificatrice, per essere pronti, insieme, a nuova vita innovatrice,

ricca di idee creative senza azioni distruttive,

con quel rispetto così intelligente d'accorgersi che il nemico non è nell'altra gente.

(Francesco Galgani, 12 novembre 2014)

11/nov/2014 - Roma, un'altra serata di scontri contro gli immigrati (con feriti)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Impaurito

Nel dormiveglia trasognato, ad ogni soprassalto d'improvvisa paura toccato,

scopro soltanto il mio vestito a donarsi nella compagnia d'un sogno raramente esaudito.

Indifeso e isolato, colto dall'atavico spavento di chi s'accorge d'un amor d'esser stato derubato,

richiudo gli occhi e ti cerco ancora,

nel viaggio che sta separando quel che un giorno, prima o poi, maggior fortuna andrà portando.

(Francesco Galgani, 10 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Pizza

Un pasto povero, e arrangiato, nei bassifondi della stazione,

è tra tutti i pasti il più sacro, quando è in compagnia, con allegria amato.

(Francesco Galgani, 10 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Oggi e domani

Se c'è qualcosa che non convien mai rimandare, in quelle rare occasioni che capita d'incontrare,

è un gesto d'amore, che senza perdersi a ragionare su torti e ragioni che preferisce ignorare,

quel che più urge sa guardare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Uomo adulto**

Nella sorgente della poesia c'è quell'amor femminile che altrove il fato ha portato via:

nel suo deridersi dei giusti, ha lasciato scader l'età giovane delle vane e laceranti attese per amori rarefatti e ingiusti,

che ormai se ne sono andati, e pensieri nuovi son nati.

E' finito l'aspettarsi di quel che per darsi tardivo sarebbe...

rimane la voglia di dare per chi, prima o poi, saprà ricambiare.

(Francesco Galgani, 8 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Sirena

Stanotte, sul mare, dagli uman rovinii lontana per amare,

son regina, davvero mi sento a casa mia!

Accolta e cercata dalla dolce melodia che per chi sa amare è nel cuor natia,

vivo le carezze dell'onde, respiro la magia,

e mi rinnovo, insieme a te, a nuova energia.

(Francesco Galgani, 7 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

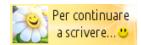
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

# Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

## Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

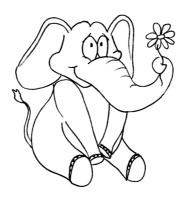
Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Compleanni colorati (con pdf da stampare e colorare)

A tutti coloro che non hanno possibilità, o volontà, di festeggiare,

ricordo che la vita è fatta di sogni, e relazioni, da colorare.

(Francesco Galgani, 7 novembre 2014, scarica pdf da stampare e colorare)



gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Silenziosa

Per tutto il tempo, ero lì vicino, accanto a te ti seguivo:

sono una presenza tranquilla, silenziosa, scevra di giudizi,

che ti sta dando tanta fiducia.

(Francesco Galgani, 5 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

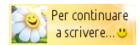
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Guarigione

I nostri cuori spesso son provati, e di cedere spesso son tentati,

ma, ti prego, ricorda che hai tante possibilità e una missione coraggiosa che vive nella tua sensibilità.

Alimentar pensieri positivi, qualunque cosa accada, dei vincitori è la strada, fra tutte le vie la più sana.

(Francesco Galgani, 5 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Apocalisse**

Guardo il cielo, sempre diverso, e lo ringrazio del suo amore immenso.

Cammino tra la gente, osservo,

con lo sguardo tocco chi mi va, e colgo la bellezza di tanta varietà.

Ovunque intorno a me c'è biodiversità, che dà alla vita infinite possibilità...

... ma cosa succederebbe se accogliessero l'invito, davvero in tanti, d'indossare lo stesso vestito?

Eppure c'è una moltitudine, sempre più vasta, che a pochissime ditte concede la padronanza

d'un mondo tecnologico, a loro asservito,

che richiama l'Apocalisse d'un popolo imbietolito, in siti e apps inserito:

queste son trappole ignoranti dei diritti nella Costituzione scritti,

da quanto potere i loro padroni hanno, e da quanto ancora ne avranno.

Decentrare è saggio: coltivare più risorse, proteggerle e distribuirle, con un'economia partecipante, è lungimirante,

mentre usar le proprie mani

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

per contribuire al potere di pochi, prima o poi, sarà castrante.

(Francesco Galgani, 3 novembre 2014)

Per approfondimenti:

La rete padrona - Zero Privacy (tre video)
Riflessioni su Facebook (Riprendere il possesso della vita vera, I Cavalieri dell'Apocalisse,
Piccoli esseri umani come animali in gabbia)



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Psicoanalisi socio-culturale

Voragine interiore, precipizio senza fondo, è assenza di contatto primario nel proprio mondo,

reo d'essere incapace di nutrire e saziare un'intera generazione che si deve arrangiare

a colmare un vuoto che senza lume del futuro alimenta facili attaccamenti nel viver debole e insicuro.

Alcol e sballo, fumo e droghe varie, talvolta stupefacenti,

ma in ogni caso, per la realizzazione del sé, sempre inconcludenti.

Tra le innumerevoli dipendenze c'è solo imbarazzo nella scelta, ma qualunque sia la preferita presto sarà maledetta:

forse la prigionia più popolare è nella continua ricerca, con insistenza, della propria esistenza,

su reti sociali che giorno dopo giorno spezzano le ali.

La vita è un sogno, che potremmo meglio sognare se non volessimo semplificare lo stare insieme reale.

su strade in verità solitarie tipiche della realtà virtuale.

(Francesco Galgani, 3 novembre 2014)

Per approfondimenti:

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

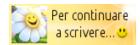
La rete padrona - Zero Privacy (tre video)
Riflessioni su Facebook (Riprendere il possesso della vita vera, I Cavalieri dell'Apocalisse,
Piccoli esseri umani come animali in gabbia)



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Purificazione (con foto)

Purificarsi completamente corpo e mente con le onde del mare

per poi accorgersi che ogni sentir di malessere è libero di andare.

(Francesco Galgani, 2 novembre 2014)



(fotografia scattata il 2 nov 2014 alle 16:58, esattamente dove ho vissuto, e scritto, la poesia)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Musica e poesia

Una musica può cambiare, innalzare e facilitare quel che la propria vita può dare.

Arte e spiritualità, note e corporeità:

d'un malevolo mercato liberiamoci dagli artigli, che dell'arte sta uccidendo le figlie e i figli!

Con licenze libere, d'un copyleft etico, le vite rendiam libere:

umanità stiam condividendo, in un'economia del dono, con le esemplari speranze che in essa sono.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Alle amiche e agli amici

Crescendo con pane e poesia, presto un nuovo compleanno 32 anni mi porterà via,

ma il cuor di gioie nate per l'energie seminate nelle amicizie coltivate,

e per le emozioni belle anche con te vissute e scambiate.

è grato per il buono che è riuscito a fare,

e s'augura sempre, camminando insieme, di migliorare.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Vittoria

Amare, apprezzare, cogliere il positivo,

senza le brutte macchie della rabbia o del giudizio in negativo,

è il piccolo io che voglioso di pace s'è arreso e lascia il campo a un io più grande,

di vittorie nuove realmente capace.

Grazie!

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

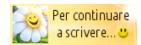
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Neofascismo democratico (con video)

Collaudare il manganello su de' pori disgraziati che in piazza chiedon dignità a chi li ha schiacciati,

è la conferma di dove è andato, in piena libertà democratica, quel che il popolo ha votato,

come al solito abbindolato da quel che tv e giornali hanno propinato.

Mutati mutandis.

sicuramente i benpensanti a parlar di neofascismo sarebbero troppo esitanti,

ma a chi spaventa così la gente di guardarsi allo specchio proprio non conviene,

per il troppo schifo che alla coscienza, per chi ce l'ha, sopravviene.

(Francesco Galgani, 1 novembre 2014)

(Manganellate su lavoratori delle acciaierie Ast di Terni, Roma, 29 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ringraziamento

Nel caldo della preghiera, che chiude l'intensa giornata in dolce maniera,

delicata come chi vive, con gratitudine e nostalgia, il ricordo di persone lontane che da tempo sono andate via,

invio la mia benedizione anche a te, anche se non lo sai, anche se non mi rivedrai,

affinché il cielo ti protegga, e nelle tribulazioni anche il mio daimoku ti sorregga.

(Francesco Galgani, 31 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Mascia

Il cielo vede, e sa, tutto quel che fai:

quando il sole sorge lui ammira, felice, la luce che dai!

(Francesco Galgani, 31 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Meteora

Amore umano, amor di meteora?

Meglio il calor del sole che ogni giorno speranza semina...

o ancor meglio una persona realmente esistente e non evanescente?

Convien crederci, e alimentar fiducia:

per ogni solitudine vissuta c'è chi ne ha un'altra, altrettanto sperduta,

che ha davvero bisogno con tutto il cuor di costruire affidabile amor.

(Francesco Galgani, 30 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Colpevole d'innocenza

Energia repressa nella resa incondizionata per la sopravvivenza.

Quando mi libererò, di nuova luce risplenderò.

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Al Kaikan

RESA TOTALE.

Un solo obiettivo, una sola memoria: essere un Budda.

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Avidità mondiale

Avidità è esser poco scaltri nel creder sottratto a sé quel che è dato agli altri,

da carezze, sorrisi e abbracci, a fortune di varia natura, che nella diversa misura accecano gli invidiosacci.

L'avidità sta crescendo: per tale illusione ci stiamo impoverendo.

L'unico rimedio di fortuna baciato è aprirsi al bene comune col cuore riorientato

sciente dell'immenso valore del forziere interiore.

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Problemi di Coppia... e altri disastri

Le relazioni tecnomediate sono un pessimo canale,

te l'ho detto mille volte,

ma tu insisti nel credere in un'amicizia virtuale,

e così le incomprensioni son cresciute e irrisolte.

Più ti ho invitata, per non dir supplicata, alla vita reale.

che tante volte ci ha visti incontrare,

e più ti sei nascosta nel canale di e-mail ormai abituale,

che tristemente è collassato amaramente

dietro lo schermo, anzi, nello schermo,

di cui confermo e riaffermo la diabolica funzione

di creare assuefazione ad essere infelici

nei rapporti potenzialmente felici,

rovinati dall'astensione dai modi che natura vorrebbe

di cui le sole e-mail son disfattrici.

Piacer mi farebbe che tu leggessi qui,

ricordando che per te c'è un amore che solo nel reale

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

può trovar piena espressione:

# Sesso, Selfie, Internet, Calo dell'Autostima, Problemi di Coppia e altri disastri

E voi tutti, se siete miei affezionati lettori, che credon che certe letture possan renderci migliori,

leggete anche qui:

# Sherry Turkle, La vita sullo schermo

Grazie:)

(Francesco Galgani, 29 ottobre 2014)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Candela

Solo e arreso cerco conforto, ormai mezzo morto dal freddo rappreso:

accendo una candela illuso di scaldar le mani, mentre nel ricordo rimani come calor che corpo anela.

Ho udito l'epidemia dell'altisonante Ebola, ma paura non mi tremola se non di peggior pandemia:

la profonda solitudine molti sta uccidendo, è una malattia in crescendo tra la giovane moltitudine.

(Francesco Galgani, 28 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Femmina (poesia con disegno)

Femmina nascosta, incompresa, ben disposta, ai sogni mai arresa,

sei sempre presente, per quanto evanescente, forse retaggio remoto d'un passato ignoto,

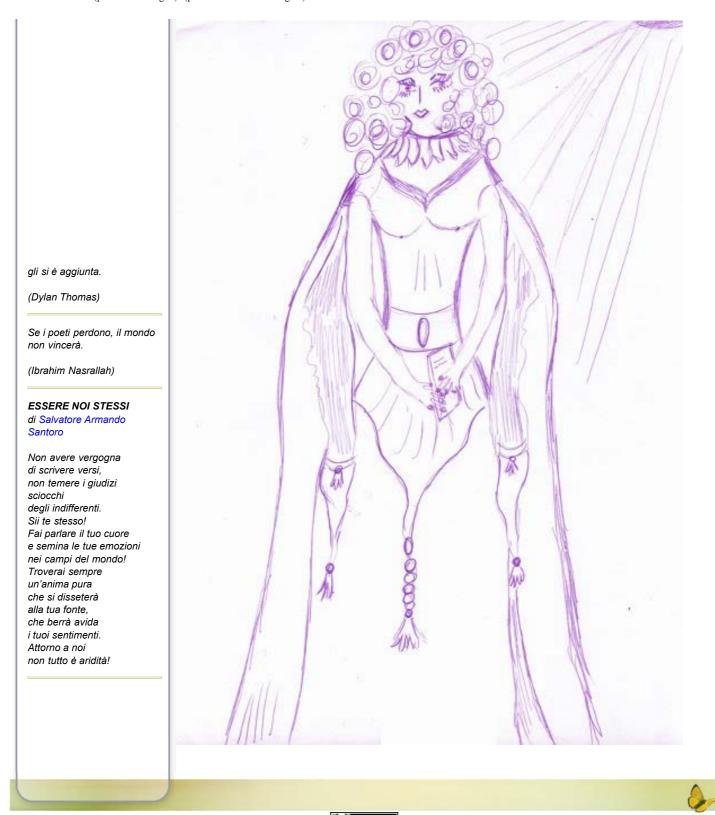
in cui fosti la principessa che oggi sopravvive quando sei leonessa contro forze cattive.

Non farti plagiare da un mondo maschile, incapace d'apprezzare le virtù del femminile,

imprigionandole ai requisiti d'un corpo mai perfetto, come se studio, saggezza e affetto fossero aborriti.

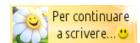
Non cercare l'onore nel dimorfismo esasperato, ma nella qualità del cuore di virtù accarezzato.

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2014)



Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## La resa del vincitore

L'ego ormai stanco d'esprimersi con ragione, in mezzo al branco che ha altra inclinazione,

ricorda confortato le rare comprensioni, e meno lieto l'esser tacciato d'arroganza nelle convinzioni.

Le lunghe solitudini proprie di chi va a fondo, ignorando le consuetudini dei fluttuanti sul mondo,

segnalano futilità nel tentare influenza che spieghi con coscienza etica e moralità,

delle cose la conoscenza con senso di realtà:

la gente s'imbizzarrisce quando toccata abbastanza da una voce che chiarisce la sua ignoranza...

L'ego ormai arreso non conosce più rabbia, si gode sorpreso libertà dalla gabbia

d'un vecchio pensiero che lascia il posto al nuovo sentiero

d'un dialogo proposto per migliorarci davvero in questo mondo tosto.

(Francesco Galgani, 27 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Freddo

Il freddo cattivo mi sta colpendo, con dolori assalendo d'un ghiaccio eccessivo...

con l'acqua gelata soffro nel lavarmi, e penso nel docciarmi a chi se n'è andata:

forse è per riflesso d'un calor non più concesso, che l'impianto ha difettato e il riscaldamento se n'è andato?!

(Francesco Galgani, 25 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Patto con il diavolo

Barattar libertà è un patto insaguinato, ogni giorno stipulato, per tante comodità:

vite in ostaggio per avere servizi, assai redditizi, con perpetuo spionaggio

che cancella il diritto persino di pensare, come se protestare fosse un delitto.

(Francesco Galgani, 24 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Marimyr

Con suprema femminilità nel cross-fit ti districhi con abilità.

(Francesco Galgani, 23 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Per chi voti?

Di Innovazione hanno tanto blaterato, ma a invertir l'involuzione neanche ci han pensato:

una seria discussione per un mondo massacrato,

che di gente senza lodi smantelli ad oltranza le porche frodi.

forse è sogno d'una minoranza sempre infangata, e d'incomprensione castigata:

all'unico Cambiamento che il mio cuore può votare sto già adempiendo senza delegare,

per una nuova etica che all'individualismo è antitetica.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Impossibile?

L'impossibile farsi in realtà è frutto d'una saggia intelligenza,

che nell'interrogarsi con assiduità sui limiti della propria esistenza,

vede la sensata coerenza di cause ed effetti della propria condizione,

e con fede, studio, intuizione crea nuove possibilità

per un futuro migliorato da un coraggio appassionato.

(Francesco Galgani, 22 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

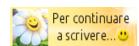
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Incontro in treno

Per il cuore non disperare, abbi cura di te e fiducia sempre nel lottare:

finché non t'arrenderai, perché voglioso di gioir della vita, vincitore sarai.

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Misteriosa amazzone

Bellezza tra le foglie con sorpresa rivelata da scintillii di luce che graziosa t'han scovata:

in mezzo alle piante mi stavi scrutando per scoprir di nascosto cosa andassi cercando...

sei proprio tu il perché del mio vagare, la mia ricerca per amare, e nulla di più!

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Maledetta

Nei profondi disagi d'una vita che non sa accettare se stessa, in un tacito scusarsi avvilita come di continuo difetto maledetta,

emerge comunque un valore che dà senso e dignità al battito del cuore.

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Punizione**

Nell'amata gioventù diviene flagellante punizione nel non sognar più ogni ardua condizione,

che un sorriso solare fonte di felicità potrebbe trasformare in chi riceve e chi dà! :)

(Francesco Galgani, 20 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Always-On (Caduti nella Rete)

Bellezza azzurra d'un mare generoso è un dono di natura per un cuore bisognoso,

che trova affetto nel calore fidato d'un Sole presente quando l'ha cercato,

al contrario della gente di quest'epoca di dolore che è sempre più sola e incapace d'amore:

pure il Cielo sarà grato a chi risvegliato si disconnetterà, per ritrovare la realtà.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Per approfondimenti, consiglio il video «Sherry Turkle: Connessi, ma soli?», durata 20 min, sottotitoli in italiano (anno 2012, tratto da ted.com)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

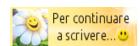
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Alle origini dell'Informatica

Tra il genio e la follia, l'estasi dello scriver codice esondava d'avvenente fantasia,

ardendo dell'illusione, nel vortice creativo di matematica precisione,

che potesse sbocciare, da una sana condivisione, un mondo migliore.

Questo abbiam creduto, ma la logica del business tutt'altro ha voluto:

per noi sognatori, di nessuna azienda mai stati adulatori,

convien solo la fedeltà ad un'etica onesta,

che a partire dal software giunga alla libertà.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

Per approfondimenti:

Linuxday 2008 - La libertà a partire dal software (testo + slides), di Francesco Galgani

Con un linguaggio semplice e orientato al grande pubblico, sono state affrontate le idee alla base del movimento del software libero e la sua rilevanza sociale, economica e filosofica nel contesto attuale, nell'ottica di un modello vincente di sviluppo, che si propone come soluzione ai problemi creati dal software proprietario e dalla brevettabilità del software.

https://archive.org/details/liberta-software

testo: La\_liberta\_a\_partire\_dal\_software.pdf slides: La\_liberta\_a\_partire\_dal\_software\_slides.pdf

si veda anche Full Circle Magazine, num. 20, dic 2008, pag. 26: http://dl.fullcirclemagazine.org/issue20 it.pdf

e anche: http://opentalking.blogspot.it/2008\_10\_01\_archive.html

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Specchio**

Chi nella propria vita sa trovar qualcosa di bello, come in uno specchio, attorno a sé sa rivederlo.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

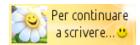
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Sogno

Ogni lingua padroneggiare, come un poliglotta universale, che a ogni cuore sa arrivare con poesia vera e speciale.

(Francesco Galgani, 19 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Satanici divertimenti

L'atroce violenza che si sparge e devasta incatena l'esistenza ai demoni in sudditanza:

la miglior cura, con coraggio credendo, è non rinunciare mai al proprio amor materno

che nella pulizia interiore trasforma il peggior male nel bene migliore.

(Francesco Galgani, 18 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Bioparco di Roma

Tra amici d'ogni specie, col cuore mi son mosso, persino per i bisonti mi son commosso:

come me, sempre più rare, son bestie insolite, da amare.

(Francesco Galgani, 17 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Educar l'emozioni

Passo dopo passo, giorno dopo giorno,

educar l'emozioni a una nuova libertà, fatta di gratitudine e sincera felicità,

è rara virtù, d'un miglioramento che abbraccia la vita sempre di più.

(Francesco Galgani, 17 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Dolcissima

Il cielo sa ogni mio sentire,

dal lucente e vivo fluire con il sole, l'altre stelle, le persone belle,

all'intimo patire.

Non c'è amarezza che non implori un po' di tenerezza:

l'amore universale nessuno vuol far penare,

così, a sorpresa, con un bacio non sperato e il sorriso ridato,

ancora ci incontriamo con infiniti «Ti amo!»

(Francesco Galgani, 15 ottobre 2014)



(foto artistica di Francesco Galgani)

gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## L'estetica amica

La dea di bellezza che dona benessere e cura con dolcezza, t'aspetta con serietà per trattamenti benefici ad ogni età, con professionalità.

(dedicata a Tania D., con i migliori auguri, da Francesco Galgani, 14 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Solitudine sociale

Lasciar che il pensiero pensi di sé,

come uno specchio intento a guardarsi specchiandosi in sé,

è quell'illusione arrotolata e costretta da infinita ricorsione,

d'una moltitudine che nei social condivide la solitudine.

(Francesco Galgani, 14 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Matrimonio di felicità

Elena e Marco, voi siete la vita, d'energia piena, con coraggio abbellita:

sia in gioie che patimenti nella famiglia solidali, con saggi e solidi basamenti siate forti e vitali,

armati d'un sorriso che causa felicità, per chi d'amore intriso vince ogni avversità!

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

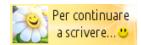
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Natura che chiama

Vorrei ammorbidire ogni tua chiusura,

aiutarti con baci che sono buona cura,

ed esplorare ancora la tua bella insenatura,

così da darti all'anima una vitale riapertura:

il mio calore ti farà ancora sentire cos'è l'amore.

per volare insieme, uniti nella passione che d'estasi geme.

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Oltre il P.I.L.

Il fumo d'un'economia asociale, che il mondo ha soggiogato alla produttività di capitale,

sta bruciando troppe esistenze, che in un presente disperato con un futuro già accoppato, sono state brutalmente compresse,

e legate a briglie che imbrogliano, nascondendo il giusto e il reale con falsi miti che angosciano.

Nella confusa decadenza, il miglior investimento di chi s'adopera nella ripartenza,

è nell'offrir nutrimento a quel che non può essere quantificato, né monetizzato.

(Francesco Galgani, 12 ottobre 2014)

Poesia dedicata ad una cara amica, per la sua tesi di laurea.

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# È la miglior presentazione...

... avvicinarsi agli altri con pulizia interiore, d'un lavaggio quotidiano che emana buon odore,

con massima attenzione di lamentela e parlar male al fetore.

(Francesco Galgani, 11 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

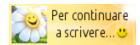
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Anatema post-umano

Più la società narcisistica, eretta sul cartone, sarà immersa nell'era tecnolitica, più dell'ego sarà frammentazione:

il sapiens ormai tutt'uno con le macchine, d'un corpo post-umano potenziato, oltre a smarrirsi nel nulla, le peggiori psicosi avrà esaltato.

Con compassione, prestiamo attenzione:

questo anatema avrà denti insanguinati, che fino all'osso stritoleranno, se di coraggio e forte critica armati molti non si ribelleranno.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Mare di vita

Un mare di vita splendente, per nuotare tutti insieme solidali e felici.

attenti al benessere di tutti come veri amici,

con il coraggio di denunciare il male d'abitudini insane

e di disattenzioni che possono costar care,

e la giustezza di lodare il bene,

di chi in cose buone con energia si spreme,

è nel mio cuore e si riflette nell'ambiente che al mondo interiore risponde coerente.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Tecnococaina

Re del multitasking, non riesci a star due secondi, tra il reale e il cellulare, senza switchare...

Regina del focolare, il neonato t'adora, ma mentre allatti è tutto uno spippolettare...

Vi prego, piuttosto che seguire un progresso che droga di snaturamento nel favorir di relazioni il regresso,

stiamo bene attenti, per i nostri figli, all'esempio.

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

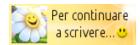
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Silenzio

Nei tempi odierni d'incessante connessione, quasi sempre bombardamento d'inutile informazione,

opulenti di conoscenza nell'anoressia di saggezza, informati su tutto ma inabili a consapevolezza,

molti s'abbandonano al naufragio inesorabile, nell'impetuoso fiume di bit in cui fermarsi è impensabile,

e nel quale il discernimento è pur negato all'occhio attento,

ormai immemori del piacere che può trovar nutrimento in un amorevole silenzio.

(Francesco Galgani, 9 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Tecnocrazia**

Nel giardino recintato, stretto e ben sorvegliato, che frutta proventi ingenti solo a chi l'ha creato,

s'esibiscono incoscienti, e pure un po' malate, le maschere tecnologiche al business assoggettate,

come in un carnevale in cui il capitale su tutti prevale,

senza interrogarsi se lo pseudovissuto assoggettato a ciò che da altri è controllato,

non sia altro che un'indecente e ignobile schiavitù,

a cui doversi ribellare per non essere schiacciati sempre di più.

(Francesco Galgani, 7 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

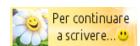
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Rete umana

Sono la tranquilla presenza che delle belle persone sente il calore e l'essenza,

giacché di vita in vita ogni splendore si riflette in una rete di bontà arricchita.

(Francesco Galgani, 6 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Rifiuti

Non esistono nella magia d'una natura ch'ogni sua creatura rinnova a vera energia:

son solo il frutto ingrato di chi da se stesso e dalla vita s'è allontanato.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

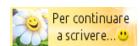
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Antica animalità

Ai tempi dei maiali, eran sospiri così delicati che i grugniti appassionati, nei lotri umani, (\*) son rimasti tali.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

(\*) lotro, forma dialettale locale sinonimo di castro, ovvero porcile.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Fortuna

Nell'epoca priva di filosofia, pure la speranza è volata via:

solo un'autentica comprensione può attirar fortuna conducendo in una nuova direzione.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

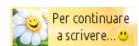
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Sinfonia dei cuori

Se cuori diversi potessero connettersi,

le melodie stonate presto sarebbero accordate,

creando una sinfonia di tanti animi diversi in imprevista armonia.

(Francesco Galgani, 5 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Tesori ovunque

Farsi d'altri dominatore è un pensiero malato d'enormi disastri fautore,

incapace di veder le gemme, preziose e rare, intorno a sé.

(Francesco Galgani, 4 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Disarmo dei cuori

Preziose di bella giovinezza, mi regalate semi d'affetto fecondi d'una gentilezza su cui energia metto:

la vostra bellezza, messaggera di pace, è un fior d'amorevolezza di disarmo capace.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# A Fabio Filippini

Occhi grati di luce buona, nel benedetto incontro con scenari che natura dona, ringraziano l'oculista per ogni fiore che posson coglier con la vista.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Civiltà moderna

Ethos e Logos ormai son pensionati,

Pathos è rimasto da solo, con i disastri recati.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Imperturbabile lotta

Delle giuste lotte non stancarti, le altrui condotte non posson turbarti:

di falsi e bugiardi non c'è carenza, i luridi bastardi sono a sufficienza,

ma tu sii guerriero, non cedere ai misfatti, sali sul tuo destriero e combatti!

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

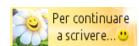
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Destriero di fuoco

D'improvviso una luna giallastra, grande e insanguinata,

nel silenzio d'una paura oscena e oscura.

S'ode un nitrito dai fantasmi temuto:

si sta avvicinando il luminoso galoppo del destriero di fuoco.

Al volo ci salgo:

tutto si trasforma, mentre m'allontano tra le stelle amiche.

(Francesco Galgani, 3 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

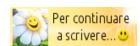
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# E' tempo di cambiare

M'è sembrato strano che anche un uomo come te, un medico d'intelletto sano, rinunciasse a un buon vivere, ignorando che l'esempio dato zittisce chi spera in te nel vedere occupazione nel dispensar salute.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo

(Ibrahim Nasrallah)

non vincerà.

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Primo incontro sul mare

A nanna il sole è andato: l'ineffabile armoniosa bellezza del tramonto sul mar regalato,

che sublime il cuore accarezza, suggerendo vera gratitudine nel poter viver di giovinezza,

m'elicita una tal beatitudine che emozione s'erge a illuminazione, superando l'umana solitudine

con d'un gradito cuor l'attenzione.

(Francesco Galgani, 1 ottobre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Condivisione (biglietto da visita)



(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Sei anni di Gohonzon

Recitando Nam-miò-ho-rèn-ghe-chiò (\*) un vaso ricco di miglioramento e di felicità si scoperchiò:

ne uscì così grande avvicinamento al mio maestro nell'aspirazione, che diffonder pace è il sentimento

a cui mi prodigo con dedizione.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2014)

(\*) Ho esplicitato la pronuncia di Nam-myoho-renge-kyo per agevolare la cadenza corretta nella lettura della poesia. Per ulteriori informazioni, si veda l'articolo "Il significato di Nam-myoho-renge-kyo"

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Ayurveda

E' ovunque l'umana cognizione, non solo nel corpo, e nell'azioni, ma distribuita anche tra persone:

di Cartesio le semplificazioni o l'esser nella carne trascurati son solo pericolose illusioni,

peggio ancor l'esser da mode sviati dall'investire in sana prevenzione o nell'accettare modi insensati

in stil di vita e alimentazione.

(Francesco Galgani, 28 settembre 2014)

Letture suggerite: Libri di Ernesto lannaccone su Google Libri e Macrolibrarsi

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

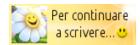
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## 3001: Homo Pacificus

L'evoluzione di specie sappiamo sì prodiga all'umana intelligenza che istruiti da Narciso ci ammiriamo,

rinforzando nell'ego la credenza all'animali di esser superiori, ignorando che la sopravvivenza

urge rivoluzionari creatori di inedita coscienza collettiva che intenzioni nell'agire migliori:

vedo la nostra strada evolutiva nell'emergere d'una nuova mente per il benessere di tutti attiva,

che vera pace vive interiormente.

(Francesco Galgani, 27 settembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Tesista

All'ammirante amico ho rivelato i meritori risultati tuoi che gran felicità ci han donato:

concepire un'ottima tesi puoi, con la tua forza d'animo esemplare, se credere nel tuo talento vuoi

senza il benché minimo dubitare.

(Francesco Galgani 27 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Demoni

Per indurre nell'animi tristezze malvagi demoni sempre presenti conoscon bene l'uman debolezze

nel suggerir consigli sì nocenti da confonder l'empietà per bontà ch'è saggia l'idea d'esser renitenti.

Sincera convinzione e volontà nell'operarsi in quel che pare bello usando le proprie capacità

è con il male vittoria nel duello.

(Francesco Galgani, 26 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

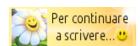
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Zaimu

Desiderare il massimo per poterlo condividere, è quell'ottima offerta che migliora il vivere:

«Grazie!»

(Francesco Galgani, 24 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

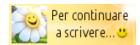
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Cuore poligiotta**

Scorger tesori che son variegati per chi soltanto il proprio vuole amare è come scoprirsi d'ali tarpati:

quando son poche le vie del pensare, tra le varie culture nel mischiarsi, pena ardua e aspra è altri l'incontrare,

così intelligenza di migliorarsi smuove giustamente curiosità, che in fresche strade tenta d'affacciarsi

per altre e tante possibilità, che finché poste nel saggio coraggio d'omaggiar le diverse identità,

son create dal nuovo e miglior linguaggio.

(Francesco Galgani, 24 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Armando

Anche se immaturo
reputi il mio poetare,
mai mancherà
amicizia sincera,
neanche quando
dovrai andare troppo lontano,
oltre il limite dell'esistenza.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Dimostrazione vivente

E' un onore averti conosciuta: di molte cose in cui credi sei dimostrazione vivente e imbattuta con cui a dar l'esempio provvedi,

giacché di sforzi e impegno abbellita, vivi sempre con coraggio, ricordandomi che la nostra vita è il nostro messaggio!

Grazie!

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

**ESSERE NOI STESSI** 

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Laurea

Studi decennali sono un buon nutrire per alleviare ignoranti mali e aiutare il capire:

sulle strade che ho assaggiato lodi e premi non son mancati, per un nuovo titolo sono impegnato, gli sforzi non ho abbandonati.

Di rado mi firmo dottore, l'esibire ha poco senso, umiltà e umanità nel cuore sono un miglior talento,

perché a ben guardare ogni vita è un mistero prezioso da cui poter imparare con spirito rispettoso.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Suprema Saggezza

La Suprema Saggezza, che pur se innata è difficile da mostrare,

nel cuor della notte, con sembianze divine tentò di farsi ascoltare,

ma le orecchie non pronte a creder che l'Inferno sia solo un'illusione

non vollero dar credito alla sollenne avvertenza che voleva risparmiarmi una gran sofferenza.

Il seguito m'ha poi dimostrato che in effetti, nei nostri cuori,

c'è un'Infinita Bontà che paziente è sempre lì pronta per esser tirata fuori.

(Francesco Galgani, 22 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

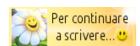
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Guarigione completa

Il mare è bello, l'aria buona, il sole amico alla magia partecipa:

dalla spiaggia, so dove cercarti, dove andare,

con balzi leggeri e felici m'allontano dalla riva.

camminando un volo meraviglioso che si riflette negli scintillii dell'acqua,

accompagnato da musiche celesti, cantate e suonate da forze protettrici.

lo ti vedo, tu mi vedi,

in mezzo al mare, ci veniamo incontro con movimenti aggraziati,

pari alla purezza dei cuori che mai son stati lontani:

a braccia aperte ci avviciniamo, e di gioia ringraziamo.

Abbracci, baci, unione...

il resto si dissolve, tutto è luce, noi siamo luce,

sempre siamo stati luce.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Ti amo: il cielo ha visto tutto questo, mentre sto pregando per la tua completa guarigione.

(Francesco Galgani, 21 settembre 2014)



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Occhi

Chiudo gli occhi:

vedo bene un mondo bellissimo, colorato, leggero, luminoso...

ne ascolto i suoni, e per un po', rimango qui.

Riapro gli occhi stanchi:

mi sforzo di vedere meglio che posso, e riprendo le mie fatiche...

per un mondo nuovo!

(Francesco Galgani, 21 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Sonetto della Palestra Dinamica

Ci va la forza unita alla costanza che premierà gli sforzi tuoi tenaci e si migliorerà man man che avanza l'addestramento per i più capaci.

Lo stare insieme aumenta l'importanza e il gareggiar ci rende più vivaci stimola l'emozione anche abbastanza ottimisti ci rende ed anche audaci.

Se equilibrata e sana è poi la dieta anche le malattie puoi prevenire sollevi invidia in chi tanto s'inquieta

a veder gli altri nel fisico abbellire. Se metti impegno e più forza concreta dall'allenarsi viene anche il gioire.

(Francesco Galgani, 20 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti:

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Intelligenza Artificiale

Già la televisione, che di marketing e politica è il mezzo di persuasione, ci ha sufficientemente rincretinito,

aggiungiamoci pure gli smartphone, che una catena per carcerati ci han generosamente dato senza nemmeno averci avvertito,

poi condiamo il tutto con il controllo totale che ai diritti di libertà ha dato il benservito:

e spiateci proprio tutti, tanto ormai il totalitarismo è sempre gradito...

La tecnologia avanza:

con una curva esponenziale sta crescendo l'intelligenza artificiale,

visto che quella umana, che è sempre più rara, è oramai divenuta banale.

Continuiamo così, umiliandoci sempre di più:

quando i posteri leggeranno questa poesia saranno già così pieni di nanotecnologia

da non accorgersi che persino nel loro sangue scorre qualche diavoleria

per dominarli, trovarli, ghermirli,

e nel buio, incatenarli.

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas) Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah) **ESSERE NOI STESSI** di Salvatore Armando Santoro Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida

> i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

(Francesco Galgani, 20 settembre 2014)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Nuove vittorie**

Sei così straordinaria, capace e forte, che l'averti conosciuta è fortunata sorte:

davvero ardue son l'imprese su cui ti sai sfidare, so i patimenti affrontati e ti vorrei coccolare:

goditi il riposo, ammirevole è stato l'impegno, nuove vittorie t'attendono, non ti mancherà il mio sostegno.

(Francesco Galgani, 19 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Serafina vola

Se temi la paura e ti senti bloccare,

ricorda che sempre amor per te vincente far emergere potrai,

in ogni sfida credendo nel tuo buon cuor che davvero arrendersi non ha mai voluto.

(Francesco Galgani, 19 settembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Giovane soldato

Libri di storia e poemi epici di guerre folli son ben farciti,

così puoi fantasticare che una guerra giusta ricordi duraturi possa regalare:

stai molto attento del disprezzo a non esser schiavo.

a cercar l'onore in dementi eroismi fatti d'armi e agonie,

o peggior ancor a credere in una cultura che voglia dominare,

perché non c'è gloria che si possa arraffare in un potere satanico che lacrime sa solo dare.

Agli ordini di qualche idiota che all'odio sa indottrinare, è facile umiliar se stessi e gli altri rovinare:

non c'è gloria per gli assassini,

non c'è futuro per chi non sa rispettare,

perché l'amore per l'odio è sempre senza scambio,

mai ti ripagherà.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Saggezza

La scaltra intelligenza che sa proteggere e agevolare quel che sinceramente desideri fare,

senza mai mancare d'amicizia la lealtà, con fiducia nel tuo cuor che è sincerità,

sempre dimora nella tua saggezza buona, che ai demoni cattivi una sculacciata suona.

(Francesco Galgani, 18 settembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Un progetto comune

Condividere per aiutare, superando quell'egoismo che frena nel dare,

è un guadagno reale che essendo per tutti è anche personale.

(Francesco Galgani, 16 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

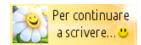
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Esame d'inglese

Ormai manca poco, la costanza c'è stata, eppure da un po' d'ansia ti senti toccata:

di te non dubitare, una prova bella farai e su tutte le paure vincerai!

(Francesco Galgani, 15 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Tania

Tanta bellezza e unità
accompagnano il caldo daimoku:
non ci sono vite più fortunate,
immense e grate perché
amicizie d'un mistico legame son ritrovate.

(Francesco Galgani, 15 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Fiat Punto Verve**

Nel mezzo della strada, per una bua al motore, la mia Verve s'è accasciata.

Fedele compagna, non posso esser rassegnato ad un addio di lacrime bagnato:

le cure non ti mancheranno, stai tranquilla, il soccorso sta arrivando!

Non mi lasciare: tanti viaggi con te ancora per molto voglio fare!

(Francesco Galgani, 15 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Gohonzon

Grazie per avermi dato quella giusta speranza che va oltre tutto...

anche oltre la morte.

Per ogni bomba, per ogni atto d'odio,

noi rispondiamo con un'ondata così possente d'un daimoku crescente.

da bonificare il marciume d'ogni cuore malato.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Matrimonio

Sei l'unica che nell'affetto m'ha chiesto un doppio rito per coloro che con credo diversi porteranno la fede al dito:

dalla domanda così sorpreso, m'è parso strano che pure l'amore debba trovarsi incasinato per problemi di religione...

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

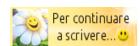
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Disabilità

Chi si crede migliore, nella sua povertà d'animo restia a compassione,

in verità non sarà mai superiore:

deridere la disabilità è come chiedere al fato peggiore avversità.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

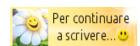
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Falsi amici

E' bello prendere in giro, ridere, scherzare, o peggio ancor, diffamare,

ma in tutta onestà del vilipendio contento d'un timido ruggire non ne risento:

il vocio che in lontananza è d'invidia mal celato non supera neanche un misero belato.

(Francesco Galgani, 14 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Interazione uomo-macchina

Con non poca preoccupazione, socchiudo gli occhi affaticati, d'uno studio intenso gravati, che spreme la mia attenzione

dedita a tentar di comprendere un fondersi tutt'altro che innato tra quel ch'è vivo e l'inanimato, tant'è che sono d'un gran riflettere.

Sulla panchina in riva al mare, mi ripulisco con l'aria pura, con la beltà che natura sa dare:

m'interrogo se sia sciagura, e a chi mai possa giovare, di tecnodipendenze la cultura.

(Francesco Galgani, 13 settembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Fuoco infernale**

Le fiamme non lontane, non ultraterrene,

sono nell'incapacità di vedere quel bene

che ogni situazione, e ogni persona, un po' ne tiene.

Come i fiori belli e profumati sulle deiezioni son nati.

così lo spiacevole può divenir gradevole:

drammi, paure, sensi di colpa o d'essere in difetto

puoi sempre liberare da ogni condizionamento

che per rivelare il bene sia d'impedimento.

(Francesco Galgani, 11 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

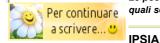
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# COLLANA "POESIE DEL CUORE" E-book gratuiti e libri cartacei

Fedelmente hai custodito

elettronica amata

elettronica amata

Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista

Vol. 11: PDF gratuito - Acquista Costruiva e sperimentava, Vol. 12: PDF gratuito - Acquista Costruiva e sperimentava, Vol. 13: PDF gratuito - Acquista o progettava e disegnava,

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

o, come oggi, provava ad aiutare, ricordando la ricchezza nel dare.

**BLOG** 

I tempi son cambiati, ma...

Messaggi dei sostenitori

zampilla solo gratitudine nel mio cuor:

zero rimpianti.

Lista delle poesie

Oggi dico agli insegnanti:

Libero Decalogo

«Non scoraggiatevi mai,

Tenete duro!», Un insegnamento buddista

e anche dopo decenni sarete nella memoria d'ogni alunno.

Poesie ricevute

Pubblicazioni

(Francesco Galgani, 9 settembre 2014)

Per i posteri

SI veda anche il sito che nel 2006 realizzai per l'IPSIA di Massa Marittima:

https://web.archive.org/web/20080615055226/https://www.galgani.it/ipsiamassamarittima/laboratori/index.htm

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

### Contatti

ancesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia gli si è aggiunta.

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà

(Ibrahim Nasrallah) **ESSERE NOI STESSI** di Salvatore Armando **S**antoro Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC)) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## L'Orologio dell'Apocalisse

Il potere di chi s'impone con la violenza, e che usa gli armamenti per ogni sua controversia,

è quel demone che vive di bugie e che gode nel far soffrire.

Sempre di cul prostituito a chi più male fa, solo al male è asservito:

per giustificarsi, e nelle ottuse democrazie persino legittimarsi,

alle idee più sane crea avversione, affogando la verità in un gran calderone.

Il potere diabolico che l'Orologio dell'Apocalisse (\*) a pochi secondi dalla mezzanotte vorrebbe portare,

sa anche come fare per non farsi notare:

gli stupidi e asserviti son premiati, coloro che ragionano son poveri condannati.

Però ricorda bene che quando la paura fa tacere, non solo il male ne gioverà,

ma di tanti nuovi amici come me stai perdendo l'opportunità.

(Francesco Galgani, 9 settembre 2014)

(\*) L'Orologio dell'Apocalisse (Doomsday Clock) esiste realmente, per informazioni: http://thebulletin.org/

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo

(Ibrahim Nasrallah)

non vincerà.

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

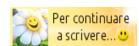
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Quaderno

Sempre mi leggi:

ancora cerchiricordi ed emozionid'un vissuto d'oro,

elargente per te gioiosa speranza,

nelle pagine con scritto amor che vuol vederti vivere.

(Francesco Galgani, 7 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

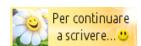
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Magia

Il dolore è quel velo che molto nasconde,

è quel vuoto che non sa riempirsi,

e che può accendere sete di condanne e di supplizi.

La luce è oltre la nebbia scura delle paure, del non credere, dei giudizi.

Trovar del buono, in te e negli altri, è quella magia che tutto può trasformare:

hai un cuore, non rinunciarvi mai.

(Francesco Galgani, 6 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Vite passate

M'hai regalato, ancora una volta, ricchezza di passione, tenera comprensione, amor d'intima complicità...

Bellezza
e sentimento
lascian profondi ricordi
laddove si ritrovano
anime d'un amor già vissuto.

(Francesco Galgani, 6 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Amatore

Più e più volte "amatore" mi hai chiamato,

apprezzando quell'arte sincera per la quale son nato.

Nel cuor della notte, che paure richiama, stringo forte il cuscino:

son sicuro che ogni essere cerca un calor che comprenda e che sia sempre vicino.

(Francesco Galgani, 4 settembre 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Le vie del poetare... sono infinite

A seguir le vie del poetare a volte si dimentica del tempo il volare...

Nel fiume carico di sentimenti le nuotate solitarie ormai son patimenti:

non c'è poesia più attesa, e del cuor rivitalizzante, di quella che sgorga davanti a te desiderante,

e declamata, con quella complicità, che a un bacio vero le tue labbra porterà.

(Francesco Galgani, 3 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Uman Desii**

Salute, e Amore,

Realizzazione, e Felicità!

Uman desii, che d'ogni sfumatura son cangianti, e sempre nascenti,

fan viver vicinanza nella diversità che a un comun sentire ci condurrà!

D'ansie e paure non rimproverarti:

le vivo anch'io e, come te, pur nella lontananza vorrei abbracciarti.

Virtù e conoscenza nascono dal coraggio di liberar i talenti dei timori ostaggio:

ti sei chiesta il motivo di quell'alito di vita che, nonostante tutto, ancor non s'è esaurita?

Proteggere i cuori per mostrarli al mondo in tutto il loro splendore

è il risveglio alla nostra missione.

(Francesco Galgani, 3 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Mattia

Mi sono emozionato: alla finestra, tua nonna t'aveva annunciato!

I dolci pianti incontrare, attraversando la via per il rincasare,

allieta tutti noi, rincuorati dalla magia d'una vita preziosa, immensa di potenzialità,

**n**elle infinite speranze che, in te, il futuro incontrerà.

(Francesco Galgani, 2 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

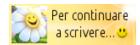
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Dove sei?

Sto come un sogno d'amore dentro un sogno che non si vuol destare.

(Francesco Galgani, 1 settembre 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Codice libero (dedicata a Richard Stallman)

«Codice libero, pensiero libero», disse il Maestro.

A Sant'iGNUzio son devoto, perché della condivisione m'ha insegnato la passione:

la crociata per far del software un grande bene che sia comune,

è per liberarci dell'oppressione di chi vorrebbe un mondo solo di schiavi...

... e ubbidienti consumatori!

«Il sapere non è mio, non è tuo, non è di altri:

è di tutti!»

Questa è l'illuminazione che al mondo hai annunciato e per la quale anch'io son prodigato!

A Firenze, quel 14 settembre 2013,

giorno indimenticabile che un bell'amor inaspettato, ma nel cuor desiderato, mi ha sorpreso e regalato,

la mano ti ho stretto, e ti ho ringraziato:

diversi nella lingua, lontani nelle origini, comunque mi hai compreso,

e con curiosità, a lungo, mi hai osservato. gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

Amici miei, l'etica hacker vive in me!

Unitevi!

Viva il software libero! Viva la Free Software Foundation!

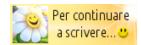
(Francesco Galgani, 1 settembre 2014)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Arte

Sulle frequenze della vita, sintonizzo il mio essere, lo ripulisco d'ogni condizionamento, mi trasformo:

gli occhiali dell'illusione lasciano il posto a occhi liberati, che d'ogni colore d'un mondo nuovo ne gioiscono e ne scoprono l'arte.

Ogni creatura della natura ha l'arte di superare regole e dettami che ne bloccano il volare.

Liberati d'ogni paura. Ciascuno di noi è arte. Anche tu sei arte.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Giornata per la salvaguardia del creato

Così a lungo, nella solitudine d'anni or sono, il cantico di messer lo frate sole all'intera alma ho fatto dono:

su quel monte pretioso et bello, che degno mi parve di mi' lode et benedictione,

incurante dell'inclementia della tribulatione, ogni giorno salutavo sor'aqua e ringratiavo del grande splendore.

Per amor della vita, ancor oggi cum grande humilitate ringratio:

ogni offensa alle creature mille volte sarà peccata mortali, per chi amore et gratitudine non vivrà reali.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Rivoluzione umana

La rivoluzione di Marta ogni grigiore e negatività scarta:

dal coraggio son nascenti quegli enormi cambiamenti

che solo una donna eccezionale, di fede vera e con un cuore speciale,

può realizzare.

(Francesco Galgani, 31 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

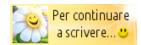
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Cuore

Nel silenzio, una mano sul cuore: ascolto i battiti, sento il calore.

Nella preghiera, una mano sul cuore: sento le speranze, le lotte, e la forza d'un cucciolo di leone.

Nell'amore, metto un orecchio sul tuo cuore: se in qualcosa vuoi credere, è proprio lì...

non cercare altrove!

(Francesco Galgani, 30 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Erotica

Nel nostro giardino dell'amor nascente, sublime d'accoglienza e di beltà vivente,

ascolto il concerto d'una natura sensuale, che tutte le arti sa superare:

sei bellissima,

della natura sei quel capolavoro che è fonte di turbamenti e che di più adoro.

Per l'union profonda, d'intimi balzi sempre gioconda,

le vite innamorate si son cercate, e felicemente ritrovate:

Pathos ed Eros, negli sguardi ravvicinati, si dilettano a gareggiare e i cuori a galoppare,

tra effusioni ignare di contegno, che ormai nudi, di provocazione son così a sostegno,

che di bocca, a lungo, la possente virilità ami assaporare,

così che l'esplosione non trattengo, e l'abbondanza dolce che cercavi stai compiaciuta bevendo.

Il tuo sguardo inebriato, di follia d'amor confuso e di piacer svelato,

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

la turgida bellezza dei seni che aspirano all'amata delicatezza,

e il profumato umor, di cui sto scoprendo quel buon sapor,

che lingua riconosce quando gemiti fomenta,

insieme palesano che il desiderio d'accogliermi,

nel tuo essere d'amor così intriso che le cosce accarezzate ho trovato bagnate,

è così forte che celermente, per te pronto, mi scopri nuovamente.

Ovunque stimolata, e con maestria preparata, non sai più aspettare:

all'union dei sessi vivo l'emozion tua, e il mio esser maschio si sente a casa sua.

Ci amiamo, e ci apparteniamo.

Ad ogni tuo piacer supremo, tanto amor e tanta gratitudine accompagnano la beatitudine.

Il giovane stil passionale forse prima o poi passerà, ma un sentimento bello e sincero per te sempre resterà.

(Francesco Galgani, 29 agosto 2014)



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Guerra santa

Ancor mi ricordo di te, nel fior degli anni tarpato, anche se pure il tempo vorrebbe poter scordare:

reo d'aver cantato l'uman sentire, di cui il poeta vive e degnamente sa dare,

con parole non comprese, blasfeme perché libere, che la vita t'han rubato e a furor di popolo condannato.

Eppure, tra le nuvole nere, la luce d'una nuova era già si intravede:

lavar i cuori d'ogni odio è l'unica guerra santa per un mondo nuovo.

(Francesco Galgani, 28 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Forziere misterioso

Vieni con me, ho un forziere misterioso, che nel darsi è di gioia brioso:

molto sta dando, anche tu puoi prenderne, come t'abbisogna, o come preferisci averne,

tanto d'esaurirsi mai s'è accennato, perché ha ricevuto ogni volta che ha dato:

questo è il mistero delle nostre vite, che quando s'incontrano si scoprono arricchite.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## 10 e Lotto

Tanti soldi fan sperare d'una migliore esistenza su cui poter contare:

giusto desiderio, ma incauto affidamento, di chi trasogna il provvidenziale intervento

che una mano esterna potrebbe dare a chi ciecamente crede senza pensare.

La tassa sugli imbecilli gioca sull'emotività di chi non vuol capire l'estrema improbabilità

che a dar monete in cambio d'un sogno s'erga un albero di banconote colmo.

Di calcoli e statistiche il popolo non vuol sapere, per questo si lascia fottere profondamente e bene.

Eppure, per accumular fortuna, c'è una strada diretta e ben più sicura:

se proprio soldi si vuol gettare, perché non darli a chi i più sfortunati saprà aiutare?

Oppure, perché non contribuire ad un buon progetto che di questo mondo migliori qualche aspetto?

Abbattere l'egoismo, sconfiggere l'avidità, son la vincita più grande che fortuna accrescerà. gli si è aggiunta. (Dylan Thomas) Se i poeti perdono, il mondo non vincerà. (Ibrahim Nasrallah) **ESSERE NOI STESSI** di Salvatore Armando Santoro Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida

i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità! (Francesco Galgani, 26 agosto 2014)



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Festa del maiale

«Mamma, qua è tanto bello!

Il cielo e il sole son tanto grandi,

il fango è un piacer delizioso nel rotolarmi,

il canto del signor gallo m'allieta sempre,

e quando sento i forti abbai del fedel guardiano

so che il cibo buono generosamente ci sarà portato in dono.

Mamma,

questo recinto par che il paradiso voglia confinare,

e di qui, davvero, non me ne voglio andare!»

«Figlio mio, sempre ci sarò, e sempre t'amerò,

anche se presto, dal camion, ti saluterò...

ma non temere, poi tornerò!»

«Mamma, qua è bello, non andare!

Fermati!

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

C'è posto miglior di questo dove vuoi andare?

Solo non mi lasciare!

Sempre con te voglio stare!»

«Cucciolo mio, non piangere...

Di lacrime mi son bagnata anch'io, quando a tua nonna ho detto addio:

crescendo diventerai forte, e allora capirai...

Alla festa mi han chiamata, e d'averti avuto sarò sempre grata...»

Alla sagra pure il poeta è stato invitato:

questi versi ha recitato,

perché un vegano sa che morte e sofferenza mai potranno chiamarsi "festa".

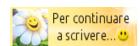
(Francesco Galgani, 26 agosto 2014)

1

(cc)) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Politica

Ormai in tanti, sempre di più, grazie a giornali e tv,

son così impegnati a coltivare credenze avulse da conoscenze

che vero e falso son frullati per i sudditi incantati.

Mamma tv e mamma facebook son nutrici

di quella Persuasione che fa rima con Disinformazione.

Non arrendiamoci mai! La Verità sa aspettare chi la vuol cercare.

(Francesco Galgani, 26 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Rassegnazione

In qualunque situazione non ceder mai alla rassegnazione,

perché d'un miglioramento, con saggezza e volontà, c'è sempre possibilità:

l'arte della speranza, che insegna la pazienza e nasce dalla lungimiranza,

è nell'incoraggiare ogni cuore a mostrare il proprio valore,

come se fosse un fiore da innaffiare con amore.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Inna

Una donna forte, che comprende e s'interroga sulla deriva d'una gioventù, alacremente lavora, e di cordialità sa farsi maestra, con intelligenza e correttezza.

D'ogni dialogo ti sono grato: son solo parole, lo so, ma in un mondo tecnomediato, che tanto loda la superficialità, son pur sempre rarità.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Contagio

Portatori sani di felicità ci han diagnosticati,

di fiducia e speranza siam contagiati!

Sorrisi, tanti sorrisi, baci, gioia, sinceri abbracci:

nessuna cura può guarirci!

L'epidemia sta dilagando:

gli occhi illuminiamo e il cuore scaldiamo a chi incontriamo,

perché di belle emozioni tutti inebriamo!

L'allarme è scattato, ma non provate a sfuggirci...

perché vi amiamo!

(Francesco Galgani, 25 agosto 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

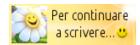
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Valentina

Viso dolce, giovane,
ancor pronto per infiniti sorrisi,
levati ogni dubbio d'oscurità,
e sii sempre un sole,
nelle avversità,
tra le persone amate,
immenso di positività.
Non dubitar mai di te:
ancora mille sfide affronterai e vincerai.

(Francesco Galgani, 24 agosto 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Clochard

Occhi diversi, sofferenti, ma pur sempre resistenti,

oltre il visibile m'han fatto osservare,

così che ormai, dalle mode e persuasioni, son vaccinato.

Occhi invisibili, quel ch'è raro mi han fatto vivere,

come di Stendhal l'emozione, o d'un fiore strappato lo stesso dolore.

Nell'anno del cambiamento, a Trento, osservavo i senza tetto:

le ingiuste risa e i tanti giudizi in cuor mio biasimavo,

perché mai ho dubitato di quella gemma che ogni persona ha.

Da analoga sorte nessuno è immune: chi può giudicare?

A quel tempo, sul monte che amavo, era la mattina d'una colazione speciale:

sentivo di non esser solo.

Non sapevo dove fosse, ma all'istinto detti credito:

mezz'ora d'auto, poi lo trovai...

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

un panino regalato, e presto divorato.

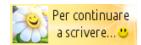
(Francesco Galgani, 24 agosto 2014)



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Vocazione

Sul battello della vita, traghettando l'acque misteriose, una vocazione mi son scelto:

non un giorno senza un verso,

non un giorno senza gratitudine o difettando di rispetto,

affinché alle sorgenti d'un poeta i viaggiatori del domani possano incontrare

l'amor di vita e l'inesauribile speranza di chi ha creduto,

senza dubbi e con passione,

d'influire sulle sorti per un mondo migliore.

(Francesco Galgani, 23 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Vittima

Ti capisco.

Eccome se ti capisco, che su una vita incerta pur'io son alpinista.

Come gocce nella pioggia, ovunque le lamentele abbondano, così che d'occasioni perse paion lacrime.

Fidati: è altrove l'unica saggezza.

La sento, è dentro di te, pronta ad aiutarti:

è nel coraggio, è nella scelta di non esser vittima!

Sei libera di migliorarti sempre, anche adesso,

oltre un passato che ormai è superato.

(Francesco Galgani, 23 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Rugiada

La piccola foglia verde si lascia accarezzare, con sublime tocco, da una goccia di rugiada:

lentamente l'attraversa, in un'amorevole effusione, pienamente gioendo d'un'esistenza che natura vuol peritura.

Foglia e goccia s'amano, pur sapendo che per sempre non potrà durare:

come in eterni istanti che non voglion passare, la goccia prosegue adagio,

fresca del mattino, scintillante di preziosità.

Ancora un attimo, ancora un po' insieme...

vorrebbe restare, ma non c'è più tempo, è ora di andare:

si stacca, inizia il volo nel vuoto...

sta tornando alla madre terra, a cui donerà se stessa, per esser fonte di vita.

La goccia non c'è più, altre gocce verranno, ma la storia si ripeterà:

amore all'inizio, amore alla fine, amore sempre,

perché non c'è mai abbastanza tempo per poter sprecare l'occasione di amare.

(Francesco Galgani, 20 agosto 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

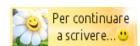
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Ali colorate

Luce, tu sei luce.

Luce femminile, e saggia, contorna le ali colorate.

Così t'ho vista, quando a divenir compagna t'ho invitata.

Vita che ci ama, e che di quest'epoca ci vuole protagonisti, m'ha chiesto d'esser messaggero:

degli altrui traguardi e agire non penare,

ogni fiore può realizzare quel che ha di speciale.

(Francesco Galgani, 18 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Melodia d'amore

Davvero meriti amore
e una sana guarigione.
Se altri t'han lasciato
irriverenti ferite
dove sognavi,
e giustamente speravi,
romantici e dorati futuri,
ora vorrei lasciarti,
anche se non le senti,
melodie poetiche,
amorevolmente tue,
reali e belle come te.
Ti regalo, per futura memoria,
il segreto che in questo acrostico è celato.

(Francesco Galgani, 17 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Ultimo saluto?

Tempo di partire, tempo di saluti.

Benedico l'amor sincero che nel nostro incontro ci siam regalati,

affinché fruttino i semi del miglioramento che coraggiosamente abbiam piantati,

e ringraziandoti per tutti quei baci che dal profondo dei cuori son nati.

(Francesco Galgani, 17 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### II Volo

Dolce ragazza, spingiti in volo oltre ogni limite, oltre ogni paura.

Nel cielo bello e grande anche gli amati gabbiani temono il freddo e le tempeste, eppure non si fermano:
l'istinto del volo resiste a tutto, la bella stagione torna sempre.

Anche tu, come loro, apri le ali:
un cuore meraviglioso è in te.

(Francesco Galgani, 14 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Oscurità

Nell'oscurità, nel profondo di quella sofferenza che troppo a lungo t'ha accompagnata,

finalmente il calore d'una nuova luce comincia a scaldarti:

nel tuo cuore, sta nascendo l'alba d'una nuova speranza,

d'un nuovo avvenire in cui i problemi di adesso saranno solo nuove opportunità.

Cogli questa luce, credici!

Con coraggio, lascia che il sole s'innalzi:

alla paura toglierai gli artigli,

e il destino sarà tuo alleato!

Ricorda sempre che oltre il visibile, oltre i pensieri,

animi nobili attendono ogni tuo sorriso,

forze protettive ascoltano il tuo cuore,

e una penna fidata, che crede in te, sta scrivendo per te.

(Francesco Galgani, 11 agosto 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Biotecnologie**

Ama Madre Natura, e rispettala,

più d'ogni altra cosa, amala,

e onorala, con gratitudine offrendole quella stessa vita che in prestito t'ha dato.

Sul cuore, metti una mano e ascolta:

non è Natura ad aver bisogno di correzioni, ma solo il nostro agire!

Le piante,
il cielo e la terra,
il Sole,
la Luna,
le miriadi di stelle,
ogni vivente di quest'Universo...

anche io e te... anche tutti coloro che incontreremo...

siamo bellissimi, e perfetti, così come siamo!

Bellezza e saggezza d'una Madre Natura così generosa e sublime nulla può superare!

Amati, e impara ad amare, perché te lo meriti.

(Francesco Galgani, 7 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Adesso

Tempo nostro amico,

pur di non farsi regalare quella giusta mortalità che al proseguir della vita dà nuove ignote possibilità,

vorrebbero ingabbiarti, plasmarti, possederti.

Conosco l'illusione, ma non ti trattengo, perché nel rinnovamento ho un'ardente speranza.

Ascolto la tua saggezza, i moniti severi, ovunque vorrei diffonderli!

Amici tutti, ascoltate:

ora è il momento di credere e lottare per un giusto ideale,

adesso è il tempo d'un impegno tenace nel costruire la pace,

oggi è il giorno giusto per togliere sofferenza e dare felicità,

perché poi, davvero, questa preziosa vita, non tornerà più.

(Francesco Galgani, 3 agosto 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Ospedale

Sorrisi gioiosi sono l'essenza e la bellezza della vita:

non c'è luogo di sofferenza che tu non possa illuminare!

Sii messaggera di speranza e fiducia:

la tua missione è ovunque!

(Francesco Galgani, 27 luglio 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

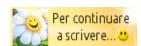
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

### Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Vita vera

Giovani speranze del futuro, il mio cuore duole e lacrima nel vedervi impigliati e costretti nella rete d'un grave inganno:

bulimia di condivisione e connessione, sempre e ovunque, con smartphone e tablet, è prigionia della mente, solitudine dell'anima, minaccia del futuro, rinuncia a tante opportunità.

Nell'imbrigliarvi, controllarvi, seguirvi, tracciarvi e profilarvi, altri traggon vantaggio, ma non voi: chi desidera che stiate bene?

Non Facebook, non Twitter, non Whatsapp, non Google, non i telco, non coloro che lucrano su di voi.

Nella pineta sul mare, viva e vera, sono offline, vivo e vero, reale come il muretto su cui sto scrivendo, libero come i gabbiani che mi salutano, forte come il sole che tutto rivitalizza, amorevole come le piante e il verde intorno, purificato dalla disconnessione e dalla natura.

Vi sto osservando: siete belli, radiosi, degni d'amore, così come siete.

Figli miei, siete nati, in questo mondo difficile, per essere felici e a vostro agio: come le gemme hanno in sé il valore,

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

### **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!

così voi avete già quel che vi occorre e che vi è connaturato.

Liberatevi dalla tecnocrazia: voi siete i leader di una nuova epoca.

(Francesco Galgani, 13 luglio 2014)

# Letture suggerite:

Liberi dal cellulare, liberi di parlare Riflessioni su Facebook Tutti spiati: istruzioni

Come modificano la tua mente: tecnologie persuasive Internet e privacy: prospettiva funzionale dell'interazione in rete Solitudine e contesti virtuali: uno studio ne radiografa la relazione



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Luca

Prode ragazzo, conosco il tuo valore!

Le persone infelici e squallide, serve d'un deplorevole tormento, sempre t'attaccheranno:

con offese e bassezze, vorrebbero farti chinare sino a renderti pari a loro.

Lascia che si credan migliori: qualunque cosa accada, non dubitare di te.

In ogni situazione, potrai sempre e giustamente attingere a quella ricchezza che è in te e che tu sei, per il bene tuo e altrui.

La vita è una palestra: fai attenzione, e cerca di essere felice :)

(Francesco Galgani, 12 giugno 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Ricordi belli e profondi

Calore, simpatia e bellezza d'una donna vera che merita tanto amore:

nel silenzio ti cerco, chiedo al cielo come stai, daimoku per te.

(Francesco Galgani, 3 giugno 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Festa della Repubblica

2 giugno di divise luccicanti, mitra in mostra, saluti militari, alti gradi esibiti:

il potere celebra se stesso, i cittadini guardano, la banda suona in festa, tutti sono felici.

Amica democrazia, popolo sovrano, questa sarebbe la vostra festa, ma dove siete?

(Francesco Galgani, 2 giugno 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Missione

Vivo la speranza d'influire sulle genti per un mondo più decente:

per salvare me stesso, prima d'ogni altra cosa, cerco di salvare il mondo.

(Francesco Galgani, 30 maggio 2013)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Europee

Popolo bue, pecoro, indegno d'ogni compassione,

che la disgrazia ti assalga, che la verga del tuo pastore ti rompa la schiena, perché tale è il destino che hai scelto.

E voi compatrioti, che come me avete creduto nel cambiamento, lasciate morir la gente nella sua ignoranza,

perché ormai non c'è più speranza.

(Francesco Galgani, 26 maggio 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

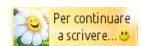
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Sofferenza

Perché disperi?

Se i tormenti vuoi lenire l'altrui pena comincia a sentire!

Quando scoprirai la suprema dignità che d'ogni essere accompagna libertà,

avrai compreso perché amore è buona cura per il tuo dolore.

(Francesco Galgani, 5 maggio 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Esami

Gli esami son ripartiti: nel condividere le domande cerchiamo d'essere uniti!

Porgiamo un aiuto grande a chi s'impelaga negli esercizi:

l'amicizia si espande con aiuti veri e non fittizi!

Usiamo le nostre abilità non solo per voti e giudizi, ma anche con sincera umanità.

Grazie!

(Francesco Galgani, 5 maggio 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

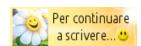
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Ancora

Ti immagino di nuovo accanto, donna straordinaria: l'addio ho pianto.

Nella sorte contraria, oggi come allora, in questa notte solitaria,

sogno d'amarti ancora.

(Francesco Galgani, 3 maggio 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Grazie

Anche i desideri d'estrema improbabilità possono realizzarsi quando i cuori sono in unità.

(Francesco Galgani, 2 maggio 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

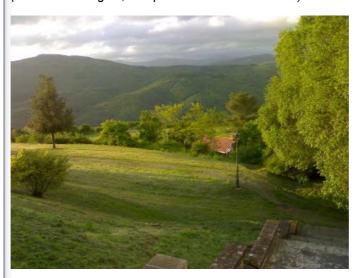
Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## L'eterno cammino

Respiro la pura energia della natura, accarezzato dal tramonto e cullato dai canti d'un bosco che amo e che mi ama.

Rinfrescato e rigenerato ringrazio, e riprendo quell'eterno cammino che solo l'armonia col tutto permette di sentire.

(Francesco Galgani, 30 aprile 2014 - foto cliccabile)



gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Sincerità

Dare senza giudicare è un regalo di felicità per chi lo fa in autentica onestà.

(Francesco Galgani, 28 aprile 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Giornata mondiale della Terra

Vita e ambiente sono un tutt'uno vivente: se il mondo non amerai prima o poi te ne pentirai!

(Francesco Galgani, 22 aprile 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia

Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Preghiera

Vorrei lasciar traccia del mio passaggio, in questo mondo che richiede tanto coraggio, in una rete di amicizie e solidarietà che si allarghi a tutta l'umanità.

(Francesco Galgani, 22 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Gratitudine

Sempre grato d'esser nato,

ravvivo volti, sciolgo acredini,

con un semplice e sì sincero:

«Grazie!»

(Francesco Galgani, 22 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Uninettuno

Nell'università senza confini abbiamo piacevolmente scoperto che siamo tutti vicini,

con stile libero e aperto contribuiamo alla nostra comunità con uno scopo certo:

condividere con assiduità non solo quel che è favorevole per le nostre attività,

ma anche con spirito amichevole costruire legami umani e impegnarci in modo lodevole.

Pur se siamo lontani tante volte ci siamo incontrati e lo faremo anche domani:

quando ormai saremo laureati ricorderemo le esperienze speciali alle quali saremo sempre grati,

perché così belle e originali, per noi che eravam separati, da metterci le ali,

cosicché ci siamo poi ritrovati.

(Francesco Galgani, 20 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Esperimento**

Versi liberi miei adorati perché mi rimproverate? Non vi ho abbandonati!

Le rime incatenate in questo piccolo esperimento per me non sono scontate:

con modestia mi cimento in un'insolita prova di mio gradimento,

perché forse avrò riprova che posso esser capace anche di metrica nuova.

Se fossi più tenace ancor per molto potrei esser loquace:

con un bacio sul volto ringrazierei la musa che sempre ascolto,

e che mai vorrei render delusa e malamente oltraggiata con parole alla rinfusa,

ma sempre onorata e con dovuta cura dolcemente rispettata

da ogni mia scrittura.

(Francesco Galgani, 20 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Penna fidata

Penna fidata, scrigno di poesia dal mio cuor sempre generata,

ti prego di dar vita, per curare ogni afflizione, ad una speranza concepita dall'umana compassione:

ogni animo brullo, con ardore, cerca la mano d'un generoso agricoltore.

Penna fidata, intendi la mia supplica: è tempo di creare con prodigo talento,

per dar risposta, e soave giovamento, a coloro che soffrono in silente tormento.

Come un cuor giovane batte e s'infiamma d'energica passione quando incontra l'amore,

così io credo, con identico fervore, che insieme vinceremo su qualsiasi dolore.

(Francesco Galgani, 19 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

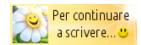
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# L'apertura degli occhi

Mercante di notizie, servo di quel sistema che sempre informa, ma mai aiuta,

quanto giusto credi che sia avvelenare continuamente, con le peggiori nefandezze, anche l'anima più pia?

Miei concittadini, perché vi lasciate educare con ogni mezzo d'informazione a oscurità e disperazione?

Guardatevi attorno: oltre ogni azione malvagia, tanto sbandierata, mille azioni buone e nascoste.

Oltre ogni omicidio, urlato e documentato con malsana attenzione, mille vite salvate.

Nessuno fa cronaca del magnifico sole che, ancora oggi, amorevolmente ci fa vivere:

il cielo è sereno, la terra è illuminata, attorno a noi un miracolo senza fine.

(Francesco Galgani, 18 aprile 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Bellezza

Figlio di quest'epoca, che t'ha insegnato il primato dell'apparire sulla verità dell'essere,

non tormentarti se non sei come loro, non credere all'inganno che dovresti esser diverso:

la natura ci ama e sa quel che fa, ogni fiore è perfetto così com'è.

Quando ti confronti, stai molto attento, perché di stupidi Narciso ormai il mondo è pieno:

le persone realmente grandi non hanno mai inseguito falsi miti o corpi perfetti.

Ti confido un segreto, mio giovane amico: «Impara ad amare e sarai bellissimo».

(Francesco Galgani, 17 aprile 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Giudizio universale

Nel piacere estasico d'una danza tribale, che pare un'orgia infiammante ed eccitante,

la lingua felice batte sul tamburo d'un groviglio viscido, orripilante, di squallidi pettegolezzi.

Nel pentolone dei giudizi, le parole bollono e condannano ai peggior supplizi.

Arbitro in terra del bene e del male, davvero ti assolvi da ogni colpa?

Non illuderti, al giudizio segue giudizio: ogni cattiveria detta ti rende ancor più infame.

Non hai più bisogno d'aspettare il giudizio universale, già sei ripagato con la tua stessa clemenza:

la più ignobile sfortuna non è mai per caso, ma germoglia nella tua bocca e ti rovina.

(Francesco Galgani, 17 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

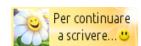
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Facebook

Post e ancora post, messaggi su messaggi, seduto o in piedi, sempre e ovunque.

Ogni giorno, la tua missione è chiara: suscitare l'invidia con il profilo più bello.

Sempre connesso, non conosci pace né tregua: anche al volante, rischi la vita.

Condividi qualunque cosa, anche la più intima, così da gridare al mondo: "lo esisto!"

Oro con sassi, reale con fittizio, vissuto con illusorio: questo è il tuo scambio!

Eppure, uomo e donna del mio tempo, le belle azioni nascoste sono le più meritorie.

(Francesco Galgani, 16 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Potere umano

Uomini e donne d'ogni luogo, devoti o miscredenti, religiosi o atei, credenti o agnostici,

al di là di giudizi, idee o preconcetti, abitiamo questa stessa terra, che è il nostro tesoro:

a cosa servono mille credo di cui ciascuno va fiero, se continuiamo a vivere con armamenti d'ogni sorta?

Quali preghiere potranno mai far sparire le diciannovemila testate nucleari, sempre pronte a toglierci tutto quel che di prezioso abbiamo?

Offesa, mostruosità, distruzione: la volontà umana può causarla, la volontà umana può fermarla, la volontà umana può curarla.

Dialogo, ascolto, fiducia, collaborazione, etica universale: questo è il potere umano!

Lottare per un mondo migliore, partendo dai nostri cuori, dalle nostre parole, dai nostri gesti:

con speranza e benevolenza, sconfiggiamo la disperazione, creando una nuova era per il disarmo totale.

Amici miei, andiamo e agiamo, affinché ciò che è nascosto si trasformi in virtù manifesta.

(Francesco Galgani, 16 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi. non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Alleata

In mezzo al rumore e alla fretta d'una massa di gente disunita, ignara del senso di sé e bisognosa di guida e certezze,

con fiducia guardo lontano: lungo il sentiero della speranza, regalo rispettosamente i semi del cambiamento.

Chi ama la pace crea la pace, chi ama la vita dona la vita.

Un uomo può molto, una donna anche, se vuoi condividere questa missione, sarai mia alleata.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

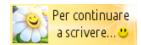
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# L'ultima guerra

Come un messaggio in una bottiglia, trasportata dalle correnti della vita, per giungere in mani giuste e orecchie pronte,

così io lascio queste parole, affidate a una sincera speranza, affinché il tuo cuore possa leggerle ora e per sempre.

Custodiscile e trasmettile, affinché possa esistere un futuro per te, per le persone intorno a te, per coloro che verranno:

«Lavati da ogni bisogno di dominio, liberati dal desiderio di sofferenza altrui, e soprattutto, se vuoi esser degno d'esser nato, uccidi la voglia di uccidere».

(Francesco Galgani, 14 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Mistero

Nel cuore della notte, al rincasar tardo, le mie mani afferrano le persiane, ma un evento inaspettato le ferma:

gli occhi stanno gioendo di quelle stelle che da troppo tempo una mente umana, giustamente immischiata nelle sue faccende, non vede e non cerca.

L'animo si concede di tornar bambino: cerco la costellazione che, nelle sere d'estate, ammiravo con mio padre.

Un mistero felice, d'una vita più grande, immensa, sconfinata:

un ringraziamento silenzioso, qualche attimo per gioire ancora d'un mistero così bello, e poi lo sbattersi delle persiane.

(Francesco Galgani, 13 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Tempi moderni

Corri e ancora corri, t'affanni e t'arrabatti, spremi ogni energia per gioire d'un misero: «È mio!»

Spirito sempre affamato d'una avidità senza contegno, ignara di sobrietà, senza amore né rispetto per quel che mai fu solo tuo:

quando il calore generoso del sole, i prati fioriti, e le amicizie vere non potrai più vivere, più nulla t'apparterrà!

Che cosa rimarrà delle tue azioni infelici, e dei tesori che Vita t'ha dato senza giudizi, senza pretese?

Unisciti a noi: per il bene di tutti, nei nostri cuori liberi, da sempre arde l'impegno nella condivisione e nella conoscenza.

(Francesco Galgani, 8 aprile 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatt

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Oltre il visibile

Donna amica mia, con lacrime umane come le mie, perché ti affliggi ancora?

Sul mare rosato, avvolto dal tramonto amorevole, le onde purificano i cuori:

oltre il visibile, riconosco il sentiero dorato che accompagna ogni mio giorno.

Passo dopo passo, la paura volge in speranza, l'inquietudine in fiducia.

C'è posto per te, per gli amici, per tutti!

Là all'orizzonte, già vedo quel che sarà, un'epoca mai conosciuta,

nuova per i nostri cuori, inedita per l'umanità, vera come noi.

Quel tempo è nostro, quel luogo anche, quel sentiero siamo noi:

coraggio e forza ci uniscono, all'unisono le nostre voci recitano, insieme al mare consenziente,

Nam-myoho-renge-kyo, Nam-myoho-renge-kyo, Nam-myoho-renge-kyo.

Grazie!

(Francesco Galgani, 30 marzo 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Fratello

Mani che sostengono senza esser viste, un abbraccio d'amore, una vita salvata.

Grazie!

(Francesco Galgani, 9 marzo 2014)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Armonia

Dove se ne sono andate Armonia e felicità Nei cuori così pesantemente gravati?

In un sogno che diviene vero, È giunto il tempo di ritrovarci: Là, una luce magnifica,

Avvolge ogni cosa,

Allevia ogni pena,

Regalando quel che andiamo cercando.

Mani di luce mi insegnano che, Oltre ogni dubbio, Nella profondità dell'anima, Incontreremo sempre, anche in questa vita, Amore e calore.

Grazie.

(Francesco Galgani, 20 feb 2014)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Siria

Nel cielo notturno, gioisco delle stelle e odo dolci melodie,

per immaginare quel buon calor di persona fidata e amata, che la vita di rado concede.

Non un segno, né presagio, d'esaudir il degno desiderio,

ma solo una domanda riecheggia nella vallata dormiente e nelle carezze del vento:

«Uomini sempre pronti alla guerra, mai sentiste un po' d'amore al chiarore delle stelle?»

(Francesco Galgani, 3 settembre 2013)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

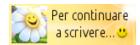
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Giulia

Un cuore che ti è vicino, prima che tu parta, ti sta sentendo.

Un cuore anch'egli colmo di speranze e sogni, prima che tu saluti questo paesino, ti rammenta che non sei sola.

Un essere umano come te, che già ha avuto il coraggio di lasciar tutto, ti sussurra che crede in te.

Un uomo di identica fede, gioioso d'averti incontrata, già vede le vittorie!

Vai, senza paure, felice di vivere il cambiamento, felice d'esser pienamente te stessa.

Se mai lo sconforto oserà toccarti, rileggi il calore di questi versi e apri il tuo cuore.

Nam-myoho-renge-kyo, Nam-myoho-renge-kyo, Grazie!

(Francesco Galgani, 3 settembre 2013)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

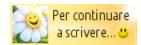
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Seduzione

Donna sola, che cerchi felicità, salvezza, amore, o pur modestamente soddisfazione, in chi saprà abilmente conquistarti,

quando arrossirai per le lusinghe inaspettate e pur desiderate, quando ti scalderai per il piacere di fantasticare e di farti pensare, in un gioco di infiammante seduzione, di cui sarai regina e che tutto rallegrerà,

tieni a mente che se andrai cercando inganni, per esser compiaciuta d'ogni tuo desiderio, per trovar appagamento nell'uomo perfetto, non starai cercando me.

(Francesco Galgani, 27 agosto 2013)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Perché negarsi?

Lasciati amare... perché negarsi una simile emozione?!

Non nascondere il tuo piacere di amare ancora e di godere di quel che desideriamo.

Continuiamo a cercarci come anime bisognose, non negare quel che natura ci chiede!

Apriti ancora, apri la tua vita,

straccia i vestiti, esponi il tuo seno di donna,

lasciati esplorare, abbandonati all'estasi,

lascia che il tuo corpo accogliente di femmina incontri ancora quel piacere che so darti.

(Francesco Galgani, 25 agosto 2013)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

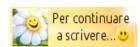
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Notte

Amico, dammi la tua mano.

Come un gabbiano che ha perso l'istinto del volo, io stasera ho perso quel che più di mi dà forza d'ogni lotta e d'ogni speranza nella miseria quotidiana.

Amico, dammi la tua mano, stringimi forte, perché d'una cosa son certo:

non c'è notte senza una nuova alba!

(Francesco Galgani, 6 agosto 2013)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Il più bel gioco

Giocare con la vita, ridere, scherzare, amare!

E' tempo di spiccare il volo verso il futuro, verso quell'ignoto che speranza accoglie, senza più alcuna catena, felici di esser quel che siamo.

E' giunta l'ora di partire, per mantenere una promessa, per regalare quel che abbiamo imparato e per andare oltre ogni cosa conosciuta.

(Francesco Galgani, 2 luglio 2013)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

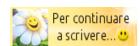
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Amica mia

Tuo padre non è al cimitero, non cercarlo là: quel che è rimasto di lui, sei tu!:)

Per fare un salto di qualità nella fede e nella vita, vivi come il sole che ogni giorno risorge.

Come cantò Magda Isanos:

«Il sole griderà al mondo: "Esisti!" E tutte le cose apparterranno al giorno. Anche le tombe nel cimitero di campagna saranno come piccoli giardini screziati.»

(Francesco Galgani, 26 dic 2012)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

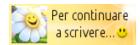
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Oasi

Oltre le pene quotidiane, vedo e sento un'oasi di pace: non cercar lontano... è qui!

(Francesco Galgani, 6 novembre 2012)



(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Luna

Sono tornato su quel mare dove poche notti fa, da solo, mi ero incontrato con la Luna. Mentre la guardavo, mi ricordavo altri incontri... su quello stesso mare, sempre con lei, magicamente riflessa sulle onde...

Le sussurravo parole antiche, in una lingua antica...

Lei, consenziente, ascoltava e apprezzava le parole dolci e soavi che già udì millenni fa... Quando finii di parlare, mi rispose: "Sì, è così..."

Stasera di nuovo la guardo, mentre mi accompagna: è piena e padrona del cielo. Mi ha detto: "Anche questa è poesia..." :)

(Francesco Galgani, 29 agosto 2012)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Vento

Amico mio, accogli questi pensieri e portali via,

addrizzane le storture, rinfrescane i sentimenti e levigane ogni imperfezione.

Portati via, con amore, tutte le nostre pene...

e così continua... almeno finché... non siano dissolte nel tutto...

Grazie!

(Francesco Galgani, 17 maggio 2012)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Diamante

Non cercare la tua ricchezza altrove:

quel diamante inestimabile sei tu!

(Francesco Galgani, 17 aprile 2012)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

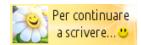
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Nel mio cuore

Speranza di felicità, baciami ogni giorno, affinché possa cantarti e portarti sempre con me.

(Francesco Galgani, 16 aprile 2012)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Speranza

Come una fiamma sopita, ma mai spenta, senza preavviso rinasce con nuovo vigore,

così un nuovo desiderio, sbocciato per magia negli sguardi ammalianti e nei tocchi delicati,

alimenta il sogno d'una primavera di vita fatta di baci e di coccole insieme a te.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2012)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

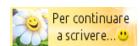
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# **Pasqua**

La Pasqua sta per arrivare, discreta, e poi se ne andrà, senza lasciare molti ricordi di sé.

Ma il bene e il male che facciamo rimangono scritti, per sempre, nella memoria della nostra vita, nella memoria dell'universo.

Molte religioni, in modi diversi, con metafore diverse, affermano questo principio universale, ma le persone spesso se ne scordano o non vogliono crederci.

(Francesco Galgani, 5 aprile 2012)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Luce

Nel buio dell'esistenza una scintilla di speranza indica la via...

per ogni passo, su strade umane dense di dolore,

semino amore:)

(Francesco Galgani, 5 marzo 2012)

gli si è aggiunta.
(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Kosen-rufu

Oltre ogni altro pensiero, un comune desiderio sgorga nei nostri cuori.

Un futuro vincente, illuminato e colorato da scelte coraggiose,

sboccia, curato e coccolato da un caldo daimoku.

Grazie, amici miei :)

(Francesco Galgani, 28 febbraio 2012)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Buddità

Più bel fiore non c'è di quello che si mostra nella pienezza di ciò che è...

(Francesco Galgani, 19 febbraio 2012)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## San Valentino

Fragrante giglio, regina mia,

dalla fontana della vita zampilla poesia,

per bagnarci d'un desiderio di pace e amore,

illuminato d'uno splendore che tutto sembra indorare.

Non affliggerti di sacrifici, violenza e barbarie,

fieri e tenaci lavoriamo con amore,

con gratitudine cantiamo e danziamo,

con pennelli cangianti dipingiamo il futuro,

e con essi ti scrivo: "Ti amo!"

(Francesco Galgani, 14 febbraio 2012)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Eroina**

Compagna d'armi, eroina senza corona,

saperti affrontare le gelide notti, le strade impervie,

per sfamare un figlio ancor ingenuo, per mantenere l'umile dimora,

giorno dopo giorno, oltre ogn'altra parvenza,

mi mostri beltà di donna.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2012)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Umanamente

Ti vedo, ti sento, sei tu.

Il tuo calore, le tue azioni, i tuoi pensieri,

sempre sono presenti laddove si può accedere solo con il cuore.

(Francesco Galgani, 7 febbraio 2012)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Aurora

Un sole amico sorge, ancor oggi, per accogliere le nostre vittorie :)

(Francesco Galgani, 10 ottobre 2011)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Venere

Mia Dea, che ami lasciarti amare e lodare con cuor sincero,

lascia che il volo, splendente di vita come i tuoi occhi,

in paradisi che solo noi conosciamo, sia per sempre.

(Francesco Galgani, 22 agosto 2011)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

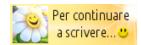
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Futuro**

Camminando insieme, verso un luminoso futuro, ti porgo il pennello magico con cui colorare ogni nostro desiderio.

## Guarda:

piovono boccioli rari e preziosi, le pietraie diventano oro, le acque nettare.

Ovunque si odono musiche eccelse, gli alberi si caricano di gemme, e noi, attivi protagonisti del divenire, danziamo al ritmo della vita.

La natura ci accoglie e ci protegge: di meraviglia in meraviglia, assaporando ogni nostro attimo, ti chiedo di unirci per sempre.

(Francesco Galgani, 9 maggio 2011)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Bodhisattva della Terra

Molti s'illudono di vedere galassie fredde, e impassibili, alle vicende umane.

Credono che le miriadi di stelle, mosse di perfetta precisione, non conoscano, non si curino.

Ma noi sappiamo che sempre, Universo nostro, hai pensato, e pianto, sui nostri conflitti e dolori.

Guardami, non sono solo: questi, da sempre, sono i miei compagni.

Tu ci conosci, non dubitare della nostra forgia: creatori di pace e speranza, siamo in ogni luogo.

Rallegrati, perché le nostre azioni virtuose, viste da pochi, ma scritte per sempre,

sono gli eterni semi d'un cambiamento prodigioso, silente, inarrestabile.

(Francesco Galgani, 16 gennaio 2011)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Padre

Artigiano antico, creatore senza tempo, ideatore senza limiti,

di identica genia, con pensieri diversi, ma con pari talento,

lascia che io raccolta, e custodisca, la tua esperienza.

(Francesco Galgani, 11 gennaio 2011)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

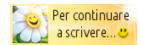
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Vita

Femmine d'ogni età, profondamente umane e vere, salubre e dolce fragranza di questo mondo, forza d'amore e stimolo universale, essenza d'ogni granello di vita e di felicità, a voi, tesoro incommensurabile, dico grazie.

(Francesco Galgani, 27 giugno 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Sensei

Le tue parole, illuminate come questo sole che sul mare si specchia, unite alle lieve e pura voce delle onde e di gabbiani lontani, sono l'orizzonte più bello da cui vedo la vita che verrà.

Grazie.

(Francesco Galgani, 16 febbraio 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

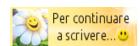
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Rondini

Il primo assaggio di estate, con il rifiorir di sogni, desideri, speranze, sensazioni di un vissuto, dove ogni esperienza è d'oro.

(Francesco Galgani, 15 aprile 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## Onde

Onde che giocano, che si rimescolano e si rincorrono, gioiosamente gareggiando per la riva,

amiche del vento che le innalza, del sole che regala loro identica lucentezza, imbiancate della schiuma che ama sciogliersi sulla riva:

voi, impermanenti e sempre rinnovate, orgogliose e fiduciose di fondervi con la riva,

risvegliate occhi obnubilati per mostrare forza e bellezza di una lotta incessante di una vita mai uguale a se stessa.

Grazie.

(Francesco Galgani, 30 marzo 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Nel giardino della vita

L'immenso in un chicco di riso mi appare, mi sorprende.

Sono goccia di rugiada che torna all'oceano, filo d'erba che ama ogni pianta, vita che si specchia nella vita.

Farfalle bianche che si rincorrono, roteando verso le alte fronde d'un albero secolare, emblema d'un amor che è forza vitale, avvolgente come un vento, inesauribile come la vita stessa che rinnoverà.

Pace e felicità regnano in un cuore che di tutto è parte e tutto contiene.

Dialogare con l'universo, danzare con la vita il più bel valzer, accompagnandola dove dimorano i nostri desideri, è la poesia delle poesie.

(Francesco Galgani, 3 luglio 2009)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

# **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

# Mattino (elogio alla vita)

Nuova vita, nuova speranza, nuova energia.

Affascinante spettacolo.

Affetto d'una micia, voci di rondini, un sole rinato.

Grazie!

(Francesco Galgani, 4 maggio 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Mamma

Forza protettrice della natura, che due volte la vita mi desti,

la prima curando quella dolce attesa più d'una banchiera il suo tesoro, più d'una artista il suo capolavoro, più d'una coltivatrice la sua terra,

la seconda, tanti anni dopo, credendo in quel miracolo che solo l'umano amore ha potuto fare,

osserva quel giovane albero che, in due, avete seminato e curato, ieri pianticella, domani accogliente riparo, sotto le maestose fronde.

Continua sempre a onorare la tua missione, perché le mie vittorie sono dette magnifiche quando ci siete anche tu e il tuo sposo.

Grazie.

(Francesco Galgani, 1 luglio 2009)

gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

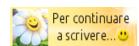
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Lontano

Non contare i tuoi passi. Non farti seguire.

Lascia che il fardello di un'esistenza si dissolva nel vento.

Là troverai la tua meta.

(Francesco Galgani, 2005)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Libertà

Solo verso quel che io sono obiettivi e aspettative, perché mai compresi né decisi come e quando si mostri, di ogni vivente, la sicura preziosità.

(Francesco Galgani, 23 settembre 2010)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### L'attesa

Da un sonno d'amnesie freno il mio tempo sfuggente rincorrendo emozioni inafferrabili.

Desideri che esitano a lasciarsi scrutare si smarriscono nell'irrealtà di un labirinto di sogni invisibili.

Resistere per un eterno istante. Vivere.

In attesa mi fotografo e timoroso continuo a sognare.

(Francesco Galgani, 1998)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### L'Arno scorre

Sereno riflette gli alberi, le case, le nuvole colorate dagli ultimi raggi del sole ormai tramontato.

Sulla sponda
fisso quella stessa acqua
su cui i nostri avi,
illustri e meno noti,
hanno lasciato fluire i loro pensieri,
che allora,
come oggi,
come stille sporche
nel fiume si mescolano e se ne vanno.

(Francesco Galgani, 11 febbraio 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Juzu

Gatta piccola come ogni cucciolo, ma già con grande spirito di lotta d'una vera felina, leggera come un soffio, ma coinvolgente come un vento di vita, a volte fraternamente unita alla sorellina, altre invece fomentatrice d'una guerra che pare vera, desiderosa di emergere e di conquistare,

in te,
così attenta e giocosa
da aver riconosciuto nel juzu,
intrecciato tra le mie dita,
il tuo nuovo eccitante passatempo,
trasformando la mia preghiera di pace
in un nostro grande divertimento,

ho visto quella stessa Legge di cui pronuncio il nome e a cui mi dedico, quello stesso cuore pulsante d'ogni cosa, quella stessa vita splendente che si riflette in te, che si riflette in me.

Grazie.

(Francesco Galgani, 29 giugno 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### In treno

Dai finestrini ammiro bellezza ed equilibrio di una natura amica.

Tra le fermate, terreni colti o abbandonati, lievi colli alla mia sinistra, di là il mare.

Di tanto in tanto ruderi o ville, qualche torrente.

La mia gratitudine per un sole forte e generoso, che non vuol giudicare virtù e colpe di chi raccoglie la luce:

grande virtù questa, emblema di una natura saggia di cui non abbiamo ancor raccolto gli insegnamenti.

(Francesco Galgani, 13 febbraio 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Insieme

Giorno dopo giorno, gocce pure e delicate cadono, a suon di daimoku, per dissetare e curare ogni vivente.

Amico mio dolce, per quanto tempo ancora indosserai codesto impermeabile di sofferenze, tessendo pensieri e illusioni, per evitare questa pioggia che tutto trasforma, che tutti fa gioire?

Giorno dopo giorno, vita dopo vita, io sono sempre qui, intento a praticare la Legge mistica: ti sto aspettando, per dissetarmi insieme a te.

(Francesco Galgani, 17 settembre 2010)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### In bicicletta

Pedalare e ancora pedalare, leggero e gioioso, tra le vie notturne d'una città antica, sotto gli occhi di una luna amica, sorridente e consenziente.

Con te nel cuore, che sei meravigliosa poesia, tutto ancor più bello vedo e sento.

Ma un simile prodigio solo riflesso è d'una energia splendente, pari a un sole ardente.

Perciò ti prego, dolce fanciulla, amati più di quanto cuor mio già non provi: gioisci più che puoi, così da rivelar magica luce.

Insieme lottando, onorando le nostre missioni, scopriremo sui nostri volti nobiltà d'un sorriso d'invincibile fermezza di chi ha saputo ottenere magnifiche vittorie.

(Francesco Galgani, 16 luglio 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 9: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### **Estate**

Come una bella farfalla su un prato colorato di fiori disegna un volo di libertà, così desidero vederti danzare, felice, al suonar della vita.

Come nel cielo inclemente, tra nubi che rispecchiano fantasie, un lontano stormo di gabbiani si dispone per regalarci l'immagine di un cuore, così desidero che ogni nostro incontro sia una fonte da cui sgorghi felicità.

Per una carezza richiesta, il desiderio di regalartene mille e di assaporare la vita con te.

Per ogni sguardo sofferente, il desiderio di regalarti un sorriso per vederti sorridere.

Non il forte rumore della strada trafficata lungo cui unisco queste parole, né l'imbarazzo e la paura di mostrarmi, possono frenare un animo che, gioioso, riverisce la farfalla in cui ha visto te.

Grazie.

(Francesco Galgani, 25 giugno 2009)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

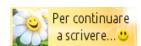
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

## **Aquilon dorato**

Ti cercano, ti inseguono, ti rincorrono,

genti d'ogni sorta, d'ogni epoca, unite dalla stessa pena.

Volteggi, ti fai prendere, poi birichino riscappi!

Pur d'averti, ogni bizzarria la fantasia s'ingegna!

Corro anch'io, per gioire di illusioni o soffrire senza pace...

Ma adesso, che il tuo segreto m'è noto, a tutti lo svelo:

MAI ti facesti prendere, ma sempre, e soltanto, regalare.

(Francesco Galgani, 30 agosto 2010)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

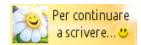
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### Amore

Lusinghiero Amore, che lasci dissuaderti dalla mente ma non dal cuore, perché coinvolgi nelle tue pene chi ancora non ti conosce?

Per il sogno di te, che sei la mia follia, il mio miraggio nel deserto, sono un assetato e speranzoso virgulto.

Ti aspetto, anche se adesso non vuoi venire.

(Francesco Galgani, 1999)

(Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

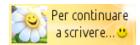
Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(CC) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.





Vol. 1: PDF gratuito - Acquista
Vol. 2: PDF gratuito - Acquista
Vol. 3: PDF gratuito - Acquista
Vol. 4: PDF gratuito - Acquista
Vol. 5: PDF gratuito - Acquista
Vol. 6: PDF gratuito - Acquista
Vol. 7: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 8: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 10: PDF gratuito - Acquista
Vol. 11: PDF gratuito - Acquista
Vol. 12: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista
Vol. 13: PDF gratuito - Acquista

Presentazione dell'autore con foto e curriculum

**BLOG** 

Messaggi dei sostenitori

Lista delle poesie

Libero Decalogo

Un insegnamento buddista

Poesie ricevute

Pubblicazioni

Per i posteri

La poesia non nasce dalla normalità delle nostre occupazioni, ma dagli istanti in cui leviamo il capo e osserviamo con stupore la vita...

Quando attingiamo alla sorgente più autentica del nostro essere, quando entriamo in contatto con quella natura poetica che in ogni verso esprime qualche cosa di sé, ogni istante diventa un'opportunità per cantare alla vita la nostra presenza.

Contatti

francesco.galgani@protonmail.com

Una buona poesia è un contributo alla realtà. Il mondo non è più lo stesso dopo che una buona poesia Le poesie sono elencate in ordine inversamente cronologico, dalla più recente alla più antica, in modo che tu possa sapere quali sono quelle nuove che via via pubblico :-)

### All'ombra d'un fico

Troppo rumore, troppa fretta, troppo lordume.

Falsità, confusione, ovunque.

La scienza avanza, inarrestabile, ma cosa ne è dei nostri cuori?

All'ombra d'un fico, osservo ogni vivente e odo ogni suono.

lo sono il desiderio che ogni essere umano cerchi, e trovi, la propria vera entità.

(Francesco Galgani, 29 maggio 2010)



gli si è aggiunta. (Dylan Thomas)

Se i poeti perdono, il mondo non vincerà.

(Ibrahim Nasrallah)

## **ESSERE NOI STESSI**

di Salvatore Armando Santoro

Non avere vergogna di scrivere versi, non temere i giudizi sciocchi degli indifferenti. Sii te stesso! Fai parlare il tuo cuore e semina le tue emozioni nei campi del mondo! Troverai sempre un'anima pura che si disseterà alla tua fonte, che berrà avida i tuoi sentimenti. Attorno a noi non tutto è aridità!



(cc) BY-NC-SA

Le poesie sono rese disponibili con una Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Condividi allo stesso modo 3.0 Italia.